

坚持党建引领 推进无偿献血工作高质量发展

刘昕晨

市中心血站党总支班子贯彻落实党中央关于健康中国战略的决策部署,坚持党建引领,党的建设全面推进,党的领导全面覆盖,增强了血站党组织的创造力、凝聚力、战斗力,有效地推进无偿献血工作高质量发展。

灿烂的党建之花,结出累累硕果。市中心血站新获全国无偿献血促进奖先进单位、全国巾帼文明岗、省卫生系统先进集体、市文明单位等多项殊荣。截至2020年底,我市参与无偿献血已逾70万人次,安全供血200余吨,千人口献血率、街头自愿献血比例等多项指标全省领先,株洲无偿献血工作多项创新举措和经验在全国推广。株洲市已十次获得“全国无偿献血先进市”殊荣,成为全省获得这一国字号殊荣最早且最多的城市。

一、提高政治站位,立足健康株洲把关定向

坚决贯彻落实健康中国战略部署。习近平总书记十九大报告中指出“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志”,对“健康中国”建设作出了全面部署。市中心血站坚决贯彻落实健康中国战略部署,安全、及时、有效地保障株洲地区的临床用血。

坚持以人民为中心。以维护人民健康为根本,严守血液质量安全底线,落实法律法规要求,进一步完善采供血质量安全管理体系,持续优化采供血网络资源配置,持续提升服务能力,建立运转高效的采供血工作机制。

把无偿献血融入全市社会经济工作全局之中。始终注意引导党员、干部、职工将推动无偿献血健康、稳定、可持续发展作为“为民办实事”、促进城市精神文明建设和我市经济社会全面协调发展的重要工作,深刻把握无偿献血工作与我市各项工作之间的关联、协调与匹配。

二、加强思想引导,激发无偿献血事业内生动力

变因循守旧为守正创新。血站领导班子以“三牛精神”为指引,打破传统的思维和服务模式,在各项工作的深度和广度上下足功夫。通过8年时间打造的具有株洲特色的无偿献血工作模式在全国享有盛誉。年采血量由8年前的10.16吨提升到2019年的17.16吨,创下了建站以来最高水平。

变“夹缝生存”为砥砺前行。8年来,我们把“忠诚敬业 尽心竭力”的血站精神发挥得淋漓尽致,以“生命至上”的信念,凭着满腔的热情和激情,在夹缝中生存,在困境中坚守,“借力、助力、合力”三力联动,以“情”与“行”结合激发工作动力,攻坚克难,砥砺前行。

变“星星之火”为燎原之势。8年来,血站党

总支创立无偿献血健康讲师团,开展“五进”活动;持续8年在株洲高校开展无偿献血宣传月活动;在全市党员中开展“献一份热血 庆百年华诞”无偿献血实践活动,此举为全国首创;向全社会讲好“株洲无偿献血故事”;在全市各行各业中评选出30名无偿献血代言人,营造全社会积极参与无偿献血的良好氛围。

三、建好三支队伍,打造善作善成工作铁军

建好党员队伍。通过理论学习与实践相结合,形成了融入日常工作的教育机制。全站现有31名党员中,摘得全国无偿献血奉献金奖的有10人次。其中血站共产党员刘敬捐血105次,系我市卫健系统医务人员捐血第一人。

建好干部队伍。坚持以上率下,发挥头雁效应。加强干部的梯队培养,让想做事的人有机会、能做事的人有舞台、做好事的人有待遇。全方位打造株洲血站文化,以文化引领工作。血站干部职工爱岗敬业,经常利用业余时间参与志愿服务,8年共有7012人次参与,累计工时23166.2小时。

建好无偿献血志愿者队伍。从严把志愿者队伍准入标准,加大培训力度,选定核心骨干。志愿者队伍规范化、常态化、规模化的管理模式成为其他省市血站纷纷效仿的标杆,曾先后荣获省“无偿献血促进奖”等十多项荣誉。志愿者队伍中涌现出7位湖南好人,4位中国好人,田颖还获得湖南省道德模范提名奖。

