

体中学子: “五一”开展禁毒宣传社会实践



5月1日劳动节这天,芦淞区体育路中学108班初一学生们利用假期,开展禁毒知识宣传社会实践活动。学生们分成两个小分队,分别到高铁株洲西站和天元区群丰镇集市,向过往的旅客和赶集的群众宣传禁毒知识。图为体育路中学学生在群丰镇集市上宣传禁毒知识。

株洲日报·掌上株洲记者/李支国 摄

艺心向党 童心向阳



4月29日,天元区天台小学举办“艺心向党 童心向阳”班级演唱表演展示活动,奉上了一场精彩的艺术盛宴。和着嘹亮的军歌,伴着悠扬的竖笛,听着婉转的戏曲……学生们感叹“打开了音乐世界的大门”。

株洲日报·掌上株洲记者/孙晓静 通讯员/殷艳佳 摄

面对小胖墩增加,体质有所下降 中小学生的 “每天运动一小时”

株洲日报·掌上株洲记者/戴凛

日前,教育部印发《关于进一步加强中小学生体质健康管理工作的通知》,明确要求要着力保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间,并让每位学生掌握1—2项运动技能。记者对我市学校走访发现,多数学校均能落实该项要求,并且还玩出了不少“花样”。

设“训练营”提“质”控“重”

“有常规体育课,还有针对体质偏胖学生的‘特别训练营’。”株洲景炎学校学生发展中心负责人李伟介绍,目前,该校初中每个年级每周有2节体育课,还有1节综合性的“阳光体育”课,达到3个课时的标准。其中阳光体育课主要是跳绳、排球等,更倾向于同学们自己喜欢的个性化运动。学校体育组还为体型偏胖的同学组建了一个“训练营”,有针对性地进行健身训练。该校还把“体育作业”作为体育课的延伸,引导学生每日锻炼打卡。

2020年疫情期间,该校推出了“居家锻炼作业”,同时,体育课程一节不落,采取远程视频的形式进行。在老师的带领下,大家在家中深蹲、跳绳等,成为同学们至今难忘的记忆。

初中生没闲着,高中生也很活跃。就在五一假期前夕,南方中学的高中学子们,分别举行了跳绳、爬山等趣味运动活动。而在市一中,同学们则进行足球技能大赛。不管足球是不是你的最爱,都来球场上动起来。

各校特色运动项目五花八门

记者走访发现,近年来,我市校园足球运动火热开展,尤其是今年,天元区、荷塘区已相继启动中小学足球联赛,吸引了一大批学生参与。



孩子们在操场上快乐运动 株洲日报·掌上株洲记者/戴凛 摄

在芦淞区龙泉小学,该校从2013年开始,借助“湖南省实施国家校园武术段位制试点学校”的契机,开展起了武术进校园活动,弘扬传统武术精神和文化。在天元区凿石小学,则有了全市首个小学击剑运动专业场馆,为学生的运动需求提供了多元选择。

而在市二中附小,该校计划在三年级开设游泳选修课程,不仅如此,该校的轮滑项目,也成为孩子们最喜爱的运动项目之一。

在去年公示的一批国家级特色学校中,我市还有栗雨小学、何家坳枫溪学校等10所学校入围篮球特色学校。

加强体育锻炼刻不容缓

“近年来,学生的身高普遍增高了,但是身体素质却下降了,体现在对抗性下降了。”李伟说,如今孩子们的营养足了,但是身体对抗性却没有得到提高,具体体现在运动时很容易受伤,耐力明显不足。

南方中学等一批高中学校负责人也表示,越是面临“大考”的学生,越是不能放弃运动,因为运动更有助于让学生保持强健的体魄,以更好的精神面貌投入到学习之中。

榜样就在身边。2019年的理科生夏毓林,高考拿到了688分的高分,而他在高中时也一直坚持练习跆拳道,并拿到了“黑带一段”的等级。他表示,运动更能让他保持清醒的头脑和轻松的心态。

鼓劲! 讲述党史故事 重温教育初心

株洲日报·掌上株洲讯(记者/孙晓静 通讯员/关舒) 近日,石峰区教育系统举行“百年风华,株洲力量党史学习教育”暨“师德师风”演讲比赛。

比赛中,各位演讲选手抚今追昔,慷慨激昂,说故事、讲成就、谈体会,现场氛围热烈。曙光学校教师周洁娜,讲述了在抗击疫情、扶助贫困工作中,共产党员们无私奉献的故事。田心中学教师谭富元,声情并茂地回顾了发生在茶陵那一片火热土地上的伟大斗争。

曙光学校教师徐文则讲述了扶贫书记黄诗燕的故事,催人泪下,感人肺腑。除了党史故事,不少教师还将红色精神与自身经历结合。枫叶中学教师周子语讲述了全家见证株洲机车产业一次次转型发展的故事。光明学校教师郑慧讲述了一位老教师扎根乡村教育的质朴情怀。何蓓老师则刻画了热血抗疫的红色、文明卫生的绿色、便捷智能的蓝色,描绘出一幅彩色的时代画卷。

