



# 健康株洲行动,全周期全方位守护人民健康

朱洁 谭德伟

## 核心提示

人们把健康比作1,事业、家庭、名誉、财富等就是1后面的0,人生圆满全系于1的稳固。正因如此,没有全民健康,就没有全面小康。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把维护人民健康摆在更加突出的位置,党的十九大报告指出将健康中国作为国家战略实施,进一步确立了人民健康在党和国家工作中的重要地位。为将这一战略逐级落实,便有了健康湖南、健康株洲行动。

为确保健康株洲行动最大限度发挥作用,目前,我市已从顶层设计、组织架构、人员配备等方面对2021年的工作进行安排和部署,呼吁全体市民参与到行动中。2021年,健康株洲行动具体将有针对性地开展工作?如何守护全体株洲人的健康?本期健康周刊给予关注。



关注儿童健康

管理慢病,关爱老人。

守护人民健康

关注身体健康,关注心理健康;关注慢病防治,关注疫情防控……

## 2021年健康株洲行动划重点了

### 健康株洲行动2021年工作要点

5月28日,2021年健康株洲行动工作要点已全面梳理确定。在征求各专项行动组、专家等意见后,健康株洲行动推进委员会研究制定了《健康株洲行动2021年工作要点》。“目前,健康株洲行动推进委员会各成员单位以及推进健康株洲行动议事协调机构正在有条不紊推进实施各项重点工作。”市卫健委有关工作人员告诉记者。

《健康株洲行动2021年工作要点》包括15项重点工作,涉及当前及今后一段时间与株洲人民健康密切相关的方方面面。“既关注妇女儿童,又关注中老年人;既关注身体健康,也关注心理健康;既关注人的健康,也关注环境的创建;既关注慢病的管理和防治,也关注疫情的常态化防控……总之,这是一份全周期、全方位守护株洲人健康的工作要点。”市卫健委有关工作人员介绍。

不仅如此,记者了解到,《2021年健康株洲行动工作要点》也凸显了问题导向,彰显了时代特点。比如,在促进中小学生健康、青年学生心理健康等方面,《2021年健康株洲行动工作要点》都做了明确部署。“家长们关注的青少年近视、校外商店售卖垃圾食品、儿童体育能有待提升、孩子成长中压力大等问题,我们都看到了。有些工作我们一直在抓,当然可能力度还不够,今年我们将进一步加大力度。”有关工作人员表示。

随着工业化、城镇化、人口老龄化进程加快,以及人民生活方式和疾病谱的不断发生变化,近年来,我国“三高”患病率以及各种慢病患病率大幅增长。株洲也遇到了这样的情况。“这都是我们高度关注的领域。为此我们在糖尿病、心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病防治方面,都有系列行动和计划。特别是为从根本上解决这些问题,我们希望提早引导市民关注自己的生活习惯,改变、改善诸如吸烟、过量饮酒、缺乏锻炼、不合理膳食等一系列不健康生活方式,监测他们的膳食、营养、健康等方面,逐步降低相关疾病的患病率。”该工作人员说。

### 相关链接

#### 一、促进中小学健康行动

推进综合防控儿童青少年近视,力争完成降低0.5个百分点的年度目标;抓好学校常态化疫情防控,巩固全市教育系统疫情防控成果;促进学生营养均衡,督促指导中小学幼儿园落实带量营养食谱制度,加强校园商店的管理,严禁售卖高盐、高糖、高脂食品。

#### 二、努力提升全民健身发展质量和水平

广泛深入开展全民健身运动,办好株洲市第十四届运动会、全国首届广场舞锦标赛、全国第二届健身气功·马王堆导引术交流比赛大会等大型体育赛事活动。开展免费国民体质监测,举办体育免费培训班,持续推进公共体育场馆免费低收费开放,完善全民健身设施。

#### 三、全面推进控烟工作

开展“无烟党政机关”创建,确保2021年底全市70%以上党政机关建成“无烟党政机关”,并统一命名授牌;加速实现“2022年底各级各类学校全面建成无烟学校”、“2022年底各级党政机关建设无烟机关”的目标;开展戒烟门诊+互联网创建工作,大力推广“中国戒烟平台”微信小程序,扩大戒烟服务范围;按要求开展青少年烟草流行监测调查。

#### 四、妇幼健康再上新台阶

全市孕产妇死亡率、5岁以下儿童死亡率、婴儿死亡率分别控制在12/10万、6‰和5‰以下;全面落实“两癌”检查和产前筛查两项重点民生实事项目,促进妇幼公共服务均等化;认真做好孕产妇和0-6岁儿童健康管理服务,全省孕产妇系统管理率、3岁以下儿童系统管理率均达90%以上,7岁以下儿童健康管理率均达85%以上。

#### 五、全力推进心理健康促进行动

开展居民心理健康促进行动主要指标调查,做好青年学生人群心理健康教育工作,加强与教育部门协作,促进学生身心健康发展;

加大严重精神障碍患者的发现报告、管理治疗等工作力度,防范肇事肇祸案(事)件的发生。

#### 六、逐步完善癌症防治体系,提升癌症防治服务水平

完成城市癌症早诊早治3500例筛查和农村癌症早诊早治4000例机会性筛查任务;组织开展肺癌、口腔癌筛查项目,开展第27届全国肿瘤防治周系列宣传活动,提高居民防癌意识。

