

## 炎陵籍学者谭禄宾 获国家自然科学基金项目资助

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/张和生 陈敬波)8月18日,国家自然科学基金委公布了2021年国家自然科学基金集中接收申请项目评审结果,炎陵籍教授谭禄宾获国家自然科学基金项目资助。

谭禄宾,1976年出生于炎陵县鹿原镇,曾先后就读于县三中、县一中,1996年考入湖南农业大学,后在中国农业大学获博士、硕士学位,2007年在清华大学生命科学学院做博士后研究,2013至2014年在美国佛罗里达大学农学系做访问学者,现为中国农业大学植物遗传育种与种子科学系,教授,博导,主要研究方向为野生稻有利等位基因的发掘与利用、水稻驯化分子机理研究、水稻重要农艺性状遗传调控网络解析。曾多次主持或参加科技部、教育部、国家自然科学基金委的课题项目。

国家自然科学基金杰出青年科学基金项目于1994年设立,旨在支持在基础研究方面已取得突出成绩的青年学者,自主选择研究方向开展创新研究,促进青年科学技术人才的成长,培养造就一批进入世界科技前沿的优秀学术带头人。据悉,2021年该基金资助项目314项。

国家自然科学基金杰出青年科学基金项目于1994年设立,旨在支持在基础研究方面已取得突出成绩的青年学者,自主选择研究方向开展创新研究,促进青年科学技术人才的成长,培养造就一批进入世界科技前沿的优秀学术带头人。据悉,2021年该基金资助项目314项。

## 交警集中销毁 近四千把遮阳伞(篷)

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/周新文 罗信喻)近日,炎陵县公安局交警大队组织警力,将收缴的近4000把摩托车和电动车遮阳伞、雨篷运往指定地点集中销毁。

5月份以来,炎陵县公安局交警大队开展了“一盔一带”整治行动,严厉打击摩托车、电动车加装遮阳伞、雨篷违法行为,并当场进

行拆除、收缴。

截至目前,该大队共出动警力170余人次、警车40台次,现场拆除和收缴摩托车、电动车遮阳伞、雨篷近4000把,散发宣传材料5000多份。此外,该大队还对摩托车、电动车驾乘人员不戴安全头盔、无牌无证、违法载人、酒后驾驶等交通违法行为进行整治。

## 炎陵4人进入 省党史知识竞赛50强

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/伍艳晖)近日,由中共湖南省委党史学习教育领导小组办公室主办、“学习强国”湖南学习平台、湖南日报社、湖南红网新媒体集团、湖南省新华书店承办的“百舸争流·千帆竞发”百年主题党史知识竞赛线上赛优胜名单出炉,炎陵赛区进50强有4人。

获奖名单中,第3名为该县自然资源局潘成文,第12名为该县十都镇政府的张勇辉,第41名、42名分别为国家税务总局炎陵县税务局的夏丹、房先明。

党史学习教育开展以来,炎陵县按照“规定动作”做到位、“自选动作”有特色的要求,深入挖掘本地红色资源,收集整理红色史料,提质升级红色景点,切实讲好炎陵红色故事,传承红色基因,让红色成为党史学习教育的鲜亮底色。炎陵县积极开展专题学习、“两优一先”表彰、“光荣在党50年”纪念章颁发、走访慰问、知识竞赛、书画摄影、文艺汇演等活动,激励和引导党员干部群众牢记使命,凝心聚力开新局,担当作为谋新篇。

# 炎陵黄桃:从“富民果”变成“民心果”

株洲日报·掌上株洲记者/黎世伟  
通讯员/张和生 段晓 罗程

在乡村干部大力帮助下,近日,炎陵县中村瑶族乡平乐村果农肖兵仔家的黄桃全部销售完毕。盘点今年的黄桃收成,肖兵仔脸上笑开了花。

7月22日,炎陵黄桃刚开园销售,肖兵仔就被毒蛇咬伤,后入院治疗,而家里种植的5亩多黄桃待售,他心急如焚。当地乡村干部获悉后,组成由10名干部组成的义务服务队,帮他家采摘、销售黄桃,令他十分感动。

加强与人民群众血肉联系,要落实到具体行动上,用事实去检验。黄桃是炎陵的特色农业产业,不论种植、销售,还是加工环节,果农一旦碰上困难,炎陵各级干部会提供全方位服务,全力以赴去排忧解难。今年,该县6.1万多亩黄桃,不出一个月就售罄,为近年来销量最大、销售最快的一年。

