

“产后抑郁”不是娇气

成为妈妈是一件幸福快乐的事,但很多新手妈妈因角色转变,深受精神问题困扰。近日,内蒙古自治区第三医院焦虑抑郁治疗中心主任张川江介绍,临床显示,约有50%到85%的产妇会出现产后精神不良,其中10%到15%的产妇会患上产后抑郁。

“她生完孩子脾气怎么变大了?”“这就是娇气!”“人家的媳妇生了孩子还干活呢!”……很多产妇面对家人质疑,陷入了自我怀疑。

张川江说,产后抑郁不是娇气,是一种精神心理疾病,产妇和家人需要正视孕期及产后的心理问题,选择正确应对方式。夫妻之间、婆媳之间、产妇和父母之间要多交流沟通,不要羞于去精神科、心理科就诊。

“很多时候产妇的症状已经很严重了,但是她们自己并没有意识到,这就需要丈夫和家人的关心和理解。”张川江介绍,患上产后抑郁症的患者一部分原因是生产后雌激素水平下降,另一方面是因为角色转变暂未适应,家庭不和或人际关系压力等原因造成的。其中,意外怀孕的女性、不成熟的女性、脾气暴躁的女性、夫妻关系不好的女性以及有遗传风险及心理疾病的女性易患产后抑郁。

他还建议,产妇家属要真情陪伴,调整好家庭关系,做好亲情支持,不要抱怨,不要过多地宣教。孕妇在怀孕期间,要减少自身压力,降低人生期望值,保持快乐心态。

(据新华社)



今天天气
中雨局地大雨
23—31℃

明天天气
阴天有中到大雨
21—29℃

后天天气
多云有小到中雨
21—24℃

一周天气早知道,请拨电话96121
(市气象局9日16时发布)



▲5月9日是母亲节,河西湘江边草地上,两位女士在拍照。通讯员 潘学恒 摄

这几天雨多 不冷不热刚刚好



小区里的栀子花开了一朵,又开了一朵;晚上卖小龙虾的夜宵店前,食客们坐在塑料凳上边吃边聊天……不同于春天的羞涩和变幻莫测,初夏的节奏缓慢而笃定,这个季节最美好的时刻也就在眼下这段时间。

这几天,有东风,有阳光,天气虽然微微热,却是刚刚好的状态。昨天,市区的最高气温在30℃左右,停留在一个相对比较舒适的状态里。

市气象台说,未来几天,因为西南暖湿气流带来充沛的水汽,天空里的云增多,雨下起来,整个城市的夏日依然清凉。从目前的预报来看,未来三天,整个城市是大雨或者中雨的天气,今明两天,最高气温29—31℃,周三,最高气温24℃,这场雨陆陆续续下到周四,到周末恢复到风和日丽的初

夏。整体来说,本周的日子,夏天的雨说来就来,时不时就会下一点。不过,想在它能“阻挡”微热的份上,好像也还蛮可爱的对吧?

再来说说这个夏天。其实夏天虽然有点热,但也有这个季节的好处。比如蔬果种类多,西瓜、荔枝、杨梅……一股脑儿上市,平添了许多美好的滋味。美食专栏作家爰俏说,夏天是一个什么都可以吃的季节,只要你有一颗和夏天一样火热的心。

(株洲晚报融媒体记者 王娜)

市红十字环保志愿服务队成立

本报讯(株洲晚报融媒体记者 易楚瞳 通讯员 刘静)“现在的公益活动越来越贴心,咱们环卫工人幸福感也与日俱增。”5月8日上午,石峰区环卫工人易桂英得知全市百名环卫工人将免费享受白内障筛查,就早早地来到天元区火炬大厦。

