

株洲「马上就办 真抓实干」

“马办”网络问政热点直击

网友咨询:近期,从外返回株洲需要隔离吗?

市卫生健康委员会回复:根据现在的防控策略,返回株洲前需提前与目的地所在社区报备,回株洲后需查验7天内核酸检测阴性证明和体温、健康码、大数据行程卡,都正常不需集中隔离,个人健康监测7天。

网友提问:为何取消中心医院简易门诊?

市中心医院回复:取消简易门诊的原因有三,一是疫情防控常态化需求,减少人员聚集。二是因简易门诊非专科门诊,只能进行简单的问诊及用药指导,存在一定的医疗安全隐患(比如误诊、漏诊等)。三是上级部门有下发意见指出,三级医院建议取消普通门诊,以开设专科门诊为主。如您有健康需求,建议到相应的专科就诊,请专科医生进行评估后开单检查或用药。

网友咨询:灵活就业人员到退休年龄,社保未缴满15年能否一次性补缴?

市人社局回复:灵活就业人员缴费,法定退休年龄为55岁。根据《实施〈中华人民共和国社会保险法〉若干规定》第二条参加职工基本养老保险的个人达到法定退休年龄时,累计缴费不足十五年的,可以延长缴费至满十五年。社会保险法实施前参保、延长缴费五年后仍不足十五年的,可以一次性缴费至满十五年。“因此,您可以选择继续按年缴纳社会保险,直至缴费满15年即可办理退休,如到60周岁缴费

仍然不满15年,可以来社保经办机构办理一次性补缴至满15年后办理退休。

网友咨询:博古山公园何时能建好?

城发集团回复:博古山公园项目正在进行设计方案优化,预计2022年1月1日开园。

网友投诉:青龙湾中央学府为何又要延期交房?

溁口区政府回复:经了解,青龙湾中央学府项目是由湖南惠天然投资发展有限公司开发建设。该项目分为二期建设,一期开工建设时间为2018年9月,合同约定交房时间为2020年12月31日;二期开工建设时间为2018年10月28日,合同上约定交房时间为2021年6月30日。因受新冠肺炎疫情影响,交房日期延后5个月。现在开发企业因天气和地质原因再次延迟了交房时间(2021年10月30日交房)。开发企业承诺会在近期召开公司会议,商定中央学府项目延期交房的赔偿问题。溁口区住房保障服务中心会督促开发企业加快工程进度,尽快达成交房条件,将房屋交付业主。



扫一扫,即可登录“马上就办”网络问政系统。



这首《潇湘云龙》我听了100遍

快来打卡啊!云龙示范区也有自己的歌



《潇湘云龙》MV截图

扫一扫,观看MV《潇湘云龙》

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/刘爱明 记者/文楼)为向中国共产党成立100周年、株洲市建市70周年、云龙示范区成立12周年献礼,近日,株洲市云龙示范区党务工作部牵头,积极谋划,创作推出了云龙示范区自己的歌曲《潇湘云龙》,以进一步宣传云龙,推介云龙。

该歌曲由市云发集团党委委员、副总经理郭若波作词,国家一级作曲、株洲市戏剧传承中心副主任江晖作曲,株洲籍的国家一级演员、著名女高音歌唱家王丽达担纲演唱。经过反复打磨,历时一个月,《潇湘云龙》歌曲及MV视频终于惊艳亮相。歌词语言简洁明快、生动形象,描绘了云龙示范区如诗如画的生动画卷。歌曲旋律优美、激昂向上,演唱声音清新响亮、悦耳动听。这首形象歌曲,对激发云龙人干事创业激

情,立足长株潭融城核心区,将株洲经开区、云龙示范区打造成新三区;即建设长株潭融城发展先行区、国家产城融合示范区、创建国家级经开区,将发挥积极的宣传推动作用。

株洲云龙示范区是2009年4月成立的两型社会建设示范区,秉承资源节约、环境友好的两型建设理念,坚持先行先试、敢闯敢试、边干边试的创业精神。云龙建设者们,满怀豪情,勤奋耕耘,挥洒辛勤的汗水,在98平方公里的云龙大地上浇灌出一片生机勃勃、繁花似锦、欣欣向荣的新天地。区级财政收入从成立之初的几千万元,发展到2020年底的15亿元,年均增长13%,区域经济社会各项事业快速发展,云龙示范区老百姓的获得感、幸福感、安全感不断提升。

