



“男丁格尔”、硕博护士增多,既能坐诊会诊,还能上门服务

株洲护理行业迈入“2.0时代”



在市中心医院PICC门诊,专科护士正在为病人更换导管。
通讯员供图



省直中医院内科ICU男护士胡学兵工作时的场景。
通讯员供图



省直中医院胃肠烧伤外科护士长魏珊上门为患者进行护理服务。
通讯员供图

有“一针见血”的绝活,曾两次向国外传授抗疫“株洲经验”

她是我市首个考上博士的护士

“谭主任很牛!”熟知谭江红的人,都会不约而同地给出这样的评价。她是市中心医院护理部主任,曾两次助力国外抗疫。她还有个耀眼的光环:我市首个考上护理学博士的“白衣天使”。

有“一针见血”的绝活

谭江红的“牛”体现在有一手“绝活”。她今年46岁,来自攸县,祖辈都是农民。1993年,17岁的谭江红从湖南中医药高等专科学校(原株洲卫校)毕业,进入市中心医院(原市一医院)儿科。第一天穿上白大褂,她仿佛觉得自己真是“白衣天使”,一股职业自豪感油然而生。

“金眼科、银外科,千万别干小儿科。”一直以来,在医学界流传着这么一句话。确实,给小孩打针可不是件容易事。

“有些患儿较胖,皮下脂肪厚,护士很难判断血管深浅,有时一次会扎不中。若再扎一针,家属往往会发火。”谭江红回忆,那时,医患间常常少不了“扯麻纱”。

如何掌握更好的穿刺技巧,实现“一针见血”?

爱钻研的谭江红决定自己找窍门。她开始仔细研究小儿静脉的解剖位置,熟知每一根血管的走向。

经过近一年的摸索,她找到诀窍:在幼儿头部两侧分别有一根较粗的颞浅静脉和额上静脉。打针前,护士可先用手指触摸,确定这两条静脉的位置,然后在距离静脉弹性最明显或沟度宽度约0.5厘米处刺入皮肤,再以几乎平行的角度向触摸点慢慢进针。如此操作,可以确保“百发百中”。凭借着过硬的手上功夫,很快,不少家长成了谭江红的粉丝,点名要她为孩子打针。

见窍门如此灵验,1995年,入职不到两年的谭江红在国内专业期刊上发表了首篇论文——《触摸式小儿头皮静脉穿刺法》。

后来,谭江红在多个科室历练,渐渐地从一名普通护士成长为科室骨干。由于护理技术突出,2010年,她成为我市最早一批的专科护士。

从中专生变成博士

她的“牛”体现在超高的学历。“这是我正在写的书,打算近期出版。”采访时,谭江红点开了一个电子文档,饶有兴趣地向记者推荐起她最新的科研成果。

书足有几百页,中英文对照,文中那些晦涩的医疗专业术语让记者“望而却步”。

“如今,护士可不只是打得了针,还要搞得了科研。两手抓,两手都要硬。”谭江红打趣道。

截至目前,她已在国内核心期刊发表论文近20篇,其中包括一篇SCI论文。如何从一名中专生“逆袭”成为在读博士?这与谭江红不服输的性格有关。

参加工作不久,她就准备大专自考,仅用了2年半,就获得文凭。之后,她又顺利通过成人自考本科。2009年,得知中南大学湘雅护理学院招收研究生,她兴致勃勃地再次报名。

“你不要瞎折腾了,护士就是跑腿干活的,读硕士有什么用?”一开始,不少同事向她泼冷水。性格倔强的谭江红反驳道:“护士不应只是医生的助手、病人的‘保姆’,我们可以通过更专业的技能获得更多的主动权。”

豪言壮语的背后需要的是夜以继日的努力。在我国,护理学依附于临床医学专



正在学习的谭江红。刘琼 摄

业,因此,“西医综合”课程是护理学硕士的必考科目。

“这是医学专业的课程,我此前基本没学过,挑战很大。”谭江红说,她需要自学5门课程,课本加起来有5000多页。她只能上班挤时间,边硬着头皮啃。

功夫不负有心人,她最终如愿以偿。2011年,护理学成为一级学科。很快,全国设立了多个护理学博士科研站点。2014年,谭江红向护理学博士发起冲击,而她也幸运地成为我市首个在读博士护士。

