



# “离婚冷静期”为婚姻减震

## 相关制度落地已半年,株洲已促成近千对夫妻重归于好

株洲日报·掌上株洲记者/易楚瞳 通讯员/李娜 蒋志华

### 核心阅读

白头偕老,举案齐眉,是人们对于婚姻最美好的向往与祝愿。但遗憾的是,现实生活中,总会有各种原因导致夫妻走到婚姻的尽头,因一时冲动而选择离婚的不在少数。值得庆幸的是,《民法典》于今年1月1日正式实施,在离婚登记程序中增加了30天的离婚冷静期。这项制度已落地近半年,在株洲实施情况如何,有什么实际效果,对欲离婚的家庭带来哪些影响?记者对此走进我市民政部门进行了采访了解。

### 已有936个家庭“破镜重圆”

市民政局统计数据显示,2021年1月-5月,接受离婚登记申请4009对,实际办理离婚人数1856对,处于“离婚冷静期”的1217对。

23.3%的夫妻因“离婚冷静期”未办理离婚登记。其中,冷静期内主动撤回离婚申请的23对,离婚冷静期满后三十天,夫妻双方未共同到婚姻登记机关办理离婚手续的913对,都属于重归于好的家庭。

据了解,去年同期离婚登记人数为3374对,今年同比下降44.99%。

市民政局社会事务科科长冯谦认为,我市今年1月-5月申请离婚登记人数下降有多方面的原因,其中最重要因素就是“离婚冷静期”政策的实施。

正因为有了“冷静期”,芦淞区的刘洋(化名)方才挽回婚姻。去年5月20日在朋友圈“官宣”领证的刘洋,拥有令人艳羡的生活,妻子谢娜(化名)却希望丈夫能“平凡”点,每日能定时下班回家陪她和孩子。

自己打拼事业,妻子理应做好后勤保障。刘洋心里这么想,内心也自觉愧对妻子,因此面对数落,他大多一笑了之,可双方矛盾仍在孩子突发高烧中爆发。多年“丧偶式育儿”的无力感令谢娜心灰意冷,争吵过后,离婚成了两人的必然选择。

“民法典规定,30天离婚冷静期结束后,才能办理离婚登记。这期间,希望你们理性思考,是否确定要

离婚。”刘洋说,办理离婚登记当天,婚姻登记处工作人员的一番话,不仅是在履行告知义务,更是给了他两个台阶,让他倍感温暖。

芦淞区婚姻登记中心主任刘娟表示,今年1月-5月,该区共受理离婚申请302对,办理离婚登记137对,过期作废离婚登记申请73对。“虽然还有夫妻处于‘冷静期’,但数据已充分证明,芦淞区离婚冷静期撤销或放弃办理离婚登记效果明显。”

湖南诚一律师事务所专职律师杨洁认为,从各县市区发布的数据上来看,离婚冷静期已达到预期效果。“那些办理了离婚申请登记,最后在冷静期满还没来办理的夫妻,都属于离婚冷静期的受益者。”

对此,天元区婚姻登记处工作人员郭思红却有不一样的观点。她认为,虽然1月-5月的数据显示,“离婚冷静期”让近1/4的夫妻放弃离婚登记,但数据并不能作为判断我市全年离婚率下降趋势的支撑。

郭思红解释,受疫情影响,我市今年申请离婚人数较往年同期下滑,也可能有受疫情影响的原因。“离婚冷静期”虽已实行近半年,后续状况目前还无法确定。她认为,至少要对大半年或全年的数据进行分析,才能推断“离婚冷静期”对我市离婚率产生的实际影响。

### 年轻女性离婚率远高于同龄男性

民政部门发布的今年1月-5月离婚登记数据同时显示,男性登记离婚的平均年龄为40.8岁,女性平均离婚登记年龄为37.9岁。

据了解,20岁-29岁离婚女性人数占女性离婚登记总人数的11.5%,30岁-39岁离婚女性人数占女性离婚登记总人数比例为56.6%;二者占比较2019年同期分别是下降7.5%和上升6.2%。

20岁-29岁离婚男性人数占男性离婚登记总人数比例为0.6%,30-39岁离婚男性人数占男性离婚登记总人数比例为50%;二者占比较2019年同期分别是下降0.3%和上升1%。

从中可见,在20岁-29岁之间,女性离婚总人数是男性离婚总人数的十多倍,且在30岁-39岁之间,女性离婚人员也多于男性。这是什么原因?

