

# 毕业典礼致辞的难忘一刻,哪句最“戳”你的心窝?

株洲日报·掌上株洲记者/戴璇 孙晓静 谭筱

校长致辞,是每年毕业典礼的“重头戏”,承载着母校对毕业生的信念、叮嘱与祝福,不少学子对校长致辞充满了期待。本报搜集了我市部分高中校长的毕业致辞,并截取了部分段落,听听他们都说了些什么。

## 【市一中】

### 学会感恩 逐梦前行

校长:陈嵩

在你们即将告别母校,告别高中生活的时候,作为校长,我最想对你们说,要学会“感恩”。感恩老师把所有的关爱和知识都毫无保留地奉献给了你;感恩父母和家庭对你包容、精心培养和鼎力支持;感恩既竞争的对手,更是成长伙伴的同学,让你汲取集体的力量;更感恩这个伟大国家,是她的安定富强护航你的幸福与成长。请你把感恩化作努力学习的动力,创造幸福生活的动力,把感恩化作热爱国家、回报社会的担当。大学不是高考后的“休息区”,而是人生的“加油站”、奋斗的“黄金期”。你们

要坚定理想信念,扬起理想风帆,与时代同步、与人民共命运,用中国梦激励青春梦,逐梦前行;你们要规划好大学生生活,通过有效的时间管理,付出比备战高考更多的努力,更多汗水,一步一个脚印实现大学的每一个目标;你们要珍惜青春,练就过硬本领。在大学里既要学习好专业知识,形成初步的专业技能。

总之,希望你们把学习作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式。希望你们通过大学生活的历练,以坚韧的意志、强健的体魄、丰富的知识投身到社会建设大潮中去,做新时代的弄潮儿!

## 【市二中】

### 盼你们照亮时代的未来

校长:曾湘漳

青春的分分秒秒都如宝石,贵比黄金。你们最美好的二中回忆是和一群最优秀的人一起奔跑在成长的路上,回头有一路的故事,低头有坚定的脚步,抬头有清晰的远方。株洲二中,是你们的高中母校,也是你们的青春驿站,更是你们走向辽阔天宇、创造远大前程的起点。

历史征程波澜壮阔,百年恰是风华正茂。崭新的中国已经昂首迈进人类发展的新时代、全面走向中华民族的伟大复兴,时代的接力棒也将交到青年一代的手中。你们有多优秀,国家就有多强大;你们有多卓越,民族就有

多辉煌!在这个未来可期、大有可为的时代,真正的拔尖创新人才不应是精致的利己主义者,也不会止步于专业知识,而是根植于人类文明精华,拥有广博的人文和科学知识、深沉的家国情怀、高尚的道德情操,以及批判精神和独立思考能力。你们应该要立大志、明大德、成大才、担大任,让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花。

同学们,愿你们千帆阅尽,归来仍少年,胸中依旧燃烧着赤诚的火苗,眼里依旧闪烁着今日的光芒,汇聚在一起,照亮时代的未来!



## 【市四中】

### 知者不惑 仁者不忧 勇者不惧

校长:叶美雄

一是崇尚真知做“智者”。子曰“知者不惑”,在我们的学习生活中,主流是美好的、积极的、健康的,但也有些消极的、落后的、“躺平”的思想。这就需要我们将知识转化为智慧,学会运用知识去理性思辨、创新思路、批判思考、科学思维,追求真善美,拒绝假丑恶,胸怀家国情怀,走好人生路。

二是学会宽容做“仁者”。子曰“仁者不忧”,有仁爱之心的人,不会忧愁,因为他会用宽容、博爱来对待给他带来忧愁的人和事。希望同学们有仁爱之心,用宽容的态度对待别人,用博大的胸怀悦纳自己,活出诗意的人生,书写人生的精彩。

三是敢于挑战做“勇者”。子曰“勇者不惧”,勇敢的人不会畏惧,因为他有坚强的意志。希望同学们始终饱含对生活的信心,对未来充满必胜的信念。

## 【市八中】

### 心有所向 行稳致远

校长:谭志红

今天在你们的毕业典礼上,在你们即将迈步入新旅程的时刻,作为校长,我还期待你们在未来的生活中拥有三种力量。

第一种力量是学习力。未来社会,人的社会竞争力将不仅仅取决于你掌握了多少知识,更大程度上取决于你学习掌握新知识的速度和能力。未来唯一持久的优势,是有能力比你的竞争对手学习得更快。要做到这一点,就必然要唤醒内心的驱动力,自觉自愿且满怀激情富有创造性地去学习,去吐故纳新、融会贯通。

第二种力量是思辨力。只有提高思辨力,保持独立思考的能力,才能拨开遮蔽真理的迷雾,才能在纷繁复杂的事中,才能在风雨兼程的旅途中,看见前行的方向,看见世界的广度,看清内心的深度。