透过一颗颗黄桃,百姓们看到了党和政府的爱民之心。经过多年的精心培育,如今,炎陵黄桃正由“富民果”变成“民心果”。

### 两千名干部沉下去,为黄桃销售扫障铺路

8月10日,中村瑶族乡平乐村果农陈绍焯在运输黄桃途中,车辆突发故障抛锚。烈日下,新摘的黄桃容易晒坏。正在路上执勤的交警们发现后,立即联系维修人员前来抢修,并协调车辆转运黄桃,帮陈绍焯解了难题。

炎陵地处山区,乡村道路不宽,且山道多弯、险峻。

黄桃销售季节,运输黄桃的车辆陡然增多,炎陵县公安局交警大队组织交警分头深入下村、中村瑶族、溁溪、十都4个黄桃核心产区,强化路面巡控,集中排查风险隐患,重点盯守重点路段,检查人货混装、超载运输等交通违法行为,确保黄桃运输安全有序,及时解决果农们在运输中碰到的困难。

黄桃销售,事关黄桃产业的发展。该县十分重视,每到黄桃采摘时节,各级干部分头深入黄桃种植区驻村,或帮采摘,或帮装箱,或联系客户……及时为果农排忧解难。

溁溪乡秋田村村民廖常胜视力残疾,其妻长期生病,家里种植的3亩黄桃成熟后,他却犯愁:家里一缺劳力,二没销售经验,如不及时售出,一年收成会泡汤。驻村干部与社会爱心人士谭泽华等人一起,组成义务服务队采摘黄桃,又联系深圳客商前来购买,几天就帮他家销售一空。今年,黄桃销售期间,该县各级干部帮助果农解决实际问题230多个。

为广拓销路,黄桃刚开始采摘,县领导带队在平乐村以及长沙、北京、广州等地举办黄桃推广大会。县委书记、县长利用视频开展直播带货活动。

今年黄桃销售,遭遇疫情突袭。在稳定大湾区传统市场的基础上,该县积极拓展北京、武汉等地客商,加强与高端新零售平台和大型水果供应链企业对接,促成盒马鲜生在中南区推广,沃尔玛100店上架销售,形成高档水果价格标杆,销量成倍增长。

过去快递黄桃,价格较高,影响果农效益。去年,炎

陵县领导主动与邮政部门沟通,将炎陵黄桃纳入中国邮政惠农农产品范围,使快递费一降再降,省内每箱10斤装快递费用由17元降至10元。顺丰、圆通等快递也纷纷效仿,让利给果农。

### 畅通信息渠道,果农与客户有了“直通车”

8月中旬,中村瑶族乡平乐村陈淑芳带领家人采摘、选桃、装箱,准备发送今年最后几批黄桃。依靠炎陵黄桃大数据中心,她足不出户就联系了客户,省心又快。

以往,黄桃销售信息不畅,靠自己找客户,外地客商也靠别人介绍,客商压底黄桃价格,果农利益受损。去年,炎陵县电商协会与阿里巴巴(中国)有限公司合作,建成了全省第一个功能齐全的产、供、销一体化大数据应用平台——炎陵黄桃大数据中心。该中心录入了黄桃种植的面积、村组、土壤、气候和种植户的相关信息,实现生态环境、桃树状况等可视化,实现了数据实时采集上传、大小屏可视化,配套果农组织化管理和数字化管理工具,便于政府有关部门把控黄桃生产。

该平台还帮果农设置了“电子名片”,点开“电子名片”,客户可直接与果农联系,减少了流通环节,果农足不出户,就可以卖黄桃,既方便,又增加了利润。

今年,位于霞阳镇中团村的湖南惠农开发有限公司利用炎陵黄桃大数据中心,很快跟广州、长沙两家客商对接上,分别签下6万、2万公斤购销协议。据悉,该县共有60多个黄桃种植基地,通过该中心找到客商,共签订购销协议1万余吨。

## 12至17岁人群疫苗接种超额完成



8月20日,炎陵县堽溪学校123班班主任邱老师利用微信群,组织50名学生来到乡卫生院,全部完成了新冠病毒疫苗接种。炎陵县疫情防控工作领导小组办公室办公室数据显示:截至当天,该县12至17周岁人群已接种新冠病毒疫苗11355人,超额完成预定目标9562人的119.53%。

株洲日报·掌上株洲通讯员/张和生 罗程 摄

## 新闻集装箱

### 延时服务让办税“不断档”

8月16日中午12:30,正值午休时间,但炎陵县税务局办税服务大厅内,炎陵县水果种植专业合作社负责人邱冬明却还在工作人员指导下,通过电子税务局填报开票信息。一个多小时后,他需要的27张发票全部开具完毕。

