

本地特稿

逸闻

# 爷爷谭余保的家国情

谭普珍



我的爷爷谭余保出生于1899年,茶陵县人。他1926年参加革命,1927年加入共产党,曾任湘赣省苏维埃主席、省委代理书记、热河省委副书记、湖南省委副书记、副省长、纪委书记、中央监委委员、中央监委驻中南局检查组组长、中南局常委。爷爷生前有着许多鲜为人知的故事。

## 铁面包公

1926年10月,茶陵县“打土豪、分田地”的土地革命运动正风起云涌。一天,茶陵县洑水村农民协会把当地一位具有民愤的地主老婆周谭氏,即我爷爷谭余保的一个姑母抓到农会,要当时任洑水农会主席的谭余保下“问斩令”。爷爷的父亲赶来求他说:“你姑母帮我屋里做了好事,你不能杀她。”爷爷回答道:“那是私事、家事,我这里办的是大伙的事、公事,得由大家决定。”爷爷看到农民群众愤怒的呼声,即与农会委员商议并举手表决,大家一致通过要杀。爷爷为了革命的需要,便狠下心,不顾其祖父、父亲的劝阻,毅然大义灭亲,批准杀了这个姑母。此后调动了农民群众革命斗争的积极性,掀起了当地土地革命的热潮。人们开始称他为“铁面包公”。

1927年2月,党组织鉴于爷爷大公无私经得起革命斗争的考验,秘密地吸收他入了党。随后,他又追随毛主席上了井冈山革命根据地开展工作。从此以后,这姑母家衰败成了贫农。解放

后,已是湖南省委副书记、副省长的谭余保回茶陵视察工作,得知这被杀的姑母家的贫困情况,于1954年将其儿子的大女儿带到长沙自己家里做保姆。不久,爷爷又联系到湘潭纺织印染厂的一位女厂长,把她介绍到厂内当了一名纺织女工。1955年,爷爷这位姑母的儿子得了胃癌,来长沙找到爷爷,爷爷送他到长沙的大医院治疗,并吩咐我母亲照顾他家人。爷爷姑母的儿子生有两儿三女,两儿小女在家务农,大女在湘潭市成了家,工作到退休;二女在县人民医院当护士,工作到退休。他们至今跟我们有往来。

## 舍家为国

土地革命战争时期,爷爷谭余保在人们心中是铁骨铮铮的英雄、坚韧不拔的汉子,也是柔情似水的人。1930年春季,国民党反动派对共产党人执行烧光、杀光、抢光的政策。爷爷谭余保的房子被烧光,家人被杀。死里逃生的我母亲“娇仔”在江西黄冈的大山里找到正在为红军挑运粮的父亲谭余保,这时爷爷已是湘赣苏维埃主席兼财政部长。我母亲告知爷爷,其父亲、妻子、小女小孙被打死,爷爷顿时抱着我母亲痛哭流涕,从而更加坚定了为革命事业奋斗终身的决心。之后,爷爷就带着我母亲在湘赣边界打游击战。

1936年,国民党对共产党进行疯狂的围剿,共产党的游击队在山上处于最艰难时期,遭到反动派的激烈追杀,到处张贴抓到谭余保悬赏500大洋的告示。一天半夜里,我母亲起夜小解忽然听到草丛中有悉悉索索的脚步声,赶紧告诉正在熟睡的爷爷,有敌人上山来了,要他快跑。爷爷三拳两腿就把敌人打倒了,敌人在后面抓住了我母亲。敌人审讯她,她自称叫刘兰英,是红军把她“吊羊”上山的(注:“吊羊”是指红军把地主老财抓上山,要其家人交赎金的行为)。敌人看问不出什么,把她关押八个月由地方民团送到攸县铲共义勇队副队长洪宗扬那里。洪宗扬原在黄埔军校时加入共产党,国民党曾抓他坐过牢,他对共产党还怀着感情。他当时没有女儿,见我母亲聪明伶俐,就收为义女,改名洪木兰。国共第二次合作抗日时,1938年元月,爷爷领导的共产党游击队与攸县、茶陵的国民党谈判时,因有这层关系,洪宗扬助国共两党谈判成功。洪宗扬亲自打开牢门释放了二十多名共产党人,并为苏区游击队秘密输送了枪炮弹药。

