



红色毗塘

林晚同

春雨时节，正好三四月。“湿花春雨如珠泣，泣珠如雨春花湿”，我走进了茶陵秋堂，看到一块大垄，满垄金光闪闪的油菜花，对面山脚下一片聚居的民房，那就是毗塘村，明代大学士张治的故乡，也是老红军谭泽汤的家乡。

我从事茶陵革命党史工作时，多次到长沙拜访老红军谭泽汤。初次见谭老时，他脚穿一双黑色布鞋，圆圆的脸，满脸笑容，身体结实硬朗，耳清眼明。谭老21岁从毗塘走出来后，参加了赤卫队，带上农家子弟闹革命、分田地，红军转移踏上长征后，他坚持与谭余保一起在湘赣边区棋盘山毅然举起红旗，坚守红色热土打游击。他两次被国民党抓捕入狱，先后经历了土地革命、抗日战争和解放战争，新中国成立后被授予上校军衔并获三级解放勋章，是受人尊敬的老红军。这些革命历史，让我对毗塘留下了深刻的印象。

走进毗塘，不看宗祠，就感受不到当地文化深厚的底蕴。据当地老人讲，毗塘宗祠家庙重修重建13座，最有名气、又有悠久历史、保存完好的要数谭氏家庙。毗塘村姓氏以谭、李、张三大姓氏为主，谭氏是秋堂第一大姓，也是毗塘主姓。谭家祠坐落于毗塘村塘背上。大门前分两层台级，一层两边安置一对石狮子，二层两边安置一对石象，寓意“出将入相”。左右有浩封祠，右配五代祠。前檐正门上书“云阳世家”和“谭氏家庙”，为五进，依次为前檐机斗、戏台天井、悼伦堂、钟鼓楼、敕书阁，庭廊广阔，后栋设龛，奉祀始祖德崇公。建筑砖木结构，楹柱挑檐，青瓦盖顶，雕梁画栋，美轮美奂。

在悼伦堂中堂两边墙壁上，悬挂毗塘谭氏家族历代先祖头像和简介，老红军谭泽汤的照片和革命事迹也有陈列。翻开毗塘谭氏家谱，一个不足二千人口的村庄，在革命时期牺牲的烈士就有四十五人，其中谭氏牺牲的英烈有三十四人。每一位烈士在为了革命的胜利，都有一段抛头颅、洒热血感人的故事，时时刻刻都在感召人们的心。谭氏家庙，是毗塘宗祠民族文化的一个缩影，万卷巨书中的一个章节，波澜壮阔大海中的一朵浪花，简述了历史的厚重，折射出先祖的光辉。

三月的雨，就这般细密，如烟似雾，似



零江书院。



毗塘村学士故里石碑。

幻如梦。我缓缓走出了谭氏家庙、张氏家庙，不觉到了洲头岭零江书院门口。

零江书院，是茶陵县38所古代书院中唯一保存完整至今的一所书院，开办距今已有200余年。脉自零山，蜿蜒而来，树木葱茏，零水萦绕其前，故取名零江书院。书院坐落朝西，系青砖、青瓦和砖木结构的四合院式建筑，屋顶建骑马楼，分前厅、中堂、后堂，左厢房、右厢房等，中堂有4根大圆木堂柱，直达堂顶，左右各有一口4米见方的天井，旧时全院共有大小房屋40

间，造型古典雅致。土地革命时期，列宁学校搬迁至零江书院，更名为“茶陵县立列宁高级小学”，并培养出了一大批革命志士，被称为“红色革命摇篮”。如今，这里已是国家级文物保护单位。走进毗塘，穿越深厚的人文历史，这里经久不灭的血火岁月绽放着耀眼的光彩。在炮火硝烟的年代，毗塘人民送予红军的情谊如零江溪水，至今仍在群众心目中流淌、滋润。我像小孩一样，站在那里，久久不肯离去。