16日是当月申报缴费的截止日

期,由于前期受疫情影响,该县办税服务大厅关闭了10天,不少纳税人未能及时前来办理涉税业务。炎陵县税务局及时启动应急预案,开通延时服务,并将下午的下班时间从6时延至晚上10时,同时安排排税、纳税、征管等业务部门同步值班,确保各类涉税业务能够及时受理办结。(黎明 夏丹)

### “希望小屋”暖童心

经过炎陵县鱼片志愿者联合会志愿者们一个多月努力,8月19日,炎陵县沔渡镇石桥村黄金灿的“希望小屋”改造完成。从此,她拥有了属于自己的独立空间,其舒适的小床、粉色的床单、平整的书桌,让她感到“一切都像做梦一样”。

黄金灿的父母患有慢性病,劳动力弱,一家4口居住在政府救助的

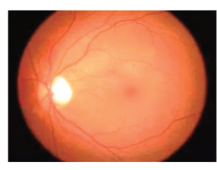
房子里,全靠社会救助维持生活。最近,共青团炎陵县委员会向困难家庭儿童启动“希望小屋”关爱项目,经摸排走访,确定其为救助对象。炎陵县鱼片志愿者联合会将该项目认领下来后,组织人员对她的房间重新装修,又买来新床铺、书桌等生活和学习用品,为她打造出一个温馨的小天地。(刘莎 段杰)

## 健康广场

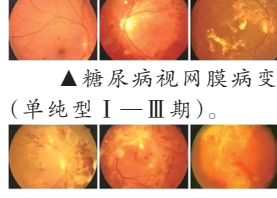
28835396 责任编辑:王芳 美术编辑:王飘 校对:张武

## 血糖控制不好,眼睛可能会失明?

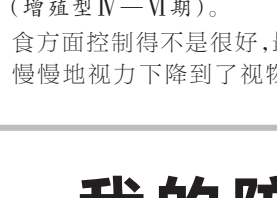
湖南省直中医医院眼科 方娟



▲正常眼底。



▲糖尿病视网膜病变(单纯型I-III期)。



▲糖尿病视网膜病变(增殖型IV-VI期)。

很多糖尿病病友大部分都只注重血糖值这个问题,而往往忽略了眼睛问题,其实糖尿病产生的眼底病对眼睛的损害往往是不可逆的,甚至有可能失明。

茶陵的谢师傅是一位有着十余年糖尿病史的病患,平常靠药物控制血糖,但饮食方面控制得不是很好,最近双眼出现固定黑影,慢慢地视力下降到了视物不见的地步,于是来到

湖南省直中医医院眼科就诊。接诊的眼科主任代敏为患者进行了专科检查,谢师傅右眼视力0.15,左眼视力是指数20厘米(即只能看到眼前20厘米的手指头),诊断为双眼糖尿病视网膜增殖性视网膜病变。住院后,代敏和管床医生姚莹一起为谢师傅制定了详细的治疗方案,行左眼玻璃体切除术+视网膜增殖剝离术+激光光凝术,术后效果恢复好,谢师傅的左眼视力恢复到了0.1。虽然谢师傅的视力恢复了一部分,但是保护眼睛的任务还很重。

### 什么是“糖尿病”?

代敏提醒,糖尿病人除了要“管住嘴”,还要特别注意“糖尿病”。“糖尿病”全称为糖尿病性视网膜病变,是糖尿病最常见、最严重的并发症之一,也是糖尿病患者的主要致盲原因。

据统计,糖尿病患者视网膜病变的患病率一般为35%至51.3%,病程10至14年者患病率26%,

15年及以上者为63%,病程超过20年的患者几乎都会出现糖尿病视网膜病变。

“糖尿病”早期基本没有什么征兆,随着时间推移,视物不清、视野缺失、视力减退、眼前有发亮的物体漂浮等征状会慢慢出现,甚至会出现失明。

### “糖尿病”防治措施

严格控制血糖;长期严格控制血糖是防治糖尿病视网膜病变的根本措施,是早期预防关键所在。

定期眼科检查:糖尿病患者可每三个月或者半年定期检查眼底。借助仪器,医生可在患者出现视力异常之前及早发现眼病,有效保护视力功能。

省直中医医院眼科专家提醒,糖尿病视网膜病变是一种可以早期发现、早期治疗、避免致盲的疾病,患者只要控制好血糖、定期检查、配合治疗,疾病完全可以得到控制。

## 我的防护服初体验

株洲市二医院 陈恺祺

8月10日,是全市人民众志成城抗击疫情的第13天。8月9日起,株洲市二医院每天派出100人的核酸采集先锋队驰援石峰区核酸采集工作,8月10日,我成为这支队伍中的一员,开启了我的防护服初体验。

