动力党建 小区里面党旗红 株洲市委组织部·株洲日报社联合举办

支部建在小区里 服务送到家门口

华晨御园小区党支部成立不到一年 解决了小区近百件难事

株洲日报·掌上株洲讯(记者/谢嘉 通讯员/史维娜) 在党员的牵头下,业主违规停车占用小区消防通道的情况彻底解决;邻里之间出现矛盾纠纷,党员第一时间出面调解;在童趣园、悦动园、众议园、自助角,居民群众可以享受义诊、健身……在泰山路街道辖区华晨御园小区,谈起小区党支部,居民有着说不完的感动。

华晨御园小区党支部是天元区成立的第一批小区党支部,去年被授予市级“五星小区党支部”称号。这个小区党支部是怎么打通城市党建的“神经末梢”呢?住在钢筋水泥的小区里,居民群众又是如何找回曾经邻里间的关怀,满足对美好生活的向往?让我们走进华晨御园小区,探寻城市基层党建的秘诀。

坚持问题导向,专啃小区治理“硬骨头”

华晨御园小区,配套完善,环境优美。然而,高颜值的背后,却也有着和其他小区一样的问题:小区居民遛狗不拴绳,宠物粪便“常驻”走道;垃圾未分类就往垃圾桶里丢;业主违规停车占用小区消防通道……

管理矛盾日益凸显的时候,去年7月,华晨御园小区党支部成立。

“作为党员,应该主动靠前,为群众谋福利。”今年63岁的刘玉富,是一名退休老党员。有着36年党龄的他,主动扛起责任,担任小区党支部书记。

党支部刚刚成立,如何取信于民?党员们决定攻坚克难——重点解决小区居民群众关注但又一直无法解决的难点问题。

面对小区居民遛狗不拴绳,党员们会上前宣讲文明遛狗公约,请业主带宠物狗回家拴好绳再出来遛;面对垃圾未分类丢弃的居民,党员们会当面介绍小区配置的垃圾分类箱,手把手教居民如何分类投放,利用旧物兑换积分等。

为方便和改善小区业主生活所需,避免高空掉物,确保安全,支部党员捐资4千元,对小区10栋楼顶晒衣场所原生锈钢管、朽木支承绳索拉牵的凉衣架进行了改造,消除了锈物坠落的隐患。

延伸“触角”,打通“最后一百米”

小区党支部成立后,如何筑强战斗堡垒?小区共有电梯房12栋,别墅42户,每栋楼都有热心党员担任党员联络员。打通“最后一百米”,不仅让党建工作走进小区,更走进楼栋,走进每家每户。通过“摸清一个底数、选好一个书记、配好一个班子、管好一批党员”四步工作法,小区党支部亮出党员身份,服务身边邻里。目前小区党支部已有党员48人。

为丰富小区居民朋友的业余文体生活,小区党支部党员还组建了谢家冲御园武术气功健身队,在小区开展气功教学,得到小区居民朋友的一致好评。

“我们小区党支部成立不到一年,但是起点高,不仅注重组织建设,更多地把力量用来处理关系群众利益的问题,彰显了党组织的战斗堡垒作用。”小区党员李菊华说。支部每个党员都与小区高龄老人结成对子,李菊华的母亲患有老年痴呆,孙女又智力残疾,但她在照顾家人之余,依然热心和小区八十岁老人陈文科结对。在李菊华心里,参与小区党支部的活动,也是自我净化的过程。

促融合,多方资源力量参与进来

小区党支部与物业公司联合共建,利用物业用房、小区楼栋架空层等现有资源打造“幸福邻聚里”支部阵地平台和居民活动中心,并牵头链接各类服务资源、成立协商议事会等,通过资源融合,使得小区居民事有人办、难有人解、困有人帮。

连续多月,小区党支部对接神农中医馆、谢家冲社区居委会、华晨物业,在小区开展“携手进社区,健康同步走”系列义诊活动,获得居民们的好评。居民张爷爷说:“家门口就能量血压、测血糖、把脉等,哪里不舒服医生也耐心解答,这样的服务很暖心,正合我们的需求。”