湖南工业大学深化“校地企”合作共建 党建引领赋能高质量发展



结对共建签约仪式。记者/徐思薇 摄

株洲日报·掌上株洲讯(记者/徐思薇 通讯员/欧阳池建)6月16日,湖南工业大学、株洲市信息技术应用创新工程产业链、株洲市高新区三方相聚醴陵,共同签订党组织结对共建协议,启动“党建引领、多方联动,助推产业高质量发展”系列活动,通过党建引领推动校地企三方联动,产教研同频共振,持续提升信创产业链核心竞争力,助推株洲经济社会高质量发展。

签约仪式上,株洲市信息技术应用创新工程产业链企业联合党委和湖南工业大学电气与信息工程学院党委、株洲高新区产业发展局党支部和湖南工业大学电气与信息工程学院党委行政与实验中心党支部、湖南工业大学电气与信息工程学院党委及电气工程系教

工党支部和湖南科瑞变流电气股份有限公司党支部三对党组织签订结对共建协议。

信创产业作为市重点培育发展的战略新兴产业,是我市实施“三高四新”战略的重要支撑。目前我市产业链条不够完整,龙头企业辐射带动能力不够强,企业集聚度不足,本地配套率不高。湖南工业大学电气与信息工程学院拥有国家级教学团队、省优秀教学团队、省高校科技创新团队以及“电传动控制与智能装备”湖南省重点实验室等省级科研创新平台,通过党组织结对共建,将进一步加强政府、高校、园区、产业链、企业等多方联动,不断完善优势互补、高效协同、融合发展的体制机制,为企业发展、产业升级创造优越条件。



偷倒建筑垃圾 抓你没商量



倾倒建筑垃圾

株洲日报·掌上株洲讯(记者/聂保琼 通讯员/邓旺)偷倒建筑垃圾是违法行为,但总有人心存侥幸,对条法规视若无睹。近日,株洲云龙示范区学林街道城管办联合控违拆违中队、各社区针对辖区内偷倒建筑垃圾的重点及隐蔽区域增加巡查频次,加强非工作时间的突击巡查力度。6月9日下午5时30分,学

林街道城管办、控违拆违中队在巡查至云龙大道车辆施救站时,发现有人驾驶大型货车倾倒垃圾。工作人员第一时间联系区城管局执法人员,执法人员当即赶到现场,对司机出示执法证件后,立即对现场进行检查(勘验)、拍照取证。

经调查询问,当事人违反了《城市建筑垃圾管理规定》第十五条“任何单位和个人不得随意倾倒、抛撒或者堆放建筑垃圾。”当事人深刻认识到违法行为的严重性,积极配合执法人员调查。执法人员对当事人进行了批评教育,当即扣留车辆,并进行了罚款,目前正在进一步立案查处中。

学林街道城管办温馨提示:乱倒建筑垃圾是一种严重破坏和影响城市环境的不文明行为。建筑垃圾要运往指定地点集中处理,在运输过程中需要采取密闭措施,防止撒漏,造成二次污染。

健康广场

「好孕」来临

湖南省直中医医院 邓丽玲

家住天元区的曾女士今年28岁了,结婚4年多却一直没怀上小孩。今年年初,她来到省直中医医院做四维超声造影:输卵管造影显示左侧输卵管通畅(左侧输卵管走行迂曲),右侧输卵管部分堵塞,盆腔内多发粘连带。

曾女士被转到省直中医医院妇科就诊,妇科主任张伶俐教授接待了她。认真了解曾女士的病情及诊治经过后,予以了完善的术前检查,很快便为曾女士实施了腹腔镜联合下输卵管复通+盆腔粘连松解术,手术顺利。微创手术创伤小,术后恢复快。术后曾女士还在张伶俐教授门诊随访口服中药调理备孕。

前不久,曾女士给张伶俐发来信息,激动地与她分享自己早孕的B超结果。几经波折,曾女士终于迎来了“好孕”!