第三种力量是想象力。青春是人生中最为幻想的时节,那些天马行空的思绪或许还曾给你一些困扰,可当青春渐渐与你挥别时,你就会发现想象力是那样的可贵,它是生命深处的一股清泉,可以抚慰尘世的疲惫,可以荡涤日常的琐碎。所以,请不要轻易放弃想象,它会让你拥有自由而有趣的灵魂。

## 【市十三中】

### 以感恩和梦想拥抱新时代

校长:孟祥忠

今年是中国共产党成立100周年。作为新时代的中国青年,我们要传承红色基因,从革命先烈的执着信仰和追求中汲取精神动力。牢记青春誓言,担当责任使命。

在大国崛起、民族复兴、全球治理的伟大时代,我们十三中青年要像中国航天的科技工作者那样敢于有梦,勇于追梦;要像喀喇昆仑边境的勇士们那样敢于担当,勇于胜利!深厚的家国情怀、坚定的担当精神、阳光的内心世界,要成为我们一生不可磨灭的精神气!

同学们,你们即将离开母校的怀抱,展翅高飞。我还特别想和大家一起再次温习习总书记在中国政法大学与青年朋友座谈时,语重心长寄语同学们“处优而不养尊,受挫而不短志”这句话。“自古英雄多磨难,从来纨绔少伟男。”“休言女子非英雄,一肝肝胆男儿心。”期待十三中每一位男生和女生,都要志存高远,阳光自信,内心坚定,不断超越自己,努力追求卓越!这也是我们十三中“立德树人、自强不息”校训的最好诠释。

## 【南方中学】

### 三年南中人 一生南中情

校长:米仁金

岁月不居,时节如流,骊歌轻响,荷韵悠扬,又是人间六月天,又到一年分别时。

一切过往,皆为序章;所有未来,皆可期待!

十八而志,成人自立。习总书记告诉我们:“青年一代有理想、有本领、有担当,国家就有前途,民族就有希望”,星光不负赶路人,岁月厚爱奋斗者,希望你们脚踏实地,心怀梦想,舒展青春该有的模样;希望你们乘风破浪,破万里浪,乐观自信,勇立潮头,心怀感恩,向阳而生!

“不能更折江头柳,自有青青松柏心”,亲爱的同学们,你们即将离开南中,游学四海,建树八方。纵有不舍,总要分别。诗人泰戈尔曾说:“无论黄昏把树的影子拉得多长,它总是和树连在一起”,今天我想说:“无论同学们将来身处何方,我们的心都紧紧相连”。天地有盛意,山水总相逢。南中会在每个流年的渡口,为你们深情守候。

三年南中人,一生南中情;于斯振翼,无限荣光。我坚信,有了你们,南方中学的校史将会增加更辉煌灿烂的篇章。

## 【北师大株洲附校】

### 远方有风景 青春当远行

理事长:余年初

成长的逻辑并不等同于高考的技巧。同学们,你们是否会知道?大学的学习靠自主,真正的求知并不是应试的套路,真正的学问在思考。

同学们,你们是否有准备?高中你不必为自己的生活去操心,最多给自己洗洗澡。大学里,衣服脏了你要自己洗,三餐还得自己调。以前见到父母你会烦,可如今你一旦生了病,只能一个人往医院跑。

同学们,你们是否会清楚?成长的逻辑很复杂,社会的规律不像教材的定理容易套,工作的繁琐无规则,既没有标准,更没有样板。社会的风雨处处有,它不会管你考过的分数高不高,没有坚强的意志力,你会被逼得嗷嗷叫;没有过硬的真功夫,给你舞台也唱不准调。

所以,同学们,进入大学后,你要创新思维求真知,还要打开窗户去远眺。人情世故你必须懂,善良真诚你要记牢。专业知识你要积累,人生的哲学你还必须去讨教。

要想人生写精彩,应试的经验要全丢掉。生命的过程是马拉松,要想跑得远,就从今天开始忘记高考。一辈子的考试何其多,小小的高考不足道。

## 【株洲南雅实验学校】

### 盛夏开启 雅望麦穗千重浪

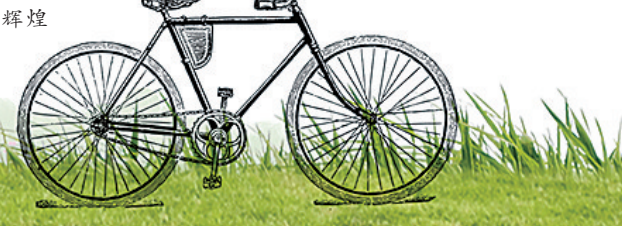
校长:张永赋

你们即将开启人生的新篇章,满怀期望,充满憧憬。当你们走出学校大门,奔赴各地继续求学之际,大家所面对的这个世界在快速变化着,又充满了不确定性。无论你学什么专业,无论未来选择什么职业,把不确定性转化为专业性在于你自己的定力和能力。