1938年9月,爷爷奉命去延安前,想带走

女儿,当时新四军项英政委说:“就把娇仔放洪家吧,等革命胜利了再来接她。”爷爷就来到攸县对洪宗扬说:“洪先生,女儿就继续由你抚养吧。”洪宗扬说:“你放心,我一定带好娇仔。”然后,爷爷去攸县师范附小看望我母亲,交代我母亲要回去看望茶陵洪水的祖母,又一次抱着我母亲流下了泪。到延安后,爷爷与战友的战友易湘苏(游击队的妇女主任)结婚。

1939年春,经张治中推荐,蒋介石委任洪宗扬为江南第五游击区少将司令。洪宗扬赴杭州就职。我母亲没去,回家看望祖母,被祖母留在茶陵老家水招郎,传宗接代。

## 友谊长存

新中国成立后,我母亲再次找到爷爷,更名谭木兰。爷爷把她送到湖南某大学读书,后被安排在茶陵县人民政府工作。国民党败退台湾后,洪宗扬回到了攸县老家漕泊。1952年,肃反运动中,洪被抓入狱,判了死刑。我母亲得知后,告诉爷爷请示周总理,周总理及洪宗扬救过革命志士及亲属和支援共产党游击队枪炮弹药有功,电告地方法院予以改判为无期徒刑。

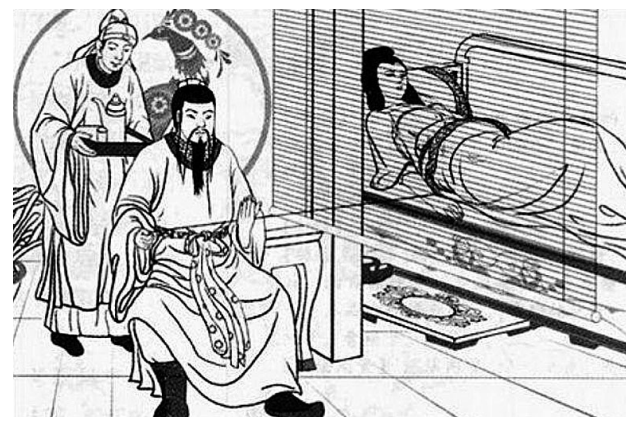
1954年,洪宗扬与后妻所生的女儿洪湘君因父亲的历史问题没找到工作。我母亲带她找到爷爷谭余保,爷爷托人把洪湘君推荐给湖南制药厂当工人。60年代初,我母亲把洪湘君介绍给在湖南省种子子公司工作的高级农艺师茶陵人龙望云结婚,组成了幸福家庭,生了三个女儿,全在长沙成了家。

1975年,洪宗扬大赦出狱,安排在湖南省耒阳煤矿工作。洪宗扬去长沙看望了爷爷谭余保。爷爷高兴地接待了他,并要他为祖国的统一多做贡献。“文革”结束后,攸县人民法院为他彻底平反,由湖南省委统战部安排工作。1986年,洪宗扬担任攸县政协委员,同年在长沙参加湖南省“黄埔军校同学会”,被选为理事。我爷爷于1980年元月在北京逝世后,骨灰盒安放在湖南省革命公墓,与爷爷的妻子易湘苏安放在一起。1993年,91岁的洪宗扬在长沙去世。我母亲请示有关方面后,将洪宗扬的骨灰盒也安放在省革命公墓。

青山不改,绿水长流。爷爷对党和人民的无比忠诚,对国家和小家有责任有担当的精神,传给了我母亲。我母亲在世时,常和洪湘君清明时去祭拜两位老人。如今我二叔、弟、二侄们每年清明节去祭拜爷爷奶奶时,也不忘给洪宗扬爷爷献上一束鲜花,让这革命友谊代代相传。

