

逆行出征抗疫,无愧白袍荣光

——省直中医院抗击新冠肺炎疫情工作纪实

文/刘琼 谭盼盼 供图/省直中医院



▲省直中医院选派治未病与健康管理中心首席专家张群支援市新冠肺炎患者定点救治医院。



▲省直中医院党委书记段云峰(左二)、院长徐伟辉(左一)指挥调度疫情防控工作。



▲脱下密不透风的防护服,省直中医院医务人员的身影尽显。



▲省直中医院发热门诊一区负责人兼会诊专家组组长陈畅在隔离病房查房。



▲凌晨4时,省直中医院的核酸实验室灯火通明。

▲省直中医院68名医生主动请缨参与门诊预检分诊工作,甘做健康“守门人”。



▲省直中医院的医务人员在院内、院外连轴运转核酸标本。



▲在隔离病房连续工作6小时,省直中医院医务人员的双手被汗水泡得发白。

逆行出征 与病毒拼死鏖战

大事难事见担当,危难时刻显本色。面对来势汹汹的疫情,“逆行”成了省直中医院每位医护人员最美的姿态。

“我是党员,我先上!”
“我年轻,让我去!”
“一生所学,报效国家,是医生的责任。”

……一封封催人泪目的请战书,写满白衣战士“我将无我”的忠诚底色、赤子情怀。

作为一名久经沙场的战疫“女将”,早在疫情爆发前,省直中医院呼吸科主任陈畅就已未雨绸缪,提早排兵布阵。

7月26日,大连报告3名无症状感染者在张家界有活动轨迹时,警觉的陈畅立即预判——本次疫情可能波及株洲。

“不能打无准备的仗!”陈畅第一时间自查发热门诊隔离病房流程、预案、设施、设备,同时向医务管理部申请增派人手。

她的判断很快得到印证。7月29日,该院的发热门诊就诊人数突然激增到300多人。这一天,两名发热的市民自述有常德旅居史。得知这一情况,陈畅立即将二人闭环送至隔离病房,并向疾控部门及时报告。经过核酸检测,这两人为新冠病毒感染者。由于处置规范及时,该院实现了“零漏诊、零误诊、零院感”。

“多亏你们警觉意识高,为我市抗疫抢占了先机。”事后,疾控部门高度评价了陈畅这个“吹哨人”。

作为该院发热门诊一区负责人兼会诊专家组组长,疫情来袭后,瘦弱的陈畅便扛起了“千斤重担”。不论是预检分诊、发热门诊,还是隔离病房,到处都有她的身影。

到了饭点随便扒两口饭,累了就在办公室和衣而睡,疫情最严峻时,她半个月没回家。其实,战场的“女汉子”也有柔情的一面。由于丈夫也是肿瘤科医生,需要奋战在抗疫一线,陈畅的14岁女儿因此成了“留守孩子”。

“有些对不住女儿,她就要上初三了,我都没时间陪她学习,甚至没法给她做顿像样的饭菜,不过我相信她会理解的。”说到这里,陈畅有些哽咽。

同样“无悔”逆行的

还有省直中医院治未病与健康管理中心的首席专家张群。出生于中医世家的他,自幼便以救死扶伤为理想。

这一次,他再次作为新冠肺炎省级中医医疗救治组专家,进入了市新冠肺炎患者定点救治隔离病房。

据悉,“德尔塔”病毒传染性强,患者的病毒载量高,病情进展迅速且转阴难。面对这个极难对付的“敌人”,张群发挥中医专长,通过“一对一”视频诊断,为每位患者因症施治,并研发了益体的药膳。

值得一提的是,为了打开患者的心结,减轻对方的焦虑情绪,他还会每日对患者进行心理疏导。

通过他的中医介入治疗,目前,所有患者的病情平稳,症状明显减轻。

7月30日,匆匆拜别家人,省直中医院外科ICU主任郭文龙再次出征市新冠肺炎患者定点救治医院。这位战疫老将已是第二次踏上这片“战场”。

“这个时候,我没有理由不上。”重回隔离病房的他,再次开始了与病毒的正面拼战。这一次,他比之前更有必胜的信心。

当然,还有更多的白衣战士奋战在云龙示范区。疫情发生后,省直中医院迅速成立了驻云龙示范区疫情防控工作专班,全面负责云龙示范区疫情防控医疗保障工作,167名工作人员日夜坚守在疫情的“暴风眼”,为近865名隔离人员开展医学观察、核酸采集、心理疏导。

