

# 这场战“疫”，那些你不知道的事

记者/朱洁 通讯员/卢敬爱

## 编者按

到8月11日，我市报告新冠肺炎确诊病例和无症状感染者已经连续4日为0，此前报告的2例重症病例也于8月9日转为普通型病例。株洲这波疫情，没有一例外溢输出，也没有一例新的输入。一切，正向着平稳、可控、趋缓的方向发展。这与每一位株洲人分不开，更与那些战斗在一线、守护城市卫生健康的男神和女神们分不开。我们选择了几位不同岗位上的健康卫士，通过记录他们的内心和故事，演绎“速度”“重启”“大考”“驰援”这几个株洲抗疫关键词，试图为读者讲述那些你不知道的事……



袁新健



张跃军(左一)

袁新健(右一)



王小娟(左九)

## A 速度

## 传染病，无例外

## 疾控专家袁新健与时间的赛跑

8月8日晚9时16分，正在单位加班的市疾控中心应急办公室主任袁新健接到老婆的电话。“两批标本都出来了，全部阴性！如果没有意外，我今天也许能早些回来……”他还嘱咐同是疾控人、同在加班的老婆早些回家看宝宝。他们的宝宝才1岁半，这段时间都是岳父母帮着带。

与病毒纠缠了整整10天后，袁新健与记者如约见面。他很年轻，30出头的样子，但看上去很疲惫——眼圈发黑，谈话间不时揉搓着双眼。他为自己糟糕的状态抱歉。这些天，他和同事们与时间赛跑，只希望快点，再快点，摸清病毒传播轨迹，切断疾病传播链条，以至于每天大家都只有1至2个小时的睡眠时间。每天，实验室核酸检测结果出报告的时间不定，但只要“阳性”，他们就要第一时间投入流调工作中。要知道，病毒不会和人一样正常工作，如果有人感染，而他的活动不受控制，就可能让更多人陷入危险。

流调是流行病学调查的简称，是疫情防控的重要一环。这是一个缜密的推断、询问、考察、复盘的过程，也是一个雷厉风行、追求速度、与时间赛跑的过程。

时间回溯至7月29日中午。午饭后的袁新健接到常德疾控的消息——外地报告的3例新冠肺炎确诊病例曾坐过常德一艘游船，有1名株洲游客同天也在该艘船上。

告别一场疫情后，株洲人民的生活早已回到正轨。但作为疾控人，袁新健的那根弦一直紧绷着，特别是这段时间，国内疫情不断，从六安到广州到瑞丽到南京……职业的敏感让他从这段信息中，立刻搜索出几个关键词——“阳性”“1个”“游船”。

特别是“游船”，这个词让他莫名心慌——船有多大？人有多少？通风怎样？是否是封闭空间？天气这么热，船上至少有遮阳设备，可能还有空调，会不会是半封闭的？……一连串疑问向他袭来，但，顾不得多想了，他要立刻找到那“1个”人。他随即给分管领导汇报，并给有关区域致电，通知他们即刻找人。分管领导给他下达了任务：立即出动，锁定目标。几分钟后，他和同事们奔赴云龙。

途中，他接到市疾控中心回信——经初步摸排，在船上的并非1人，而是9人。袁新健倒吸一口凉气，时间，更紧迫了。

还好他们很快找到，并管控住了目标。傍晚，两例“阳性”报告出来了，这是株洲时隔500多天后再次出现“阳性”报告。等不及其他人的检测结果了，市疾控中心第一时间向各县市区抽调了80多名疾控人。此刻，株洲需要更加及时、科学、扎实、有序的流调结果，80多位“福尔摩斯”必须全员出动。

疾控人知道，传染病没有偶然，无一例外，即便暂时只检测出1例“阳性”，也必定隐藏着更多例“阳性”风险。尽快打破传染链条，他们有两大重要任务：向下，以感染者为起点，把与之密切接触的人员逐个找到，并且管控起来；向上，以感染者为终点追溯来源，因为仅仅控制他还不够，只有找到了致病源头，才能防止其他更多的感染。