什么是不孕症?

不孕症是一种低生育力状态,严重危害育龄期女性的生殖健康,指一对配偶未采取避孕措施,有规律性生活至少12个月未能获得临床妊娠。其中,临床妊娠是指有妊娠的临床征象,并经超声检查证实存在1个或以上妊娠囊。不孕症根据女方、男方既往有无与配偶的临床妊娠史可分为原发性不孕症和继发性不孕症;根据病因,又可分为女性因素不孕症、男性因素不孕症和原因不明不孕症。女性因素不孕症病因主要包括排卵障碍和盆腔因素两方面,通过影响卵母细胞的生成、发育、排出、运送、受精,或胚胎的早期发育、着床等过程,进而导致不孕。

男性因素不孕症

男性因素不孕症主要是由于男性功能障碍和(或)精液异常所致,后者包括无精子症、少或弱精子症、畸形精子症、单性精子异常。常见的导致精液异常的原因有先天性异常、全身性因素、生殖系统病变以及其他因素。

不孕症的治疗

省直中医医院妇科主任张伶俐教授指出,对于有不良生活习惯或环境接触史的患者首先应改变生活方式,纠正或治疗机体系统性疾病;对于有盆腔器质性病变的以手术治疗为主;对于有内分泌异常及排卵障碍的以药物治疗诱导排卵为主;对于不明原因性不孕的治疗,可行腹腔镜联合检查以明确盆腔器质性病变,术中去除导致不孕的病理因素,提高妊娠率;同时行腹腔镜联合检查还可明确IVF-ET(试管婴儿)指征,术中可同时处理影响IVF-ET的不利因素。

对于腹腔镜联合检查仍未发现异常的患者,若年龄<35岁且不孕年限较短,可给予充分时间期待治疗,建议试孕半年至1年,对于生育要求不迫切者,可适当延长试孕时间;对于年龄≥35岁者,有规律性生活,未避孕2年未孕的患者,建议行IVF-ET治疗。而中医药治疗是从整体调理出发,辩证论治,在上述所有不孕症情况中均可联合辅助应用,在不孕症的治疗中取得了很好的效果。

市三三一医院开展大型公益活动

株洲市三三一医院 杨晓玲 何敏 阳婷婷

近日,株洲市三三一医院泌尿外科主任段俊锋将带领科室团队,协同泌尿专家株洲市三三一医院党委书记阳新华教授(湖南省医学会泌尿外科学专业委员会委员,主任医师),联合芦淞区老干部(老年)大学、芦淞区保健协会、董家墩街道办事处、南方中国航发南方工业有限公司工会、中国航发湖南动力机械研究所工会共同推出“学史力行 我为群众办实事——感恩父亲节”前列腺疾病大型公益讲座及筛查活动。

活动一:大型公益筛查

6月7日到6月30日(工作日)期间,凡本市55岁以上中老年男性凭身份证可到市三三一医院泌尿外科享受前列腺疾病免费筛查,项目包括泌尿外科专家教授挂号费及诊查费、前列腺特异性抗原(PSA)筛查费(前列腺特异性抗原,用于早期筛查前列腺癌)、泌尿系B超检查费。

活动二:专家线上直播

6月18日(周五15:00-15:30),市三三一医

院党委书记阳新华教授将通过网络直播的形式作《走在“前列”——前列腺疾病的诊疗》为题的讲座,揭秘身体里关于前列腺的那些事。

【科普】前列腺的那些事

前列腺疾病是成年男性的常见疾病,通常指前列腺炎、前列腺增生及前列腺癌等。

- 1. 前列腺炎**
即前列腺的炎症。大致可分为急性及慢性,致病原因由细菌和非细菌感染引起。主要症状为尿频、尿白、尿灼、尿尿及小腹会阴部胀痛不适,较严重时,可能会导致发热。
- 2. 良性前列腺增生**
良性前列腺增生是引起中老年男性排尿障碍原因中最为常见的一种良性病变。主要表现为组织学上的前列腺间质和腺体成分的增生和解剖学上的前列腺增大、尿频、尿不尽等下尿路症状为主的临床症状以及尿流动力学上的膀胱出口梗阻。
- 3. 前列腺癌**
前列腺癌早期多无特别症状,也常出现尿频、夜尿增多等症状,当癌细胞生长时,前列腺