四、夯实基层基础,构筑坚强有力战斗堡垒

认真落实党总支班子从严治党的主体责任。站党总支班子把对党忠诚作为首要政治品格,认真落实从严治党主体责任。坚持把党的领导和党的建设贯穿于全站各项工作之中,全面推进党风廉政建设,切实做到守土有责、守土负责、守土尽责。

充分发挥党支部的战斗堡垒作用。推动机关、业务支部顺利完成“五化”建设,以“一支部一品牌”为目标,支持支部大力开展党建品牌创建,指导支部创造性开展形式多样的党建活动。其中,结合第十六个“世界献血者日”,与株洲江山集团联合开展的“不忘初心跟党走,我为人民献热血”主题党日活动,在央视综合频道“晚间新闻”栏目播出。

充分发挥党员的先锋模范作用。据不完全统计,血站在岗人员110人,累计捐血1024次,平均每人捐血9.3次。面对疫情,血站党员主动请缨捐献和采集机采血小板援武汉。与此同时,还承担8位新冠肺炎康复者血浆采集工作。

(作者系市中心血站党总支书记、站长)

永远发扬光大伟大的建党精神

吴志平

“坚持真理、坚守理想,践行初心、担当使命,不怕牺牲、英勇斗争,对党忠诚、不负人民。”在庆祝中国共产党成立一百周年大会重要讲话中,习近平总书记首次阐述了伟大建党精神,号召全党同志继续弘扬光荣传统、赓续红色血脉,永远把伟大建党精神继承下去、发扬光大!

百年征程风云激荡,百年初心历久弥坚。中国共产党人的伟大建党精神,成为中国共产党区别于其他政党的鲜明特征,是中国共产党带领人民不断从胜利走向胜利的成功密码。新时代,必须弘扬中国共产党的伟大建党精神。

必须坚持真理、坚守理想。信仰是旗帜,信仰是灯塔,信仰是共产党人的支柱。中国共产党的百年就是不断坚守理想、坚持真理、修正错误的百年。正是如此,从党的诞生到大革命的失败,从历史反“围剿”到长征的胜利,从抗日战争、解放战争到新中国的成立,从一张白纸到完整的社会主义工业体系和国民经济体系的建立,从失误后拨乱反正到转折中开创新局迎来伟大的新时代,党领导中国人民一次又一次绝境逢生,一次次从跌倒中站起来走向更加成功的彼岸,创造了新民主主义革命、社会主义革命和建设、改革开放和社会主义现代化建设、新时代中国特色社会主义的伟大成就。胜利来之不易,我们必须坚定对马克思主义的信仰、对社会主义和共产主义的信念,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,牢记“国之大者”,解决好世界观、人生观、价值观这个“总开关”问题,自觉成为共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者。

必须践行初心、担当使命。江山就是人民、人民就是江山。中国共产党一经诞生,就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命。百年以来,中国共产党人始终代表最广大人民根本利益,与人民休戚与共、生死相依,赢得了最广大人民群众的支持与信任,获得了最大力量与不竭动力。新时代,我们必须始终坚持以全心全意为人民服务的根本宗旨,始终牢记人民立场是党的根本政治立场,始终坚信人民群众是党的力量源泉,尊重人民首创精神,践行以人民为中心的发展思想,万众一心共同推进中国特色社会主义伟大事业。

必须不怕牺牲、英勇斗争。万水千山不忘来时路,鲜血浇灌出花开的国度。中华民族由“东亚病夫”到屹立于世界民族之林,再到民族振兴、国家富强,这些都是英雄们用“鲜血浇灌”的结果。坚贞不屈的共产主义战士李大钊、瞿秋白、夏明翰、方志敏等是英雄;在抗日战争、解放战争、抗美援朝、对敌自卫反击战中为祖国捐躯的英烈们是英雄;新时代的科学家以及改革先锋和劳模等,他们都是英雄。英雄是民族的永恒丰碑,不怕牺牲、勇于斗争是中国共产党人独有的品格。我们要不忘革命历史,不忘英雄们的牺牲和付出,不忘先进人物的默默奉献。