我希望同学们不忘初心,孜孜追求,探索科学的真谛,在不同的学科领域中学习成才,不断发现自我,听从内心的呼唤,理解人生的价值。

期待你们在未来学习和生活中,感受大千世界的精彩,也看到人类社会所面临的各种挑战,积极思考和参与全球问题的解决,通过比较和思辨,建构自己的世界观,形成积极的价值取向和人生态度,承担社会的责任,实现人生的价值。

今天之后,株洲南雅精神的接力棒将交到你们的手里,你们在哪里,南雅的种子就撒向哪里,心之所向,无问西东。



## 创业周刊



侯星辉(右)在参加西式面点师培训。通讯员供图

## 芦淞区董家墩街道「授人以渔」促就业

株洲日报·掌上株洲讯(记者/何春林 通讯员/周航庆)“就业是民生之本,保障是稳定之基。”今年以来,芦淞区董家墩街道把职业技能培训作为“稳就业”的重要举措,结合党史学习教育与“我为群众办实事”实践活动,对街道内农村富余劳动力、国企改制下岗失业人员、就业困难人员等群体开展有针对性的职业技能培训,不断提高劳动者的就业创业能力,并解决当地部分企业用工难的问题。

今年38岁的侯星辉家住董家墩街道解放村,由于忙着照顾家中老人和小孩,一直没有稳定工作。一次偶然的机会,她从街道劳动社区居民群里得知街道即将举办西式面点师培训的消息后,便立即报名参加。通过18天的培训,她不仅掌握了一项技能,还实现了就业创业的愿望。

## 最难就业季,「佛性」等待还是蓄势待发?

株洲日报·掌上株洲记者/马文章

“学服装设计的学生原本想当服装设计师,最后却成了淘宝直播模特;土木工程专业的学生梦想当建筑师,最后却在工地上‘打杂’……”大学应届毕业生肖丽说,这是流传在学生间的段子,从侧面反映出大学生就业观的落差。

2021届高校毕业生规模再创新高,国家就业政策一路向好,但毕业生在择业时容易产生缺乏自信、过度焦虑等心理问题,“慢就业”“佛性求职”成为普遍现象。

那么,“慢”就业是为了蓄势待发,还是回避现实的消极之举?记者倾听了求职者 and 专家的声音。

### 【心声】

#### 理想与现实的碰撞

“求职时没少碰壁,自己一度很沮丧。”湖南汽车工程职业学院学生张丽丽(化名)坦言,自己在校期间一直不断夯实专业能力,还曾在知名广告公司实习,本以为能顺利签约实习单位,最后却因业务能力不过关被刷了下来。

张丽丽追问落选原因,得到的答复是:“也不是你业务能力不好,而是单位倾向于招聘男性。”听到室友应聘成功的消息后,应届毕业生张璐有些焦虑。原来,她的宿舍共有6人,其他5个室友都已顺利将自己“推销”了出去,只有她还没着落。

曾有过大型电子工厂上班经历的唐兴告诉记者,今年伊始,自己选择了“躺”在家里,上网、看书,在外人看来或许不求上进,他却非常满意。“我单身,家里有房无贷,暂时有‘躺一躺’的资本。”唐兴表示,他所理解的“躺着”并不是一种消极的就业态度,选择暂时的放假是想多倾听内心的想法,重新上路。

日前,智联招聘发起的“2021大学生就业力调研报告”显示:56.9%的大学生选择毕业后加入就业大军,较去年下降18.9%;15.8%的大学生选择自由职业,同比上升8.1%;12.8%的人选择慢就业,同比上升6.6%。“慢就业”现象凸显。

### 【现象】

#### 更多人选择“另辟蹊径”

记者走访发现,在社会招聘中,不少企业介意应届生缺乏工作经验,而应届生们也在积极为自己另辟蹊径。类似制造业、销售、保险等行业,已很难吸引年轻人入职,而越来越多的毕业生选择像外卖员、淘宝直播、短视频制作等工作。

白天正常工作上班,闲暇之余去城市中的特色美食店、美妆店打卡,并拍下一支支Vlog发布到自己的新媒体账号上,这是“95后”罗超每天坚持的事。

“我的学的是播音主持专业,现在短视频制作成为下一个风口,我得好好抓住。”罗超说,如今,他

将这份副业经营得很好,也收获了大批粉丝。

“粉丝就是经济,一般来说,接一条广告,除去平台扣除的费用外,我能得到约2000元,月入过万元不是问题。”罗超说,他想将副业变成主业,更加用心地去经营。

年轻就业群体在引领着灵活就业和新兴职业的新风向,也在加速社会对新职业的定义。

日前,人社部又一次公布了18个新职业目录,其中包括企业合规师、易货师、二手车经纪人和调饮师等。这意味着,越来越多的毕业生们在尝试和开拓新的职业版图,社会也在不断完善他们的权益保障。