#### 七、合理膳食,强化营养干预

贯彻落实《湖南省实施国民营养计划之合理膳食行动“十四五”规划》;逐步建立健全营养师、营养指导员队伍,推动营养师进社区、进学校、进乡村、进超市、进餐厅;制定株洲市居民营养健康现状监测计划,系统了解居民的营养健康现状及重点营养健康问题。

#### 八、创造良好健康环境

在居民饮用水水质达标、居民环境与健康素养、垃圾分类、防治室内空气污染、自然灾害及突发事件的应急演练、提高健康防护意识和能力等方面,进一步细化目标任务,制定具体的措施,明确时间表和路线图。

#### 九、健全老年健康服务体系

推进老年医学科建设,引导有条件的医疗机构转型老年医院,2021年底全市二级及以上综合医院实际设立老年医学科的比例达到48%以上;开展老年友善医疗机构建设,实现2021年40%以上、2022年80%以上的综合性医院、康复医院、护理院和基层医疗卫生机构成为老年友善医疗机构的建设目标。

#### 十、实施职业健康保护行动

广泛开展职业病防治知识宣传,开展“健康企业”建设,将“健康企业”建设作为“健康株洲”建设的重要内容,推进企业依法履行职业病防治等相关法定责任和义务。全力推动职业病救治救助和生活救助工作,制定印发《株洲市职业病防治规划(2021-2025年)》;继续深化矿山、冶金、化工、建材等重点行业的

职业病危害预防工作;优化“一提一降一助一扶”尘肺病农民工基本医疗救治救助和生活救助措施。

#### 十一、新冠疫情常态化防控

继续落实预警监测、“人、物”同防、疫情处置等工作举措,实现关口前移,排查风险隐患,及时处置疫情,筑牢外防输入内防反弹的防线;全力做好各项传染病日常工作,推进儿童免疫规划和新冠病毒疫苗接种工作,建立人群免疫屏障,降低疫苗相关疾病发病水平;改革完善疾病预防控制体系。

#### 十二、组建市级健康科普专家库

由15个专项行动组分别推荐专家人选,年内完成市级专家库的组建;实施健康促进县区建设,年内完成1个项目县(区)省级技术评估;进一步完善覆盖全市的健康素养监测体系,年内完成1个国家级和1个省级监测点的监测工作。

#### 十三、加大慢性呼吸系统疾病防治力度

依托省级呼吸慢病患者数据库和呼吸慢病协作网及“互联网+”技术,实现呼吸慢病诊疗同质化,建立株洲市评价体系;利用人工智能和大数据技术,探索呼吸慢病社区管理新模式;充分发挥中医治未病优势。

#### 十四、成立株洲市糖尿病医防融合办公室

按照省试点建设糖尿病标准化防控中心的经验和模式,向县市区进行推广复制;提升基层糖尿病筛查、确诊、评估等完成度;进一步推进糖尿病视网膜病变规范化管理。

#### 十五、扩大心脑血管疾病高危人群筛查干预覆盖面

落实35岁以上人群首诊测血压制度,推进“三高”(高血压、高血糖、高血脂)共管,加强卒中、胸痛中心与基层医疗卫生机构的协作联动,开展群众性急救培训。

## 不是卫健部门“独角戏”——37个部门、160名专家护航健康株洲

为确保健康中国战略落实到位,国家、省市要求各地确保健康行动要避免成为卫健部门的“独角戏”。为此,我市在顶层设计、组织架构、部门协调、人员配置等方面都做出了科学安排和合理部署。

去年起,我市成立由常务副市长任主任,分管副市长担任执行主任,37个部门负责人担任委员的健康株洲行动推进委员会,统筹推进组织实施、监测和考核相关工作。据悉,推进委员会办公室设在市卫健委,市政协副主席、市卫健委主任周恕担任办公室主任。

考核倒逼落实,吃透上级有关精神,落实行动方案,并明确健康株洲行动考核指标框架。“健康株洲事关人民健康,来不得虚的。全市要求各县市区建立领导推进机制,制订实施方案和具体措施,加强监测考核,抓好落实。”健康株洲行动推进委员会工作人员介绍。

健康株洲行动相关工作复杂、综合、全面,要落实好15个专项工作,需要形成有机、健全的工作体系。为此,市明确了健康株洲行动推进委员会的主要职责、组织结构、15个专项行动工作组的组成人员,甄选了160名专家分别担任15个专项行动专家咨询委员会成员,为健康株洲行动各专项行动推进实施提供技术支持,且明确具体职责。“160人有各大医院相关科室的专家、骨干,有高校体育学博士,有资深心理咨询师……都是最了解株洲人民的健康状况和问题的专家、学者。”健康株洲行动推进委员会工作人员告诉记者。

此外,健康株洲行动推进委员会还部署了全市第二次居民疾病谱及相关因素调查工作,掌握株洲人慢性病患病及危险因素流行现状和变化趋势,确保健康株洲行动有的放矢。