【编者按】

山南市扎囊县地处西藏中南部、雅鲁藏布江中游，平均海拔3680米，是株洲的对口援助地区。一批又一批的株洲援藏干部，把智慧和汗水奉献在扎囊大地，带领藏族同胞奔向小康生活。近期株洲援藏干部汤立的妻子写了一封真挚的家书，我们节选了其中一部分刊发，让读者对援藏干部的工作、生活有所了解。

真情

援藏队员妻子的一封信



汤立去年底休假回家，几个月没见到爸爸的女儿好奇地问：“爸爸，你怎么黑成这个样子了？”

亲爱的汤先生：

此刻夜色已浓，思思早已进入甜美的梦乡，我独坐床头，听着窗外淅淅沥沥的雨声，思绪万千。想给你打电话或者发信息，又想起自己在西藏时，因为缺氧整晚难以入睡的痛苦滋味，实在不忍打扰你难得的休息，写封书信寄去我对你的牵挂和思念。

刚刚在援藏队的微信公众号里看到咱们湖南省第九批援藏工作队获得了2021年“全国五一劳动奖状”的荣誉称号，真心为你们骄傲，为你们喝彩。你们

远离家乡，远离亲人和朋友，来到自然环境极其恶劣的西藏，苦干实干，取得了亮眼的成绩，你们是好样的。

回想当初听说你要去援藏的时候，我的内心其实是有些抗拒的。因为两地工作的原因，我们相聚的时光本就不多，思思尚年幼，而双方父母都已年近，你这一走，山高水长，家庭的责任就都到了我的肩上，我忐忑难安。你自幼生长在低海拔内地，西藏恶劣的自然环境会不会影响你的健康，人生地不熟、言语不通的工作环境你能不能迅速适应，我担忧着各种各样的问题。怕你适应不了那边的气候和饮食，怕你在那边生病无人照料，更怕长期高原缺氧摧残你的身体。想了很久，也想了很多，最后还是把所有的担忧都压在心底，选择支持你的决定，因为我深深地知道，你骨子里有一股热血，我不想让你有遗憾。

你努力克服高原反应的种种不适，积极投入到工作当中，热情和当地的藏族同胞交流融合，从来没有向家人吐露一个“苦”字。我感到欣慰的同时，也时刻为你担忧，因为每次视频通话时你粗重的呼吸、紫黑的唇色、干裂的嘴唇、暗沉的皮肤、浮肿的眼睛……这些无一不记录着你的付出、你的不易。

我不能忘记去年夏季进藏探亲时，短短一周经历的种种身体和心理上的极度不适应，整晚失眠，头痛欲裂，呼吸不畅，心跳加速。因为这些不适，爸爸整天叹气无法下车，思思每天哭着要去医院、

要回家，我和老妈每天昏昏沉沉、浑浑噩噩。而我们在藏的几天你也因为工作繁忙无法时刻陪伴，只匆匆吃了两顿饭，连我们离藏时也无法相送……当我想到你每天都在和这些身体上的极度不适作斗争还要投入高强度的工作中，我们就心疼不已，但同时也无比敬佩。因为我们亲眼看到了扎囊县那一栋栋援藏工程大厦，那一排排高海拔农牧民搬迁安居工程，那一条条宽敞通畅的高速公路，那一行行绿树成荫，那一群群牦牛绵羊，那一片片蔬菜大棚……我们也亲身感受到了党的伟大决策、感受到了一代代援藏人的艰苦努力和无私付出。

你刚去西藏时，思思常常问我：“妈妈，为什么爸爸老是不回家？为什么不能陪我？他可不可以不要这个工作？”后来她的问题变成了：“爸爸为什么要帮助西藏小朋友？他什么时候回来？”现在她会问：“妈妈，等爸爸回来时我就告诉爸爸，我现在又学到了什么知识，我有什么进步，等他回来给他一个大大的惊喜。”她的成长和懂事真是让人幸福和欣慰，不是吗？

现在夜已深，我也准备休息迎接新一天。家里一切都很好，你在外万万要保重身体，走路上楼别太快，以免再次发生上次那样进屋就晕倒的状况。虽然知道你会注意，还是要提醒你该拿的东西不拿，该吃的饭别吃，该交的朋友远离。我们一起努力，等着你平安归来。