护士跪地为孩子们采集核酸,孩子用舞蹈对医护人员表达感谢,医护人员紧急将呼吸急促、咳嗽剧烈的80岁老人送入医院……这样暖心的画面在云龙示范区的隔离点并不鲜见。

面对这场生死考验,挺身而出成了省直中医院白衣战士共有的选择。64名医护人员再次奔赴前线,为1000名机关单位和一线抗疫人员开展核酸检测;125名志愿者踊跃报名参加核酸采集队伍,支援抗疫一线;295名党员同志组成的党员服务门诊抗疫先锋队披挂上阵;一大批临床、医技科室主任及副主任、职能部门人员支援门诊预检分诊工作……

他们向险而生,只为争分夺秒,挽救生命。

发挥优势 成为中医药抗疫“主力军”

在中华民族数千年的抗疫史上,中医药从未缺席。作为我省唯一的国家中医紧急医学救援队伍及基地依托医院,省直中医院充分发挥抗疫“主力军”作用,让中医药在抗疫一线飘香。

疫情来袭后,省直中医院启动应急预案,结合《湖南省新冠肺炎疫情中医诊疗方案(2021年第二版)》,第一时间研制防疫中药方。

7月31日凌晨,新冠肺炎疫情防控省级中医医疗救治专家组组长、省直中医院党委副书记伍世葵紧急组建中医名家团队,结合时令节气及病毒特征拟定突出中医药特色、具有清热解毒、扶正祛邪作用的防疫中药预防方,并连夜调拨所需中药饮片,第一时间煎制出预防汤剂。

“哪怕不睡觉不吃饭,也要如期完成任务。”面对堆积如山的中药材,药学部24小时开足马力,齐心协力投入生产,确保每天完成22万袋中药预防汤剂的煎制任务,支援抗疫一线。共发放122万袋中药预防汤剂。

8月5日,省直中医院推出了“24小时在线、防疫中药快递到家”的便民新举措,市民朋友不出门就可以线上购买防疫中药汤剂和防疫中药香囊,推动中药预防汤剂“应服尽服、愿服尽服”,帮助广大群众尽快建立中医药预防屏障。

值得一提的是,这一次,中医辨证施治在重症患者救治中大显身手。在市新冠肺炎患者定点救治医院,来自省直中医院的4名中医专家通过“一对一”视频诊断,实行“一人一方”诊疗手段,对所有患者使用中药,尤其是在配伍用药时,还适度加入一些具有疏肝解郁功能的药材,最终取得了不错的治疗效果,患者常见的咳嗽、发热、腹泻、鼻塞、嗅觉下降等症状明显减轻。

令人欣喜的是,经过辨证施治,一位重型患者的血常规、血氧饱和度、血气分析、生化等各项指标明显好转,转为普通型患者,随后核酸检测结果也成阴性。

“中医药的深度介入、全程救治,再次为患者带来了福音,彰显了中医药力量,也体现了我院的担当。”段云峰说。

关心关爱 解决医务人员的后顾之忧

疫情发生后,省直中医院医务人员第一时间主动请战、坚守一线,同时时间赛跑、与病魔较量,为疫情防控作出了巨大贡献。如何更有温度、更有力度、更加全面地保护、关心、爱护奋战在一线的医务人员,使他们始终保持强大战斗力、昂扬斗志、旺盛精力?省直中医院多措并举,解决医务人员的后顾之忧。

加强物资供应,增强后勤保障。该院秉承人文主义关怀,多措并举关心关爱一线医务人员。迅速成立“关心关爱医务人员服务队”,全面加强物资供应,为前线医务人员筑牢后方保障。两天时间内腾空五层楼,两层楼为隔离二区和三区专门收治病人;一层楼专门给加班加点、不能回家的医务人员居住休息,保证他们有“家”可归,为每间房添置了被服、床单、床垫等生活用品,并配备了方便面、饼干、牛奶、茶叶、护手霜、药物等基本生活物资,让一线医护人员感受到最暖心、贴心、温暖的关怀。

