



本版各栏目投稿邮箱:
zzrbsg@163.com

真情

酒仙湖之香

贺文举

在攸县酒埠江镇的空气里,有一种独特的香气,越往酒仙湖走,香气越醇。这种香味既熟悉,又陌生。这是什么香?

我到达酒仙湖时,已经是深夜,亚敏早就在宾馆大厅里等候。没有寒暄,也没有客套,她知道我的来意,也知道我还没吃晚饭,直接带我到了酒仙湖边的农家土菜馆。山村的夜晚本就恬静,何况这里是攸县东北部的山冲,位于罗霄山脉下面的山脊窝里。再加上刚被初夏的毛毛细雨洗过,酒仙湖的夜晚静得有些神秘。

菜上桌了,用白色的农家瓷碗盛着,可能是酒埠江瓷厂产于上世纪70年代的产品。瓷碗里的东西,乍看有些像银耳,仔细一看,原来是豆浆花。纯白色的,原生的生黄豆气味,闻一下口水都有了。闻名全国的攸县香干,其雏形便是豆浆花,可以说豆浆花的香味、纯度,直接决定攸县香干的品质好坏。

豆浆花的香和纯是有讲究的,水和黄豆是它的关键。豆子必须是山村田埂上或者油桐树间种的,山坡上生产的;水质必须是天然矿泉水。酒仙湖是油桐环抱的湖;酒仙水来自攸河上游的酒埠江,汇入了禹王洞的天然矿泉水。皮佳洞过滤的阴河水和柏市的温泉水,这些水含有有益于人体健康的矿物质和微量元素。这些得天独厚的自然条件,造就了酒仙湖的豆浆花独一无二的清纯和郁香。

其实我一点也不饿,只想细细地品味豆浆花,像是品味西湖龙井一样地品味着。我忍不住开口:“那独特的香气,来自眼前的豆浆花香么?”“吃花就吃花,哪来那么多话。”夜深了,亚敏该走了,她的身影消失在夜幕里,远远传来了她嗔怪的声音:“叫你看来五月飞雪的,你好好看就是,何必问那么多?”

五月飞雪?多么好听的名字,莫非这香气来自五月飞雪?我难以入眠,干脆打开窗户透透气。宾馆居高临下,站在枝头格外醒目,令人流连。纪念碑的里侧傍湖水而建,虽然灯光暗淡,看不到湖的远处,近域的水面依然清晰可见。村民告诉我,每当深夜之时,湖水里有一种白色的鱼会成群结伴浮上水面。鱼很小,长条,白如碧玉。它们围成圆圈旋转,直至旋转成巨大的花朵,中间宛若若蕊,边缘形成许多洁白的花瓣,鱼花是腥还是香呢?

纪念碑对面是攸女塑像,屹立在湖边,汉白玉般的雕塑,在夜色中有种朦胧美,她的眼睛是夜的精灵,她的身子如西施般窈窕,她的神态比嫦娥不差毫分,她是攸县女人的化身。

回到宾馆,这一夜我睡在香气之中。翌日,是个艳阳天。站在坝上放眼望去,我惊诧不已,是下雪了吗?白白的天空,白白的大地,白白的油桐枝,落着白白的油桐花。直到将所有的山,所有的水没进油桐花里,将所有的沟壑填平,用白色将天和地连接在一起。这就是油桐花,攸县人民培养的花!

勤劳而又浪漫的攸县人给油桐花取了个美丽的名字——五月飞雪。走在林荫小径上,脚步踩到哪里,哪里的油桐花便纷纷散开,让人真以为在踏雪。洁白无瑕,沁人心脾的“雪花”在微风中摇曳,在阳光下飞舞,让人无法不陶醉其中。“吾有西山桐,桐盛茂其花。香心自蝶恋,缥缈带无涯。白者含秀色,黛如凝瑶华。紫者吐芳英,烂若舒朝霞。”北宋诗人陈耆写实了油桐花的缠绵情结。

我终于明白酒仙湖的香气来自何处了。



石峰仙风景



石峰仙

何美琪

石峰仙位于炎陵县沔渡镇,往上老、瑞口2个村方向,沿沔水而下,行至拐弯处,有一狭窄入口,犹如一大肚葫芦突然收紧,到了细细的颈项。入口的两边皆悬崖峭壁、危峰耸立,下面则碧水清流,深不可测。行至关隘处,沿亭子旁边的小路拾级而上,攀到峰顶,有一座庙宇就是“石峰仙”了。

登峰远眺,只见山路弯弯,曲折迂回,峰峦叠嶂,浓荫蔽日,崇山峻岭下更有沔水环绕,奔流湍急,相传乾隆皇帝带着纪晓岚、和珅下江南微服私访时,来到酃县(今炎陵县)沔渡,发现这里山环水绕,风景优美,乾隆一时兴起,遂作诗一首,为纪念这一段佳话,后人在峰顶建了座“诗公仙”。客家人读“诗公仙”的音调有所不同,传来传去就变成了“石峰仙”。据说此庙宇颇为灵验,有求必应。每逢初一、十五,便有信男善女前往祈福,终年香火不断。

