



# 用好红色资源,让党史学习教育“活”起来

## 县市观察

株洲日报·掌上株洲记者/陈洲平  
通讯员/阳童 陈启浪

5月12日,株洲市消防救援支队组织100余消防指导员乘坐红色专列来茶陵开展党史学习教育活动。消防指导员们先后来到茶陵县工农兵政府旧址、毛泽东主席在茶陵住室参观学习,追寻先辈足迹,传承红色基因。

今年,来茶陵开展党史学习教育活动参访团还有很多。以史为鉴,鉴往知今。围绕党史学习教育,茶陵县深挖本土红色历史,用活本地红色资源,多形式讲好红色故事,引导广大党员干部从百年党史中汲取奋进的智慧和力量。

### 挖掘红色资源,建设数据库

“当兵就要当红军,处处工农来欢迎”“红军打仗为工农,杀尽一切寄生虫”……在茶陵县档案馆内,珍藏着百余首不同历史时期的红色歌谣。

茶陵是一方洒满烈士鲜血的热土,一座英雄的红色之城,一块承载着中国共产党人初心和使命的红土地。在血与火的战争年代中,诞生了一曲曲清新脱俗而又荡气回肠的红色歌谣。茶陵历来重视红色资源的挖掘、保护,组织党史专家、学者、文化界人士,通过数年努力对散落民间的红歌进行搜集整理。

从去年起,茶陵县启动了红色编研项目库,通过搜集、整理、编写等手段,已收录了《茶陵县革命斗争史》《茶陵县建党一百周年图鉴》《茶陵县红色人物传记》等革命系列丛书和历史图鉴。目前,该县档案馆正在抢救性挖掘茶陵红色标语和红色歌谣资源,为今后开展党史学习教育提供丰富素材。

在茶陵,除了一批党史资料需要挖掘,一些革命旧址的认定和保护也迫在眉睫。“如革命时期隐藏在乡村的地下交通站、部分历史名人故居等,也是珍贵的红色资源。”茶陵县档案馆馆长陈科告诉记者,近两年茶陵县开展了革命旧址摸排行动,已摸排70余处,对不少旧址进行了初步保护,后期再修缮。此外,该县还重点对一些“鲜为人知”的革命旧址如陈韶故居等立标识牌,强化旧址保护。

在挖掘红色资源基础上,茶陵还将红色资源以数字化形式予以保护传承,以新的视角及方式展示和传播,将红色文化传承与发



消防指战员参观茶陵县工农兵政府旧址。陈启浪 供图

展提升到一个新高度。

如今,走进茶陵县档案馆,只需在馆内电脑数据库中输入历史名人称呼,就能弹出该历史名人简介、相关传记等信息,这是该馆正在打造的红色史料数据库,目前已收集的红色史料90%录入了数据库。

除了红色史料数据库,陈科还告诉记者,茶陵还在打造红色基础数据库,理清红色文化资源,依据文化资源标准体系,依托信息化技术,对茶陵的红色文化资源单体、分布、组合等进行分类、调查、记录、评价和研究,动态掌握全县红色文化资源的数量、质量、等级、续存、保护和开发利用状况,而档案馆的红色史料数据库将成为红色基础数据库的重要补充。

同时,该县已绘出红色资源分布图,用传统的文字记载和实地保存记录,结合现代科技手段,利用文字图片、电子文本和音像制品等形式,完善红色基础数据库,为用好红色资源开展党史学习教育提供了“路线图”。

### 提质红色景点,激活红色游

今年“五一”期间,茶陵的红色游“火”了。不少游客发现,茶陵红色景点颜值和内涵都在提升:前往茶陵县工农兵政府旧址,州衙路口至景区道路拓宽至9米,景区旁的数字停车场正式启用,景区内池塘湖心亭已见雏形;湾里红军村,在红军湖旁新建的红军广场面