妻子

2021年4月30日深夜

悠悠药草香

益母草

管弦

益母草。写下这三个字的时候，一种源于内心的本真和温暖会顺着指尖，汨汨地涌出来。这殷红白的名字，一听，就知道，她是有益于女子的草本植物。

益母草与感恩有关，她的来历，包含着一个动人的故事。很久以前，在豫西地区伊洛河畔的一个小山村里，一名叫茺蔚的孩子的母亲在他生时得了“月子病”，久治不愈。几年之后，她身体越来越虚，竟至卧床不起。茺蔚懂事之后，就悉心照料母亲，非常孝顺。看着母亲的病越来越重，他决定外出为母亲问病求药，下决心要把母亲的病治好。他沿着伊洛河往前走，逢人便问，见草就挖，但一直没有找到能治好母亲疾病的神医良药。

有一天晚上，他借宿在一间寺庙中，庙内老僧见他救母心切，便赠他四句诗，让他据诗寻找治病草药。诗云：“草茎方方似黄麻，花生节节生花，三楼黑子叶们艾，能医母疾效可夸。”得到这样的诗，茺蔚更是沿着河岸认真寻找起来。功夫不负有心人，他终于找到了那种茎呈四方形、节间开满紫红色小花、结有黑色三棱形小果实的草儿。母亲服用后不久，多年的疾病竟没有了。茺蔚又把这种草儿介绍给其他患月子的妇女，也都收到了很好的疗效。由于这种草是茺蔚为医治母亲的病而找到的，又益于妇女，人们便唤它茺蔚，又把它的名字改为益母草。

益母草不仅有内调之功，还有外养之效。她含有硒和锰等微量元素，可以抗氧化、抗衰老、抗疲劳。将它做成敷面粉来养颜润肤是非常不错的。采摘一整株新鲜的益母草，用清水洗净，晾干、切细、研为粉末，加入适量的清水和面粉，调制、揉成汤圆大的团状，然后用小火煨一昼夜，待凉后，再研成粉末，放入洁净的瓷瓶中保存。晚间洗净脸后，可取适量敷面粉，加入蜂蜜，调成糊状敷面。

做补益汤或敷面粉，都要费时费力。不过，这些时力的付出是值得的。想那传说中的茺蔚为母亲和天下女子的付出，女子们真是可以多多地使用益母草的。

珍惜益母草，珍惜自己。

(节选自《药草芬芳》)

益母草种植使用知多少

郭亮

益母草药用价值很高，《本草纲目》里对益母草的描述是：“此草及子皆充盛密蔚，故名充蔚。其功宜于妇人及明目益精，故有益母之称。”可见益母草主要是用于妇科的中药。对于千金集团这类主打女性健康产业的药企来说，益母草也有着广泛的使用。我们专访了千金研究院中药研究所所长张鹏，了解益母草的种植及使用情况。

问：益母草是妇科常用药，有人想自己种植，需要注意些什么呢？

答：益母草喜欢温暖湿润的气候，喜欢阳光，对土壤要求不严，一般土壤和荒山坡地都可种植，其生长需要充足水分条件，但不宜积水。与其他中药相比，其可生长于多种环境，荒野地、路旁、田埂、山坡草地、河边等处都可见其踪影。

早熟益母草春、夏、秋季都可播种，但冬性益母草必须秋天播种。播种前，要将种子混入火灰或细土杂肥，再用人畜粪尿和新高脂膜拌种，驱避地下的病虫，隔离病毒感染，加强呼吸强度，提高种子的发芽率。穴播者每市亩一亩播种400-450克，条播者每市亩播种500-600克。目前，平原地区多采用条播，坡地多采用穴播。