必须对党忠诚、不负人民。天下无德不立,莫大于忠。忠诚是共产党人最核心的政治素质,是对自己的政治身份最深层次的阶级归属认可。对于无产阶级政党来说,忠诚最根本的要求是坚决维护核心,以形成强大的政治凝聚力战斗力。遵义会议前后两个14年的鲜明对比,十一届三中全会和党的十八后的中国特色社会主义发展,有力地说明形成和维护党的核心对于党的事业的极端重要性。黄克诚、宋时轮、朱克靖等一大批革命家凭借自己的忠诚和信仰之心,用实际行动诠释了永远跟党走的光辉使命。新时代,我们必须像爱护自己的眼睛一样爱护党、爱护党,紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,为奋力谱写中华民族伟大复兴中国梦的株洲篇章砥砺前行。

(作者系市委党史研究室[市地方志编纂室]副主任)

聚焦优势产业,找准打造国家重要先进制造业高地的突破口

程炳友

打造国家重要先进制造业高地是落实习近平总书记对湖南“三高四新”指示的首要任务。株洲作为湖南乃至全国重要的制造业基地,如何实行优势优先战略,寻求中间突破,尽快打开国家重要先进制造业高地的建设局面,是我们当前的迫切任务。

一、按照国家重要先进制造业高地的标准,进一步做好发展规划,加快优势产业锻长板、补短板,夯实产业基础

充分利用我省着力打造工程机械、先进轨道交通装备、航空航天三大世界级产业集群的战略机遇,完善先进轨道交通装备、航空航天等优势产业的发展规划。

准确分析把握行业未来趋势,重点摸清各产业的发展优势和瓶颈,理清“卡脖子”问题清单,明确未来发展目标,制定切实可行的行动方案,为优势产业的进一步升级发展指明方向。

二、充分利用优势产业的研发优势,促进产业链和创新链的深度融合,产生裂变效应,做强、延伸产业链,壮大产业集群

充分利用优势产业雄厚的技术基础和研发能力,整合科技资源,加大国家重点实验室、产业创新中心、检测中心等研发创新和行业共性平台建设,紧紧围绕产业链发展环节,建立高效、富有活力的创新体系,联手加大共性技术、关键技术和前沿技术的攻关力度,牢牢掌握先发优势。

加快优势产业企业拥有的知识产权、核心技术的创新成果转化,进一步做大做强,实现强链、补链、延链。同时,积极创造条件,围绕创新链布局新的自主、可控的产业链,争取更多的裂变效应,拓展新业态,抢占新

的市场领域,培育产业竞争新优势,壮大整个产业集群。

三、扎实做好优势产业的转型升级,培育壮大龙骨干企业,充分发挥其引领示范作用,勇当排头兵

赋能数字经济,加快新技术与制造业的深度融合,推动龙骨干企业向智能化、高端化、绿色化升级。充分利用人工智能、5G、物联网等新技术,创新管理体制和商业模式,改良工艺流程,提高制造水平和生产效率,为龙骨干企业更好发展奠定坚实基础。

引导龙骨干企业加快产业链关键资源的整合,完善产业链布局,增强产业链供应链的管理控制能力,进一步提升在整个行业的地位。出台落实相关政策,鼓励并推动龙骨干企业的强强联合、跨地区的兼并重组、境外投资和并购,通过资本运作,迅速提高龙骨干企业在重要原材料采购、核心技术研发、关键零部件供应和新市场开拓等产业链各环节的话语权和主导权,着实提升我市先进制造业的国内国际地位。

多渠道、多维度加强品牌建设,进一步扩大我市优势产业的影响力和知名度。品牌建设不仅指产品品牌,更涵盖企业品牌、行业品牌和地区品牌。一方面修炼内功,全方位提升优势产业的内在实力。另一方面借用外力,利用好媒体宣传、推介会、论坛等多种途径包装、打造,全方位推广优势产业的产品、企业、行业地位、发展前景等。同时借势双循环发展新格局,打造好株洲·中国动力谷这块招牌,塑造好地区形象,扩大株洲制造业在全国乃至全球的影响力和地位,吸引更多的先进制造业和要素向株洲集聚。