# “悬丝诊脉”真有其事?

若愚



影视剧中,由于古代男女授受不亲的缘故,有时会看到“悬丝诊脉”这种貌似高超的中医学诊断技术。

悬丝诊脉是指病人和医生不见面,把一根丝线系在病人的寸口脉部位,然后通过按诊这根丝线来诊脉。历史上有孙思邈为唐太宗李世民的长孙皇后悬丝诊脉的传说。据说开始的时候,宫廷御医把丝线拴在冬青根、铜鼎的脚、鸚鵡脚上,让孙思邈来诊脉,结果孙思邈还真识别出丝线没有拴在皇后的手腕上,后来孙思邈通过悬丝诊脉判断长孙皇后是滞产,开了一副催生的方子,使得皇后顺利分娩。于是,悬丝诊脉成为中医治病的神奇技术。

真的能够悬丝诊脉吗?这一点,曾为“北京四大名医”之一的施今墨(1881-1969)的说法应该比较中肯客观。施今墨认为“悬丝诊脉”这

种形式在宫廷医疗的历史上确实存在过,不过医生对病情的判断显然不是靠悬丝诊脉所得的资料,因为医生悬丝诊脉的前后或同时,都能通过后妃们的贴身太监打听清楚病情,病情清楚后,医生已经是成竹在胸,因此,“悬丝诊脉”纯粹变成了一种形式。

博览

# 玫瑰原本不是花

田页

看到这个题目,您可能会有点惊讶:不会吧?玫瑰是爱情的象征,怎么又不是花了呢?

在汉字中,王字旁多跟玉石有关,如琥珀、琉璃、玳瑁等。这玫瑰也不例外,“玫瑰”这个词在《康熙字典》中指的是彩色石頭,尤其是红色石頭,而比《康熙字典》成书更早的《说文》中有:“玫,石之美者;瑰,珠圆者。”意思是说,“玫”是玉石中最美的,“瑰”是珠宝中最美的。

在较早的诗文中,玫瑰也大多是石头。西汉司马相如《子虚赋》里说:“其石则赤玉玫瑰。”有时玫瑰也指珍珠。西汉童蒙书《急就篇》中有:“璧碧珠玖玫瑰盆。”唐代颜师古作注讲:“玫瑰,美玉名也,或曰,珠之尤精者曰玫瑰。”

那么何时玫瑰才成为花名的呢?《西京杂记》中就有汉武帝的乐游苑中栽有“玫瑰树”的记载。南宋杨万里有《红玫瑰》一诗云:“非关月季姓名同,不与蔷薇谱牒通。接叶连枝千万绿,一花两色浅深红。”

需要说明的是,这里说的玫瑰是中国玫瑰,而非西洋玫瑰。西洋玫瑰其实是中国的月季,月

季虽与玫瑰亲缘相近,但还是有点差别。而在英文里,无论月季还是玫瑰都是rose,中国古人对这两种花却分得很清楚,月季是观赏花卉,玫瑰则主要用于制作香料。

近代西洋玫瑰引进中国时,国人也觉得它很美很香,阴差阳错地把这种外国月季也叫了“玫瑰”。这花名可谓实至名归,这才流行开来。



# 健康广场

28835396 责任编辑:王芳 美术编辑:王鹏 校对:谭智方

## 春夏也能吃膏方

根据中医理论,膏方可以调补兼施,而非纯补之剂。只要处方得当,完全可以成为慢性病患者及亚健康患者调理的理想剂

### 什么是素膏?

素膏:与普通膏方相比,素膏在膏方处方中不使用动物类蜜、白蜡等收膏。

### “素膏”的适宜人群有哪些?

- 1.素膏不采用动物原料,仅使用植物原料作为辅料制作,因此特别适宜部分素食主义患者。
- 2.非酒精性脂肪肝、高脂血症、代谢综合征的人群,需要减少脂肪及糖的摄入,因而更适合素膏。
- 3.久病及脾胃虚弱之人,服用过多滋腻药物后会出现腹泻、纳差等消化不良的情况,此类患者也适合服用素膏和清膏。
- 4.当今都市人群多处于亚健康