48小时全员无休，他们终于将9个人涉及的活动半径划定，并管控了第一批重点管理对象。接下来的几天，“阳性”不断被检出，但因流调工作的及时、扎实，新增的感染者都是在隔离点中被发现。不过流调依然有挑战，因为不同的感染者既彼此相关，又相对独立。一旦1个“阳性”确诊，他就会涉及不同的上线和下线。还有的情况需要“福尔摩斯”们深入现场，比如麻将馆、饭庄、培训地等等，这些相对复杂的环境，袁新健和同事们需要亲眼所见，果断判断，以此确定某些特别重点的管控对象。

就这样和时间赛跑了10天后，又到了一天中实验室出结果的时候。袁新健期待又紧张地打开结果，从疫情发展规律以及白天种种信息综合预判，这或许是疫情爆发以来“零新增”的第一天，但严谨又敏感的他担心情况万一发生。所幸，没有万一，他终于等到全体株洲人期盼的结果……

这波疫情至今，株洲管理科学、有序，未发生一例外溢输出、新的输入疫情。袁新健和他的战友也将继续密切关注疫情发展，但至少在这一晚，他们连日拧紧的神经可以稍许放松一下了。

## B 重启

## 有老面孔，更有生力军

## 危重症专家黄彭在涪陵的日子

几乎没有准备，黄彭又一次奔赴涪陵第一战场。

虽然这一年多来，全国零星的疫情一直没消停，但黄彭以为，新冠疫情在我国不可能再较大面积暴发了。毕竟，我们度过了至暗时刻，有最强力的领导和组织能力，总结了最有效的经验和方法。

7月29日，株洲“后疫情时代”的平静顷刻间被打破。7月30日凌晨，已经上床休息的黄彭被医院领导告知，市中心医院在原感染科建立隔离病房，不过在第二天一早医院组织召开紧急会议时，他接到通知，株洲决定再次重启新冠定点医院救治医院，他需要即刻赶赴涪陵。

时隔500多天，原班人马、原班架构以这种速度重启，黄彭猜到问题严峻。于是，他给老婆和姊妹们打了电话，嘱咐家人照顾好自己、孩子和老妈。

那只是告知自己去向的电话。他知道，纵然亲人不情愿，但她一定理解他。既然干了这一行，很多时候就没有退路。他是老公、爸爸、兄弟、儿子，但也是市中心医院的呼吸内科专家，是市里对新冠治疗有经验的危重症医生。这个时候，他不去，谁去？

就这样，黄彭再次回到涪陵，又一次见到曾经同甘共苦的战友们。

一别500多天，突然又以几乎相同的场景相聚，刹那间，他们竟有做梦的感觉，但情况紧急，顾不上感慨和寒暄，这些从市各个医院抽调而来的大白们，便冷静、理智、专业地投入工作中了。

一样的队伍，一样的病房，疫情却发生了重大变化。

病毒变异了。和初代病毒相比，这种源自印度的德尔塔病毒不惧高温、传播速度更快、传播力更强、危重症率更高，被医学界认为更难对付。

时间变更了，变异病毒不怕高温。株洲接连几天逼近40摄氏度的气温，让需要穿戴数层防护服的医护人员，随时面临中暑的危险。

疫情来得太急，初期大批护士被派出院进行核酸采样，导致各家医院人员紧缺，新冠定点医院救治医院的调配工作不好开展。

医护人员压力更大。上一次疫情以武汉为“震中”，全国各地都有波及，而这波外地输入疫情，在全国10余个省市蔓延，湖南特别是在长株潭地区疫情更重。黄彭和战友们彼此打气，决心尽快了解病毒，熟悉它，控制它，战胜它。

当然，相较第一次疫情，控制这一轮的疫情也有不少有利因素。

设备、物资不缺，后勤有保障，为临床救治提供了全面支撑。去年的疫情，因为发生在新年前夕，各项生产停滞，救治物资奇缺。这一次，一切供给充足，政府对患者高度重视，对医护人员关心爱护，后勤保障十分给力，医学救治有条不紊。