积更大,浮雕墙、特色雕塑等彰显红色文化,成为打卡新景点;列宁学校,前门腐烂的房梁已经翻新,展馆内布展更丰富了……

近年来,茶陵县红色景区变化日新月异,这得益于“一个中心四个点”计划实施,即以茶陵县工农兵政府旧址为“中心”,设计红色旅游精品专线连接“四个点”(湾里红军村、湖口挽澜、列宁学校、毛主席在茶住室),打造“州县名府·红色摇篮”旅游品牌。

目前,该县加快推进茶陵县工农兵政府旧址提质升级及纪念馆建设,争创国家4A级景区,努力把景区打造成全省乃至全国知名的集旅游、研学、体验为一体的爱国主义教育基地和党性教育基地;积极开发和挖掘湾里村的红色旅游资源,与生态、文化、乡村旅游相结合,再现革命根据地火热的斗争和生产画卷,分三期将湾里村建设成湘赣边区红色传承示范村和全国红色教育基地;并加快启动“湖口挽澜”纪念馆和广场项目,修缮和保护列宁学校。

除了“一个中心四个点”,一些革命旧址的修缮和建设也提上日程,正依照其修复难度、游客承载能力等因素逐步推进,如盘龙山庄的第四军留守处旧址已完成布展对外开放。

“2003年,茶陵纳入了国家红色旅游第八条精品旅游线,由于旅游管理质量欠缺、服务能力不足、旅游规划不清晰等原因,红色旅游一直不温不火。”茶陵县文体广旅局

副局长刘湘华说,今年恰逢建党一百周年,提升旅游软实力,做强红色旅游意义重大。

4月份,茶陵县举办讲解员培训班,有60多名讲解员参训。举办优秀讲解员大赛,提升讲解员业务能力。蓝牙耳机自助讲解也在茶陵县工农兵政府旧址上线。制作印刷了3万份旅游手册,发放到各旅行社、酒店等,手册详细介绍茶陵旅游路线图和重要红色景点,并推出了半日游、一日游、两日游、三日游等旅游套餐,供游客选择。茶陵火车站前广场红色文化墙已完成布展,公交车能通往各红色景点,让游客交通无忧。

抓住党史学习教育活动契机,茶陵县抢抓湘赣边区域合作示范区建设、国家长征文化公园“湖南段”建设等机遇,利用“两山铁路”,让茶陵红色旅游“串珠成链”“借船出海”,构建红色旅游产业链。

旅游综合实力提升,激活了红色游。“五一”期间,茶陵县接待游客22.2万余人次。

### 用活本土资源,打造“新”课堂

4月7日,湖口镇党员干部在“湖口挽澜”旧址重温入党誓词。大家举起右手,庄严宣誓,铿锵有力的声音,飘荡在湖口上空。

5月17日,安仁县党政代表团来茶陵县工农兵政府旧址开展党史学习教育活动,参观了红色主题展览,聆听了革命先烈的感人故事,回顾共产党人的革命峥嵘岁月。

茶陵的红色景点已成为党史学习教育大课堂,当地各党组织将红色景点作为开展红色教育的载体,也吸引着周边县市及株洲市的参访团体纷至沓来。

为了利用好红色景点资源,茶陵今年对红色旅游进行了规范,5月1日起,第二批红领市讲解员在茶陵县工农兵政府旧址“上岗”,以小讲解员身份讲解茶陵的红色历史;唱红歌、穿红军军、吃红军饭等特色活动也在各景点开展,让游客体验生活。

“走红色之路,做红色传人”“童心向党”“微宣讲”、演讲比赛等系列活动在茶陵接二连三开展。4月20日,严塘镇以“穿越湘赣边,重走红军路”为主题,组织机关党员干部从和昌村出发翻越井冈山;5月14日,云阳中学开展“探寻红色基因、传承红色基因”教育活动,到茶陵县革命纪念馆参观学习……

