

旧体诗

七律 春日登神龙台感赋

鲁风

须信人间有神功。数新城流彩。长桥飞虹贯东西。层峦滴翠绿意浓。平野流春天际远。临江矗立唱东风。神龙台上神龙峰。

随笔



炒肥肠

谭照荣

看了王祥夫的《肥肠帖》，嘴痒，手痒，于是打开手机，记下经年的喜爱，以解嘴馋，亦示难忘。

买回来的肥肠，新鲜和干净至关重要。买时，会本能地问一句：“干净吗”，若回答：“放心，斋公也能吃”，心里就添了安全。因为有些屠夫马马虎虎，是不太会顾及他人的。买回来的肥肠，第一件事就是清洗。水要是流动的，先把外面擦一擦，换水，再把里外反过来，露出黏着油的一面，细心查看，反复在水中漂洗，一点杂质都要除之而后快，就像眼里容不得沙子。有用面粉“洗”肥肠的，据说效果颇好。大肠不比小肠，小肠肠壁上的油要摘掉，大肠若是无油，干瘪，不能称肥肠，是没什么味道的。

炒肥肠最重要的佐料要数辣椒和大蒜，看到王祥夫爱吃肥肠包子，肥肠面，甚至冒家人之大不韪，在家里做起肥肠包子，我心里拧巴了一下，这么肥腻腻的，怎么下口啊？老实说，许多人家桌上的肥肠，我是不敢动筷子的，颜色、味儿不对，只好却步。蒜头以红皮的为上，香辣，辣椒当然也要辣，但也要讲究中庸，那种辣翻天的朝天椒排除在外。秋天那种熟透的辣椒甚好，劲辣，色艳，配白色的肥肠，绝妙！

肥肠是要爆炒的，但不能炒得太干，以肥肠里的油“闹”出来三分之一为宜。此时，肥肠外皮微黄，里面鼓实，食欲一下子就被刺激出来了。放点酱油炒，可增加酱香。儿子做肥肠往往是先把肥肠炖一下，再炒，另有一种口感，也许更适合年岁大些的人。

很早年间看到一篇文章，说荷兰人爱用肥肠配啤酒，老外中也有知音，好东西嘛。无论是佐酒还是下饭，肥肠都是一盘好菜。肥肠价低，可谓物美价廉。我是个瘦子，别人怕肥，我怕不肥，从不担心什么三高，只挑剔肥肠做得如何。好肥肠上桌，啤酒白酒水酒，都行。

说到肥肠，忘不了在湾里小学那回吃大肠，三十几年前的事了，犹在昨日。那时正值二十几岁，生活条件赶不上旺盛的食欲，一到晚上，几个年轻人就琢磨着弄点吃的，慰劳慰劳肚子。一天黄昏，听说学校不远的运喜老信家宰猪了，几个人屁颠屁颠赶了去，迟了，除了一副煮熟的大肠，啥都没有。几个馋嘴后生软泡硬磨，硬是买回了那副熟大肠。三下五除二，香喷喷的肥肠端上了桌，几斤本地水酒下肚，又是一个幸福的夜晚。

小时候，我还吃过另一种肥肠，味道也是杠杠的。

彼时，家家养猪，少则一头，多则三五头。与种田一样，这是一项主要的家庭收入。除了交肉食站的“任务猪”，多余的猪可以自行宰杀。宰猪的时间多在年前，腊月二十以后。宰猪这天，是要请族人和亲朋吃顿饭的，名曰吃“脑心碗”。桌上的菜，当然以猪肉为主。猪肉的做法很特别，几乎家家相同，就是如今，人们还十分怀念那道菜，偶尔也做了吃。这道有名的菜肴称紫血肉，吃的就是紫血的味。何谓紫血呢？猪杀之后，少量猪血堵在体内，色呈紫色，待猪的头部打开之后，再纵深劈斩一道软骨，紫血突突而下，用盆子接了，不多，两斤的样子。猪肉熟了，将紫血倒进锅里，均匀搅拌即可。紫血肉不全是猪肉，还有大肠、小肠、猪肺，也有用其他猪杂的，全由主家决定。这种传统的大杂烩式的紫血肉，味道鲜美至极，即便是肥肉，也不觉得油腻。至于大肠，更是让人垂涎欲滴。



记事本

每年此时，我总想起那年陪鹏走过的高考季节，一切恍如就在昨天。因为鹏一贯淡定，加上高中以来成绩基本处于上升状态，所以我不怎么紧张，顶多唠叨一下对他的期待。但临高考前一天，我还是不由自主地焦虑起来。6号中午，我刚提醒过鹏要准备好考试物品，晚饭后又絮絮叨叨地问他身份证、钢笔、三角板之类的东西收齐了没。先生在一旁使眼色，我才想起类似的问题已经说过好几遍了。7号早上，目送儿子骑单车离开家，我也去上班了。只是应景地穿了条旗袍，在心里暗暗祈祷儿子“旗开得胜”。