(作者单位:市委党校)

健康广场

「乳」此美丽

市二医院胸外科专家教你认识乳腺癌

株洲市二医院胸外科 罗文锋

根据国家癌症中心发布的最新数据,乳腺癌已成为我国女性最常见的恶性肿瘤,且近年我国乳腺癌发病率的增长速度高出高发国家1~2个百分点,预防乳腺癌已经成为我们国家恶性肿瘤治疗领域不可忽视的重要工作。

● 乳腺癌的早期表现

皮肤改变:常见为浅表静脉怒张,酒窝征和桔皮样皮肤。炎性乳腺癌人胸部皮肤可大片颜色变暗,呈硬结、增厚,杂以癌性斑块和溃疡呈铠甲状胸壁。晚期乳腺癌可向浅表溃破,形成溃疡或菜花状新生物。

乳头溢液:乳腺癌在早期伴溢液占乳腺癌总数并不多,且多见于管内癌、乳头状癌。血性溢液多见,次为浆液性、浆血性、水样等。以溢液为唯一症状乳腺癌极少见,且大多为早期管内癌、乳头状癌,溢液乳腺癌多数先发现肿块后伴有溢液。

不明原因的疼痛:早期出现的为无痛性肿块,乳癌合并囊性增生病时,会有胀痛、钝痛,晚期乳癌疼痛常提示肿瘤直接侵犯神经,疼痛症状较为明显,患者痛苦加深。

乳头近中央伴有乳头回缩:早期乳腺癌患者乳房皮肤常有轻度的凹陷,乳头糜烂、乳头不对称,或乳房的皮肤有增厚变粗、毛孔增大现象。

● 如何预防乳腺癌?

下面为您介绍日常预防乳腺癌的妙招,女性朋友一定要留意。

注重饮食:体内雌激素水平高对乳腺是个重大刺激,容易引发乳腺疾病。营养专家认为,各种纤维素均有助于促进过多的雌激素排出体外。所以,早餐最好加一些水果或蔬菜,减少高糖、高脂饮食,吃含纤维素的早餐。

不要熬夜:女性长期熬夜,比正常入睡的女性患乳腺癌几率高出40%。最好每晚在11点前入睡。如果工作没完成,不如第二天早起再做。

每天来点儿运动:研究发现,爱运动的女性患乳腺癌的几率比不运动的女性低50%,建议每天坚持半个小时的运动。

控制体重:脂肪含量高的人,雌激素分泌就可能过量,对乳腺影响加大,增加患乳腺癌的风险。调整每天的饮食和运动,将体重波动范围控制在25公斤之内。

学会乳房自检:乳房自检的重点就是每日按摩乳房,如发现硬块、疼痛、乳头溢乳、乳房颜色变化等,都应该及时到医院去检查。

放平心态快乐生活:中医认为,平素情志抑郁,气滞不舒,蕴结于乳房胃络,乳络经路阻塞不通,不通则痛而引起乳房疼痛;痰浊内生,气滞血瘀挟痰结聚为核,循经留聚乳中,故乳中结块。所以,懂得放松和减压是保证乳房健康的重要条件。

早期预防很重要:数据显示,中年女性(45~55岁)确实是中国女性乳腺癌发病的高危人群。肥胖、围绝经期激素替代治疗、乳房良性疾病史等都是在这一年龄段乳腺癌高发的相关因素。因此,建议40~60岁的女性每年至少接受一次专科体检,一旦发现乳房疾病应及时干预。