体肥大,挤压尿道而引起排尿困难。这些癌细胞会随着血液扩散到身体其他部分。一般病程呈缓慢进展,晚期可引起膀胱颈口梗阻和远处转移等征象。

市三三一医院专家提醒,大家一旦发现相关症状,一定要提高警惕,及时到医院排查。当然也不用惊慌,通过早筛早确诊,规范治疗,一样可安享人生。

前列腺癌有非常成熟的血清学标志物——PSA(前列腺特异性抗原),只需要抽一管血,就能提示是否存在罹患前列腺癌的风险。

前列腺癌高危人群包括:

- 50岁以上中老年男性,建议每年检查一次PSA;
- 直系亲属中有前列腺癌患者的男性朋友,45岁开始筛查,建议每年检查一次PSA;
- 40岁时的基线PSA>1ng/ml的男性。



扫一扫 看科普直播及回放

麻醉手术后,我记性越来越差了?

株洲市二医院手术室麻醉科 杨冬梅

说到手术,大家一定会感觉到恐惧、焦虑,更会想起跟手术分不开的麻醉。在现代医学里,它俩就像一对热恋中的情侣一样谁也离不开谁。

良好的麻醉效果可满足手术的需求,保证手术的顺利进行,为手术患者保驾护航。可麻醉医生经常会碰到患者提出这样一个问题:“打了麻醉会影响我的记忆力吗?”

其实,部分患者会产生这种记忆力变差的现象在医学上称作“逆行性遗忘”。究其原因,那是因为某些麻醉药物作用后一段时间内,患者对发生的事情暂时失去记忆,但当药物代谢完毕这种症状就会消失,不会对患者的记忆力产生长远的影响。

市二医院专家解释:“咱们可以把它想象成喝啤酒,这些症状就像啤酒一样,酒醒后就什么都清醒了。”

什么是半身麻醉?

半身麻醉学名叫椎管内麻醉,是把局部麻醉药物注入一个叫做蛛网膜下腔和硬膜外腔的腔

隙,阻断手术部位神经传导的感觉和运动。

局部麻醉药物进入血液的浓度是很低的,可以忽略不计,不会通过血液循环影响大脑,一般几个小时就会代谢完毕。

所以,产后记忆力下降这件事儿有许多“主谋”,包括生活习惯的改变、注意力转移、疼痛、紧张、焦虑、手术、产后抑郁、精神刺激等,而“麻醉”是不会影响记忆的。

全身麻醉会让人“变傻”?

为了撇开扣在全身麻醉头上“变傻”的锅,有研究者分别对使用全身麻醉和硬膜外麻醉做同一种手术后的病人做了包括记忆、语言技能等十个测试,评估他们的认知能力。研究发现,全身麻醉和硬膜外麻醉相比,并没有显著增加术后患者认知能力下降的发生率。

简单地讲,研究认为年龄越大越容易傻这是人类的自然属性。

再从“全麻”药物代谢了解一下,几乎所有手术用的“全麻”药物,都是短效或超短效的麻醉药

且其作用为安全可逆。在给药24小时后,病人体内基本没有药物残留。

专家解析

麻醉已有100多年的历史,随着科学的发展,技术的提高,越来越安全可靠的麻醉药也在不断地被研究出来,对脑细胞的影响也越来越小。

市二医院专家总结

- 没有证据表明全身麻醉药物会影响患者的长期记忆。
- 椎管内麻醉和区域阻滞不会影响记忆。
- 术后认知功能障碍的发生已明确的影响因素只有年龄。

麻醉作为手术的“护法”,在现代医学中不可或缺,纵然目前围绕它的副作用有些争议,对于绝大部分人来说麻醉不会让你变成笨蛋,而是一种对抗疼痛、炎症、恐惧的保护机制!