

横扫日本! 中国队强势夺得乒乓球女团冠军

新华社东京8月5日电 中国乒乓球女队5日晚直落三盘击败东道主日本队,3:1,3:1,3:0,强势夺得东京奥运会女团冠军。

这场胜利令中国女乒把与日本队的历史交手记录完美地扩大到16:0,这枚金牌也使中国队成为自团体赛进入奥运会以来四届奥运会的唯一冠军。

而日本女乒的银牌是她们在这个项目上的第三块奖牌,2012年在伦敦,2016年在里约,有福原爱和石川佳纯列阵的日本队先后赢得银牌和铜牌。

5日晚的决赛中,面对几乎是“死阵”的日本女乒,中国队再次派出有“人间止藤片”之称的孙颖莎担纲“一单”,正面硬扛对方阵中的最强对手伊藤美诚。

而这位年仅20岁的石家庄小将也不负众望,前两局全面“碾压”后,孙颖莎第三局3:1意外出局;重新调整作战那根弦,她第四局以同样的11:3“回敬”对手。

事后证明很关键的这一局里,孙颖莎算得上是怎么打怎么有,7:2领先那1分甚至是在和对手的远台对攻中赢得;运气也在,对方擦网被她“捞”回,眼看机会摆在眼前,伊藤美诚却也没能扣球上台。

回望开局,孙颖莎在率先领先的情况下,被对手追平再反超也丝毫不乱,从6:8开始连得5分赢下首局。第二局,她依然保持着对比赛节奏的掌控,7:5领先时对方叫暂停,但回到赛场,孙颖莎依然头脑清晰、战术直给,最终以11:5结束战斗。

3:1,孙颖莎用一场胜利呼应自己女单半决赛时3:0阻击伊藤美诚、成就中国队提前“会师”决赛的壮举,令网传对手“半决赛只发挥了四成”的说法不攻自破。

孙颖莎的单打盘之前,王曼昱/陈梦也不辱使命,首局4:7落后的不利情况下没有放弃追分,丢掉一局后能立刻在下一局打出9:1的绝对领先优势,9:11,11:6,11:8,11:7,这对已经接受了两轮考验的双打组合3:1击败石川佳纯/平野美宇,为中国队取得开门红。

第三盘中式“碾压”得以延续,王曼昱3:0战胜平野美宇,第二局中的4:7是她唯一一次让对手领先3分。

6日晚同一时间,中国男乒也将迎来通向卫冕的最后一战,如能击败老对手德国队,他们将创造与女队相同的历史纪录,延续中国乒乓球十余年如一日奥运乒坛统治力。



8月5日,中国队教练李隼(左二)和选手陈梦(右二)、孙颖莎(右一)、王曼昱庆祝胜利。新华社记者 王东震 摄

三跳满分! 14岁小将全红蝉女子10米跳台夺冠

新华社东京8月5日电 在5日下午进行的东京奥运会跳水女子10米台决赛中,年仅14岁的全红蝉完美诠释了何为英雄出少年。

全红蝉是本届奥运会中国代表团年龄最小的运动员,在参加奥运会前,没有国际大赛经验。预赛中,全红蝉表现并不稳定,第三跳还出现较大失误,只得到47.85分。好在很快调整心态,以第二名的好成绩晋级半决赛。陈芋汐排名预赛第一。

有了预赛经验,全红蝉在5日上午的半决赛表现更加自如,力压陈芋汐排名第一。5日下午进行的决赛,金牌争夺主要在全红蝉和陈芋汐之间展开。和半决赛时的出色表现相比,全红蝉在决赛中的表现更加无懈可击。

比赛中,五轮比赛她有三轮拿到满分,这是本届奥运会跳水比赛中首次出现满分。最终,全红蝉以总分466.20分的女子10米台历史最高分夺冠,此前奥运会最高分是陈若琳在北京奥运会上创造的447.70分。陈芋汐以425.40分获得银牌,澳大利亚选手伍立群获得铜牌。中国跳水队拿到了在本届奥运会上的第六枚金牌。