三伏贴这么多,为什么要选省直中医医院

湖南省直中医医院治未病中心 秦露

妇科疾病:痛经、宫寒、产后头痛、坐月伤风等。

(二)有以下表现的亚健康人群
容易感冒、感觉疲惫、食欲不振、消化功能减退、腹胀、腹泻、阳虚便秘、经常自汗、出虚汗、怕冷、小便次数增多等。

(三)有增强体质及保健需求的健康人群

● 三伏贴贴敷时间

基础贴:7月1日~7月10日

头伏:7月11日~7月20日

中伏:7月21日~7月30日

加强贴:7月31日~8月9日

末伏:8月10日~8月19日

● 三伏贴选省直中医医院的理由

历史悠久:1995年,省直中医医院在全市首开“冬病夏治”三伏贴特色疗法,至今已有27年。

药物经典:三伏贴疗效好的保证之一是药物配方合理,省直中医医院1995年的三伏贴药物配方,是汇集了当时医院多位名老中医临床经验配伍研制的秘方,而后又经过数年的临床效果反馈,结合南方地区气候特点以及人群体质特点,在原方的基础上适度调整,同时配合

该院精选的道地药材最终成方并沿用至今。

专家权威:三伏贴疗效好的另一重要保证是辨证准确、配穴合理、取穴精准,这有赖于贴敷医师拥有扎实的中医理论基础及丰富的临床经验。省直中医医院三伏贴专家团队由“中医专业、高年资主治医师及副高职称、具有多年贴敷经验”的专业医师组成。

郑重提醒:三伏贴并非任何人都适合,应交由专业、权威、正宗的中医专家团队来把关。

三伏贴贴敷地点:
省直中医医院综合楼5楼(无需门诊挂号)
咨询电话:28290211

三伏贴福利

福利一:关注治未病中心公众号(“湖南省直中医医院治未病中心”)转发相应文章至微信朋友圈并集赞10个,赠送养生茶1份(限额100份);

福利二:三伏贴贴满五次减免一次费用;

福利三:免费耳穴压豆或三伏灸一次;

福利四:膏方优惠,凡在7月1日~7月31日购买膏方均赠送膏方。



临床检查中的金标准:病理检查

株洲市三三一医院病理科 朱利

病理检查,是临床所有检查项目中最准确的检查,准确率可以达到99%左右,所以也称为金标准。病理检查对大多数患者及家属来说都非常陌生。

“为什么送病理检查,直接切下来不就完事了吗?”市三一医院病理科专家在接待病人时,经常会收到患者此类疑问,他们认为病理检查完全多余。因为在他们眼里,医师已经把肿块切除,病就已经治好,没有必要再花冤枉钱做病理检查。

真实情况又是怎样的呢?市三一医院病理科专家有话要说。

案例回放

前不久,一患者右侧腹股沟发现包块,且有明显增大后来到市三一医院就诊。在医院门诊行B超检查,B超下可见有一3.0厘米x2.9厘米

x2.5厘米大小的低回声结节,形态不规则,遂行肿块穿刺活检,经病理检查诊断为淋巴结转移性恶性黑色素瘤。

医生追问患者病史,患者一年前同侧脚趾曾做过黑痣手术,当时约米粒大小,突出皮肤,表面无破溃,术后患者认为这么小的痣没必要送病理检查。然而就是这颗小小的黑痣埋下了祸根,导致无法挽回的后果。经CT检查发现肺、骨已有转移,属晚期,失去最佳治疗时机。

● 不可忽视的病理检查

市三一医院病理科专家表示,病理检查是当前医学发展阶段检查结果最准确的诊断方法,病理诊断是现今所有诊断方法中最具权威性的能够准确地判断疾病的病因,并且能够评判患者预后以及指导临床医师如何进行下一

步治疗。

简言之,外科医师根据病理检查结果来决定是做一局部肿块切除的小手术,还是做一个彻底根治的大手术。内科医师根据病理检查结果来给患者制定药物治疗方案。

如乳腺发现肿块,应及时作相应检查,并通过肿块穿刺、术中快速病理检查等先确定肿块性质。如果是良性,手术切除肿块即治愈;如果是恶性,那就必须扩大手术范围,进行淋巴结清扫,依据病理诊断的分期及免疫组化指标评估预后及确定治疗方案。

随着医学发展和诊疗需要,所有离体组织均应进行病理检查。这既是对患者负责,也是临床医师的自我保护。医学上常言“七分诊断,三分治疗”,病理检查报告相当于一份判决书,与患者的“生与死”密切相关。