### 助学益智膏

适用于学习压力大的临考前学生及脑力工作者。主要表现为注意力不集中,记忆力差、乏力、头晕、睡眠不好等症状。

### 治未病中心张群主任:治病解郁安神膏

组成:西洋参、石斛、远志、炒酸枣仁、莲子、磁石、竹茹、柏子仁、合欢花等。功效:疏肝解郁,定鹿雄风膏

组成:鹿角胶,雄蚕蛾,肉苁蓉,韭菜子,菟丝子,锁阳等。功效:健脾填精,补肾壮阳。主治:用于脾胃虚型男性不育症,阳益智助学膏

组成:黄芪,黄连,生白术,茯苓,太子参,五味子,生地,淮山药等。功效:补肾益精,健脑安神。主治:用于学习压力大的临健脾胃膏

组成:太子参,茯苓,白术,陈皮,益智仁,砂仁,炒山楂等。功效:健脾消积,培补肾元。主益气解毒膏

组成:党参、黄芪、金蝉花、油松节、刺五加、柴胡、白芍灵芝等。功效:健脾养肝,益气解毒。主治:用于肝胆失调、气虚毒滞引起的慢性乙型肝炎,HPV阳性

型,不必拘泥于冬季进补。今天,省直中医院治未病中心的专家就来和大家聊一聊素膏。

过程中也不加入动物胶(如阿胶、龟板胶等),只采用红糖、蜂蜜、白蜡等收膏。

康状态,且存在营养过剩的情况,服用膏方调理身体非常有益,素膏调养更为适宜。

省直中医院副院长、主任医师夏建成:在几十年的临床工作中,遇到了很多的因学业、工作压力大引起失眠、健忘等不适症状的患者,为了解决他们的烦恼,且考虑到其时间紧张、不便来医院的特殊性,特研发益智助学膏。

不拘于内科杂病,妇科儿科皆有很深的造诣,根据其多年临床经验,特别研制几款适合四季调理的膏方。

心安神。主治:用于因肝郁血虚、情志不舒引起的失眠多梦、心烦心悸、焦虑、精神倦怠等。

痿早泄。亦可用于备孕前的调理。症见:性欲减退,阳痿滑精,精子成活率低等。

考前学生、强脑力工作者。症见:注意力不集中,记忆力差、乏力、头晕,睡眠差等症状。

治:脾胃亏虚证。用于不思饮食,食积不化,面色少华,发育迟缓,身高体重低于同龄儿童等。

及其他免疫力低下者。省直中医院专家温馨提示:以上膏方组成皆为基础用药,个人情况不同,膏方需要医生临床证对药物进行加减。

# 减重手术靠谱吗 听听权威医生怎么说

株洲市三三一医院普外科减重中心 魏巍 石旺

在我国成年人中,平均每3个人中就有一个超重,每9个人里就有一个临床意义上的肥胖患者,除却体型上的改变,且并有多项疾病。肥胖患者患猝死、脑卒中、冠心病、充血心力衰竭、糖尿病、高血压的风险远远高于非肥胖者。

