



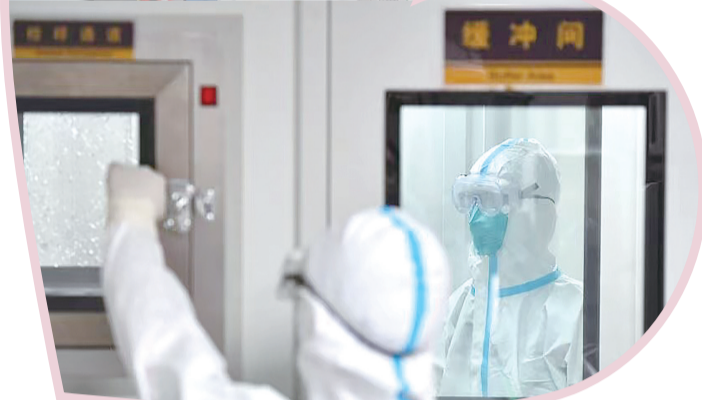
中坚崛起 使命在肩

株洲市中心医院一线抗疫群英谱

任远 李明 张曦予



医务人员
在
定点救治医院隔
离病房。
通讯员提供



这是一场没有硝烟的战争。
时隔16个月,新冠肺炎疫情再次侵袭株洲。狭路相逢,勇者胜。强敌来犯,正面相迎。

这是一群熟悉的面孔。
去年,他们曾与新冠病毒短兵相接,在危难之时挺身而出,在紧要关头迎难而上。他们的番号是“株洲市中心医院医护团队”。

这是一支“硬核”的队伍。
他们年富力强又骁勇善战,意气风发又甘于奉献。今年,当号角再次吹响,他们不畏生死,义无反顾,在关键时刻砥柱中流,发挥出“顶梁柱”的强大力量。

和时间赛跑,同病魔决战,与死神较量,他们毅然告别家人,冲上火线,冲上战场!

黄彭

临危不乱,赶赴战“疫”一线

招之即来,来之能战。
在株洲市新冠肺炎疫情定点救治医院,黄彭是隔离病房主任,负责病人的治疗、抢救和管理。他也是最早一批到达我市新冠肺炎定点救治医院的医生。

7月30日上午,黄彭接到通知,市委市政府二度征用绿口区人民医院作为全市新冠肺炎定点救治医院,由株洲市中心医院统一管理。黄彭作为隔离病房主任,当天就要赶到战“疫”一线。

此时,株洲疫情正打响警报。根据流调显示,被确诊为新冠肺炎的成都一家三口,曾于7月24日在常德大小河街游穿紫河,同船的密切接触者中有9人来自株洲。更棘手的是,这些确诊感染的是传播能力超强的“德尔塔”变异毒株。

没有一丝犹豫,53岁的黄彭临危受命,逆行出征。

这是黄彭二度出征。去年新冠肺炎疫情期间,他曾作为定点救治医院病区主任参与医疗救治。在他和团队的协作下,我市新冠肺炎患者在短时间内迅速清零,创下了零死亡记录。

这一次,黄彭他们的对手是“德尔塔”变异毒株。这种毒株不仅传播更快,而且毒性更强。从其他地区发病情况来看,患者发病以后转为重症、危重症的比例比以往高,而且转为重症、危重症的时间提前。疫情来势汹汹,这让黄彭看到了战斗的残酷性。

他们的战法综合管理,实施“一人一团队、一人一方案、一天一会诊”的治疗方法。“对于新冠肺炎,目前还没有一个特效药,核心问题还是要靠人的抵抗力来预防。”团队主张,通过中医药治疗、抗病毒治疗、心理疏导、营养支持等综合管理手段进行治疗。不同的病人情况各异。每一个病人都有一个十余人组成的专家团队专门为其制定治疗方案,确保治疗效果。

有了去年的经验,黄彭和同事对这个病毒有了更深的了解,识别病情也更加迅速、精准。他们一旦发现某一患者病情加重,便迅速处理,在关键点上实施关键治疗。他们还根据部分病人的病情进展,进行干预性的治疗,取得了很好的效果。