拿到金牌后,全红蝉全程表现淡定,主教练刘麟则兴奋地跳起来,将全红蝉高高举起。“有点痛”,谈到被“举高高”时,全红蝉自己都忍不住哈哈大笑起来。

“水花消失术”“针式入水”……全红蝉比赛中入水水花小也引发网友花式称赞。赛后,“全红蝉水花几乎看不见”也成为网络上热门话题。



8月5日,中国选手全红蝉在比赛中。新华社记者 丁旭 摄

8月5日 东京奥运会 金牌榜

| | 金牌 | 银牌 | 铜牌 | 总数 |
|--------|----|----|----|----|
| 1 中国 | 34 | 24 | 16 | 74 |
| 2 美国 | 29 | 35 | 27 | 91 |
| 3 日本 | 22 | 10 | 14 | 46 |
| 4 澳大利亚 | 17 | 5 | 19 | 41 |
| 5 ROC | 16 | 22 | 20 | 58 |
| 6 英国 | 16 | 18 | 17 | 51 |

新华社发 陈为 编制

奥运看台 赛场没有替补

昨晚观看东京奥运会乒乓球女子团体决赛,果然不出意外,中国队击败日本队夺冠。比赛中,笔者作为主力陈梦、孙颖莎感到高兴,更为作为替补出场的王曼昱点赞。从王曼昱身上,让我们明白了一个道理:赛场没有替补!

刘诗雯因伤退出乒乓球女团比赛,中国队P卡选手王曼昱替补出战。在昨天的比赛中,王曼昱发挥出色,在第三盘单打中,以3比0完胜平野美宇,帮助中国队完胜日本队。在她身上,我们看到“一球成名”电影情节,看到“小人物逆袭”的小说故事。

赛场上有替补吗?可以坚定地回答:没有!笔者平时爱好踢足球,踢比赛就有主力和替补之分,有的球员被安排成替补,就不服气,做出不职业举动,比如比赛迟到、不做热身,结果上了赛场就拉胯,让球队陷入被动。

一个替补的自我修养是什么?正如王曼昱所做的那样,“从拿到P卡的身份就已经在做准备,从封

闭训练时开始,就在每个细节、每个环节上按参赛人员的要求要求自己,时刻准备着在队伍需要自己的时候上场,为国争光。”以主力的标准要求,时刻准备着,等到属于自己绽放的时刻,就能立马绽放,这才是一个替补的真正修养。

无论赛场,还是生活,总有主力和替补,总有主角和配角。对更多的人来说,是如何做好替补和配角?是消极被动,还是积极主动?最优解肯定选择后者。消极被动,敷衍塞责,则永无出头之日,永远是配角;积极主动,时刻准备着,等到需要自己的时候上场,为国争光,才能让自己成为真正的主角。

疫情防控、城市建设、乡村振兴……这些赛场上,也有主力和替补,作为普通的一员,我们也应该像王曼昱一样,时刻准备着,等真正需要我们的时候,能立马上场,贡献我们的一份力,勇夺属于自己的一分,为团结胜利添砖加瓦,书写一页自己作为主角的动人篇章。

株洲电信“硬核”科技“神助攻” 筑牢社区防控第一线



中国电信智慧社区人脸测温门禁。

新冠疫情已进入株洲,风险持续升级。社区防控是疫情防控的基础环节,而社区人口多,人员复杂,且当前形势严峻时间紧迫,面对巨大的防疫压力,株洲电信勇担国企重任,火速响应社区防疫的支持,为株洲多个小区提供“智慧社区”防疫“黑科技”,助力打赢社区疫情防控战。

记者前往金色阳光小区实地了解到,中国电信在小区内主要提供了三种设备,全方位实施管控。

●智慧人脸测温门禁,运用AI及热成像测温技术,不仅可以在佩戴口罩的情况下识别业主人脸,还可以直接测量体温,确保体温正常后放行,既减轻了人工核验的工作量,也避免了物业与业主的直接接触。

