



目前,省直中医院眼科医学中心有5间手术室。越来越多眼科手术采取日间手术的方式。



省直中医医院眼科医学中心医护团队。



爱护眼睛,从小做起。



中医药治疗眼科疾病。

“

半年前,在省直中医院眼科,陈女士8岁的女儿经检查发现视力有所下降。医生交代她关注孩子正确用眼,远离电子产品,控制看书时间,并且增加户外活动。半年后,陈女士带着女儿再次来此复诊,这时,她发现这里环境发生了巨大变化,“整个环境色调换成了白色、蓝色相间,视觉上非常明亮、舒服,增设了宽敞、温馨、舒适的患者等候区,患者前来就诊,一点也不紧张焦虑……”

笔者了解到,6月起,省直中医院眼科升级为眼科医学中心,占地面积从原来的800平方米左右增至3000平方米,完成了门诊、病房改造,投资3000余万元添置了目前学

科最先进的设备、仪器,通过与省内知名专家的学科对接,打造出全新的省直中医院眼科医学中心。

“从眼科到眼科医学中心,不仅是名称的变化,更包括我们‘整合眼科学’的学科发展理念、患者服务理念的变化。”省直中医院眼科医学中心肖哲夫教授介绍,该院充分发挥了综合医院的学科优势,以视觉症状作为轴线,把所有和视觉相关的学科进行整合,将原来的眼科整合为眼科医学中心,下设日间手术中心、全飞秒激光手术中心、干眼综合治疗中心、医美中心、儿童眼科,以全新的面貌更好地服务市民,为株洲百姓打造一个“新”视界。

”



### 1. 株洲也能完成角膜移植术了

“新”视界将探索此前从未涉足的领域。角膜是眼球前部一层高度透明的组织,就像照相机的镜头一样对成像起到关键作用。一旦混浊或受损将直接导致患者失明。因各种原因引起角膜混浊而导致视力障碍时,角膜移植是目前最有效的复明手段。

可因为一些原因,此前我市无法开展此项手术,市民只能去长沙或者省外其他的一二线城市寻求“光明”。本月,省直中医院眼科医学中心在省内外眼科知名专家教授的指导和带领下,正式开展角膜移植手术,目前已成功实施4例角膜移植手术,帮助4位患者重见光明。

第一个受益的患者是郴州的谭先生。10余年前,他因烟花爆竹爆炸造成双眼角膜溃疡,反复眼红、眼痛,苦不堪言。这些年,谭先生辗转多家医院治疗,治疗虽然减少了角膜病的发作次数,延缓了角膜病变的进展,但患者的双眼还是形成了角膜白斑,视力持续下降,残存视力仅为手动光感,几乎处于失明状态。

在家人陪伴下,患者来到省直中医院寻

求帮助。接诊他的省直中医院眼科医学中心首席专家、湖南省知名角膜移植专家邓志宏教授认为,谭先生角膜白斑已久,想要恢复视力只能实施角膜移植术。征得患者本人同意后,省直中医院眼科医学中心专家团队的邓志宏教授、主任医师代敏、肖哲夫,为患者制定了严谨科学的治疗方案,决定实施异体角膜移植术。6月6日,第26个全国“爱眼日”这一天,在邓志宏的指导下,该中心专家团队经过一个半小时的紧张工作,取得了这次手术的圆满成功。谭先生终于能再次看清这个世界了。

“这是株洲首例深板层角膜移植手术。接下来,我们还将建立‘眼库’,为角膜移植材料提供‘保险库’。”省直中医院眼科医学中心肖哲夫教授介绍,在我国,角膜病是仅次于白内障的第二大致盲眼病,大部分患者都可以通过角膜移植重见光明。“但受限于角膜供体的缺乏,很多角膜病患者只有在黑暗中苦苦等待或者辗转数地寻求角膜移植。我们掌握了这项技术,再建立起自己的‘眼库’,就能造福更多的株洲乃至附近市州的角膜病患者了。”他表示。

从眼科到眼科医学中心——

## 省直中医医院：打开新「视界」

朱洁 张倩 李江玲



### 2. 全飞秒、日间术,新技术、新服务

“新”视界还是新设备、新技术和新理念的集合。

经过多年发展,在近视激光手术领域,目前国际上最先进、最前沿的是全飞秒激光手术。“因为微创的手术切口,形状很像一个微笑的小嘴,并且英文的单词缩写正好就是英文SMILE,所以全飞秒手术又被称为‘微笑’手术。”省直中医院眼科医学中心肖哲夫教授介绍,目前中心引进了先进的全飞秒手术设备,致力推动株洲的近视激光手术迈入全飞秒时代。

据悉,近视激光手术发展已经很成熟,而全飞秒手术更安全、精准、微创。飞秒激光的超强穿透性是传统准分子激光无法企及的,可以做到像隔山打牛一样透过前两层角膜组织,直接在基质层进行层间扫描,两次扫描结束后制出一个透镜,最后在2毫米的小切口,把透镜取出完成手术。