为帮助医护人员降温，政府很快为隔离医院添置空调，为医护人员送来冰块。在省级专家的指导以及株洲医护人员的探索下，黄彭他们将定点医院进行了病区规划，不仅设置了普通病区，还成立了儿科病区，并且改造重症病房，确保救治效果……

最让黄彭骄傲和感动的是，这里除了老面孔，还有很多新面孔。他们来自各医院的儿科、中医学、心内科、感染科、ICU、心理科、血液科、营养科等不同临床学科，为株洲患者提供个体化、定制化的治疗。比如有患者有血液疾病，血液科的医生全程为她护航；有的儿童患者紧张、抗拒，儿科病房便为他们准备好童书、玩具、零食……

尽管穿着厚厚的防护服，但黄彭也能看到年轻人脸上写着的笃定和自信，那是职业带给他们的荣誉感。他的脑海里仿佛闪现出曾经的至暗时刻，多少人逆行，多少人向着未知和恐惧靠近，现在未知变成了已知，这群人便有了更强的信心、更大的勇气。这是传承，更是发扬。

科学永无止境。黄彭和他的战友要努力救治株洲患者，还要将临床数据认真记录分析。关于病毒的变异、病毒与疫苗的关系、病毒与危重症的关联……那些目前依然未知的领域，他们希望了解，也必将拨云见日。

## C 大考

## 这是最考验团队的时刻

## 检测师张跃军的一天

8月4日凌晨，穿戴好防护服，完成三级防护后的市中心医院检验医学中心的检测师张跃军，和另一位同事一起走进实验室。

医护人员将每天零时到早上7时的工作时间称作夜班。这个夜班，张跃军要和同事完成大约1000人次的核酸检测，这个数字大约是本轮疫情前，该院全日常规核酸的检测量。因为任务重、时间紧，他俩必须通力配合，拿出各自最快的速度完成检测。

这是株洲最热的季节，闷热的凌晨大雨滂沱，一切好像照旧，一切又全然不同，一场突如其来的疫情让整个城市的日核酸检测量成几何式增长。

几天前的7月底，省内发生疫情，株洲各医院随即提升院感管理级别，增加了常规核酸检测人群，市中心医院要求每一名医护人员、发热患者、住院患者、陪护人员、保洁阿姨、保安大叔，只要在医院有活动的，每日都需接受核酸检测。核酸日检测量从日常的1000多人次增至大约5000人次。

疫情蔓延之快，让人始料不及。7月29日深夜，云龙示范区通报病例，7月31日，市中心医院临床中心实验室日检测核酸超过10000人次。这是2020年以来，市中心医院成为全市最早的定点核酸检测单位以来，单日最高的检测数量。

即使经历过那场举国疫情，也曾支援过后来的北京、新疆等散发疫区，但张跃军和他所在的检验医学中心核酸检测小组，却因这波疫情如临大考。

一边是近10倍飙升的标本检测数量，一边是我市24小时以内出结果的规定速度，全小组7名核酸检测师四班倒、连轴转，也没法完成任务。

他所在的检验医学中心不得不启动内部调配计划。其他检验组的兄弟姐妹们也加入到核酸检测中来，全中心70多位检测师，大约有2/3的力量全身心投入核酸检测。但毕竟检测流程不同，防护级别有异，为确保检测结果以及同事们的安全，除了做检测，张跃军还有其他工作要做。

他必须对同事们进行培训。也正是这个原因，8月4日上午7时，紧张工作了7个小时的张跃军，刚从实验室里出来，就又要投入培训同事的工作中去。

经历让这些直面人体血液、体液、唾液、细菌、病毒的检验师们更果敢更成熟。张跃军头有些沉，口有些干，但不知为什么熬了一个通宵的他又清醒得很。他和兄弟姐妹们集体学习，彼此提醒，相互打气。这是最考验团队的时刻，白天4人一组，夜晚2人一组，24小时4班轮换，谁都不能懈怠，谁都不能掉链子，否则就会给接班的人留下更多任务，导致无法完成当天的检测量，无法确保株洲上下从速从快控制疫情。