此外,茶陵县档案馆整理本土红色故事,编著了《红旗漫茶陵》连环画,展现了茶陵人民1921年到1949年的革命斗争史,丰富了党史学习教育内容,助推党史学习教育活动走深走透。

### 相关链接

## 茶陵红色旅游“套餐”

### 半日游

线路1:南宋古城墙→茶陵铁犀→工农兵政府旧址→听一堂党课  
线路2:工农兵政府旧址→毛泽东主席在茶陵住室、观看宣传片《毛泽东与茶陵》→游览“最美县委大院”

### 一日游

线路1:上午:工农兵政府旧址→珠江书院→烈士陵园(茶陵革命纪念馆)  
下午:苏维埃政府旧址(湾里红军村)→听红色故事  
线路2:上午:工农兵政府旧址、毛泽东主席在茶陵住室、珠江书院听一堂党课  
下午:苏维埃政府旧址(湾里红军村)→中国花湖谷景区

### 两日游

线路1:第一天上午:南宋古城墙→茶陵铁犀→工农兵政府旧址→听一堂党课  
下午:苏维埃政府旧址(湾里红军村)→听红色故事一品红军餐  
第二天上午:云阳山景区→茶乡花海景区  
下午:慧科生态园·研学活动  
线路2:第一天上午:工农兵政府旧址→列宁学校旧址→听一堂党课  
下午:卧龙景区(中国最美乡村、国家AAA级旅游景区)→学习竹文化(手工竹筒、竹叶标本、竹艺贴画)→夏季漂流  
第二天上午:学习茶陵茶文化(芝麻茶制作)→体验手工造纸→夏季采摘→民俗文化展示馆→客家方言→客家文化(种植百香果)  
下午:湖口挽澜旧址→游东阳湖→品客家菜→赏客家火龙(非遗表演)

### 三日游

第一天:  
上午:珠江书院→南宋古城墙→茶陵铁犀→工农兵政府旧址→听一堂党课→品红军餐  
下午:廉政警示教育(茶陵监狱)  
第二天:  
上午:苏维埃政府旧址(湾里红军村)→中国花湖谷景区→石峰仙和吕森林康养基地→野炊篝火  
下午:游东阳湖→赏客家火龙(非遗表演)→品客家美味·体验民宿  
第三天:  
上午:列宁学校旧址→龙家牌坊→宗祠文化→茶园采摘体验、制作工艺  
下午:慧科生态园·研学活动

## 健康广场

### 市三三一医院专家为您解锁测血压的正确姿势

王阿姨今年61岁了,年纪不算大,偶尔会去药房时会测个血压、血糖,一直没有发现异常,她自认为身体还算健康,没事就跳跳广场舞。

可是近段时间总觉得头痛头昏,严重时还有胸闷。家人立马把她送到了株洲市三三一医院,经检查确诊为冠心病、高血压、动脉硬化伴斑块形成、左锁骨下动脉盗血等多种疾病,被要求立刻住院。

“每次我测血压都是正常啊?”对于检查结果,王阿姨非常纳闷。

市三三一医院专家告诉王阿姨,她经常测血压的是左手,而偏偏她左手的动脉靠心脏端狭窄,测出的血压就会偏低,实际上她的血压高达186/82mmHg。

原来,不科学的血压测量方法使得王阿姨一直没发现自己早就得了高血压。今天,市三三一医院专家为您解锁测血压的正确姿势。

### 测量血压的正确方式:

各段血管的血压并不相同,从左心室射出的血液流经外周血管时,由于不断克服血管对血流的阻力而消耗能量,血压将逐渐降低。通常所说的血压是指肱动脉血压。80%以上的成人右上肢血压存在着5-10mmHg的右上肢收缩压差异,且卧位左大于右,坐位相差无几。