党员朱海宁说,之前有业主违规停车占用小区消防通道,又堵住了行人过道。通过议事会,小区党支部多次出面和车主沟通,协商议事,最终问题得以解决,现在小区基本没有车辆乱停的现象了。数据显示,邻里议事会累计召开50余次,解决小区养狗、公共区域使用等各类问题百余件,小区生活日益和谐、温暖。

小区党支部还组建了华晨御园银龄互助队,积极开展高龄老人走访慰问、送物资等暖心服务,得到了高龄老人和家属的高度点赞。

湖南汇加引进国际顶尖放疗设备

株洲日报·掌上株洲讯(记者/谭昕吾 通讯员/聂荣彪) 5月31日,一台“巨无霸”医疗设备跨越重洋“登陆”湖南汇加肿瘤医院,顺利完成海关开箱和安装调试。据悉,这台名为truebeam智能直线加速器的设备,是目前国际上先进肿瘤放疗设备的代表,国内仅北京协和医院和湖南汇加肿瘤医院引进。

脑转移瘤是全身各部位癌症最常见的并发症,中国每年390万新发癌症患者中大约有90万发生脑转移。truebeam智能直线加速器被誉为无创的“隐形手术刀”,对精准放射治疗要求很高的脑部肿瘤,可实现高质、高效、无创的放射外科治疗,因其高质量、高效率、高安全的三大临床技术优势,开启了肿瘤精准放射治疗和放射外科手术的新时代。

“这个设备在中国获得上市许可,我们随即引入。现在,我们的医生团队已经在北京协和医院培训进修,预计两月后设备就能正常投入使用,开展首批临床治疗。”湖南汇加肿瘤医院负责人马敏告诉记者,该台设备运用大量创新技术,能在复杂的癌症治疗过程中同步处理成像、患者摆位和移动管理,即使肿瘤在治疗期间因病者的呼吸而不断移动,系统依然可以准确捕捉肿瘤的最新位置。通过更加“直观、可视”的规范操作,极大地提高患者病情的诊断,同时也将进一步提升该院肿瘤医疗诊断水平和服务能力,推动长株潭区域肿瘤医学迈上新的台阶。

大咖云集 纵论新零售

株洲日报·掌上株洲讯(记者/李逸峰 通讯员/甘敏 曾鹏飞) 5月30日,“新零售、新品牌、新监管、新机会——湖南株洲新零售行业健康发展峰会”在云龙示范区举行,业界专家及来自各地的电商企业代表齐聚一堂,共同探讨新零售行业健康发展。

此次峰会,分为线下会场和线上直播会场。浙江文衍春秋集团有限公司创始合伙人,杭州知守链科技有限公CEO王嘉齐,株洲文衍新零售产业园运营管理有限公司负责人叶仁美,中国互联网网络技术理事会常务理事、副理事长王小建等嘉宾,从《电子商务法》出台以来电子商务经营者面临的新监管出发,围绕电商企业合规经营、长效发展的议题,分别发表主题演讲,帮助电商企业了解新法规,适应新形势,从而更好地规避风险,抓住发展机遇。

据了解,去年8月,株洲经投集团与杭州文衍实业公司达成合作协议,在株洲经开区打造注入天猫资源的“文衍新零售产业园”项目,致力将优质经销商批量集中落户注册到地方园区,集合“规模金融服务”“核心电商流量”“骨干仓储物流”“地方精准政策”,立足株洲市,覆盖湖南省内相关行业企业,辐射国内电商企业及其服务链上下游企业,构筑新零售产业高地。

芦淞区获湖南省无偿献血先进县(市、区)荣誉称号

株洲日报·掌上株洲讯(记者/杨凌凌 通讯员/王渝) 芦淞区因在无偿献血工作成绩突出,被评为湖南省无偿献血先进县(市、区)。5月28日上午,株洲市中心血站主管站长刘娟、血源科主任郭爱文一行为芦淞区颁发奖牌。

