

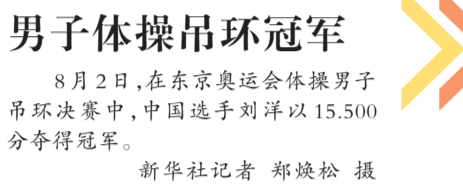


东京奥运会 特别报道



女子举重 87公斤以上级冠军

8月2日,在东京奥运会举重项目女子87公斤以上级比赛中,中国选手李雯雯以总成绩320公斤夺得冠军。



男子体操吊环冠军

8月2日,在东京奥运会体操男子吊环决赛中,中国选手刘洋以15.500分夺得冠军。



男子射击50米步枪三姿冠军

8月2日,在东京奥运会射击男子50米步枪三姿决赛中,中国选手张常鸿以466环的优异成绩,创造世界纪录、奥运会纪录夺冠。



刘泽

女子举重87公斤级冠军

8月2日,在东京奥运会举重项目女子87公斤级比赛中,中国选手汪周雨以总成绩270公斤夺得冠军。



张常鸿

中国速度闪耀东京! 中国队获奥运场地自行车女子团体争先赛冠军

据中新网 北京时间2日,在东京奥运会场地自行车女子团体争先赛中,由钟天使和鲍珊菊组成的中国队以31秒895夺得冠军。

在过去几届奥运会中,中国场地自行车队一步一个脚印向上冲击,直至5年前在里约奥运会上,“金牌搭档”钟天使与宫金杰在女子团体争先赛中一举夺魁,实现中国场地自行车项目奥运零金突破。

里约奥运周期,钟天使从世界杯、全运会、亚运会、世锦赛一路赢到奥运会,短短四年间集

所有大赛冠军于一身。不过在东京周期,受伤病等因素的影响,钟天使的状态相比之前有些起伏。

在去年世锦赛后的很长一段时间里,被伤病困扰的钟天使没有参加正式比赛。好在今年钟天使的伤势有所好转,这使她能够把全部精力投入东京奥运会的备战。

东京奥运,钟天使的搭档换成了23岁的小将鲍珊菊。但搭档不换目标,中国队在该项目上的目标一直是卫冕。

在决赛中,钟天使和鲍珊菊发挥出色,帮助中国队在该项目实现了卫冕。姑娘们,好样的!



鲍珊菊

钟天使

Table with medal counts for Tokyo 2020 Olympics. Gold: 29, Silver: 17, Bronze: 16, Total: 62 for China.

奥运看台 感谢没有放弃的他们

李支国

东京奥运会女子3米板决赛,最后一轮,中国选手施廷懋在起跳前沉思良久,奋起一跳,拿到全场最高分。29岁335天的她成功卫冕,成为获得女子3米板年龄最大的冠军。

女子铅球比赛,巩立姣将这枚盼望已久的金牌牢牢锁定,这是中国军团在本届奥运会田径项目夺得的首枚金牌,也是中国奥运史上田赛项目的“第一金”。

正是她,他和他们,没有选择放弃,给我们奉献了赛场上一个又一个的精彩,让我们也收获了赛场外的感悟。每个人都永不言弃,中国必将精彩连连。

金牌是给她二十余年坚持的最好奖赏。当被问到何时退役,巩立姣说:“只要祖国需要我,我一直会坚持下去。”

最后一场小组赛还没开始,志在夺冠的中国女排就被淘汰,这在过往的世界大赛中十分罕见,连见惯了大场面的主教练郎平也坦言“没有想到”。

正是她,他和他们,没有选择放弃,给我们奉献了赛场上一个又一个的精彩,让我们也收获了赛场外的感悟。每个人都永不言弃,中国必将精彩连连。

健康广场

冠心病新疗法——体外反搏

冠心病,简言之,就是心脏表面的动脉血管变得狭窄,血液不能顺利通过,身体的其他器官不能得到足够的氧气与营养物质,轻者会有心绞痛感觉,重者就会发生心肌梗死,有生命危险。

内皮细胞是血管内与血液直接接触的一层细胞,血液能在体内保持通畅,不至于凝固,都是内皮细胞的功劳。

现行的所有治疗措施都不能从根本上解决血管内皮细胞的结构和功能保护等问题,因此,必须找到一种方法能对动脉内膜的损伤机制进行主动而有效的干预,这就是体外反搏。

什么是体外反搏

体外反搏是利用包裹在人体下肢的气囊,在心脏舒张期对人体施加外压,将其下肢以及臀部的血液驱回主动脉,从而增加心脏的灌注和供血。

体外反搏装置对下肢血管进行加压,以建立一个新的侧循环系统。当然,加压时机的选择是很重要的,一般选择在心脏舒张的时候,这时会形成人为的血流波,形成一定的冲力冲刷血管。

