



是谁叫醒他的? ——省直中医院植物人苏醒的背后

朱洁 张倩

5月17日,省直中医院康复治疗中心,42岁的黄先生正在医护人员的指导下,进行下肢运动康复。“今年过年,我要请你到我家去吃饭,我炖鸡给你吃!”做完康复锻炼,他对照顾自己的护士夏舒情说。

的妻子泪眼婆娑,而站在一旁的夏舒情也感动得红了双眼……

谁能想到,这位对医护人员、家人表达爱和感谢的中年男子,一年前还是一位植物人,并且“沉睡”了4年之久?

他为什么能醒来?是谁叫醒他的?这个奇迹般的结局背后究竟发生了什么?本期健康周刊一一为您揭秘。

1. 遭遇严重车祸后,他陷入植物人状态

2016年4月27日,37岁的黄先生遭遇了一场严重车祸,导致重型颅脑损伤。经过急救以及两次手术,他幸运地捡回了一条命,但意识却陷入模糊并呈昏迷状态。没有任何认知能力,也没有任何主动活动的黄先生,成为一名植物人。

同时又要和她站在一起,陪她心怀希望地守望黎明……”省直中医院康复科主任唐森回忆起接诊黄先生的情景说,“当时患者表情淡漠,偏瘫体位,神志模糊,精神状态很差,失语、大小便失禁,查体不合作,但依然被家人照顾得很好。”

对医学而言,植物人的康复从来都是一个极其艰难、棘手的问题,因为植物人的苏醒,没有概率之分,只能根据病人的病情看具体情况发展。也就是说,这是一场没有答复的等待。但残酷的现实并没有将黄先生一家打垮,他的妻子、父母放不下年轻的生命,他们坚信只要他活着,一切就有希望。

经检查,省直中医院中医诊断黄先生为中风后遗症期、气血虚瘀型,西医诊断为重型颅脑损伤,术后脑积水、意识障碍、运动功能障碍、感觉功能障碍、平衡功能障碍、语言功能障碍、症状性癫痫等。

2017年2月,经过10个月的抢救治疗,黄先生妻子将丈夫送至省直中医院康复科,寻求康复治疗。“家属很坚强,很勇敢,但作为医生,我们需要把最残酷的结果告知她,

如何唤醒这样一位患者?

“人们总是盼望奇迹的到来,但我告诉大家,医学从来没有捷径,更没有奇迹。一切最终的好结局,都是医护人员长期努力,家属积极配合,医患共筑统一战线,一步一个脚印,争取到最大功能障碍康复的结果。”唐森表示。

2. “医生,他喊了我的名字”

针对黄先生的病情,省直中医院康复科为其制定了中西医结合的康复方案。

每次病人来医院康复,医护人员都给他的家人一席鼓励。“植物人能否被唤醒,与患者的具体病情,比如脑部的损伤情况、昏迷程度、昏迷时间以及患者的年龄都息息相关。人的大脑非常复杂,神经细胞以千亿级计算,看上去没有变化,不代表真正没有改变。很多事情我们医生无法判断,但只要对昏迷患者的治疗,长期进行科学、严格地评估和筛选,对病人的恢复总是好的,医生和家属也是无愧于心,不会后悔的。”唐森总是这样说。

中医方面,治以补气活血、舒经通络。比如开窍醒神,予以中药、针刺、穴位贴敷、穴位注射等;西医方面,予以被动活动训练、电动起立床训练、关节松动手法训练、低频脉冲电刺激等。促醒训练方面则更加具有针对性,除了比较常见的正中神经刺激、酸甜苦味觉刺激、辣的痛觉刺激,在医护人员的指导下,黄先生的家人还为他特意录制了一些音频。“比如他女儿的音频,背书以及呼唤父亲的声音,还有,我们听说患者车祸前特别喜欢的陈奕迅和刘德华的歌,就帮着找《十年》《爱你一万年》等经典歌曲循环播放给病人听……”唐森介绍。

日复一日,年复一年,“奇迹”终于降临了。

日子一天天过去,但病床上的黄先生似乎依然没有什么变化。人都是有情绪的,忍耐得太久,终究会爆发。因为看不到希望,黄先生的家人痛苦绝望,甚至经常以泪洗面。医护人员了解后,多次为病人家属进行疏导,他们的关系也越来越接近。后来,考虑到医疗费用、家人奔波等问题,黄先生的康复采取住一段时间院,回一段时间家,医护人员则通过社交软件、电话等,和黄先生家人保持联络,沟通病人的情况。

2020年4月26日,黄先生发生车祸整整4年了。这一天,黄先生妻子正在客厅忙活,突然听到卧房里传来一阵熟悉又陌生的声音。“他在喊我,他竟然喊出了我的名字……”黄先生妻子立刻致电省直中医院康复科的医护人员,激动得大喊——“他说话了,他说话了!”