血脉相连,心手相牵。近几年来,芦淞区无偿献血工作呈现出政府主导有力、部门配合积极,全社会广泛参与的良好工作格局。通过广大无偿献血者的无私奉献、社会各界的鼎力支持和血液工作者的辛勤努力,芦淞区无偿献血事业发展迅速,取得了长足的进步。截至目前,芦淞区共计献血287人,94700毫升。

云龙采风140余名诗人

图为诗人们参观采风现场。 何勇 摄

5月30日,株洲市诗词协会、株洲市天元诗联协会联合组织来自北京、武汉、长沙、株洲等地的140余名会员,来到株洲经开区(示龙示范区)开展集体采风活动,向“潇湘云龙杯”中华诗词全国大赛奉献精品力作,献礼中国共产党成立100周年。

当天,采风团一行先后参观株洲经开区产业发展中心、湖南云龙大数据产业园、长郡云龙实验学校等地,为年轻的株洲经开区经济、社会、文化和生态环境建设所取得的成绩感到振奋和鼓舞。大家纷纷表示,株洲经开区为他们的创作提供了丰富、生动的素材,回去后将以艺术的眼光和笔触,深入挖掘和搜寻云龙的文化内涵、人文景观和城市风貌,创作出更多书写大美云龙、反映云龙发展的优秀作品。

株洲日报·掌上株洲记者/李逸峰 通讯员/何勇 摄

青少年家国情怀 用党史教育培养

唱革命歌曲、听红色故事、举行红色知识抢答赛……5月30日,石峰区铜塘湾街道在香博堡睦邻吧里热闹非凡,“传承红色基因,争当新时代好少年”党史学习教育活动正在这里举行。

活动现场,志愿者声情并茂地为孩子们讲述株洲的红色故事,带领他们学习革命先辈坚强不屈的精神,播撒信念的种子。在知识抢答环节,孩子们争先恐后,热情高涨,用自己的方式诠释着对红色精神的理解。“通过活动让青少年在浓厚的爱国氛围中学习、成长,让党史教育这本最好的教科书培养他们的家国情怀,让‘红船’真正在青少年的心中起航。”街道负责人介绍。

株洲日报·掌上株洲记者/周蒿 通讯员/谭旭琪 摄

有人为了解压,有人只为“合群”

悄然增多的女“烟枪”,“吞云吐雾”危害更大

株洲日报·掌上株洲记者/刘琼 通讯员/宋玺

5月31日是“世界无烟日”。不知从何时起,吸烟不再是男士的专利。如今,在酒吧、KTV等一些公共场所门口,我们不时能看到一些女性正娴熟地“吞云吐雾”。

有人为了解压,有人只为“合群”

女性为何要吸烟?每个女性烟民的回答或许不一样。

张乐说:“吸烟是让脆弱的情感得到释放。”

张乐在一家房产经纪公司工作。原来,她与许多人一样,坚决反对女人吸烟,在她的印象中,吸烟的女人总是给人“不正经”的感觉。

5年前,一场婚变改变了她的生活,“婚姻还需不需要继续下去?”那段时间,不愿见人的她天天躲在家中,想了又想,问了又问。漫漫长夜,何以解忧?

情绪找不到突破口,她觉得自己快疯掉了。一天,偶然间收拾柜子时,她看到家里有两条烟,鬼使神差,她打开包装抽起来,淡淡的烟味呛得她咳嗽几声。蓦然,她觉得自己的情绪在袅袅烟圈中幻化而去……

“突然感觉自己有了发泄情绪的出口。”张乐说,此后,她便开始成为吸烟一族。

在已有10年烟龄的刘欣看来,吸烟是缓解压力的解药。她经营了一家服装厂,雇了二三十个人。

由于行业竞争压力大,她常常需要外出跑生意。因顾不了家,丈夫隔三差五与她争吵。这时,香烟便成了她的唯一安慰。

对于18岁的郑莉而言,吸烟则更多是为了“合群”。高中三年,她都在学校寄宿,身边有几个“闺蜜”抽烟。

“她们都抽,我不抽的话就显得另类,况且吸烟还能排解无聊呢。”郑莉有些骄傲地说,自己虽有2年烟龄,但烟瘾不大,3天才“解决”一包烟。

女性吸烟率逐年上升

女性烟民多吗?