体外反搏是一种无创的,通过增加心排量,改善心肌缺血,同时也可以改善机体重要脏器缺血的治疗方式。

体外反搏的适应症

- 冠心病、心绞痛、无症状性心肌缺血、陈旧性心肌梗死伴有心肌缺血、冠脉支架搭桥术后康复、冠脉病变严重弥漫不能支架搭桥者。

株洲市三三一医院心内科开展体外反搏治疗一年多来,得到了很多患者的认可。欢迎广大市民来科室免费体验。健康咨询电话0731-28574049。

三伏天伏鸡伏狗猛进补

可要当心这种疾病找麻烦

湖南省直中医医院 邓浩

正当三伏天,大家是不是已经开始“头伏鸡,二伏狗,三伏甲鱼红枣肚”了。

炎炎夏日,在这个年轻人也开始“保温杯里泡枸杞”的时代,三伏养生可不就来了。杭州有顺口溜“头伏火腿二伏鸡,三伏金银蹄”,徐州人说“彭越伏羊一碗汤,不用神医开药方”,三伏天通过吃伏鸡、伏狗、伏羊来进补已是民间的一种习俗。

中医说冬病夏治,是因冬为阴,夏为阳,夏季为阳盛阴衰之季,也正是人体阳气旺盛之时,人体阳气,在夏季有欲升欲旺的趋势,体内凝寒之气处于易解的状态。

三伏天进补过度小心皮肤过敏

伏鸡一般是公鸡,也就是人们所说的叫鸡,而叫鸡、狗肉、羊肉在中医里,都称之为“发物”,也就是吃了容易过敏的物质。

性较大,易发痰动火、生痰发渴,容易走窜皮肤,易致过敏。

三伏天以来,省直中医医院皮肤科门诊已经接诊了许多皮肤过敏患者,他们大多都是因为吃伏鸡伏狗或是羊肉而发一身疹子。



▲省直中医医院皮肤科门诊已经接诊了许多皮肤过敏患者。

什么是超声造影?来听听市二医院超声专家怎么说

株洲市二医院 张吉民

“叮叮叮、叮叮叮……”一阵急促的电话铃声在市二医院超声科办公室响起。

超声科:您好,这里是株洲市二医院超声科,请问有什么可以帮到您?

市民:医生您好,听说市二医院可以做超声造影,是真的吗?

超声科:是的,我们超声科开展超声造影有好几年了,请问我能帮您做些什么?(此时市二医院的接线员已经隐约感觉到对方的急躁和不安。)

市民:我甲状腺长了一个1厘米左右的结节,两年前还是3类,最近做甲状腺检查被诊断为4类结节了,我很担心。

超声科:您好,在疾病还没有搞清楚之前,请先不要着急,根据您的描述,这个结节很有可能就是一个良性结节,但是这次体检超声医师把级别上升到了4类,说明结节可能存在一些恶性的征象。

市民:嗯,嗯。 超声科:您什么时候有时间,可以先做个甲状腺超声造影检查,这项检查对甲状腺结节的良恶性有

很大的诊断价值。

市民:好好好,那我明天就过来,我想尽快搞清楚这个结节的情况。

最终,在市二医院超声科医护人员的提醒下,该市民于次日前往医院进行了超声造影检查。

医生点评:通过超声造影,将受检者部分可疑4类结节筛选出来,并升级到2类结节,避免了不必要的手术。

什么是超声造影?

超声造影又称声学造影,是在常规超声检查基础上,通过静脉注射含有气泡的超声造影剂,借助超声造影剂气体微泡在声场中产生的强烈背向散射来获得对比增强图像,是一种可以明显提高超声诊断分辨率、敏感性和特异性的技术。

超声造影应用范围

超声造影目前已经广泛应用于肝脏、胆囊、胰腺、肾脏、甲状腺、乳腺、子宫附件、血管等脏器,尤其

遇到上述情况该怎么办呢?

不要慌,首先及时来医院就医,进行准确有效的诊治。

假如症状不是很严重,又没有时间来医院的患者,可以通过口服及外用药物来缓解症状。

口服药物可以选择抗组胺药,比如氯雷他定、地氯雷他定、依巴斯汀、西替利嗪等,按说明书服用即可。

外用药物可以选择弱效或中效的糖皮质激素类药物,弱效的包括地奈德乳膏、丁酸氢化可的松乳膏等;中效的包括复方醋酸地塞米松乳膏、糠莫米松乳膏、曲安奈德益康唑乳膏等。

省直中医院专家提醒,如果遇到上述情况最好能去医院专科诊治,以免药物选择错误引发不良反应。三伏进补虽好,可不要“贪嘴”哦!

超声造影五大优势

- 诊断水平与准确率和CT等高
- 实时观察组织病变过程
- 短期内可重复检查使用
- 对人体安全,无辐射
- 检查费用相对较低

【市二医院超声科】

市二医院超声科自成立以来,不断攀登技术高峰,率先开展超声造影,并将其应用于实质性器官(肝胆胰脾肾)、浅表器官(甲状腺、乳腺)、心血管等方面疾病的定性诊断,不同部分穿刺活检前的评估及术中引导,为临床提供更加精准的诊断依据。

如有任何疑问可前往市二医院门诊三楼超声科前台咨询,也可电话咨询:0731-28307015。