右上肢血压差大于10mmHg提示外周血管疾病存在的可能;如:近心端血管狭窄性疾病(动脉硬化斑块、大动脉硬化)、主动脉夹层阻挡、机械的压迫(胸廓出口综合征)等;远心端动脉硬化;锁骨下动脉盗血、动脉扭曲等。

出现右上肢收缩压差异时应该行超声检查。超声对血管的检查涉及:形态、结构、走行、流量等范围,可作为首选检查,以上每种疾病都有不同的症状和超声表现。

### 日常测血压要注意:

- 1.应常规双侧测量,并以血压高的一侧为准,特别是首次监测的人群更加要注意此要点;
- 2.存在右上肢血压差异时,双手的脉搏强度不一样,自己进行体格检查可以感知,监测血压时可以告诉医师这个现象,或测量脉搏强的一侧;
- 3.对于存在右上肢血压差>10mmHg时需引起注意,应首选超声检查主动脉及分支和右上肢动脉,检出相关血管疾病;
- 4.脑血管疾病导致的偏瘫患者,以健侧上肢血压为准;
- 5.尿毒症患者,内瘘侧肢体不测血压。

### 市三三一医院专家提醒

正确的血压监测是治疗高血压的依据,希望高血压患者能早期正确检出同时得到良好的控制。如果您发现身体、血压出现异常,请到医院进行B超检查确诊。

株洲市三三一医院超声科 胡志敏 刘彬

## 市二医院肾内科开展新技术

# TAPB麻醉在腹膜透析置管中的应用

株洲市二医院肾内科 周丽波

慢性肾脏病(chronic kidney disease, CKD)因患病率高、与不良预后密切相关、发病率逐年升高,已成为我国重大公共健康问题之一。株洲市二医院专家表示,CKD患者一旦进展至终末期肾病,须长期依赖肾脏替代治疗维持生命。

### 科普知识

目前终末期肾脏病替代治疗方法为:血液透析、腹膜透析、肾移植。

腹膜透析作为一种居家的透析方式,同时腹膜透析以其经济和便利的特点,近年来运用越来越广泛。DOPPS研究结果:与血液透析相比腹膜透析患者肾脏疾病负担评分较低,平均而言,腹膜透析患者的生活质量更高、功能状态更好、抑郁评分更低,并且比接受中心血液透析的患者更有可能就业,无需住返医院,也可避免反复血管穿刺带来的痛苦。

传统腹膜透析置管手术以外科开腹法多见,但传统的麻醉方式以局部浸润麻醉为主,术中病人因牵扯腹膜、牵拉肌肉等情况往往疼痛感明显,甚至不能耐受手术,增加手术难度及延长手术时长,患者手术体验感不佳,患者术后评论多数感手术中疼痛明显甚至疼痛

难忍,特别是以拔出腹膜透析导管或调整腹膜透析导管复位手术等疼痛明显加剧。

为减轻患者手术中疼痛感及促使手术顺利进行,近年来TAPB麻醉在腹膜透析置管中的优势逐渐显现。市二医院肾内科在臧翠平主任的领导下于2018年成立腹膜透析中心,其中腹膜透析组长周丽波主治医师分别于广州中山大学附属第一医院及湘雅附三医院进修腹膜透析置管术,并在2020年湘雅附三医院进修返院后引进TAPB麻醉应用于腹膜透析置管手术。

2020年12月开始在腹膜透析置管手术中应用TAPB麻醉,目前该中心已顺利开展在彩超引导下TAPB麻醉应用于腹膜透析置管手术。患者术中麻醉效果非常满意,术后患者评价手术中无明显疼痛感。

### 超声引导下TAPB麻醉在腹膜透析手术中的应用:

外科开腹法腹膜透析置管手术、腹膜透析拔管手术、经皮穿刺法腹膜透析置管手术、联合全麻下腹膜透析置管调整术。

### 超声引导下TAPB麻醉技术的应用优势:

整体有效阻滞率较高(可联合术中区域性局部麻醉),实现良好的前外侧腹壁镇痛效果,并发症极少,操作简单,风险低,同时延长了麻醉时间,增加手术的成功率,减轻患者因手术带来的痛苦。