早上八点,队伍在株洲市二医院影像楼集合,由各社区工作人员统一接到办事处后再再两组开始工作。在去的路上,我们得知了自己的工作任务——为居家隔离的人员采集核酸。

做好个人防护,今天的这场“疫”才刚刚开始。我们负责的这个小院没有电梯,这就意味着上门采集必须爬楼,一户一户的去采集,身着密不透风的防护服,这是一层保护但同样也是一层禁锢,活动能力被局限的同时,爬过几层楼后便明显有了上气不接下气的感觉,每上一层楼仿佛脚有千斤重,豆大的汗珠开始从额头、从脸颊、从身体各处冒出,脸上N95口罩的起伏也愈发明显,但这只是刚刚开始。

这天上午我们小组采集了7户21人的核酸样本,完成任务后我和搭档脱下防护用品后马上全身消毒,我们浑身都已被汗浸湿,我的搭档“瘫”在椅子上,身上热

气升腾。我问她:“每天这样真的不会累吗?”她看着我:“累啊,但累也要坚持不是嘛,这个时候我们医务工作者更应该冲在前面,这是我们的责任,我们也想为守护这座城市出一份力!”

中午十二点,大家陆陆续续回到医院,所有人的衣服都汗湿了,脸上布满了汗珠、红晕和因为长时间佩戴口罩而产生的深深勒痕。午饭时,志愿者们谈起自己因何参加时让原本安静的房间一下子又热闹了起来。“我是株洲人,我在株洲生活了二十多年,现在她‘生病’了,我想尽自己的一份力让它快快好起来!”“我是医生,从我学医的时候开始就知道治病救人是我的天职。”“我虽然不学医,但我在医院工作,作为一名卫工人,一名共产党员,这个时候我应该上!”大家因为不同的原因齐心协力的做着同样的事情,真好!

午后,大家小憩一会后又马上投入到下午的核酸采集工作。这一天让我明白,真正的勇敢便是尽我所能,护我所爱。有这么多人为了这件事在努力、在拼搏、在奋斗,是千千万万个他们让我看见了希望,看见了这座生我养我的城市在慢慢复苏,重“复”生机。

## 一款易学易做的营养早餐

来自市三三一医院体重管理专家的推荐

“医师,我没怎么吃,怎么还长肉?”在市三三一医院体重管理中心,减重专家听最多的就是这句话。

很多超重人士吃的并不多,但还是一如既往地胖,主要是他们的主食选择不正确。生活中多数带甜味的食品,都是添加白糖的。白糖隐形在饮料、糖果、面包、点心、饼干、能量棒、果酱、果冻、蜜饯、速冲糊粉等数不清的产品当中。加了白糖之后,食物的体积不会增加,味道却更好了,人们不仅不会因为增加了糖的能量而少吃反而会想多吃点。

以馒头为例,一个100克面粉做的馒头,只要馒头里加8克的白糖,就会觉得挺好吃。而甜馒头比白馒头大致增加了10%的能量,稍不注意,就会让你一天摄入高达90克的糖。今天,市三三一医院体重管理中心减重专家就为广大读者推荐一款营养早餐——荞麦馒头。

### 荞麦馒头

荞麦含有丰富的赖氨酸与膳食纤维,同时富含维生素B1、烟酸、维生素E等微量营养素,荞麦中的芦丁对改善血脂和血管功能有一定益处。荞麦具有开胃宽肠、清热利湿的功效。荞麦的升糖指数也比较低,富含植物化学物类黄酮、芦丁,有助于防治糖尿病,控制餐后血糖上升,所以特别适合糖尿病人食用。

动手能力强的朋友可以自己尝试做荞麦馒头。三个荞麦馒头,90克左右,配水煮鸡蛋一枚,脱脂牛奶一杯,吃完后让你整个早上元气满满。没有时间的朋友,可选择荞麦粉含量超过50%以上且无糖的荞麦吐司。

## 株洲市三三一医院 体重管理中心

市三三一医院体重管理中心成立于2020年1月。中心的专业医师及营养师根据顾客体质特征,给出综合营养、运动、生活方式等要素的个性化方案,并进行实时监测记录当天食物、水分及运动量的新型体重解决方式。其优越于过往方式的简单粗暴,从个性化解决方案到全程效果监控,体重管理目标帮助顾客养成健康良好的生活方式,在科学和谐的基础上使得体重保持在健康范围内。目前市三三一医院体重管理中心已帮助40多位超重人士恢复到正常体重,经回访,客户体重仍维持在正常范围之内。

株洲市三三一医院 莫琦