我的老家位于沔渡镇上老村,从石峰仙沿河而下,再往里走4公里左右就到了。记得小时候最盼着的事,就是跟着大人去逢圩赶集,每逢农历的“三六九”是河渡的圩日,圩场人多热闹,还有诱人的“米豆腐”“豆拉子”“姜糖丝”等各种客家美食,让人馋涎欲滴,念念不忘。父亲是位林场工人,一年到头难得着家,母亲拉扯着我们兄妹5人,一天到晚在山上、田间地头忙碌,为一家人的生计奔波。逢圩日,母亲便会挑些自家种的蔬菜,或是挖的笋子、采的蘑菇等山里特产去卖,以换回些油盐酱醋、肥皂等日常生活用品。

作为家中的“满妹儿”,我享受着特殊照顾,母亲逢圩时总会给我带回几粒糖,或喷香的豆拉子、油煎米饼等零食。为把东西卖个好价钱,母亲常常天微微亮就起床,她一起身,我就惊醒了,一骨碌爬起来,睡意朦胧地跟在母亲后面,跌跌撞撞往前走。逢圩虽然好玩,但毕竟山路崎岖、路途遥远,对一个才六、七岁的小女孩来说,是个不小的考验。有几次我走着走着竟又睡着了,便吵着要“趴背”,母亲无奈,只好把我放在箩筐里挑着走。

每次逢圩,我都盼着快点走到石峰仙,因为石峰仙过去一公里左右就到了沔渡圩场,仿佛胜利就在眼前。有时母亲实在累了,就在离石峰亭不远的“石公亭”里稍事休息,“石公亭”是古时供路人歇脚、避雨、乘凉的地方,后因年久失修,亭子倒塌,只留下遗址和几条石凳。坐在冰凉的石板凳上,看着满头大汗的母亲,我使用小小的手去帮母亲擦汗,母亲满脸慈爱地望着我,似乎从我的小手获得了力气,挑着我又打起了“飞脚”,一口气就到了圩场。母亲种的菜新鲜又水灵,很快就卖完了,等到上午八、九点钟的样子,母亲便会给我买碗米豆腐,或买一个肉包子当早饭,她自己是从不吃,就吃些从家里带来的煮熟的红薯、土豆或玉米,我问她为什么不

吃,她总是笑着说不喜欢吃。往事历历在目,笑声犹在耳边,却已是星移斗转,沧海桑田。如今,农民富了,乡村美了。“村村通”公路宽敞且平坦易行,小车、摩托车日夜穿梭,从上老村去沔渡圩场开车只要十分钟就到了,父老乡亲们也告别了肩挑手提赶集的日子。而当年那个逢圩就爱凑热闹的乡村小女孩,也怀揣着最初的梦想,从石峰仙走出去,完成了学习、工作、成家立业的人生课题,早已在小城的一隅安居。母亲,那个最爱我的人,也离开我整整36年了。每年清明回老家扫墓,途经石峰仙,我都不禁感慨万千。石峰仙亦于2011年再次修建,旧貌换新颜。自此,一塔一亭一潭相映成趣,山水环绕、风景秀丽,游人如织、络绎不绝。

石峰仙,于我而言,不只是一座庙宇,一处风景,更是一个乡村少女对山外精彩世界的向往,是储存童年故事的地方,这里也装满母亲对我的爱。

从石峰仙沿河而下,再往里走4公里左右就到了上老村。



上老村风景



悠悠药草香

生姜

管弦

我总是记得和小疆一起吃生姜的日子。

小疆经常唤我一起上学、放学。在放学回家的路上,我们一边走一边吃点小零食。那时候物资并不丰富,大人们喜欢做一个酸水坛子,放点新鲜的生姜、萝卜、黄瓜、刀豆、豆角、辣椒等等,泡上一段时间,再拿出来食用。有时作佐菜,在煮鱼、炒鸡、开汤等时候适量地放一点。有时作素菜,直接切碎,爆炒或凉拌。我们就经常把她们从坛中取出,包在小塑料袋子里,变成课余的零食。

那样的时光,清纯而绚丽。我和小疆交换着这样的零食。我们都喜欢吃生姜。用小手儿捏着生姜片儿,顺着生姜的纹路,一丝一丝咬下来,含在嘴里,轻轻地吮吸,缓缓地磨碎。偶尔,两个小女孩相视一笑。日子,就在那温暖生动的味道里,静美芳华。

生姜性味辛温,有的人吃了她会出现发热,略有咽喉疼痛等症状。我和小疆却没有因为吃她而有任何的不适。可见,我们与生姜是相融相谐的。人和食物相融,便能体健身安,毒邪不侵。在那一种和谐中,食物是越发清美的,人,也越发舒畅。