### 腹膜透析的适应症:

慢性肾衰竭、急性肾衰竭、中毒性疾病、难治性充血性心衰、急性胰腺炎、牛皮癣、多发性骨髓瘤、慢性肝病、急性肝衰竭、肝性脑病或高胆红素血症的辅助治疗,经腹腔给药和营养支持。

### 腹膜透析的优势:

腹膜透析对血流动力学影响较小,尤其在血液透析治疗时容易发生大脑、冠脉或肾脏血流突然减少的患者中更具有优势:保护残余肾功能;保护有限的血管资源;清除体内有害毒素水平更高;更好地融入社会,从事力所能及的工作;保护心脑血管稳定性;治疗费用相对低,减轻肾友经济负担。

# 皮肤瘙痒久治不愈,结果是淋巴瘤在作怪

湖南省直中医医院 李仕能

“我就是湿疹啊,怎么是淋巴瘤,你们是不是搞错了?”面对湖南省直中医院开出的这个诊断证明,家住株洲市芦淞区的陈爹爹怎么也不相信这个结果。

### 皮肤瘙痒需警惕,可能是淋巴瘤早期临床表现

从2年前开始,陈爹爹就出现皮肤瘙痒症状,以双腋下和腹股沟为主,晚上尤其厉害,刚开始陈爹爹没有引起重视,随便用点软膏擦了没下,后面瘙痒症状越来越厉害,断断续续看了不少皮肤科医生,都考虑是湿疹,中药,西药,吃的,擦的,用了一大堆,效果不好。

从今年年初开始,陈爹爹洗澡时,不小心摸到左边腋下长了个“阳子”,到医院做了活检,病理结果确诊为“滤泡性淋巴瘤”。陈爹爹始终没法接受,“怎么可能是淋巴瘤啊?我就是

皮肤痒啊。”  
其实,皮肤瘙痒可能就是淋巴瘤的早期信号!

“有研究表明,皮肤瘙痒与恶性淋巴瘤关系密切,推测可能是恶性淋巴瘤组织细胞会产生组胺等生物活性物质,这些物质随血液循环到达皮肤后,刺激皮肤的感觉神经末梢,引起皮肤瘙痒。皮肤瘙痒属于淋巴瘤的B类症状,研究表明,多达两成恶性淋巴瘤患者有不同程度的皮肤瘙痒,以女性患者多见。”湖南省直中医医院肿瘤科李跃军教授说。

### 不节制的生活状态也是诱发淋巴瘤的因素

“恶性淋巴瘤病因繁多,常见的病因包括:病毒、细菌感染,化学制品,物理辐射,既往有免疫缺陷病史等等”,李跃军教授说到,同时总结了淋巴瘤可能出现的早期症状:无痛性淋巴结肿大、不明原因长期发热、体重减轻、盗汗、皮疹、皮肤瘙痒等。因此,所有有此类症状的病友,均应及时检查身体,关注自己的健康。

“同样,现代人过大的心理压力,吸烟、酗酒、不规律,不节制的生活状态也是重要的诱发淋巴瘤的因素。”李跃军教授说。

“当然,发现恶性淋巴瘤也不要惊慌失措,现阶段恶性淋巴瘤主要治疗手段以靶向免疫联合化疗,配合中医中药,疗效显著。随着近年来医学技术水平不断进步,靶向药,免疫调节剂, BTK抑制剂, CART,造血干细胞移植等新药,新手段层出不穷,大部分淋巴瘤已经可以得到很好控制,甚至治愈,被称作可以康复的‘癌症’,因此,早发现早治疗,非常关键。”李跃军主任说。

经过6周期免疫靶向联合化疗,配合中医药增效减毒,陈爹爹恢复了健康,现在已经进入维持治疗阶段。