事实证明,这套治疗方案行之有效。几天过后,隔离病房的患者,病情开始好转。两名重症患者的病情得以控制,目前已经转为普通型。

谭英征

争分夺秒,组建隔离病房

“我们是感染内科医护人员,新型冠状病毒肺炎疫情形势严峻,我们身为专业的医务人员,自愿身先士卒,申请加入救治队伍。”在市中心医院感染内科,一份请战书激励人心。带头签名的是该科科长谭英征。

谭英征是传染病防治一线的老兵。去年他作为支援湖北黄冈的株洲医疗队成员之一,挺进大别山。本轮疫情开始,他又作为感染内科医生,加入到抗疫队伍中。

疫来如山。7月22日晚上9时,谭英征突然接到通知:一名从南京返回的患者出现了发烧、咳嗽,必须马上转诊到市中心医院。

闻令而动。谭英征迅速安排人员,在该院一侧的“红房子”组建隔离病房。40多名人被连夜抽调。清理房间、铺好病床、全面消杀……一切准备就绪,已是次日凌晨2时。

战线全面展开,激烈的战斗不断打响。疫情暴发初期,不少人集中到中心医院就诊。为了避免院感风险,医院在发热门诊设置多条通道,并严格就诊流程。为了确保让每一位病人得到最好的救治,谭英征和同事常常通宵看病。穿着密不透风的防护服,在门诊室里连续工作8个小时,体能消耗极大。脱下防护服,反复叮嘱大家:“一定要做好个人防护,千万不要中暑。”

作为感染内科带头人,谭英征深知自己的责任和使命。他不断在思考:如何把消毒隔离工作做到万无一失?如何快速高效地在短时间内完成核酸采样?如何让就诊者在排队等待检测时预防中暑?

谭英征几乎每天都要工作15个小时以上。他常常在凌晨三四点还要强打精神,接听各个科室疫情防控电话。有时担心传达得不够清晰,他会立马从隔离酒店奔赴至相关科室,进行现场指导。

采访时,谦和的谭英征没有过多谈及自己的功劳,他更关注城市公共卫生场所的设立,他一再呼吁:“针对疫情,株洲需要建立一个专门的公共卫生中心,提高公共卫生应急能力。”

陈迅

守土有责,筑牢战“疫”堡垒

拉得出、冲得上,靠的是担当;顶得住、打得赢,考验的是实力。

“不要急不要急,我马上安排人来医院门口接。”“快些,要抓紧些,病人需要救治,一刻都不能等!”在株洲市新冠肺炎疫情定点救治医院,综合指挥部总指挥陈迅一连接了5个电话。直至今日,他已经在疫情中坚守了近20天。常常是凌晨2点刚躺下,五六点就得爬起来,协调各种工作,处理突发事件,应接不暇。

如果说,去年疫情发生时,刚刚上任医务部主任的陈迅还是一名“新兵”,经过一年多的磨练,他已然对抗疫工作驾轻就熟。

“德尔塔”变异毒株来袭,疾病的传染性远大于去年。做好院感防控,是本次抗疫的重中之重。本次定点救治医院——绿口区人民医院,本是一家综合性医院,在院感防控方面需要临时改造。为了减少传染风险,加强院感防控,陈迅积极配合专家不断优化流程、加强管理,通过视频监控、现场督导等方式,及时发现问题,对流程反馈进行改造,确保每一个环节不能出任何纰漏。

综合指挥是项系统工程。医疗救治、院感防控、后勤保障……凡是能想到跟医院相关的事,都与陈迅的工作相关。患者如何接诊?人员如何协调?物资怎样调配……各种问题摆在面前,陈迅忙得像个脚不沾地的陀螺。

陈迅常说:“把全市的医疗精英团结起来,成为战斗力出众的抗击新冠疫情的特种部队,是我们的使命”。如今看来,他做到了。新冠肺炎患者的各项救治工作在稳步有序进行着。临床一线的医务人员也给他竖起了大拇指。

曾莉怡

火眼金睛,拉稳最后防线

有人在正面“进攻杀敌”,也有人在后方“严防死守”。在病毒与医护人员间建立起一道无形屏障,是院感科的工作人员。

本轮疫情发生后,该院院感科培训基地,业务水平居全省前列。由于布局合理,防护到位,在去年疫情期间,市实现医患“零感染”。

本轮疫情发生后,该院院感科主任曾莉怡作为首发阵容之一,即刻加入到疫情防控之中。

这是一场与时间的赛跑。7月30日上午10时许,曾莉怡接到定点救治医院的通知。下午6时许,定点救治医院开始收治病人。短短几个小时,她带领团队进驻定点救治医院,对医院的整体布局,尤其是隔离病区和工作人员清洁区等处,按照最新的疫情防控要求进行设计和改造,并制定一系列感控制度和措施、流程,组织人员进行培训。去年的经验让她胸有成竹,改造和设计方案很快了然于心。