“20岁-29岁离婚登记女性的总人数增多,这与其不同阶段的生理发育特点不无关系。”天元区民政局婚姻家庭咨询师王亚惠解释,“女性性早熟及心理成熟年龄较男性时间早。因此,在婚姻早期,年轻女性存在因嫌弃伴侣心理幼稚而提出离婚请求的可能性。”

杨洁指出,40岁以下女性离婚登记总人数远超男性,这说明女性的自主意识正在慢慢觉醒。正是由于女性感性的特点,夫妻双方因柴米油盐酱醋茶等生活琐事导致草率离婚的现象才不胜枚举。

男性离婚登记群体则主要集中在35岁-49岁。有分析人士指出,该年龄层次的男性离婚原因,多与中年危机、感情变淡、外遇等因素有关,但从总体来看,“离婚冷静期”实施后,35岁-49岁的男性离婚总人数仍较往年同期下降了41.29%。

### 婚前培训和婚后调解需要更多介入

婚姻,不到最后一刻,不要轻易说放弃。

杨洁表示,《民法典》中设置“离婚冷静期”,体现夫妻纠纷处理的特殊性,双方在处理纠纷的同时,也能对彼此关系予以修复,特别是给冲动型离婚当事人以和好的机会。

“离婚登记程序多了‘冷静期’,30天‘冷静期’过后,若男女双方仍坚持离婚,需再来婚姻登记机关办理离婚手续,才算真正离婚。”王亚惠说,但她认为,“单靠夫妻利用一个月的冷静期完全化解矛盾是很难

的,还需要有专业的团队为他们进行婚姻辅导。”

王亚惠认为,婚姻登记机关更应在“30天冷静期”内积极介入,为离婚当事人提供心理咨询与辅导,而不是让当事人双方单纯地等待或自我消化。

她还提议,各县市区婚姻登记机关及社会团体,要及时介入结婚登记前期的婚前认知与培训。“青年一代夫妻只有了解了婚姻真谛,才能从源头上避免冲动型离婚,打造美满家庭氛围,助力和谐社会。”

“不是每段婚姻都劝和不劝离”  
深入,王某的声音也渐渐出现哭腔。

有人说,婚姻是围城,城外的人想进来,城里的人想出去。而婚姻登记中心,则是恋人确立合法夫妻关系,走向“进城”的关键一步,同时也是离婚夫妇“出城”的必经之路。

如何为打算“出城”的夫妻做好服务,挽救濒临破碎的婚姻?6月4日,记者走进芦淞区婚姻登记中心,见证一群被称为“婚姻专家”的人的工作日常。

上午8时,该区婚姻登记中心正式“营业”。不久,一名身穿黄色T恤的中年男子步履沉重,走到中心主任刘娟所在的离婚咨询台前。

“你好,我的离婚登记申请回执单不见了,可否补办?”中年男子不动声色地问。

“回执单是夫妻办理离婚登记的重要凭证,你怎么能把它给弄丢了。”刘娟责备道。

“上个月申请离婚登记时,我一怒之下把它给撕了。实在抱歉,给你们工作增添了麻烦。”中年男子不好意思地挠挠头。

“什么事情让你大动肝火,乱了方寸?”觉察到男子情绪趋向稳定,刘娟便试探着问。

“唉,都是这离婚惹的祸。”男子地长叹一口气,慢慢卸下心防,开始吐露心声。  
男子姓王,今年41岁,与妻子杨某生育一子后,夫妻关系日益僵化。“小孩出生后,我俩就分房睡,平日除过问孩子的事情外,基本再无任何交流。”方才还若无其事的王某低下头颅,言语间充满阴郁和负能量。“我心中隐隐觉得,她是不是有外遇了,所以才对我这么冷若冰霜。”随着话题

为了保留男人最后的尊严,王某不时仰起头,以防眼眶中的泪水滑落。一旁的刘娟则体贴地安慰说,“男子汉要胸襟宽广,没证据的事不能瞎想;即便是她真有外遇,你自己也要开导自己,要拿得起放得下……”

“上个月我和她已经提交了离婚登记申请,今天上午补办完受理回执单,就可以直接办理离婚手续了吧?”王某平复内心情绪后继续咨询。

“你的身份证、离婚协议等都带齐了吧?”

