



为劳动者健康保驾护航

株洲市《职业病防治法》宣传周圆满结束

邱艳霞



职业卫生培训

健康资讯

职业病防治科普知识

一、噪声的危害及预防

凡是长期在 85dB(A) 以上噪声环境下工作的,都可能发生职业性噪声聋。

1. 症状

噪声除了导致听力下降,甚至导致噪声聋之外,还会诱发头痛、头晕、耳鸣、失眠、全身乏力、食欲不振、消化不良等症状,并对心血管系统产生不良影响。

2. 职业禁忌

患有听觉器官疾病,以及心血管和神经系统疾病的人,禁止从事噪声作业。

3. 预防措施

作业场所应当采用吸音材料、消声器等隔音措施。噪声作业时应当佩戴防噪声耳塞或耳罩。

控制工作时间,工作一段时间后暂时离开噪声环境,恢复听力。定期检查听力。

二、粉尘的危害及预防

1. 粉尘对人体健康的影响

长期大量吸入粉尘,使肺组织发生弥漫性、进行性纤维组织增生,引起尘肺病,导致呼吸功能严重受损而使劳动能力下降或丧失。

有些粉尘具有致癌性,如石棉是世界公认的致癌物质,石棉尘可引起间皮细胞瘤,可使肺癌的发病率明显提高。铅、砷、镉、汞等有毒粉尘,能在支气管和肺泡壁上被溶解吸收,引起铅、砷、镉、汞等中毒。

粉尘还会堵塞皮脂腺使皮肤干燥,可引起痤疮、毛囊炎、脓疱等;粉尘对角膜的刺激及损伤可导致角膜的感觉丧失、角膜浑浊等改变;粉尘刺激呼吸道黏膜,可引起鼻炎、咽炎、喉炎。

2. 什么是尘肺病

尘肺病是由于在生产活动中长期吸入生产性粉尘引起的以肺组织弥漫性纤维化为主的全身性疾病。尘肺病潜伏性比较强,早期没有明显症状,随着病情的发展,会出现气喘、气短、胸闷、胸痛、咳嗽、咯痰、不能平卧等症状,最典型的症状是呼吸困难。

3. 尘肺病的预防

(1) 技术措施

改革工艺过程,革新生产设备;是消除粉尘危害的主要途径,如遥控操纵、计算机控制、隔室监控等避免接触粉尘。湿式作业:如采用湿式磨石或耐火材料、矿山湿式凿岩、井下运输喷雾洒水、煤层高压注水等,可在很大程度上防止粉尘飞扬,降低环境粉尘浓度。密闭、抽风、除尘:对不能采取湿式作业的场所,应采用密闭抽风除尘办法。如采用密闭尘源与局部抽风相结合,防止粉尘外逸。

(2) 卫生保健措施

接尘工人健康监护:包括上岗前体检、岗中的定期健康检查和离岗时体检,对于接尘工龄较长的工人还要按规定做离岗后的随访检查。

个人防护和个人卫生:佩戴防尘面具,如防尘安全帽、防尘口罩、送风头盔、送风口罩等,讲究个人卫生,勤换工作服,勤洗澡。



《职业病防治法》宣传周活动



《职业病防治法》宣传周活动

全市 600 余人参加职业卫生培训

包括企业负责人、职业卫生管理人员和安全生产管理人员等

为深入贯彻《职业病防治法》,进一步落实用人单位主体责任,切实保障劳动者职业健康权益,4月27日-28日,由株洲市卫健委、市民政局、市人力资源和社会保障局、市医保局、市总工会五部门主办、市职业病防治中心承办的第19个《职业病防治法》宣传周启动仪式暨职业卫生知识培训班在腾龙大酒店举行。

启动仪式上,市政协副主席、市卫健委主任周恕指出:职业病防治事关社会政治经济生活稳定发展的大局,要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以宣传落实《职业病防治法》《健康中国行动(2019-2030年)》为主线,聚焦“中国共产党为人民谋健康100年”主题,从讲政治、讲大局的角度,紧跟形势,强化意识,提升能力,做到宣传有力,措施得力,努力开创我市职业病防治工