### 【支招】

#### 各方要给求职者多做心理“按摩”

从事学生心理健康咨询工作多年的唐红认为,高校毕业生经过十几年的寒窗苦读,正准备踌躇满志踏入职场,却遭遇了现实的当头一击,从而使得他们对现实生活怀抱沮丧的态度,这种心理必须要及时进行调节。

唐红建议,毕业生在就业时如果有“心病”,一定要及时找老师、父母和学校的心理咨询师沟通,缓解压力。高校也应该在毕业生离校前多开展心理健康教育讲座,不必掩盖职场上可能存在的学历歧视、性别歧视等问题,帮助他们树立适当的职业目标。

“严峻的就业形势促使2021应届毕业生的就业心态略呈‘佛系’,在年青一代更丰富多元的就业观念下,进入自由职业、慢就业、学习‘镀金’的占比均有上升。”株洲民企人才网总经理罗斌介绍,虽然年轻职场人面对就业更加从容,但毕业生也应该避免“眼高手低”和“佛系”等待,要积极主动提升、实习、求职准备等行动,争取斩获更多机遇。

市人社局就业服务中心相关负责人表示,除了求职者自我调节,企业应给予年轻人健康的职场成长环境,拒绝加班文化,“比起薪酬,健康年轻人更在乎工作的意义,若忽视员工的个人成长,企业也难有长远发展。”

### 记者手记

#### 在“慢”中积攒能量

马文章

不积跬步,无以至千里,理想的工作从来都不是一蹴而就的。

当前,“慢就业”“佛性求职”现象在青年人群中凸显出来,一些高校毕业生不着急找工作,有的去培训考证,也有选择给自己放个长假,在正式就业前给自己一段缓冲期,思考规划未来。

“慢就业”并不意味着偷懒,这是在积累、在付出、在努力。人生是一场马拉松,在必要的时候放慢步伐,调整节奏,找准方向,才能跑得更远更坚定。

## “百日千万网络招聘专项行动”送岗2.23万个

株洲日报·掌上株洲讯(记者/马文章 通讯员/周敏)“稳就业”,今年我市力度超前。全市各级公共人力资源服务机构结合我市实际,搭建企业和求职者对接平台,积极开展2021年“百日千万网络招聘专项行动”,共组织707家企业参加,发布岗位需求2.23万个。

“线上帮”更畅通。全市各级公共人力资源服务机构广泛收集企业用工需求,以“株洲人社”公众号、“株洲市政府公共就业服务平台”为载体,组织开展系列招聘活动,为重点帮扶人群提供更多就业机会,为企业提供用工服务和政策支持。

“线下帮”聚实效。市人社局发动各县市区,组织镇(街道)、村(社区)工作人

员针对重点就业帮扶对象,根据制定的服务清单上门服务,提供职业指导,推荐合适的工作岗位,“一对一”精准帮扶。

“特色帮”更贴心。市人力资源服务中心指导各县市区公共人力资源服务机构结合实际,开展了各类富有成效的活动,通过线上线下相结合的方式,组织多家企业组成“招聘小分队”远赴贵州省铜仁市举办新春专场招聘会;炎陵县组织用工需求大的企业利用乡贤赶集日,在做好疫情防控的基础上,采取群众喜闻乐见和灵活多样的宣传形式贴近群众;石峰区根据长株潭一体化工作部署,组织“稳岗送春风,温暖长株潭”三市千企万岗招聘月专项活动,辐射带动石峰区转产失业人员再就业。

## 120名创业培训讲师齐充电



创业培训师等级评定培训现场气氛热烈。通讯员 供图

株洲日报·掌上株洲讯(记者/马文章 通讯员/任纳)“这是一场精英之间的头脑风暴,更是一次难得的取经机会。”日前,120名全市创业培训师齐聚一堂,参加株洲市创业培训师等级评定活动。此次活动邀请了叶仁平、张弦、晏兵和梁峰等4位国家级培训师担任考评活动的评审专家,为考评工作指点迷津。

据悉,此次评定采取“培训+考评”的形式,参照第三届马兰花全国创业培训师大赛技术标准要求,分别对SYB

创业培训师、网络创业培训师进行了基础知识能力测试和精品课展示评定。经过3天的头脑风暴,25名优秀创业培训师进行了实战能力评定,他们各展所长,迸发出不少创业服务金点子。

“通过2年多的努力,我市创业培训师品牌效应初步显现,讲师代表在国赛、省赛中表现亮眼。”市人社局相关负责人表示,创业培训师等级考评每2年进行一次,讲师等级评定结果将直接与讲师课酬、师资派遣任务挂钩,为创业培训师库的动态管理提供科学依据。