“嗯,都带齐了,我妻子也会来登记中心。索性今天上午就一并把这离婚办了,早点结束各自解脱。”此刻的王某不再为情徘徊。

半小时后,37岁的妻子杨某缓缓踏入区婚姻登记中心。记者发现,虽然她衣着时尚,但面庞憔悴不堪。

一切尘埃落定后,王某毫无留恋地阔步离开伤心之处。杨某则仿佛还未从刚才的噩梦中苏醒,依旧一声不吭。

“美女,请留步。其实,我看得出来,你和你老公都牵挂着对方,离婚就是个时间相较长的‘冷静期’,这期间你要好好思考下,怎样才能解开对方的情感死结,将自己的情感告诉对方。”刘娟宽慰道。

刘娟告诉记者,不是每段婚姻都可以修复,能修复的婚姻,多是当局者迷的冲动型离婚。“如果看到夫妻双方进来的时候还吵吵闹闹,就有希望进行调解。如果双方心如铁石,在问及离婚意见和相关小孩抚养问题时仍能保持冷静,则调解的希望不大。”

她说,面对形形色色的服务人群,不仅脑子要活,反应要快,有时也需一点“善意的欺骗”。总之,婚姻调解的最终目的就是,巧做“和事佬”。

### 度过离婚冷静期 夫妻过上新生活

“宁拆十座庙,不毁一桩婚。”在中国传统婚姻观中,“劝和”有着深厚的思想基础。现实中,总有些夫妻离婚属于冲动型,有的矛盾可能并不大,双方解开疙瘩就能重归于好。面对这类离婚夫妻,设置“婚姻冷静期”或可挽回一个家庭。

当第一次听到当事人梁女士的离婚理由时,天元区民政局婚姻家庭咨询师王亚惠有些不理解。夫妻双方均有稳定工作,且育有一女,非常令人羡慕,同时二者之间又无任何原则性问题。为什么要离婚呢?

梁女士称,自己和丈夫是大学同学,感情基础很好。小孩出生后,公婆搬来与之同住。但是,她与强势的婆婆相处得并不融洽。“我也不想离婚,但又不知如何是好。”

“夫妻俩过日子哪有不红脸的,可我婆婆只要听到小两口吵架,就把自己儿子叫走,让两口子分房而居。有一次,我和丈夫闹别扭吵得比较厉害,她甚至不问是非,直接冲上来给了我一耳光。”梁女士委屈地说道。

“家庭生活的‘锅碗瓢盆’哪有不磕着碰着的,人无完人,今后你再找一个,也不一定比现在的好。”作为经验丰富的婚姻家庭咨询师,王亚惠确信,小两口原本没多大矛盾,都是老

人掺和造成的,这桩婚姻还有救。“你们的婚姻问题在于两人欠缺沟通,小两口应当有自己的生活空间。”王亚惠试探着问,“要不你们先冷静冷静,想想你们在大学谈恋爱的美好时光,过些日子咱们再聊?”梁女士满口答应。

一周后,当梁女士夫妇再次来到婚姻调解室谈话时,情绪明显平稳许多。“两位是否在冷静期想过,你们的矛盾都是父母参与太多所导致,如果你们的感情没有真的破裂,能不能尽量保全家庭,毕竟单亲家庭对孩子的成长很不利。”

王亚惠语重心长地劝导双方,并给梁女士夫妇出了主意:“你们收入不算低,能不能在小区内或附近小区给父母租房房子,分开居住,给自己一些空间?”不仅如此,王亚惠还给对方传授了一些讨好长辈的妙招,让他们回去好好经营家庭。

半个月后,梁女士主动来电告诉王亚惠,他们已经给父母租了房子,现在夫妻关系明显改善。王亚惠告诉记者,“婚姻大多是当局者迷,我们从过来人的角度给予其心理咨询,不仅能帮助夫妻双方正确认识婚姻,同时还能为其所面临的婚姻难题提供合理建议。”

### 记者手记

#### 用好30天冷静期 可以做更多

离婚的念头一旦冲上脑门,你可能难以按捺,但气消之后,日子依旧平淡幸福。不可否认,因为鸡毛蒜皮“杠起来”“说离就离”的冲动并不鲜见。《民法典》提出“离婚冷静期”的初衷,正是从法律和程序上提醒大家,莫让冲动替人做了决定。

家庭是社会的细胞,往小了说,婚姻事关个人成长、家庭幸福,往大了看,还关系到社会细胞的健康和肌理的通达,社会环境能改变谁,而是正视到差异和不完美之后,仍然接受、包容、不离不弃。因此,日常生活中的“冷处理”,远比婚姻危机来临时的冷静更重要。

从政府角度来讲,“离婚冷静期”不应只是单纯的时间延



6月4日上午,芦淞区婚姻登记中心为王某夫妇办理的离婚证。记者 易楚瞳/摄



一对离婚夫妻正在签字确认离婚所需资料 and 文件。记者 易楚瞳/摄



天元区婚姻登记处大厅。记者 易楚瞳/摄



民政工作人员在离婚登记风险告知书上盖章。记者 易楚瞳/摄