两次向国外传授抗疫“株洲经验”

她的“牛”体现在博大的胸怀。去年3月18日,遥远的亚平宁半岛收到了一份特殊的“进口礼品”——市中心医院自创的“医护人员三次更衣防护规定”和“面部清洁法”。这份传向意大利的“中国经验”,被翻译成英文版并录制操作视频,第一时间通过网络传送给意大利锡耶纳大学医院。

市中心医院与锡耶纳大学医院相隔万里,为何会有这样的“牵手”?原来,2015年9月至11月,谭江红在国际应急管理学会医学专业委员会的组织下,带领全国各地的34位医务人员赴锡耶纳大学医院进行交流学习。

这段远渡重洋的经历,让她见识了国际先进的护理理念,也为双方今后的合作埋下伏笔。

一年后,在谭江红的牵线搭桥下,市中心医院与锡耶纳大学医院签署了项目合作与技术交流协议。双方约定每年互派医护人员交流培训,并不定期开展学术讲座和技术指导。这些年,双方人员往来不断,友谊渐长。

去年春节期间,当新冠肺炎疫情在中国迅速蔓延时,锡耶纳大学医院国际合作处处长洛瑞安娜波西女士第一时间向谭江红发来问候短信。

经过两个月的磨合,2020年3月14日,株洲的新冠肺炎住院患者清零。此时,意大利却不幸成为“重灾区”。由于缺乏相关防护经验,当地不少医护人员被感染。

谭江红说,为解决对方的燃眉之急,她赶紧带领团队将自创的《株洲市中心医院员工三次更衣防护规定》和“面部清洁法”翻译成英文并录制相关视频,随后通过网络传输。

事实上,谭江红不止一次助力国外抗疫。2020年4月10日,在与土耳其新冠肺炎防治专家视频交流会上,我省多名专家分享防控与救治经验,谭江红作为市州唯一代表,再次将医护人员防护的“株洲经验”教给外国友人。

迈向“高精尖”,硕博护士已不稀奇

这两天,市中心医院护士长李娟正忙着组织一场叙事护理故事会。她还有个身份——中南大学湘雅医学院在读心理学博士。

“叙事护理是指护理人员通过对患者的故事倾听、吸收,帮助患者实现生活、疾病故事意义重构,并发现护理要点,继而为患者实施护理干预的护理实践。”李娟为记者阐释了这个略显抽象的词汇,这是她正在研究的课题之一。

当不少人认为护士只要中专学历时,殊不知,如今,我市护理行业已朝“高精尖”方向发展。

“随着护理专业在2011年升格

为一级学科,护士学历呈‘走高’趋势。”任蓉介绍,现在,大专甚至本科学历成了新护士入院的“基本门槛”,研究生学历已不稀奇,人数正保持高速增长,博士护士也开始增多。数据显示,目前,我市有注册护士14811名,大专及以上学历的占86%,硕士学历的护理人员达到50人,在职博士2人。

护士是否真的需要如此高学历?