关心关爱员工,营造良好氛围。院领导班子和职能科室负责人深夜慰问支援芦淞区核酸采样的住培医生,将住培医生和实习生看做本院的职工,看成自家人,将“娘家人”的关怀送到每一位抗疫人员身上。英勇抗疫的感人事迹更是得到了社会各界的关心支持,纷纷为一线工作人员送去面包、奶茶、饮用水、饮料、茶叶、水果、宵夜等爱的温暖,形成了全社会凝心聚力共抗疫情的良好局面,营造了社会关心关爱医务人员的良好风气。

结束语

沧海横流,方显英雄本色。疫情来袭,顽强无畏的省直中医院医务工作者在危难中挺身而出,在重压之下义无反顾;防控步入常态化,执着奋进的他们将在这场变革中创新优化,在服务中创造感动。站稳新的历史方位,书写高质量发展篇章,他们心怀责任、阔步向前。

8月19日是第四个“中国医师节”,这是全体医师的节日,让我们向奋战在抗疫战场或临床一线的英雄们道声“节日快乐”!面对来势汹汹的疫情,省直中医院广大医务人员始终坚持“人民至上、生命至上”,用生命践行承诺,用热血铸就医魂,用责任和担当筑起守护健康的“钢铁长城”。他们用抗疫描摹出医师最美的样子,他们用逆行展现出医师最勇敢的心,他们无愧医者仁心,无愧白袍荣光!

闻令而动 以最高站位迅速部署

这是一场不期而遇的挑战。时隔16个月后,新冠肺炎疫情再度侵袭株洲。7月29日12时40分,我市接到来自常德的协查函——株洲有9名密切接触者。

更让人忧心的是,即使无接触,14秒也可感染,此次来袭的是传染性极强的“德尔塔”毒株。

百姓健康受威胁,城市安宁被打破,省直中医院闻令而动,第一时间进入“战时”状态,一场疫情防控阻击战迅速打响。

快速反应!省直中医院立即启动应急预案,迅速成立新冠肺炎常态化疫情防控领导小组,由院党委书记段云峰和院长徐伟辉任组长,分管医务管理工作院领导任副组长,其他院领导任成员,领导小组设有办公室,办公室下设11个工作小组,负责疫情防控各项工作。严格管控疑似病人,全院严阵以待,取消休假,24小时随时待命。

统一调度!坚持每日一调度,每日一总结,每天下班后召开疫情防控工作例会,探讨问题,逐项销号,坚持问题整改不过夜。

组建队伍!该院第一时间组建以呼吸、重症、心血管、中医、儿科、妇产、院感、护理、心理专家为主体的50人新冠肺炎医疗救治专家组,精选60名医疗骨干组成应急救治队,120名核酸采集人员支援全省、市的疫情防控工作。

严控院感!严格预检分诊,不放走一个“漏网之鱼”,派出熟悉工作流程和要求的临床科室主任和副主任把控预检分诊前段。此外,创新管理模式,制定了《垃圾分类管理制度》,对医疗废物进行了风险分区,分为极高风险、高风险、中风险、低风险四个等级。持续做好保洁人员、物业人员等外来人员的院感培训,坚决杜绝发生院感事件。

持续整改!院领导靠前指挥,亲临一线,对预检分诊、发热门诊、核酸检测等重点部位反复督查,现场指挥,在现场找问题,在现地找答案。为了解决发热门诊上厕所的问题,防止交叉感染,紧急购买了应急厕所,并严格按照要求消杀。为了方便老百姓打印核酸检测单,立即将核酸检测报告打印机前移至保安室。

“人民至上、生命至上”不是句口号,我们实实在在地将百姓的生命健康安全放在首位,把防控工作作为当前最重要的政治任务来抓。“省直中医院党委书记段云峰介绍,面对最狡猾的病毒,全体职工毫不畏惧,迎难而上,以最快速度、最坚决态度、最果敢措施、最务实作风,投入到疫情防控工作中。