这是一场与病毒的较量。小到每一类物品该如何消杀,大到整栋楼的设计布局,都要有所谋划。“就拿提取核酸检测标本来说,该如何提,什么时候喷洒消毒液,从哪条路走,不能碰到什么人,送完药后去哪里脱防护服,使用什么消毒液,什么时候该消杀,先给哪一栋楼哪一间房消杀,每一间房分别要使用什么消毒液,空气用什么消毒方式,固体表面用什么消毒方式,所有的细节我们都要设计好,形成制度。在设计层面,将这些条条框框搭建起来。”曾莉怡说。

从设计到执行,再到监管、反馈,乃至后期不断的修正……整个过程繁琐而细致,却容不得半点马虎。曾莉怡带领着团队,一遍遍跟随医务人员和其他工作人员查看他们的操作、环节,找出可能存在的缺陷,可能让其面临职业暴露的风险,再不断修补它。

“‘德尔塔’传染性极强,许多医护人员内心也有所担忧。我们要做的是确保他们的医疗环境,让医护人员全身心投入到治疗之中。”为了实现这个目标,曾莉怡和团队在疫情期间始终坚守现场。从沐浴晨光到披星戴月,没有倒班,没有休息,只有战斗战斗再战斗!

贺晓元

细腻坚韧,点亮患者心灯

揪心的黑暗里,总有一抹温暖的光亮。为了让隔离的患者得到精心的照料,市中心医院派出了精锐的护理团队。中心医院护理部副主任贺晓元去年疫情期间曾在ICU工作,有着丰富护理经验,这一次她再次出征。

不似去年寒风刺骨,今年的疫情发生在热辣逼人的三伏天。贺晓元和同事穿着密不透风的隔离服,戴上橡胶手套、面罩和护目镜,身体和心理都饱受“烤验”。由于天气炎热,进驻隔离病房第一天,就有5名护士中暑。一个身强力壮的男护士在给4位病人抽完血后,直接瘫倒在缓冲区。

贺晓元一边给同事打气,一边迅速调整战略,将护士排班由之前的4小时一班,缩短至3小时一班,最后又缩短至2小时一班。同时他们在清洁区里特别开放一个房间,作为抢救医务人员专用,在预备抢救病人的同时也随时做好抢救自己人的准备。

困难面前,她是坚韧不拔的战士;病人面前,她是细致贴心的“贺妈妈”。“今天中午有鸡腿吃吗?”“晚上可以吃披萨吗?”在贺晓元的手机上,有儿童患者发来微信。天真的对话里,洋溢着孩子们对“贺妈妈”的信任。

在隔离病房,十多名儿童患者等待医治。他们都是和父母隔离的患儿。为了让孩子们在隔离病房里心情愉悦,积极配合治疗,贺晓元和同事特意开辟出儿童专区,在完成治疗任务的同时,也承担了孩子们的心理疏导任务。

这个年龄的孩子普遍爱吃零食,不爱吃饭。贺晓元主动和食堂沟通,为他们制定了儿童营养餐。每天不仅有肉沫蒸蛋和橙汁,还配有鸡腿、鸡翅、排骨、土豆、西兰花等孩子们爱吃的食物。个别孩子对特殊食物过敏,她还会特别交代食堂做个性化餐食。

为了丰富孩子们在院期间的的生活,贺晓元还多方联系儿童玩具店、书店、幼儿园等,为孩子们申请了玩具、绘本。

贺晓元还担负着医院各种规章制度的上传下达任务,要及时对科室每个医生护士进行告知和培训。科室里每个护士的身体和心理需求也是她最关注的。今年院感压力较大,加上天气炎热,她每天要和护士谈话,了解他们的承受能力,及时做好心理支持及班次调整,确保护士们能很好地完成工作,不会因此而压抑和疲惫,以最好的状态完成各项治疗和护理工作。