“护士并不应该只做简单的护理工作,作为与患者接触第一人,我们应该从被动等待医生命令,向主动防患于未然转变,这需要护士不断提升学术修养。”李娟说。

从医院到家庭,上门护理渐成常态

“感谢你们,让我们少了折腾。”5月10日,见到省直中医院胃肠烧伤外科护士长魏珊上门,74岁的王爹爹笑容满面。

原来,王爹爹曾患有前列腺癌和肠梗阻,在去年4月做了手术,术后需终生携带造口袋及尿管。

出院后,老人的家人通过线上信息平台,预约护士上门服务。从那以后,每隔3—5天,魏珊就会上门为王爹爹更换造口袋,每隔15天就会为其更换尿管。

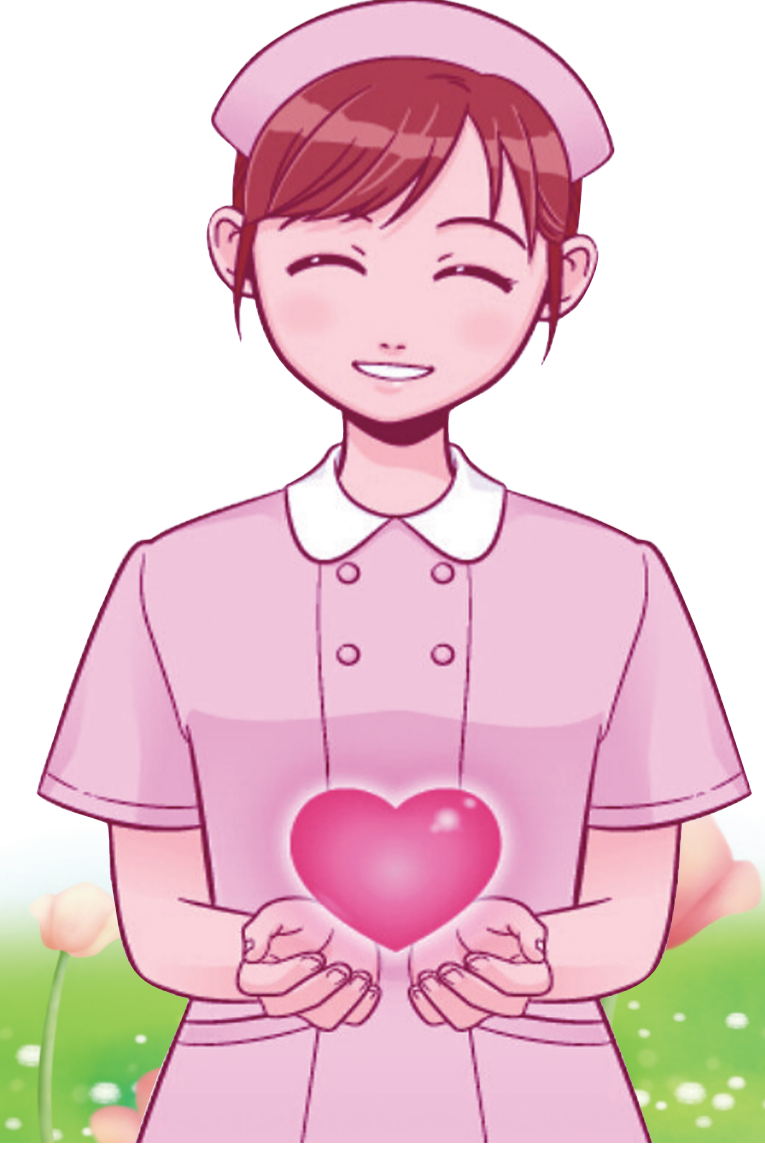
过去,一人看病,全家出动。如今,越来越多的人像王爹爹一样,只要在家拿起手机,“一键”就能享受医院的上门专业护理服务。

株洲是我省首批“互联网+护理

服务”试点城市。2019年11月,市中心医院、市二医院、市三一医院等14家医疗机构成为我市首批“互联网+护理服务”试点单位。

事实上,早在2018年5月,市中心医院就牵头成立了株洲市护理联盟,依托“护理联盟”的工作模式积极探索“互联网+护理服务”工作。如今,该“护理联盟”成员单位已扩展至20余家,签约注册护士近400人,已为城乡患者提供了1500余人次上门服务,服务地点涉及城区、乡镇乃至偏远山区。

“从‘以疾病为中心’到‘以病人为中心’,我市的护理服务理念和服务模式在发生根本转变。”任蓉相信,护理服务从医院向家庭的延伸已是大势所趋,也大有可为。



株洲日报·掌上株洲记者/刘琼 通讯员/朱卫健 宋玺 谭盼盼

“5·12”是国际护士节。150多年前,护士执业的创始人南丁格尔,以“救死扶伤”为信念,奔扑克里米亚战场。150多年后,株洲有148万余名护士用白衣作战袍,坚持护佑生命。在书中,护士是白衣天使的模样。在生活里,不少人却觉得护士只

