

医生为八旬老人成功解决“心病”



株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/汤俊毅) 近日,市中心医院心胸血管外科专家团队倾力合作,成功为一位80岁老人实行了非体外循环下冠脉搭桥手术,让他获得新生。

患者肖爹爹患有多种基础疾病,这些年,他还被反复的胸闷、气促折磨得痛苦不堪。前段时间,他入住市中心医院心胸血管外科。经检查,他的冠脉多处严重狭窄,出现了心肌梗死,最终确诊为冠心病。由于病情严重,手术是唯一治疗方法。

“他年纪这么大做手术,还承受得住吗?”肖爹爹的子女担忧道。

“为80岁以上老人做手术确实风险极大,但如果不接受手术,患者随时可能面临生命危险。”

能衰竭,活动终生受限,后患无穷。”该院心胸血管外科主任医师汤俊毅介绍,他们决定迎难而上,为肖爹爹进行非体外循环下冠脉搭桥手术。这种手术方式摒弃了传统体外循环辅助,是在患者跳动的心脏上进行手术。

在心脏跳动的情况下,医生如何进行冠脉搭桥手术?汤俊毅介绍,医生先取患者乳内动脉、腿上的大隐静脉作为“桥”的材料,再局部固定住跳动的心脏,用细如发丝的缝线将血管精准缝合,为堵塞的血管重新造一条通路。

“高龄病人的非体外循环搭桥手术非常不容易,我们团队在所有环节都小心翼翼,就像走钢丝一样不能出错。”汤俊毅表示,术前,他和团队做了充分的准备来降低患者手术风险。手术时,他们和ICU、麻醉等多科室配合,尽量缩短手术时间。所幸,术后第二天,老人顺利转回普通病房,目前恢复良好。

打好“三张牌”,让无偿献血事业欣欣向荣

株洲日报·掌上株洲记者/刘琼 通讯员/彭碧莹

6月14日是第18个“世界献血者日”。数据显示:我市已有70余万人次参与无偿献血,实现了临床用血100%来自自愿无偿献血,株洲连续10次荣获“全国无偿献血先进城市”称号。

骄人成绩离不开市中心血站精心打好的“三张牌”:让血站员工走在前列,让献血者站在“C”位,让志愿者不断增多。

让血站员工走在前列

3月8日,市中心血站工会主席刘敏完成了自己的第100次献血。她是全市卫健系统中献血次数和累计献血量最多的人,也是我市第3个献血次数过百的女性。

“如果我们都不带头献血,哪能说别人参与这份公益事业。”提及自己的献血初衷,刘敏如是说。

在市中心血站,带头捐献血的还有该站党总支书记、站长刘明晨。从2013年11月上任至今,她已累计献血6次。每年的正月初六是她生日,在这一天,她不是去献血,就是去献血点做志愿服务,以这种特殊的方式为自己庆生。

让无偿献血者站在“C”位

6月10日晚,在市中心血站7楼会议室,庆祝建党100周年暨百次献血者颁奖晚会热闹上演。无偿献血者在幕后走到台前,载歌载舞,欢庆属于自己的节日。

时间再倒回到5月17日。当天,在醴陵市环境卫生服务中心,一场特殊的表彰仪式在悄然举行。

去年12月10日,得知因气温下降,全市单采血小板人数减少,市中心血站办公室主任曾蓓和4名同事立马顶上。

以上率下早已成为血站领导者的常态,身体力行也成了每位血站人员的共识。数据显示,从1996年至今,市中心血站的员工献血总人数达到1012人次,人均献血次数达到92次,有8人荣获全国无偿献血奉献奖金奖。

为何越来越多的血站人会加入无偿献血事业?据悉,市中心血站经常开展心灵成长训练、团队训练和业务培训,选派员工外出培训达数百人次,不断激发干部职工的潜能。

“我们每个人是从心底认同并热爱这份事业,才能自己率先将献血。”刘明晨说。

“在株洲也有很多爱心人士,我只是其中一员……”当天,无偿献血者丁光华身披绶带、手握奖杯,前一天他完成了第200次献血。

“丁光华是我市无偿献血志愿者的一个标杆,他人如其名,不负韶华,展现了一名共产党员的无私特质。”当天,刘明晨带着十几名血站工作人员和无偿献血志愿者,特意赶到醴陵,向这位献血达人致敬。

平日里默默无闻的丁光华在这一天感受到了前所未有的荣光,脸上写满骄傲。

“这些无偿献血者大多都是普通人,让他们站在‘C’位,并给予足够的尊重和肯定,才能更好地激发他们的献血热情。”刘明晨感慨道。

事实上,这些年,让无偿献血者当“主角”的特色活动在株洲并不鲜见。市中心血站除常态化开展“世界献血者日”“我为祖国献热血”等常规活动,还策划组织了“热血英雄大Party”“血站好声音”等特色活动,让那些心有大爱的无偿献血者也能感受到关爱与认可。