据说,“尝百草,创医学”的神农氏也得益于生姜的排毒止痛功效。“生姜”还是他发现并命名的呢。某日,神农氏在山上采药,误食了一种毒蘑菇,头晕目眩,肚子疼得像刀割一样,吃什么药也不止痛。很快,他晕倒在一棵树下。不久,他却奇迹般地慢慢苏醒过来。他发现自己躺倒的地方有一丛尖尖叶子的青草儿,香气浓浓的。他又细细地闻了闻,感觉身体又好了一些。神农氏明白了,是这青草儿的气味使自己苏醒过来的。于是,他又顺手拔了一兜,把青草儿的根块也放进嘴里嚼,那味道香辣而清凉。过了一会,他泄泻了一次,身体就全好了。他想,这种青草儿真是作用神奇、能够起死回生啊,要给它取个好名字。想到自己姓姜,神农氏就把这尖叶青草儿取名为“生姜”。

这样的传说,让我们进一步感受到了生姜的蓬勃生气。生姜,不仅自己生生不息,还能用她那生动灵巧的手,拂去阴郁疼痛,让人们身心明净,生气勃勃。

除了做菜和零食,生姜的用途还有很多。偶感风寒时,用生姜熬水喝;脾胃虚寒时,将生姜与红枣加红糖同煮吃下;寒气淤积时,把生姜与芍药一同煎水喝;呕吐气逆时,直接嚼食生姜片或饮用生姜汁。夏天,更是可以多吃点生姜,益肺防湿。元代医学家李杲说:“盖夏月火旺,宜汗散之,故食姜不禁。”可见,“冬吃萝卜夏吃姜”的说法也是有道理的。

看那生姜,微微的黄中裹着微微的白,“如列指状”,还嗅着一点儿似红还紫的尖儿,真像宋代诗人刘子翥在《咏姜诗》中吟咏的一样,那一份细腻剔透,堪比美好女子的纤纤玉指。“新芽肌理细,映日莹如空。恰似匀妆指,柔尖带浅红。”多么相宜啊。

亲爱的生姜,我想你了,还想去与你共度的年少光华。

(节选自《药草芬芳》)



生姜

生姜药用炮制知多少

郭亮

“冬吃萝卜夏吃姜,不用医生开药方。”

尽管这句俗语从小即耳熟能详,然而我们在日常生活中,生姜一物多作为烹饪用调料之一,顶多风寒感冒时熬一碗姜汤祛寒,对其药理药性却知之甚少。

作为全国中成药工业重点企业50强的千金药业集团,生姜在其成药加工中运用特别广泛。为此,我们特意采访了千金研究院中药研究所所长张鹏,了解生姜这味常见的食材在药用炮制中的种种功效及注意事项。

问:生姜除了祛寒之外,还有什么别的药用功效?

答:生姜具有解表散寒,温中止呕,温肺止咳,解毒等功效,常用于风寒感冒,脾胃寒症,胃寒呕吐,肺炎咳嗽,解鱼蟹毒。

问:千金集团如何采收与加工生姜?

答:我们会选择肥大无嫩芽的新鲜姜。切片,用沸水烫5~6分钟,使姜内的淀粉润活。然后经过熏硫溜工序,即每100千克鲜姜用硫磺1.5千克进行5分钟左右的加工,后用冷水洗净,再送入烘干机内烘干,温度以65℃~70℃为宜。烘时温度应逐渐上升,免得淀粉糖化、变质发黏。经过烘干,即得姜片干成品。

问:千金集团使用生姜制药的情况如何?

答:在千金集团的各类产品中,生姜的使用频率颇高。据统计,千金集团每年生姜的使用量达到300~500吨,主要用于加味道遥丸等中成药的配制。

问:生姜配伍入药,在选材时有没有什么讲究?

答:生姜鲜根茎为扁平不规则的块状,并有枝状分枝,各柱顶端有茎痕或芽,表面黄白色或灰白色,有光泽,具浅棕色环节。质脆,折断后有汁液渗出;断面浅黄色,有一明显环纹,中间稍现筋脉。气芳香而特殊,味辛辣。以块大、丰满、质嫩者为佳。

问:在炮制的过程中有什么注意事项?

答:生姜的炮制品主要分三类。一是鲜生姜,拣去杂质,洗净泥土,用时切片;二是鲜姜粉,取鲜生姜,洗净,捣烂,压榨取汁,静置,分取沉淀的粉质,晒干,或低温干燥即可;三是煨姜,取净生姜,用纸六、七层包裹,水中浸透,置灰中煨至纸色焦黄,去纸用。其功用特点鲜明,再根据不同药物的配比,制作成药。

千金药讯

速度与激情 9(3D原声):13:40 15:35 16:20 19:00 19:45 20:15 21:40

寂静之地 2(2D原声):13:35 15:30 17:25 18:30 19:25 20:25 21:20

我要我们在一起(2D中文):20:35

悬崖之上(2D中文):13:00 15:15 19:15 20:30 21:30

岁月在这儿(2D中文):17:30 18:30

奋斗吧中华儿女(2D中文):16:30 18:35

哆啦A梦:伴我同行 2(2D原声):18:45 19:30

黑白魔女库伊拉(2D原声):13:05 14:10 18:15 20:45