“量血压、测视力、眼部裂隙筛查……服务很周到,医生开的眼药水才十多元一支,比我在网

上买的便宜多了!”易桂英介绍,今年58岁的她从事环卫工作20余年,平日由于工作繁忙,一直腾不出时间到医院检查眼睛。

“得益于此次市红十字会‘助力健康守护·第九届光明行动在株洲’的公益活动,我才得知,此前的眼部不适是轻度白内障所致。”易桂英说。

据悉,本次“助力健康守护·第九届光明行动在株洲”是由株

州市红十字会携手市中心医院共同开展的公益活动。100名贫困白内障患者将告别眼疾,同时100名“城市美容师”将享受免费深度眼科筛查。

当天,株洲市红十字环保志愿服务队同步授旗成立。据了解,这次公益活动中,17名环卫工人经专业检查,建议实施白内障手术。

辛丑年三月廿九
2021/05/10
星期一
今日16版

株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061



微信公众号

新闻热线 28829110

广告热线 28835396

总第7089期

红场大阅兵

普京
致辞

- 那些实施侵略计划、反犹太主义和仇俄情绪的人不容宽恕和辩解。
- 那些忘记二战教训、再次酝酿侵略计划的人是不可原谅的。
- 苏联人民保卫了祖国,并将欧洲国家从“褐色瘟疫”中解救出来,并对纳粹主义做出了历史性的判决。
- 坚决对抗任何歪曲和虚构历史、篡改伟大卫国战争结果、为纳粹分子及其走狗犯下的暴行洗白的企图。



▲俄罗斯9日在莫斯科红场举行盛大阅兵式,纪念卫国战争胜利76周年。超过1.2万名俄罗斯各军种受阅人员接受检阅,所有受阅人员都接种了新冠疫苗。图为仪仗兵走过红场。新华社发(叶甫盖尼·西尼岑 摄)

新冠疫苗充足
株洲可大规模免费接种了
A02

今年我市27286人报名参加高考
同比增加1679人,拟设17个考点
A04

手机没欠费却被突然停机
用户质疑电信公司无法律依据
A09

洞见——网约车抽成比例 不该是“不能说的秘密”

□ 蒋璟璈

近来有不少乘客反映,通过网约车平台打车,价格越来越贵了。记者在调查这一现象时,多位网约车司机表示,网约车平台确实有各种隐形维护、服务费用,平台服务费(抽成)理所应当,但最近网约车平台对司机的抽成比例,明显越来越高,少则20%—25%,经常会在35%左右,有的甚至达到50%。

网约车收费一路上涨,这其实是早可预见的,并且客观来说,也是符合市场经济规律的。在经历过深度的洗牌重组之后,网约车行业正式进入高集中度的寡头时代,头部

平台拥有了绝对的定价权与博弈优势。与之相对的,乘客、司机等,自然只能成为结果的被动接受者。

如今的情况是,乘客抱怨打车贵,司机吐槽收入低。这种不满情绪,很大程度上是源于“没有对比就没有伤害”。遥想当年,烧钱补贴大战如火如荼,乘客白菜价打车,司机拿补贴赚得盆满钵满……资本天然逐利,并且精于算计。当年烧掉的钱,当然是要想办法赚回来的。在数年的布局之后,网约车平台企业,在实现盈亏平衡之后,迅速开始进入盈利周期。未来,唯一存疑的,只是在平台到底是赚取

合理利润还是暴利?

网约车打车越来越贵,本身并不是问题。常识是,一个“有利可图”的生意,才是健康的、可持续的。真正的问题,其实还是平台“定价”的不规范、不透明,这对于网约车司机的负面影响尤其大。一般而言,乘客打车系统都会给出个大概的明码标价,这给了消费者自由选择、自主决定的机会。与之相较,平台收取司机的抽成,却往往是含糊的、不确定的,这势必会大大妨碍司机的理性决策。

乘客要是觉得打车估价贵了,

完全可以取消订单,选择其他出行方式。而司机则不然,他们就算觉得抽成高了、收入少了,也不能马上就退出不了了。很多专职的网约车司机,他们改行重新找工作的成本是很高的。所谓“困在系统里”,绝非虚言。不透明、不规律的抽成比例,很可能给人造成误解,引得新司机入坑,这相当于是以信息误导伤害了特定群体的自主选择权。

网约车抽成比例,算不上是事关企业核心竞争力的商业机密。平台对此遮遮掩掩,终究损人,未必能利己。

(本栏目欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)