●人流车辆、高空抛物监控,物业可以通过电信视频云平台,实现24小时对小区、电梯、车库的人流和车辆情况的监控,出现异常、紧急情况可以第一时间进行调度处理。

●天翼云广播,帮助物业高效、及时、全覆盖地在小区内传达防疫知识及防控信息,也可以与监控搭配使用,不符合疫情防控要求现象及异常情况及时提醒。

通过这些举措,物业及社区最直观的感受是减负,很多需要耗费大量人力物力的事情现在通过科技化的



▲中国电信智慧社区助力株洲抗疫最后一公里。

手段就能实现,智能科技与人工轻辅助的双重保障也能让居民感觉更加安全。据了解,目前全市已有包括金色阳光、牡丹园、湘浦华庭在内超76个小区与株洲电信携手,为疫情防控加强了管控。

除此之外,株洲电信还积极履行央企责任,发挥信息化技术优势,推出多项数字化服务,为各行各业助力疫情防控。

服务一 天翼云电脑

天翼云电脑是不受场地环境约束的电脑,因其不需要主机、运算效率高、安全可靠等特点,能为疫情防控特别是临时核酸检测点提供便利,为全市疫情防控节约极大的人力物力成本,也能方便企事业单位居家办公。

服务二 智能门磁

智能门磁是安装在居家隔离人员房门上,集开门提示、触发警告、远程监测为一体的智能装置,不需与隔离人员直接接触即可安装智能门磁,实现居家隔离远程监控,实时了解居家隔离人员开门状态,通过后台即时收到提醒,且功耗低待机长,不涉及用户隐私且保密性强,隔离期满后能即时回收投入下一隔离点。

服务三 云视频调度系统

通过天翼高清IPTV平台召开远程视频会议,辅助单位进行线上疫情防控调度,避免人员聚集交叉感染。

服务四 来电名片、闪/短信及挂机短信

实时宣传疫情信息,暖心提醒疫情防控,及时推送疫情政策。助力疫情防控,中国电信义不容辞,应用数字化服务提供解决方案,株洲电信与全市人民携手抗疫,齐心协力度过难关! (通讯员 赵紫璇)

致广大爱心市民的一封信



尊敬的广大爱心市民们:

当前,新型冠状病毒肺炎疫情防控形势严峻,打赢疫情防控阻击战是当前的头等大事。在这全民战“疫”的特殊时期,我市采供血事业也面临重大考验,献血招募工作难以开展,临床用血供应面临巨大压力。为保障株洲各大医院的临床用血平稳供给,我们真诚倡议:符合献血条件的爱心市民在保证个人防护到位、身体健康的前提下,积极加入到无偿献血的队伍中来,成为城市的热血战士,众志成城,共同打赢这场战“疫”。

为全力保障献血者安全,落实好献血环节疫情防控措施,现将有关事项温馨提示如下:

1、为确保广大无偿献血者安全献血,株洲市中心血站将以最严措施、最严作风、最严纪律做好疫情防控下的采血工作。所有献血点均采取分时段预约献血举措,同时设置1米以上献血间隔距离,杜绝扎堆;室内空气消毒机全天候持续工作;献血前,为每一位献血者进行手卫生消毒,体温测量、流行病学史询问、“双码”检查;献血后,工作人员均将严格按照要求进行自身和环境清洁消毒,确保献血环境安全、清洁、舒适。

2、特殊时期,请广大无偿献血爱心人士做好自身防护。同时,还请注意献血前一天清淡饮食,不喝酒、不熬夜,保持充沛的体力,若身体有任何不适,务必暂缓献血计划,必要时做好个人防护就近就医。

3、爱心市民出发前请拨打献血热线电话(附后),在工作人员指导下前往就近献血点参与无偿献血。

4、献血后如出现“双码”异常、身体异常等情况,请第一时间拨打献血回告电话28833788,同时向防疫有关部门报告。

我们期待健康的您挽起衣袖,一起加入这场热血战“疫”,为爱逆行!抗击疫情需要您,守护生命同样需要您!

市区献血热线:19973309959 醴陵、茶陵献血热线:0731-23026120 攸县、炎陵献血热线:18973367991

株洲市中心血站
2021年8月6日