能给医生“打下手”,干些打针、发药的简单活。

一场新冠肺炎疫情猛地将护士群体推进公众视野:在专科护理、危重症患者救治等方面,护士们发挥了关键作用。这无疑给普通大众上了一堂有关护理价值与意义的课。

在“护士节”前夕,记者聚焦这个行业,却发现株洲护理队伍和模式有了很多新变化,已提档升级进入“2.0时代”。

1. 男护士增多,在个别医院已占10%

护士一直被人们视为女性的“专利”,但这种情况正悄然改变。

“3床病人躁动了!”5月9日,在省直中医院内科ICU病房,正在值班的护士胡学兵发现一名脑病患者突然狂躁,想拔下引流管。

见状,他一边全力约束住病人,一边让同事为患者注射镇定药。

“一旦拔掉,患者就有生命危险,多亏你处置及时。”一旁的护士长忍不住为胡学兵点赞。

今年31岁的胡学兵是一名男护士,已从业9年。他除了能干一些“细致活”如输液、为患者翻身、擦洗身体等日常工作外,还掌握了如呼吸机、CRRT(床旁血液滤过)等高精尖技术,以随时辅助危重症患者的抢救。

“刚入职时,我们被称为‘大熊猫’,如今男护士已很常见。”胡学兵介绍,他所在的内科ICU共有26名护士,男护士就有6人,而他所在的省直中医院共有58名男护士。

随着现代护理事业发展和民众观

念的改变,在株洲,越来越多的男性加入护理队伍,成为不可或缺的“男丁格尔”。

据市卫健委发布的数据显示,2003年,株洲引入首位男护士。截至目前,全市共有注册护士14811名,其中男护士385人,约占总数的2.6%。

在市中心医院,男护士的占比几乎与发达国家比肩。该院共有护士1706人,其中男护士有170人,约占总数的10%。

“男护士多分布在急诊科、重症监护室、手术室、康复科等岗位,这些岗位大多技术密集、仪器设备集中、劳动负荷大、危重病人较多,而男护士操作能力强,解决问题能力强,体力、耐力强,往往能‘挑大梁’。”市中心医院护士长魏珊表示,近几年,不少科室都主动申请招聘男护士,有的甚至在培训阶段就已做好“抢人”的准备。为提升男护士的职业认同感,该院不仅牵头成立了株洲市男护士工作委员会,还给他们晋升的平台。目前,已有4名男护士成为护士长。

2. 近千名专科护士,能坐门诊能会诊

护士只能为医生“打下手”?如今,专科护士也能像医生一样坐门诊,还能一同参加疑难病例会诊。

5月10日上午9时,在市中心医院PICC门诊,不少肿瘤患者早已挂好号,等待专科护士谢竞为他们进行导管维护。PICC就是经外周置入中心静脉导管,主要用于肿瘤化疗患者。

只见谢竞先观察患者PICC导管的置管部位情况,再轻轻解开固定导管的透气敷贴,擦除表面胶痕,随后用碘伏消毒,更换贴膜和肝素帽,冲洗导管,写病历……一系列动作细致熟练。

每周一至周五到PICC门诊坐诊,每天接诊约20名患者,每月参加3—5次全院会诊……自从成为专科护士后,这成了谢竞的工作常态。

“专科护士能让患者得到更有效、专业地护理,减少并发症的发生。”谢竞介绍,比起普通护士,专科护士熟谙护理专业知识,而且在解决疑难护理问题等方面有自己的“看家本领”,职业成就感更强。

2010年9月,市中心医院开设了全市首个护理专科门诊——PICC门诊。如今,该院的护理专科门诊已增至5个。这几年,省直中医院也相继开设了PICC、伤口造口、中医护理等3个护理专科门诊。

教“新手”妈妈如何保养和带娃,给糖尿病患者换药,上门为病人处理术后伤口,甚至为慢病患者制定个性化的运动处方……在株洲,专业护士随之兴起。

数据显示,全市已认证了近千名专科护士,涵盖了新生儿、血液净化、介入、手术室护理等专科。

“护士在年纪渐长之后,个人的发展会遇到瓶颈。而专科护理的专业性很难被替代,更能激发护士工作的热情。”市卫健委医政科相关负责人任蓉介绍,近年来,我市从市级层面不断加大专科护士培养力度。去年,完成了第一期血液净化专科护士培训任务,来自16家医疗机构的23名护士获得认证。