目前,我市已有一些患者在此接受全飞秒手术。大二学生刘静便是其中之一。“我真是没想到,手术这么快,快到我还没反应过来,就结束了。”前来复查的刘静告诉笔者。



### 3. 传承中医药,发挥中西医结合优势

除了不断探索和创新,新成立的省直中医院眼科医学中心,还要做好中医药在眼科治疗中的发扬和传承。

干眼症是由各种因素引起的泪液分泌不足或泪液流动性受阻的眼表损伤,通常表现为眼干、眼灼烧、畏光等一系列眼部不适症状。这是一种在我国发病率极高的眼疾,大约为45%,其中女性高于男性,老年人高于年轻人,对患者的工作和生活质量造成了严重影响。

一般情况下,干眼症病程缓慢,难以治愈。中医药适合慢性疾病的诊疗,干眼症可通过中医辨证、内服、外治以及针刺等方式进行治疗。目前,省直中医院眼科医学中心设立了干眼综合治疗中心,引进先进设备,推广干眼中医药适宜技术。正在该中心接受中医药治疗的患者陈女士告诉笔者,通过几个疗程

对此,省直中医院眼科医学中心旗下全飞秒激光手术中心的值班医师介绍,全飞秒激光手术时间是极短的。“飞秒是个时间单位,一飞秒相当于百万亿分之一秒。飞秒激光完成一只眼睛的扫描时间在23秒到26秒之间,非常快。1台机器1步完成,确实不少患者感慨还没反应过来手术就已经结束了。”他说。

随着医学技术的发展、医疗支付方式的改变以及人口老龄化所致医疗需求的增长,近年来,日间手术在许多国家和地区得到推广。眼科手术多采用局部麻醉,手术时间较短,术中、术后出血风险小,术后并发症少,适宜开展日间手术。“我们已开设眼科专属日间手术中心。患者在门诊完成所有术前检查,如果条件允许,最快当天即可预约并完成手术。”省直中医院眼科医学中心肖哲夫教授介绍。

诸如白内障、眼底黄斑、眼底视网膜病变等患者,大多可接受日间手术。“原来患者至少需要住院2天至3天,现在日间手术只需要3小时至4小时,住院时间缩短了80%以上,减轻了家人陪护负担,减少了病人住院费用。”肖哲夫说。

的隔物灸治疗、太极明目治疗,她的病情所有缓解。

干眼综合治疗中心值班医师介绍,作为一种慢性眼疾,干眼症适合采用中医辨证论治,确定病症类型后,可以内服各种对应的汤药或中药成方制剂,还可兼用外用中药煎液,或结合穴位针灸疗法进行综合治疗。

“干眼症的中医治疗体系完整,疗效确切,在一定情况下,我们还可根据疾病的具体情况,选择西医疗法进行结合治疗。中西医结合,降低治疗费用,缩短治疗时间,而且治疗效果也更好。”省直中医院眼科医学中心肖哲夫教授表示,未来,他们将在糖尿病视网膜病变、视神经损害以及视网膜色素变性等当前眼科棘手的领域,发扬中医药优势,探索中西医结合的治疗路子,擦亮中医这块招牌。

学科简介

### 省直中医医院眼科医学中心

该中心是集临床、科研、教学、预防为一体的临床眼科中心,为湖南省青少年近视防控中医技术指导中心(全省仅两个青少年近视防控技术指导中心,省青少年近视防控西医指导中心在省人民医院)、株洲“白内障复明工程”行动单位。

省直中医院眼科医学中心包含眼科医学中心门诊、眼科医学中心视光门诊、干眼综合治疗中心、飞秒激光中心、眼整形中心、日间手术中心、日间病房及眼科病房等。

目前中心有各类高、中级医护人员共32人。高级职称医师7名(其中湖南省儿童青少年近视防控宣讲团专家组成员2人),临床医生全部拥有研究生以上学历;眼科专业护理人员20名。

省直中医院眼科医学中心常规开展全飞秒激光手术矫正屈光不正(近视、远视、散光)、角膜移植手术、玻璃体切割术、视网膜脱离复位术、黄斑前膜剥离术、眼底激光治疗术、斜视矫治术、鼻内窥镜泪道手术、眼肿瘤及眶内肿瘤术、眼外伤及眼内各类异物取出术、眼部整形、各类白内障手术、各种抗青光眼手术等。中西医结合防控青少年近视、医学验光、斜弱视矫治、视功能康复训练、低视力康复以及近视中医特色治疗等诊疗技术。在市率先开展小儿眼病的筛查和治疗。

中心与省内知名眼科建立了长效合作机制,已与湖南省人民医院、中南大学湘雅医院、中南大学湘雅二医院、中南大学湘雅三医院、湖南省儿童医院、湖南中医药大学附属医院的眼科建立友好合作关系。

# 爱护眼睛 从小做起