让志愿者不断增多

一个城市的无偿献血事业发展,离不开庞大的志愿者队伍。这些

心怀大爱之人组成的街头无偿献血招募队伍,成为连接血站与爱心人士的一座桥梁。

“我们如何主动作为,在做好无偿献血志愿服务的同时,助力无偿献血宣传招募工作……”5月29日,株洲市红十字会无偿献血志愿者服务队第49期初级培训班,20位新晋志愿者集中“充电”。

据悉,株洲市红十字会无偿献血志愿者服务队成立于2003年。这些志愿者们利用节假日和休息日,协助供血机构为无偿献血者和市民群众提供无偿献血义务咨询,积极主动参与紧急献血和互助互救献血,参加红十字会组织的义工活动等。

如何让组织保持强大的吸引力?近年来,在市中心血站的指导下,该服务队一边创新形式增加培训内容,扩大培训范围,全面提升志愿者的服务技巧和招募能力;一边加大社会资源与服务大队的合作,提升志愿者的归属感和荣誉感,吸纳更多社会人士加入。

“如今,我们的志愿者数量逐年递增,吸纳了不少优秀的年轻人加入。”该服务队大队长黄伟介绍,截至目前,他们已有注册志愿者740余人。

“我们如何主动作为,在做好无偿献血志愿服务的同时,助力无偿献血宣传招募工作……”5月29日,株洲市红十字会无偿献血志愿者服务队第49期初级培训班,20位新晋志愿者集中“充电”。

据悉,株洲市红十字会无偿献血志愿者服务队成立于2003年。这些志愿者们利用节假日和休息日,协助供血机构为无偿献血者和市民群众提供无偿献血义务咨询,积极主动参与紧急献血和互助互救献血,参加红十字会组织的义工活动等。

如何让组织保持强大的吸引力?近年来,在市中心血站的指导下,该服务队一边创新形式增加培训内容,扩大培训范围,全面提升志愿者的服务技巧和招募能力;一边加大社会资源与服务大队的合作,提升志愿者的归属感和荣誉感,吸纳更多社会人士加入。

“如今,我们的志愿者数量逐年递增,吸纳了不少优秀的年轻人加入。”该服务队大队长黄伟介绍,截至目前,他们已有注册志愿者740余人。

医讯速递

蒋益兰名中医传承工作室 二级工作站落户省直中医院

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) 6月11日,蒋益兰名中医传承工作室二级工作站落户省直中医院。至此,该院已建立8个名中医传承工作室或二级工作站。

据悉,蒋益兰是湖南省名中医,现任湖南省中医药研究院附属医院肿瘤中心主任。从医近40年,她始终坚守在临床一线,在中医药防治肿瘤领域造诣颇深,尤其擅长治疗结肠癌、肺癌、肝癌等恶性肿瘤。

蒋益兰,宣读,呈送拜师帖……当天,来自省

直中医院肿瘤医学中心的优秀医生张群、王存吉、胡亚正式向蒋益兰拜师。

“近年来,我院加强了中医学科建设,先后邀请了熊继柏、袁长津、张涤等国医大师来院坐诊、讲课,也设立了不少名中医传承工作室或二级工作站。”省直中医院党委书记段云峰介绍,该院将以此为载体,在名师的引领下,加快培养一批医德高尚、医术精湛、结构合理、充满活力的专业化医师队伍,为推进医院中医药传承创新发展提供强有力的人才支撑。

技术前沿

我市首例深板层角膜移植手术 在直中医院完成

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) 近日,在湖南省知名角膜移植专家邓志宏的指导下,省直中医院完成了我市首例深板层角膜移植手术。

患者谭师傅来自郴州,10多年前,他因烟花爆竹爆炸造成双眼角膜溃疡。这两年,他的双眼形成了角膜白斑,视力持续下降,几乎处于失明状态。

怀着一线希望,谭师傅来到省直中医院就诊。

“角膜是眼球前部的一层高度透明的组织,就像照相机的镜头一样对成像起了关键作用,一旦混浊或受损将直接导致患者失明。”邓志宏认为,患者角膜白斑已久,想要恢复视力只能实施角膜移植术。

征得患者同意后,在邓志宏的指导下,省直中医院眼科医学中心主任医师代敏、肖哲夫立即为患者制定了严谨科学的治疗方案,手术历时1个半小时就顺利完成。



专家们在为市民进行义诊。记者 刘琼 摄

知名专家教您如何瘦身

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/张倩) 近日,湖南省医学会肥胖与代谢外科学组“健康体重中国行”(株洲站)、新湘雅论坛之“瘦”人生,肝胆脾胃——超重肥胖大型义诊活动在省直中医院启动。