作新局面,为推进健康株洲建设做出新的巨大贡献,以优异的成绩向中国共产党成立100周年献礼。

启动仪式结束后,市职防中心对用人单位职业卫生管理人员进行培训,此次培训按片区分两期开展,企业主要负责人、职业卫生管理人员和安全生产管理人员共600余人参加。培训紧紧围绕党的十八大以来习近平总书记关于做好职业病防治工作,保障劳动者健康权益的重要指示精神和党中央、国务院重大决策部署,结合株洲职业病防治工作实际,重点讲解了新修订的《职业病防治法》等相关法律法规、职业病危害防治、职业卫生管理办法、健康企业建设方法等内容。

宣传周活动期间,市职防中心同时开展了劳动者职业健康核心知识竞赛和党员志愿者进企业、社区、学校义诊等系列宣传活动。

“健康企业”建设全面启动

企业自评、专家现场评估后,我市将选出“健康企业”

4月16日上午,株洲市健康企业建设工作推进暨业务培训会议在市职防中心召开,中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所所长孙新、湖南省职业病防治院副院长聂云峰、中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所健康促进与职业紧张研究室主任李霜出席会议。

会议阐述了健康企业建设的重要意义和要求,呼吁有条件的用人单位主动作为,积极参与健康企业建设,为健康株洲、健康湖南乃至健康中国建设贡献企业智慧。

推进会,孙新所长和李霜主任先后以“健康中国大背景下职业健康工作思考”、“健康企业建设思路与方法”为主题,从中国职业健康的现状与前景、健康企业建设背景、具体方法、评分细则等方面对与会生产企业以及各县市区卫健局相关负责人进行培训,并且对我市健康企业建设工作提出了很多具有实践指导作用的建议。

孙新一行还先后来到株洲时代新材料科技股份有限公司和中车株洲电力机车有限公司,认真听取了企业在增强员工健康意识、丰富员工文体生活、加强员工健康管理、营造安全健康工作环境等方面的详细介绍。孙新说,两家企业为新时期用人单位积极履行职业病防治主体责任新使命、自觉维护劳动者健康权益新担当、积极践行健康株洲、健康湖南乃至健康中国新作为树立了良好典范。

据悉,为扎实推进健康企业建设,我市制定了《株洲市健康企业建设实施方案》,成立了以市政协副主席、市卫健委主任周恕任组长的株洲市健康企业建设工作领导小组。领导小组下设办公室和技术指导组、督察组。市职防中心负责健康企业建设工作的具体实施与技术指导。

此次“健康企业”建设对象为全市各生产企业,评估内容包括管理制度、健康环境、健康管理与服务以及健康文化四个方面。4月起,各企业可根据评估标准全面开展建设工作,并于10月前完成自评、资料归档和效果评估工作,自评达到800分以上者可以填写《健康企业申请表》,依程序向市职防中心递交健康企业申请,由职防中心初审合格后推荐给株洲市健康企业建设工作领导小组办公室,由市健康企业建设办组织专家组进行现场技术评估,最终评估结果由市健康企业建设工作领导小组予以认定。

健康企业怎么建?

1. 为什么建健康企业?

随着我国经济由高速增长转向高质量发展,伴随工业化、城镇化、人口老龄化,职业性疾病谱、生态环境、生活方式的不断变化,带来了新的职业健康问题。习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出,要深入开展健康城市和健康村镇建设,形成健康社区、健康村镇、健康单位、健康学校、健康家庭等建设广泛开展的良好局面。为践行“大卫生、大健康”理念,指导企业有效落实维护员工健康的主体责任,打造良好的企业文化,全方位、全周期保障劳动者身心健康,为实施健康中国战略奠定坚实基础,全国爱卫办会同多部门单位启动了健康企业建设。

2. 健康企业如何建?