结对! 社区学院办到居民家门口

株洲日报·掌上株洲讯(记者/戴凛 通讯员/龙明才) 推进校地合作、深化产教融合、实现共建共享。4月30日,湖南汽车工程职业学院与荷塘区宋家街道共建社区学院并正式开班,真正把大学办在了居民家门口。

在首场活动中,湖南汽车工程职业学院思政教师曾昭山,为居民讲授了《学史增信,自觉维护党的核心与权威》。现场居民表示,能在家门口听到这样专业的课程,受益匪浅。

据了解,社区学院将精准对接社区需求,统筹师资、课程、设备等资源,重点围绕政治理论、党性教育、科普宣传、技能培训等主题,为社区提供优质教育服务,努力把社区学院建设成为社区居民的继续教育中心、职业院校师生社会实践中心、学校和社区精神文明建设共建中心。

据悉,湖南汽车工程职业学院将从各二级学院抽调教学业务能手组建社区学院师资队伍,定期与不定期为社区提供授课培训等服务,如汽车维修、保养等,预计将为3000人提供培训。

新奇! 职业启蒙教育进小学

株洲日报·掌上株洲讯(记者/孙晓静 通讯员/徐芳 包容) 提起职业教育,大家首先想到的是中、高职教育。你有想过,职业教育也能走进小学课堂吗?本学期,天元区泰山学校就把职业启蒙教育纳入中、高年级课堂,让学生通过体验职业技能,培养职业素养,树立个人职业愿景。

学习规划城市建设,搭建建筑模型,看设计蓝图,指挥交通、给伤员处理伤口、编辑报纸……每周一节的职业启蒙教育课上,丰富有趣的职业活动大大激发了孩子们的学习兴趣。据了解,该校引进了JA(青年成就)中国组织的《我们的城市》《理财小高手》两项课程,通过职业技能的体验,让孩子们更加直观地了解每项职业对于个人能力与素养的要求。

该校课程负责人徐芳老师介绍,职业启蒙教育是开启学生的职业兴趣、职业情感和职业理想,培养学生职业倾向、职业意识及初步职业技能的教育。

河长在线

株洲市河长办 株洲日报社 合办

28891542 责任编辑:赵云超 美术编辑:黄洞庭 校对:马晴春

酒埠江灌区奔向智慧管护2.0

株洲日报·掌上株洲记者/俞强年 通讯员/漆小丽

绿水盈盈,青山环抱,几只白羽水鸟扑棱棱飞起,水面掀起阵阵涟漪,游走在酒埠江灌区,宛如置身于山水画卷中。

酒埠江灌区,65公里的渠段,其中总干渠长16公里。酒埠江灌区管理局率先在全省灌区推行河长制,推进渠道工程综合管理与保护——河道内的陈年淤泥已被清理,河岸上的杂草破烂被清除,水质常年稳定在Ⅱ类。

这里,渠畅、水清、岸绿、景美、人和。今年年初,酒埠江灌区总干渠被评为“省美丽河湖”。

四级河长联动管水量保水质

酒埠江总干渠从干渠源头出发,一直延伸至网岭镇的漂塘塘。空中俯瞰,俨然系在湘东大地上一条绿丝带。

这是我省第5大灌区,我市最大的水利工程,也是省内唯一既跨县又跨省的大型灌区。灌区常年提供农业用水3.24亿立方米,工业及城镇生活用水0.45亿立方米,水量分配比例约为攸县65.5%、醴陵34.5%,受益范围主要覆盖14个乡镇,其中攸县8个乡镇、醴陵市6个乡镇,以及萍乡市的湘东区一部分,受益人口82万。

酒埠江灌区管理局在全省率先规划建设现代化灌区先导区。2019年投入371万元在总、西、北干渠交汇处建设现代化灌区先导区一期;2020年投入350万元,将现代化灌区先导区二期打造成为水景观休闲区、水文化推行区,让灌区渠道成为攸县网岭镇“水清、岸绿、景美、人水和谐”的滨水长廊。

制度是确保河湖管护长效化、常态化的根本保证。酒埠江灌区先后出台了《酒埠江灌区全面推行河长制的实施意见》、《涉渠乡镇(村)工作方案》、《四级河长制会议制度、信息共享制度、工作督察制度等相关制度》。

目前,灌区已建立市、县、乡、村四级河长责任体系,由1名副市长担任灌区第一河长,县级河长2名,乡级河长8名,村级河长48名,巡查员96名、义务监督员192名,管水量、保水质,满足了农田灌溉的需要,确保了饮用水的安全。

综合治理水质常年保持在Ⅱ类

酒埠江灌区管理局办公室,河长职责“四字诀”、河长巡河“三步法”以及综合执法等制度上墙,资料柜里整齐摆放着河长巡河记录表。

巡河中,各级河长一旦发现水质问题,会当场进行现场落实和责任交办,明确整改要求和整改措施,督促县级有关部门和涉及乡镇、村(社区)两级进行整改落实。

上下联动,左右统筹,酒埠江灌区推进综合治理。

与提升乡村人居环境相结合——灌区加强卫生综合整治,全面组织开展渠道绿化、水净化、垃圾治理等工作,不定期开展志愿者保洁服务,还向总干渠沿线村民免费配送垃圾桶300多个,沿渠“四乱”现象基本消除。