据悉,本次公益活动邀请了不少国内著名的肝胆脾胃、代谢减重外科专家进行义诊和手术演示。在义诊现场,专家们免费为百余位市民检测血糖、血脂等,并进行了健康宣教。

“目前,我国一半以上的成年人存在超重或肥胖现象。”省直中医院普外医学中心学科主任袁通立介绍,肥胖能造成血脂、血糖、尿酸的增高,严重者还会出现呼吸暂停综合征。对于女性而言,则容易引发月经紊乱甚至是不孕。

袁通立建议,为预防肥胖,市民要科学饮食、适当运动,使能量需求达到平衡。超重的肥胖病人,则需要采取积极治疗方法如中医中药治疗或微创手术方法。

天台时评

投稿邮箱:ttsp2017@126.com

“举国同考”背后的思考

吴俊

观察

【适时放手,让学生独立自主是必然之路,也是正路,康庄大道。】

高校毛入学率、入学率不断攀升,高等教育由大众化进入普及化。然而社会对高考的关注不降反增,高考可谓“举国同考”。

考生真幸运。不用为衣食住行担忧,量身定制的专家套餐,一应俱全;交警、城管、快递小哥、的士、私家车等为考生保驾护航,盛况惊人;迟到不怕,警笛开道;未吃早餐不怕,面包牛奶立马送上;不安全不怕,现场保安荷枪实弹;未带身份证不怕,现场刷脸;未带准考证不怕,现场打印。考生真是太幸运了,感谢美好时代。

考生真不幸。这一切原本是考生自己的事,他人代劳,角色错位。这些“待遇”平时没有,现在突然出现,考生极不适应。

着装被安排,“专业套餐”让肠胃受不了,跟幼儿园小朋友一样被人送到学校,生物钟、作息环境突然改变。考生看来,根本不是自己在高考,是全社会的事,万一考不好,简直对不起全社会……

“为什么我们的学校总是培养不出杰出人才?”这是钱学森之问。高考可以找到这个问题的答案,作为大学以前教育的集中缩影,全由社会包办,考生基本丧失了独立自主能力,参加人生相对而言非常重要的考试,竟然忘带身份证、准考证?并非无能,而是习惯成自然,自己做得太少,别人办办的太多。因为不需要做,所以习惯性依赖。不要惊讶大量的高分低能、毕业宅家啃老、社会巨婴现象,都是自然而然的结果。

回答“钱学森之问”容易,但是解决却不容易。知易行难,思想意识总是滞后实践,往往时代逼着思想意识革新。知难不难,适时放手,让学生独立自主是必然之路,也是正路,康庄大道。

“田坝口见不到鱼虾”的忧思

江鸣

声音

【全社会的每一个公民,都应有强烈的环保意识,从我做起,从小事做起。】

近日,笔者回洞口老家,协助兄弟做农活,不曾想,偌大一片几百亩的农田,已不见“小鱼小虾成群游,泥鳅鳝鱼遍地溜”的生态景象。记得上世纪七八十年代,早稻田里撒上一把石灰,便可以捡到好几斤泥鳅和鳝鱼。无疑,此种现象给人们敲响环境保护的警钟。

长期以来,农村经济发展加快了,农民收入增加了,日子过得更好了。但另一方面,农村的某些地方生态环境却呈不断恶化趋势。如过去乡村山塘水坝的水都能直接饮用,现在连井水都不能放心喝;过去在湘江游泳时鱼儿撞脸,现在要禁渔十年;过去的蔬菜洗洗即可生吃,如今卖青菜还要挂上“此菜未打农药”的提示牌……

“田坝口见不到鱼虾”之类的现象,虽是平凡小事,但实际却在提醒人们:珍惜环境,爱护环境,保护人类自己生存的家园绝不是小事一桩。

各级政府要把保护环境作为决策和执政要务。在处理经济发展和环境保护的关系上,坚持“人民至上”,环保优先,宁要山长青,水碧绿,不要污染了环境发展的高指标。清水塘片区断崖绝沟,还老百姓青山绿水的生活环境就是最好的例子。

环保科普进农户、入田间。加强对广大农民的环保知识科普,大力提倡科技含量高的无公害农产品的种植。水稻生产和蔬菜种植中应尽可能禁止农药的使用,积极举报和投诉污染企业及其行为等。

环保督察要严查狠查。克服环保督察中的交差应付式的形式主义现象,尤其是对环保督察中发现的危害农村和农民生存环境的问题,毫不留情,坚决处理。不应该是“环保督察不断,问题仍是一串串,整改表态雷声大,生态环境无改善”。