“我觉得越来越多。”唐研说,虽未做过具体统计,但这些年,她接触的女性烟民是在悄然增多。

唐研是市中心医院公卫科工作人员,负责健康教育工作,曾在该院戒烟门诊坐诊多年。

“每年,戒烟门诊要接诊二三十名患者,其中女性烟民约占1/7。”唐研说。

据国家卫健委发布的《中国吸烟危害健康报告2020》显示,目前,我国吸烟人数超过3亿人,女烟民已达3000万人,15岁及以上人群吸烟率为26.6%,其中男性吸烟率高达50.5%。值得一提的是,女性烟民主要集中在15岁至45岁的女性。

“女烟民的总数和比例逐年递增且越来越低龄化。”唐研介绍,根据此前的接诊经历,她发现,女性吸烟者多集中在受教育程度较高、消费水平较高或供职于一些特殊行业的女性,“这类人的生活压力往往较大”。

女性“吞云吐雾”危害更大

众所周知,吸烟有害健康。事实上,女性“吞云吐雾”的危害更大。

“年轻女性吸烟不仅可能诱发宫颈癌、肺癌等疾病,还会导致皮肤皱纹多、色泽灰暗,尤其是两眼角、上下唇部及口角处皱纹明显增多,牙齿变黄。”唐研说。

其次,女性吸烟不仅对自身影响大,还可能殃及下一代。

“有研究表明,不少嗜烟或有过吸烟史的女性,产下的子女会出现精神状况差、肌张力低下等症状。”唐研解释,这是因为有多年吸烟史的女性即便孕期内不吸烟,烟草中尼古丁、烟碱等化学物质早已留在了肺里,还有部分则进入血液循环流向全身。虽然新生儿没有直接吸烟,但母亲吞吐的烟雾一样被孩子吸入肺中,长期受二手烟危害,容易造成孩子神经系统麻痹、淡漠,对外界的声音、颜色反应迟缓,活动能力也遭到抑制,有的孩子甚至一出生就带有烟瘾。

妙手仁心

无论酷暑还是严寒,男孩为何总“汗如雨下”?

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) 在天寒地冻的时节竟然也汗如雨下,真是奇怪!对于18岁的小华(化名)而言,这种滋味可不好受。近日,在省直中医院胸心大血管外科,专家终于为小华治好了这一“怪病”。

小华家住渌口区,即将参加高考。8年前,他开始出现双手、双足底及腋下出汗现象,并伴有手心湿冷等症状。患病期间,他曾遍访名医,都没有查到具体的病因,症状也未得到改善。

这两年,他的症状越来越严重,就连握笔写字时,汗液都如水珠般往下流,学习和生活受到明显影响。眼见着高考在即,家人赶紧带小华前往省直中医院就诊。

“经过综合检查,他属于重症手汗症,需要住院治疗。”省直中医院胸心大血管外科主任陆辉辉很快为小华找到了病因。

“该疾病在年轻人中的发病率约为千分之五,有些年轻人过了青春期后,手出汗症状会消失,有些人会终生伴随。”陆辉辉介绍,目前治疗手汗症的首选方法是通过胸腔镜手术,将患者的双侧胸交感神经链切断。

经过细致准备,该手术顺利完成。术后不久,小华双手出汗过多的现象就消失了。

老人气管卡异物 医生用钬激光“点骨成粉”