“这是一个非常好的消息。证明我们之前的康复治疗是有效的,黄先生的情况应该没有那么糟糕,虽然他颅脑损伤严重,恢复起来很难,但大脑的构成非常复杂,神经功能依然是有可塑性的,他的逐渐苏醒,说明负责语言、听觉等区域的那些神经已在慢慢恢复……”唐森分析。



黄先生为照顾自己的护士夏舒情扇凉。

病房里看电视。



省直中医院康复科主任唐森



康复中的黄先生。



省直中医院康复科医护团队

3. 后期还有漫长的康复治疗需要继续

黄先生开始有微弱发音后,医院、家人对其的康复治疗更加密集了。

一年时间内,黄先生康复状况也越来越好,他能说的话越来越多,而且语音也越来越清晰,不仅如此,他还能简单回答别人的问题。爱是双向的,醒来的黄先生虽然失忆了大半,却能记住妻子,他不断呼喊她,记得她和他们的18岁,而且慢慢地回忆起他们车祸前在一起的点点滴滴。

一切都在向好的方面发展。今年5月12日,医院对其进行了检查测试:目前,虽然患者双侧肢体乏力,不能独立行走,但已可以在辅助下站立、移步;神志清楚,言语清晰,可正常交流,没有口角歪斜等情况;无头晕

胸闷气促,无恶心呕吐,饮食尚可,睡眠不错。

当然,这也仅仅是康复治疗迈出的重要一步,后面还有漫长的治疗需要继续,但无论如何,这个家庭又重新有了希望和光芒。采访的最后,唐森告诉笔者,黄先生的苏醒是爱的力量,医生做了医生该做的工作,家人用爱积极配合,而患者也一定对生命的坚持和对爱的坚守。“近10年,我院仅有两例植物人苏醒的案例,此前还有一位93岁的老人。虽然这两个个案与病人的具体病情有关,比如他们属于植物状态中比较轻中度的,但也告诉我们,不幸发生的时候请不要轻言放弃,无论怎样,只要人在,希望永远都在!”他表示。

健康热评

爱的呼唤

@王小小:有一部韩剧就是沉睡了很久,醒来记忆还是停留在18岁,看来一切故事源于生活。

@信之城吾心:他要感谢医护,感谢家人,特别是他的妻子。沉睡4年苏醒,庆幸家人和医护人员没有放弃。

@叶子:陪伴是最长情的告白,这是爱情,更是恩情。

@YAYA:我邻居阿姨也是,出车祸植物人在床上躺了3年,她老公照顾了三年。后来她醒来了,现在,他们的女儿大学毕业了……

@本小胡在此:4年!我第一个是没想到植物人居然真的能苏醒,这样的例子太少了。他的老婆愿意不离不弃,一直陪伴者不知道会不会苏醒的丈夫,真的特别佩服;他之前一定对老婆很好很好!这就是“情比金坚”!湖南的老乡,祝你们幸福快乐,健康美满!

(摘自新浪微博)

健康资讯

唤醒植物人的那些“神操作”

“植物人”的苏醒是一个“奇迹”,所以网络上很多人把唤醒“植物人”的手段称为“神操作”。

这些手段不仅仅包括积极的治疗和康复,比如药物和中医中药治疗、高压氧治疗,还包括各种声光电磁的刺激、音乐治疗等一般医院不常见的手段。对于“植物人”来说,目前还没有特定的唤醒方法,治疗方式也是因人而异的,比如给喜欢打麻将的人播放打麻将的声音、给去海边途中出车祸的人播放大海的声音。

声光电磁各种物理刺激是临床上植物人促醒常用治疗方法,治疗的基本原理是利用各种刺激对身体器官和脑组织施加持续干预,使神经细胞恢复原有的活力和功能。高压氧治疗则是用高压的方式给植物人体内打进氧气,也就是让每个细胞的环境变得很好,相当于施肥,有利于增加血流代谢和新的神经递质。

音乐、音频治疗也经常用于唤醒治疗,这是因为通过让人聆听熟悉的音乐、亲近人的声音,监测脑电图和功能核磁共振会发现有些病人的某些脑区会被明显激活,证明治疗是有效的。

健康观点

妥善照料植物人 关乎社会良知底线

中国至少有50万植物人,并以每年7万到10万人的速度增长。更令人担忧的是,很少有植物人能得到专业而充分的护理,托养机构明显不足。每一个植物人都有一个不幸的故事,如何照顾他们的生活,保障他们的权利,是理应认真对待与深入思考的问题。

目前要解决这个问题,我们至少还面对两大困境。其一,在制度与法律上缺乏有针对性的保障措施。现实中,很多植物人并未被归入残疾人群体,因而无法享受到国家给予残疾人的保护政策。一直以来,总有人认为植物人是“准死亡”状态,因其丧失行动能力与认知能力,忽视其享有的法律权利。面向植物人群体的法律法规理应尽快补上漏洞。

其二,专业的植物人托养机构稀缺,照料植物人花费高昂,让很多人望而却步。一些难以承受的植物人家属,不得不放弃治疗与专业护理,只能在家里给患病亲人做“土法护理”。

法律与医疗专业层面上形成有针对性的保障举措,才能让植物人更有尊严地活下去,同时减轻病患家属的痛苦与负担。因此,建立一套完善的植物人救治与监护机制,势在必行。

让每个生命都找到尊严