爱护环境人人有责。全社会的每一个公民,都应有强烈的环保意识,从我做起,从小事做起。如每个村民都自觉做到不在作物种植时使用剧毒农药、不食用不出售有毒蔬菜、自觉实行垃圾分类等。

保护人类赖以生存的环境,是全社会的共同责任。只要人人都献出一份爱,乡村大地处处青山绿水,田坝鱼虾成群,“万类霜天竞自由”的美好时代,一定会重新回来。

评漫画

法规护老 挖潜最好

严兴才文

目前,我市有常住人口390.27万人,60岁及以上的占总人口比9.92%,人口老龄化特征明显。为开发老龄人力资源,我市开展了万名科技专家讲科普、银龄讲学计划等活动,越来越多老年人在基层治理、创文创卫、关心下一代等工作中发挥作用。从法规和政策的方面出台一些具体举措,推进人力资源市场向老年人开放等,促进老龄人力资源开发利用。

老龄化社会已来到,如何让夕阳无限好,莫叹近黄昏?这是政府正在努力推进的工作,由政策法规来激活老人潜力,充分利用老人资源。

这正是:老龄社会成趋势,正面应对莫回避。夕阳美好也发光,半调生活应充实。老骥伏枥有余力,发挥余热双得益。政府协调出政策,不尊不爱应唾弃。



漫画 左骏

“扑满哲学”的借鉴意义

肖又铮

麻辣烫

【克己奉公无二话,贪赃枉法有双规。】

今年以来,我市已有多人被查。这些人,大都是受贿所致。这不禁让我想到了“扑满哲学”。

“扑满”是什么?它是过去用来存钱的瓦器,像没口的小酒坛,上面有一细长的孔。钱币放进去后,要打破扑满才能取出来。史料记载,汉武帝时期,公孙弘被国士举荐入京。好友邹长倩送给他一个扑满,要他警惕“入而不出,积而不散”危险。

邹长倩所提出的“扑满哲学”给我们启示:当我们只知道进而不知道退,只知道积聚而不知道散施,只知道不足而不知道知足,那么击破扑满的悲剧,迟早会上演。

元代诗人艾性夫曾有一首扑满诗。其中写了这样两句:区区小器安足论,黄金塞满终亦空!意思是,像董卓那样,造了个万岁坞,藏了黄金万数,结果被人杀死后,肚子上的脂肪也被当作灯油去点火了。这首诗嘲讽了多少贪婪的人。

联系当前的党史学习教育,我觉得“扑满哲学”在三个方面有借鉴意义:

只有真正铸就了为共产主义奋斗的信仰之魂,才能少考虑或不考虑个人利益。理想信念是共产党人“奋斗之源”“精神之柱”。习近平总书记多次强调,马克思主义的信仰,就是中国革命的精神动力。有了这种信仰,就有“砍头不要紧,只要主义真”的坚定执着,才有“干惊天动地事,做隐姓埋名人”的无怨无悔。剖析每一个受贿者,无不是丢了信仰之人。或曾经有一些干事热情,碰到太多的金钱,面对不属于自己的财物,就迷路了,从根本忘了来时路,走向了歧途路。

只有真正担负为民之责,才能将人民利益置于个人利益之上,永远坚守为人民谋利益的初心,展开党史的字里行间,深刻回答着“我是谁、为了谁、依靠谁”,被钱眼迷了方向的人,对“为人民服务”这个根本宗旨,口是心非。结果,走向人民的对立面,钉上历史的耻辱柱。

只有勇于自我革命,才能永葆共产党人清正廉洁的政治本色。想一想,从苏区时期出台党史上第一个反腐败法令,再到党的十八大以来,我们深切感到,中国共产党伟大的纯洁性。贪污受贿的“老虎”“苍蝇”,绝不容许隐藏在我们的队伍之中。

有副对联说得真好:克己奉公无二话,贪赃枉法有双规。

广场舞大妈 应多些换位思考

观点

马文章

【你是为了健身,而他们却是为了生存。】

网上曾有段子调侃,舞蹈等于强身健体,舞蹈加广场舞等于扰民。

继山东广场舞大妈占领篮球场之后,广场舞大妈又开辟了“新领地”——商户门口。近日,在河西沿江风光带经营一家商铺的张女士反映,近段时间,一到晚上,一群穿着统一服装的大妈在一个男领舞带领下,组团占领店门前空地跳舞,自己好言相劝,可不想大妈们反而变本加厉,对她各种威胁,还暗示给钱才“放过”她。

广场舞大妈们多换位思考一下,形成在公共场所不打扰别人的共识,广场舞才能跳跳自如。当你们侵犯别人利益的时候,别人也会很着急,你是为了健身,他们却是为了生存。否则,再大的广场也无法承受这些“不文明现象之重”。