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/李建辉) “多亏遇到了这些医护人员,没开刀就帮我解决了难题。”5月30日,提及自己不久前的遭遇,65岁的王奶奶有些后怕。

王奶奶家住衡东县。3个月前,她在吃饭时不慎将一个异物呛入气管,随即引发剧烈咳嗽。随后,她在当地医院就诊,可接诊医生并未在老人的咽喉部发现异物。

这几个月,老人的咳嗽症状不断加重,而且胸部经常剧烈疼痛,痰液也由最初的白色转为黄色。

痛苦不堪的王奶奶随后来到当地一家三甲综合医院检查。很快,她被医生诊断为右肺中段支气管有异物且伴有右肺中下叶阻塞性肺气肿。

让老人忧心的是,由于卡在气管的异物巨大、形状不规则且嵌入位置过深,当地医生不敢贸然为其做手术。

正当她一筹莫展时,株洲的亲友向她推荐了市二医院呼吸科主任刘和平。近日,老人慕名前来就诊。

“经检查,卡在患者气管的异物是个大骨头,长2.5公分,宽1.3公分,呈三角形。”刘和平介绍,此时,王奶奶右胸气管内的巨大骨性异物深深嵌顿于气管内黏膜,异物周围黏膜高度充血肿胀且肉芽组织增生严重,整个气管几乎全部被堵住,仅留一丝缝隙。

怎么办?刘和平知道,此时仅依靠支气管镜是无法突破气管内的这个巨大“堡垒”,必须多学科联合作战。

经过会诊,他们决定使用钬激光技术。

“钬激光可切割气管内支架及特殊异物等。”刘和平介绍,他与麻醉科、手术室、泌尿外科团队密切合作,首先清扫了通向异物的通道,再敲掉异物的外壳,紧接着击碎异物,最后用网篮吊出粉碎的异物……系列操作一气呵成,手术顺利完成。

术后3天,王奶奶便康复出院。

关爱足踝 你是主角

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/宋玺) 5月29日是“全球爱足日”。当天,市中心医院创伤骨科举办了主题为“关爱足踝·你是主角”的义诊活动,吸引了近200名患者参与。

专家们在现场不仅为市民进行了免费的血糖、血压测量,还为他们做了3D足踝检测和足踝健康教育知识宣讲。

“如果足部持续疼痛超过72小时,一定要去看医生。糖尿病患者要注意观察足部的颜色,警惕自己患上糖尿病足。”创伤骨科主任张锡平提醒,市民要经常洗脚,洗脚后注意擦干脚趾间隙;趾甲不要剪太短,尤其是糖尿病和肢体循环不好的患者,因为修剪趾甲不当,可引起皮肤破损导致感染。此外,选择鞋的时候一定要合脚,鞋的前部应留有约1厘米的空隙。

创伤骨科专家在为市民做足踝检测。通讯员 供图

医讯速递

市二医院牵头建立石峰区区域检验中心

打造区域检验报告“一单通”

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/李建辉) 患者在社区医院缴费抽血,然后由大医院进行检测并出具报告……5月31日,记者从市二医院获悉,近日,该院建立了石峰区区域检验中心,旨在打造区域检验报告“一单通”。

“现在,老百姓看病是更实惠也更放心了。”提及市二医院建立的区域检验中心,家住响石社区的李奶奶连连点赞。

李奶奶患有糖尿病、高血压、肾病等疾病。由于社区基层医疗机构缺乏相关检验设备和专业技术人员。过去,每隔一段时间,她需要去大医院进行身体检查。这样一来,她不仅耗费精力,花费也不少。

“为解决这一问题,我们整合了石峰区社区医疗机构的医检资源配置,建立了区域检验中心,打造了一个优质高效、便捷规范的医检体系,实现区域内标本统一收集、项目统一检验、结果统一公认。”市二医院党委书记刘建军介绍,该院希望借此全面有效推动分级诊疗,促进优质医疗资源的共享,满足群众多样化、差异化、个性化健康需求。