一到单位便忙个不停，倒也免了我的思虑。中午在食堂就餐，同事们问我怎么不在家陪儿子，我想起要打电话回去问问情况。上午考的是语文，儿子说考得一般，这本就是儿子的弱项，我想起考完了不要对答案不要议论，也就不敢多说，只是给儿子打气。估摸着第二场数学考完了，赶紧打电话回去，谁知又是大跌眼镜。今年的数学说是特别难，有些女孩考完出来就哭了，儿子说他最后一题也没做完。数学可是儿子的强项啊，竟然也失手了？我们都有些沮丧，又不敢表露出来，只一味开导他。

考试结束，我们让儿子估计，他估计就560分的样子，离想象中的重点大学差了一截。我们顾不上埋怨，叫他抓紧准备华南理工大学自主招生，先到长沙参加一个短训，如果上了一本线，再过了自主招生，还是有机会上985学校。培训主要是面试训练，鹏的问题一下就暴露出来了：胆小，不善与人交流，一味打退堂鼓。辅导老师都有点不耐烦了，在我们的再三恳请下，勉强同意晚上给他开小灶指导。晚上的训练对鹏又是个煎熬，老师说了多次他就是不肯在台上大方地讲话，直到老师发脾气了，他才按老师的要求喊了几句。我又气又急，更多的

回忆录

高考之后

沈红星

是追悔：都怪自己，因为忙工作，在他幼小的时候没能好好地陪伴他、关心他、引导他……

不管怎样，还是要到华工去试一下。到华工住下来后，有些考生和家长出去逛街，我们没有心情，但我仍然打起精神鼓励鹏争取通过自主招生考试。

上午笔试过后，要晚上11点才出面试名单，在这个空档里，我和先生当起了鹏的面试指导老师。经过半天的训练，到了晚上10点多，我们让鹏做一次正式的面试答题，他举止大方、声音宏亮、思路清晰，出乎我们的预料。后来查成绩，鹏以一分之差没能入围面试，我们有点小小的失望，但没有沮丧。我们已接纳儿子高考成绩不佳的事实，开始用平和的心态与儿子沟通：

式微式微胡不归

王欣雨卉

我。我背着小篮子里的收获欢欢喜喜回家去，外婆知道后怪我不懂事，一定要我去道歉，非要送一些菜给人家才安心。我翻过栅栏摘过邻家的石榴，后来那家人会给我开门，叫我想吃自己去拿，千万不能撑着。我打过山上的板栗，好心的爷爷看见之后，捡起栗子剥给我吃，还洋洋得意说他家种得是最好的，我嘴巴甜，说：“对呀对呀，爷爷你家的板栗最甜，还个头大呢。”我路过村口小铺子的时候，他们会叫我们留下来看电视，给我一根冰棍或一瓶饮料。

后来，我告诉我的一位老师，说：“村子虽然很小，但四处都是喜欢我对我好的人。”夏天最好的时光，就是坐在门前外婆忙完回来带我去买甜豆花吃。她放下农具，走到井旁，拉上来一桶水，唤我过去给她洗手。小小的我握着大大的葫芦瓢，认真地给外婆浇水洗手，像是某种最庄严的仪式。外婆有时候会说：“你真像你娘。”我想，可能妈妈小时候也这样给外婆浇过水吧。

我记得那家豆花店很远，我拉着外婆的手走过一条又一条巷子，遇见各种牵着牛抱着孩子或赶着鸡鸭的人。他们会问我不是某某的女儿，外婆总笑嘻嘻地点头说：“是她的娃娃，长得还好像耶。”好多时候走不动了，外婆就会背着我，跟我聊起豆花来。我一听豆花，立马就不犯困了。终于吃到豆花了，我舀着豆花，一小块一小块地往嘴里塞，根本就舍不得咽，在让它口腔里甜甜地打转，最后连汤水都要喝掉，到家都还回味无穷。

长大后我再也不喜欢吃甜豆花了，害怕不再是原来那珍贵的味道。那时总会和小伙伴一起玩，你追我打，山里的天黑得快，暮色将至，正玩得开心却纷纷被家里人叫回家吃饭。大家可以不听，我不能不听，我总会立马屁颠屁颠地跑回家。我一是怕狼会来咬我，二是怕天黑了山里有吓人的东西，三是怕米粉肉被吃光了。现在想来，可能我跑步跑得快，就是从那时候培养起来的吧。

不论何时，有人唤你回家吃饭总是幸福的事情。我们可背负行囊走万里路，看遍世间无数风与月，但在回首处有人问你一句“怎么还不回来呀”，已是世间最温柔的事。现在很少回去了，偶尔接到老家亲人电话，那头的乡音总会问上一句：“什么时候回来呀？”妈妈有时会偷偷落泪，我也是，其实我也想念那里的山水和人了。流光容易把人抛，红了樱桃绿了芭蕉。隐处的观音篷和土地庙在默默祝愿我们平安。大家前去九华求前程求姻缘求财富，殊不知，有人一心祝愿，只求你平安就好，只求你可早日回来就好。