与水资源保护相结合——灌区以建设生态灌区区重要抓手,积极打响水环境

转型升级形成信息化管理体系

网岭管理所段,13.5公里渠道整洁干净,46岁的欧志刚自1998年开始巡渠,一直坚守到现在。

“以前巡渠员会随身带笔记本,发现了问题无法直观描述,遇到突发状况也要耗费一定的时间等帮手,而纳入信息化管理后巡渠效率大大提高。”欧志刚所说的是“扫码巡渠”,只要用手机一扫,渠道动态可实时掌握。

如今,65公里的渠道上设置了54个扫码点,几乎涵盖所有的关键水位点和渠系建筑物,并与局机关信息中心连通,实行统一调度。如此,一些影响行洪安全的隐

患可在第一时间处置,需要在枯水期处置的隐患也可密切跟踪变化。

“扫码巡渠”只是灌区智慧管理的一个缩影。该局按照打造“智慧灌区”的建设思路,通过采集灌区运行“大数据”依靠两百多公里渠线上的“千里眼”“顺风耳”,形成了集水位监测、雨情监测、闸门调控、视频监控“四位一体”的信息化管理体系。

时,酒埠江灌区正全力建设集灌区防汛抗旱、水资源配置与用水调度、工程运行管理、智能灌溉、应急管理、生态环境保护等为一体的“智能系统”,灌区智慧管护从1.0版迈向2.0。

荷塘区第一总河长督导环境问题整改

株洲日报·掌上株洲讯(记者/俞强年 通讯员/宾倪) 近日,荷塘区委书记、区第一总河长邵凌云带队深入建宁港沿线、合泰富家塘地区,督导黑臭水体整治和中央生态环境保护督察交办问题整改工作。

荷塘区建宁港荷塘铺水系、建宁港太阳支路、桂花路片区水系(白石港水竹湖片区老河道)、白石港太平桥南支

流黑臭水体整治工程已整治完成。在建宁港沿线,邵凌云逐段查看河水水质、沿岸环境情况,认真听取相关部门负责人的汇报,现场分析研究解决困难的办法。他要求以中央生态环境保护督察交办问题整改为契机,不断提高站位,坚持问题导向,进一步加强污水管网及配套设施建设,要做好截污控源,建立健全机制,完善城市管网建设信息系统。

各级河长和河委会成员单位要层层压实责任,明确目标任务,确保相关问题限期整改到位。

今年,该区多措并举促进河长制工作深度落实。为进一步压实各级河长和河委会成员单位责任,该区主要领导亲自调度,形成了跨部门合作、跨区域互助、跨流域治理的工作格局,根治河湖整治老大难问题。

淞口区各乡镇清理水葫芦确保绿水常清

株洲日报·掌上株洲讯(记者/俞强年 通讯员/王科茵 苏飞彪) 当前,随着气温升高、降雨增多,水葫芦呈现疯长势头,既影响区域水生态环境,又危及河道行洪安全。连日来,淞口区各乡镇积极行动,对湘江流域、水库和水塘的水葫芦进行打捞清运,确保河道干净畅通。

位于朱亭镇,这里每天安排30余名队员,出动4台挖机和10台三轮车,以“机械+人力”的方式,分区域“作战”,对水葫芦进行围、拦、堵、截,每天作业长达8小时,日均打捞量80至100余吨,打捞面积约4000平方米。

“我们全力以赴消除漂浮的水葫芦、浮萍以及各类垃圾,确保河湖实现无废弃物、无水葫芦、无垃圾堆放的三无目标。”淞口区河长办常务副主任孙志恒表示。



淞口区各乡镇清理水葫芦确保绿水常清 记者/俞强年 通讯员/陈诚 摄

芦淞区河长办开展湘江毅行红色之旅



湘江毅行活动现场。记者/俞强年 通讯员/李伟 摄

株洲日报记者·掌上株洲讯(记者/俞强年 通讯员/张伟) 把党课搬到湘江边,把教育融进生活里。日前,芦淞区河长办联合株洲景炎学校共同举办“重走长征路 奋进新时代”湘江毅行活动,现场有2000余名师生参加。

一面面鲜红旗迎风招展,一颗颗青春心灵随着水荡漾。活动全程20公里,途中设有“红色瑞金”“湘江血战”“遵义会议”“四渡赤水”“会宁会师”5个签到点,师生们每到一个打卡点,都必须背诵一首红色诗词,才能顺利过关。

“今年是中国共产党的100岁生日,也是我市河长制创新升级之年。我们要把‘红船精神’融入幸福河湖建设中,每月开展河长制‘六进’系列宣传活动,发动群众的力量共同参与爱河护河行动,为美丽宜居的株洲贡献力量。”芦淞区水利局党组书记、河长办副主任黄永立说。