1.轻度的单纯性肥胖,适当地节制饮食及坚持体育锻炼可收到较理想的减肥效果。

2.中度以上肥胖要严格控制饮食、加强体育运动,部分人还应加用中药如护肝片。

3.中老年肥胖者,除选用饮食和药物治疗外,还可考虑采用局部外用药物治疗。

4.继发性肥胖要请专科医生诊治。主要治疗原发性疾病。

株洲市三三一医院普外科减重中心专家提醒,防治肥胖要选择正确的减肥方法,切不可盲目尝试吸脂手术、针灸减肥、

内毒素局部瘦身针、瘦身贴、瘦身药等减肥方式,以免对身体造成损害。

### 减重手术是什么?怎么做?

问题一:什么是袖状胃切除术?腹腔镜胃袖状切除术,又称腹腔镜缩胃手术,缩胃手术主要用于减重和2型糖尿病的诊疗。

原理:减少胃容量,降低刺激产生饥饿感的荷尔蒙分泌。

优点:不改变胃肠道的生理状态,不干扰食物的正常消化、吸收过程。

问题二:什么是胃旁路手术?胃旁路手术指一系列类似的、用于治疗肥胖症的外科手术。这一术式使食物从新形成的小胃囊出口直接流入空肠下部,绕过了十二指肠和空肠上部。

原理:改变食物经过消化道的途径,减缓胃排空速度,缩短小肠,降低吸收。

### 哪些人群适合做减重手术?

对于严重肥胖人士(BMI大于32.5,或者大于27.5但是伴有严重的代谢综合征)来说,减重手术是获得长期而且稳定减重效果的有效手段。

### 不是所有人都适合手术

减重手术主要针对BMI指数过高的肥胖患者,以及内科治疗无效的肥胖糖尿病并伴有代谢异常的患者。由于某种遗传基因疾病、内分泌疾病导致的肥胖或者某些药物的使用而继发的肥胖,如甲状腺功能低下、糖皮质激素长期大量的应用、抗肿瘤药物的使用等造成的肥胖,不宜接受手术减重。

无论哪种减重方法,要选择合适自己的,切忌不可减重成功后恢复大吃大喝及不规律的生活饮食习惯。

# 我们一起打疫苗 一起“苗苗苗苗苗”

株洲市二医院 李建辉 陈恺祺

5月9日,株洲市二医院设立在中车电力研究所文体馆的新冠病毒疫苗“方舱”接种点依然“开舱打苗”,虽是休息日,这一天预约的接种人员依然达2000余名。据了解,自4月28日“开舱打苗”以来,株洲市二医院新冠病毒疫苗“方舱”接种点已安全为近8000名中车研究所员工接种疫苗。

为支持中车电力研究所不影响正常生产经营活动的情况下有效抗疫,市二医院和中车电力研究所联合在中车研究所文体馆设立“方舱式”疫苗接种点,将服务企业职工三万人。

市二医院对疫苗接种区域设置、接种流程、物资保障、人员配备等情况进行了总体安排部署。为确保疫苗接种工作高质量完成,医院党委要求全院党员率先垂范,身先士卒,积极投入“我为群众办实事”活动中

来,真正把党史学习教育成果体现到实际工作当中去。据了解,医院方舱接种点共抽调百余名医务人员组成临时接种团队,所有医务人员均进行统一培训,考核合格后持证上岗。每个接种区及留观区均配备急救设备、设施、药品,安排急救人员,日接种服务量可达2000人。

疫苗接种场馆内摆放着各种宣传展板,新冠疫苗接种告知居民书以及新冠疫苗接种流程图等。为方便前来接种疫苗人员,馆内墙上、地面还贴有各种出入口标识和疫苗接种指引,经过健康核查区和信息录入区后,才可正式进入接种区。据了解,市二医院中车研究所文体馆“方舱式”接种点共设置了8个登记台、8个接种台,每天有20余名医护人员和信息工作人员坚守疫苗接种点。在市二医院新冠疫苗临时接种点完成

疫苗接种需要哪些流程?市二医院公卫科科长陈雅利介绍,市民进入接种点后,医务人员会进行信息告知、健康询问和筛查并录入接种人信息。接种完毕,需在留观区留观30分钟后,通过单行道出口离开。

留观区内,在中车工作的吴女士刚完成新冠疫苗的第一针接种。“昨天得到消息,说是能打疫苗后,我马上就报了名。早打早放心,这是对自己的健康负责。”

市二医院党委书记刘建军表示,接种新冠疫苗是保护自身健康、建立免疫屏障的必要举措,要统一思想、提高认识,优化工作方案,提升接种服务能力;医院各有关部门要关心一线医务人员身体健康,做好人员轮班值守和后勤服务保障等工作,坚决保障医务人员的健康安全。