在我们活得满身疲惫满身遗憾的时候，回家乡去吧，还有归途可回，还有人倚在门旁唤你回家吃饭，还有人为你开门时满心欢喜。万家灯火一定有你点起的明烛，也一定会有人对你说上一句“式微式微胡不归”。

散文

炎陵采风二章

马立明

又谒炎帝陵

炎帝陵，我中华民族始祖炎帝陵寝之地也！今日又谒炎帝陵，在这次赴炎帝陵之前，我已曾多次去“参祭”和“叩访”。1988年，我就赴炎帝陵采访过修复炎帝陵工程的指挥长——唐家钧；1999年陪同全国著名书画家张虎、刘春华等参加“省祭”炎帝；2016年去“神农谷”采风又去参拜。一次次地去，一次次地发现我们的炎帝陵越建越气派，越建越漂亮，景区从原来的国家“AAAA”景区晋升为“AAAAA”旅游景区了。

“环山之水，必有其源。”尊我始祖，历来是中华民族赓续不断的传统美德。我之所以一次次地去，除因采访、采风外，更重要的是有感于炎帝的“制作耒耜，教民耕播；遍尝百草，发明医药；日中为市，首倡交易；绩麻为布，制作衣裳；削桐为琴，练丝为弦；作陶为器，治制斤斧；弦木为弧，剡木为矢；建造房屋，台榭而居”等伟大功绩。如今，当我们的国家繁荣富强，人民全面步入小康社会时，我想我们更不能忘记炎帝的庇佑，始祖的恩泽。

可以说，炎帝是我们中华民族的精神符号。我市自1993年恢复政府公祭炎帝活动以来，各类大型祭祀典礼，连年不断；每年清明、重阳二节，世界华人华侨以及民间祭祀活动，也是络绎不绝。政府公祭也好，民间祭祀也罢，一句话，它反映了人们“尊我始祖，爱我中华”的共同美好心愿。

那天，株洲市传统文化研究会一行，身披龙纹黄色长巾，手持三炷香，过行礼亭、谒炎帝祭祀像、再移步炎帝神农氏墓前深深地三鞠躬，目的是祈愿我中华民族万世昌盛，普天下百姓健康康康，生活美满满。

再瞻“炎陵烈士陵园”

“炎陵烈士陵园”是湖南省重点烈士纪念保护单位，是国家级烈士纪念设施陵园，坐落在风光秀丽的湘山。这次，我去炎陵县考察调研，又一次去了该园凭吊、缅怀。

如今去“炎陵烈士陵园”，不用绕山道，汽车可直达陵园。过湘山门楼，穿过幽静蓊郁的山道，远远望去，“炎陵革命烈士纪念碑”高高地矗立于湘山之巅。高21米，三层台式回廊碑基，碑基四周分别镌刻着“碑文”和张平化、周里（炎陵人）题写的“向革命烈士致敬”“烈士精神永垂不朽”的金色大字。那天，我沉重地肃立在“炎陵革命烈士纪念碑”前，深深地三鞠躬，并默默地诵读碑文：酃县（今炎陵县）是毛泽东等老一辈无产阶级革命家创建的井冈山革命根据地的重要组成部分……1927年，毛泽东同志领导的湖南秋收起义部队与朱德等同志率领的“八一”南昌起义部队会师井冈山，创立了第一支中国工农红军和包括宁冈、茶陵、酃县、遂川、永兴、莲花六县在内的第一个农村革命根据地。在艰苦卓绝的革命斗争中，酃县人民前赴后继、不屈不挠，牺牲的革命群众达三万多人，其中党政军的领导骨干1700余人……你看，仅有12万人口的小县，竟有这么多的英雄儿女献身，竟有这么多的领导骨干殒命！所以当下我们这些无比幸福的人，更应时时提醒自己：不能忘记我们党、我们国家来时路，不要忘记那些抛头颅、洒热血的革命英雄。是他们，用生命换来了今天；是他们，用热血谱写出今日中国之繁荣昌盛。

青山处处埋忠骨，炎陵人民将“炎陵革命烈士纪念碑”建造在这绿树葱茏、群峰叠翠的省级森林公园——湘山，无疑是对烈士最好的缅怀与慰藉！

位于“炎陵烈士陵园”北面的小山坡上，还有“名人园”“名人纪念馆”。“名人园”三字篆体，由著名金石书画家李立生前题写。园中立有十尊炎陵籍著名革命烈士和名人雕像。如烈士雕像有何孟雄、廖伯英、刘寅生等；名人雕像有何炳麟、张平化、张经武等。在“名人纪念馆”里，简明扼要地介绍了炎陵籍同志，出生于酃县石洲乡一个贫苦农民家庭，是酃县苏区的主要领导人之一。在他的影响下，全家参加革命，其中7人献出生命。“可见，张平化同志一家，真是满门忠烈！”

我记得，1987年株洲日报创刊30周年，我和社里的一个领导去北京请家乡领导为社庆题词。张平化同志不但在家里接见了我们，还在百忙中为我们题词，和我们一一合影，十分的平易近人，十分的亲切可敬。现在想来，真是三生有幸也！



炎陵革命烈士纪念碑 罗伯平 摄