培训完成后，张跃军沉沉睡去。1个小时后，他又被几个电话闹醒，其中一个令他狂喜——核酸检测方舱抵涪陵。作为业务骨干，他立刻起身，必须尽快学会使用它。

时间就这样一点一滴地过去，直至下午6点多，他才想起和孩子们视频。

12岁的大女儿一直恨他，不太做声；3岁多的小儿子也许因为将近1周没见爸爸，就是不喊人。挂了视频，岳母给他留言，孩子哭了，问她爸爸妈妈怎么还不回家。张跃军有些心酸，他在通讯录里找到老婆，要她照顾好自己。她，是一名新生儿科的护士，即将外派收集核酸样本。

下午7点，张跃军又和几位同事走进实验室。这一天，还有一个夜班等着他。他知道，核酸检测方舱的到来，将大大提升检测能力，但，每一次检测还是得靠人去完成。

接下来的日子，张跃军和同事们还要经过艰巨的考验，但他坚信时间不会太久。

## D 驰援

## 疫情结束，要好好抱抱他们

## 攸县援株队王小娟的故事

“同志们，从此刻开始，这里没有县人民医院，没有县中医院，也没有县三医院，我们是密不可分的攸县援株队。接下来有硬仗要打，我会全程陪伴，和大家共奋战、同进退，大家有没有信心完成任务？”8月2日下午5时许，王小娟张大嗓门，对前来集合的姑娘、小伙子们说。

“有！”“有！”“坚决完成任务！”……

听到一声声铿锵地回答，攸县第三人民医院党支部书记，也是攸县第二批援株核酸采样队伍领队的王小娟吃下一颗定心丸。

上午，她还在攸县的核酸采样点忙碌，还盘算着今天再晚也要回家去看80多岁的老母亲，没想到下午就到了株洲，更没想过组织安排她担任领队。

有些意外，有些激动，更有千斤重担压在肩上。这支临时组建的60人队伍分别来自攸县3家不同的医院，短短一个多小时的集结，无论是思想还是行李，都没有充足的时间做准备，更没有时间让大家相互熟络。如何把这支队伍拧成一股绳，圆满完成工作任务，又一个不落地平安回家，是王小娟要面对的“硬仗”。

为了方便管理，她利用坐车的时间，迅速把队伍分成3个小组，明确3名组长，并定下八条纪律：把每一个采样对象都视作阳性病例，穿、脱隔离衣要相互监督，不得遗漏任何一个环节……

当晚9点左右，这支队伍顺利到达石峰区，大家放下行李立即开始工作。8月3日早上5时，他们又火速转战荷塘区，为当地居民取样，直到下午4点多。

结束第一轮战斗，队员们回到酒店准备休息，王小娟接到许多反馈——“姐，可以帮我买一双37码的洞洞鞋吗，我的球鞋踩出水了。”“姐，有霍香正气水吗，有位队员上吐下泻。”“姐，还有手部消毒液和酒精喷雾吗，我还没领。”“王队，请你们明天下午1点40到酒店一楼集合！”

一一汇总，一一落实。这个晚上，王小娟的电话、微信，一个接一个，她整夜都没合眼。

第二天一早，王小娟又开始准备下一轮的防护物资，对接志愿者安排当天的工作，反复叮嘱大家注意安全。“饭一定要吃饱，保持体力迎接战斗！”“今天任务比较艰巨，大家打起精神！”“上午没任务的抓紧时间休息。”“口罩不能摘下，防护服务必须穿好。”她像一个喋喋不休的老人，千叮咛、万嘱咐。

当姐姐提出和她视频时，她拒绝了。她怕看到瘫倒在床的老母亲，怕她问为什么这么多天不回家，怕她担心，怕自己忍不住流泪……这个时候，她不是母亲的妹子，而是59位兄弟姐妹的“姐姐”，是他们的依靠。

8月4日下午，这支队伍圆满完成了任务，在株洲短短41个小时，共计完成核酸采样1.8万多人次。

王小娟看着队员们格外心疼。等到疫情结束，她一定要好好抱抱她的战友，抱抱这些可爱的弟弟妹妹。