需要落实四方面的工作任务:

一、建立健全管理制度。制定健康企业工作计划,结合企业性质、作业内容、劳动者健康需求和健康影响因素等,建立完善与劳动者健康相关的各项规章制度,规范企业劳动用工管理。

二、建设健康环境。完善企业基础设施,为劳动者提供布局合理、设施完善、整洁卫生、绿色环保、舒适优美和人性化的工作生产环境。积极开展控烟工作,打造无烟环境。落实建设项目职业病防护设施“三同时”制度,做好职业病危害预评价、职业病防护设施设计及竣工验收、职业病危害控制效果评价。

三、提供健康管理与服务。鼓励依据有关标准设立医务室、紧急救援站等,配备急救箱等设备。建立劳动者健康管理服务体系,实施人群分类健康管理和指导。制订应急预案,防止传染病等传播流行。制定并实施员工心理援助计划,提供心理咨询等服务。组织开展适合不同工作场所或工作方式特点的健身活动。落实《女职工劳动保护特别规定》。依法依规开展职业病防治工作。

四、营造健康文化。广泛开展职业健康、慢性病防治、传染病防控和心理健康等健康知识宣传教育活动,提高员工健康素养。关爱员工身心健康,构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境。

3. 健康企业建设与职业病防治有什么关系?

职业病防治是为了预防、控制和消除职业病危害,防治职业病,保护劳动者健康及其相关权益开展的工作。健康企业建设从场所的角度出发,以建立健全管理制度、建设健康环境、提供健康管理与服务、营造健康文化等方面为主要内容,多角度、多维度开展,保障劳动者身心健康。健康企业建设不仅关注职业病防治,更关注影响职业人群健康的因素,包括但不限于职业病防治,对象不但包括传统的工业企业,还面向农业企业、商业企业、交通运输企业和服务企业等。

相关链接

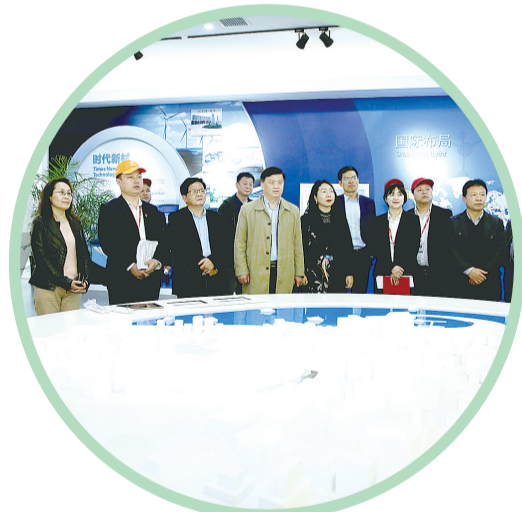
职业健康核心知识竞赛获奖名单

1. 优秀团队:

- 攸县疾病预防控制中心
- 炎陵县疾病预防控制中心
- 中国航发南方工业有限公司
- 中车株洲电机有限公司
- 株洲时代新材料科技股份有限公司
- 湖南联诚轨道交通装备有限公司
- 北汽汽车股份有限公司株洲分公司
- 中车时代电动汽车股份有限公司
- 株洲中车时代电气股份有限公司
- 中材株洲水泥有限责任公司
- 唐人神集团股份有限公司
- 大唐华银株洲发电有限公司
- 株洲中车奇宏散热技术有限公司
- 中车株洲车辆有限公司
- 湖南湘瓷艺有限公司
- 株洲交流技术国家工程研究中心有限公司
- 中国航空湖南南方航空工业有限公司
- 株洲新威铁路产品有限公司
- 株洲兴隆新材料股份有限公司
- 中车株洲电力机车有限公司

2. 优秀组织者:

- 周义 项勤东 吴杰辉 邓连华 方慧
- 乐春栋 蔡宇翔 陈磊 董红建 成祥军
- 董迅 熊斌 张芳 代晓岚 金刚
- 张应清 刘铁根 袁斌 易兴旺 石向晴



专家考察株洲健康企业创建

共创健康中国 共享职业健康