问：听说益母草的生长周期比较短？

答：是的。以早熟益母草为例，鲜品春季幼苗期至初夏花前期采制；干品夏季茎叶茂盛、花未开或初开时采制、晒干，或切段晒干。

问：都说益母草的药用价值比较高，有哪些体现？

答：益母草整株都可入药。临床上，主要用于月经不调、痛经、产后淤阻腹痛等，有利尿消肿以及清热解毒的功效。

问：请介绍一下千金集团对益母草的使用情况。

答：千金集团主打女性健康产业，而益母草对因气血不足、下焦虚寒、血瘀阻滞引起的月经不调，经量不足、痛经等妇科病都有良好效果，所以是使用较多的一款中药，年均使用量约500吨。目前，我们生产的补血益母丸、益母颗粒、妇科断红饮胶囊等药品中，都有使用益母草。



益母草。

千金影讯

5月26日

速度与激情9(3D原声):
10:15 10:55 13:05 13:45 14:10 14:45 15:15
15:45 16:25 16:50 17:55 18:25 19:05 19:30
19:45 20:00 20:15 20:35 21:05 21:45 22:10

我要我们在一起(2D中文):
13:15 15:55 18:00 19:15 20:30 21:15 22:20

悬崖之上(2D中文):
13:40 19:10 20:00 21:25

杨善洲(2D中文):
18:30

本版各栏目投稿邮箱：
zzrbsg@163.com



旧事



过去生产队的仓库。

生产队的仓库

——谨以此文纪念我的老师袁隆平

吴龙云

上世纪80年代初，随着我国改革开放的进程，农村实行包产到户联产责任制，生产队仓库的作用便结束了。去年国庆节回老家茶陵休时，有意探访儿时家乡的旧房子，惊喜地发现过去生产队的仓库竟然还在，只是周边杂草丛生，有些荒凉。仓库还是过去的原貌，墙上毛主席语录也清晰可见，回想过去及那个年代，心中浮想联翩。

上世纪70年代，14岁的我已经参加生产队的劳动了。“双抢”时，我都被分配到水稻收割组，组里只有两个男人，其余五六个人全是妇女，因此抬打谷机这种重活就是我们两个男人的事。生产队所有获得的农作物产品，比如稻谷、红薯、花生、玉米等都要入仓库，待生产队送完公粮后，队长就通知各家各户到仓库分配粮食。

分配人口、按年龄进行过程，每家每户都是挑着箩筐或是提着篮子涌入仓库门前排队，特别热闹。那个年代的粮食是不够的，大米掺着红薯一起煮是常有的事。到了上世纪70年代末期，国家开始推广种植杂交水稻，但不是很普及。杂交水稻产量高、米质软，深受百姓喜爱。插田时，常规稻要插五六根苗，但杂交稻只插一两根苗即可，而且杂交稻分蘖性强、生长势好、抗病性强。

不能普及的原因是杂交水稻种子不够。杂交水稻不能留种，需要通过“三系配套法”进行杂交繁殖种子。那时我就觉得很神奇，立志要成为一名农业科技工作者。1984年我如愿考入湖南农学院，系统学习袁隆平的水稻“三系配套法”杂交育种理论。毕业后被分配到株洲市农业科学研究所工作，袁隆平曾多次亲临株洲实地指导我们工作。眼前的“杂交水稻之父”，平易近人、毫无架子，戴上草帽站在田间地头，样子与普通老农无甚区别，他对事业有满腔热忱，说起“饭碗里的事情”便滔滔不绝，眼神放光，真是当之无愧的科学大家，是我心中最值得尊敬的师长。

在袁隆平老师“三系配套法”到“两系配套法”水稻杂交育种理论的指导下，株洲市农业科学研究所科研成果硕果累累。其中光温敏不育系“株1S”于2009年获得湖南省科技进步一等奖，居国内同类研究领先水平，也是地市级一级农科所唯一获此荣誉的单位。通过光温敏不育系“株1S”为母本，配组获得国家及省级杂交水稻审定的品种就有30多个，累计在全国推广面积8000多万亩以上，为我国的粮食生产作出了较大贡献。

5月22日，袁隆平院士与世长辞，他是我国研究与发展杂交水稻的开创者，也是世界上第一个成功地利用水稻杂种优势的科学家。

国土无双、先生千古。请放心将“禾下乘凉梦”和“杂交水稻覆盖全球梦”交给千千万万农业科技人，我们定不负初心，为端牢中国人的饭碗贡献力量。