

“五一”小长假，你在干些啥？

株洲日报·掌上株洲记者/陈正明

火车票放票“秒光”，航班价格上浮，热门景区一票难求……又是一年“五一”时，各地迎来“报复性”出游。不过，也有市民选择在家充电学习、好好休息，或者加班工作等。这个假期，你打算怎么过？正在怎样过？出行有什么注意事项？

本期“天台话吧”即关注此话题，让我们一起来听听他们怎么说。

哪怕拥挤也要去看看世界

访谈嘉宾:天元区事业单位职工 钱茜

读万卷书，行万里路，世界这么大，我想去看看。除了春节，也就五一、国庆两个假期比较长，哪怕拥挤我也要去看看世界。现在，我已经跟朋友到厦门啦。

我是一个喜欢旅游的人，每年都会运行一到两次。因为疫情，去年至今，我还没出过远门。在家宅了一年多，特别期待远方。为此，4月初，我与朋友就开始计划厦门之行了：制作攻略，预订机票，4月30日从长沙出发。这是我第二次到厦门，蓝天白云，阳光沙滩，真是风景如画。

很多人都说节假日出游是“添堵”，不如好好在家休息。对此，我不认同，长假难得，出去饱览一下风景名胜，体验不同的风土人情，还是值得的。正如有人所说：旅游的目的不是终点，而是路上。相比“打卡”了多少景点，在行行走走的过程中放松心情、游目骋怀，更能体现旅游的目的。

宅在家里看剧补觉

访谈嘉宾:中建御山和苑小区居民 张韵

随着疫情防控形势持续向好，出行政策逐步放宽，“报复性”出游来了。为了“不添堵”，我选择安心在家待着，趁假期好好看剧、补觉。

4月下旬，全国各地机票和酒店“报复性”涨价的新闻就出来了：携程“五一”机票经济舱平均票价为1021元，超过2019年同期均价；三亚的酒店平均价格较2019年同期上涨了80.5%，均价高达1696元。与此同时，故宫等热门景点也早早就断了票。不难想象，长城上人头攒动、华山上人挤人、景区滞留、高速变乡道、抢机票、抢火车票等一道道黄金周的标准动作又将上演。

最近一段时间，我工作上的事情比较多，特别容易累、犯困，每天总觉得睡不够。难得放假，那就好好补充一番、养足精神。另外，我攒了很多热播剧，打算假期看。想想窝在柔软的沙发里，吃着零食，看着电视，简直完美。“五一”假期商场应该有优惠活动，还可以去逛逛。如果闷了，就在市内公园、博物馆或周边景点转转，与朋友们聚个餐，假期也就过去了。



5月1日，游客在株洲方特旅游区游玩。陈正明 摄

回河南老家看望亲人

访谈嘉宾:石峰区国企职工 梁杰

一家团聚，说说笑笑，尽享天伦之乐，是很多人心中的梦想。我老家在河南新乡市，如今在株洲安家立业，很少有机会陪伴父母。这次刚好趁着假期，回老家探望亲友。

半年春节，我们这个小家庭响应政府就地过年的号召，在株洲过年。一年多没见到爸妈，挺想他们的。3月底，我和妻子就定好了“五一”回老家的计划，还与在河南郑州工作的姐姐约好，回家团聚，一起带父母到郑州、开封玩两天。父母很高兴，最近一段时间忙着采买东西，跟过年一样隆重。

虽然没有像其他同事一样外出旅游，但陪伴家人，是一件非常温馨的事情。特别是这次疫情，让我更加深刻感受到生命的脆弱，亲情的可贵。飘走的时间，带去的是思念，不要让时间冲刷了记忆，让等待变成一种奢望。希望大家都能回家看看。

放松身心莫放松警惕

访谈嘉宾:媒体从业者 李明

“史上最热”五一“假期”正在路上。人们或“打卡”热门城市、热门景区，或在本地游、周边游中获取触手可及的愉悦，或在乡间民宿体验田园牧歌的美感……相信更多人能在“五一”假期中享受幸福时光。

但放松身心不可放松警惕。时下，境外疫情呈高强度流行态势的可能性大，我国仍面临较大疫情输入风险。疫情面前，我们必须以“万无一失”防止“一失万无”。因此，在探亲访友旅游中，应继续保持防疫习惯，遵守相关规定：牢记口罩还要戴、社交距离还要留、双手还要经常洗等。

安全意识不能放松，文明意识更不能缺席。从以往的媒体“聚焦假日文明”现象看，多地旅游景点曾出现不少不文明现象，诸如乱扔垃圾、大声喧哗、随意插队等相关行为，就个人而言是缺乏社会公德、缺乏规则意识；对其他游客来说，也将影响出行的心情、体验甚至安全。尤其在人流密集的假期，每一个小的不文明行为都有可能造成成倍放大的严重后果。文明这一假期最美风景，也需要大家一道呵护。

希望“五一”假期多些安全、舒适、文明，更多游客在仰观俯察之间体验“诗与远方”，不辜负久违的出行时光。

相关新闻

近七成受访者表示会陪父母出游

近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对1532名受访者进行的一项调查显示，69.9%的受访者表示今年“五一”会陪父母出游，其中21.0%的受访者表示已安排好行程，48.9%的受访者表示正有此打算。

经交互分析发现，80后陪父母出游的意愿最高，达到了76.4%，90后次之，为72.2%，00后最低，为48.8%。调查显示，出行不便和时间限制成受访者陪父母出游最大阻碍。此外，还有36.0%的受访者表示父母身体不太好，不方便出游；23.3%的受访者表示和父母观念不一致，担心产生矛盾；23.3%的受访者认为自己精力有限，照顾不过来。

陪父母出游，大家会考虑哪些方面？75.7%的受访者表示会制定适合

父母的旅游攻略，其他还有提前安排好衣食住行(70.9%)、确定合适的时间和目的地(66.6%)等。此外，还有60%的受访者表示会尽可能满足父母的需求，56.0%的受访者会视父母情况，及时调整行程安排，42.1%的受访者会准备好应急方案和应急物品。

调查中，76.4%受访者认为增加跟父母的相处时光，增进与父母的感情、留下珍贵回忆是出游的最大收获。同时，还有44.0%的受访者认为陪父母出游能满足父母出游的愿望，31.6%的受访者表示能避免父母独自出行面临的风险等。

此次调查的受访者，00后占13.8%，90后占46.8%，80后占33.8%，70后占5.0%。

提醒

五一出行 防疫注意这些点

- ◆1.及时关注疫情动态，尽量不要前往中高风险地区和国家。
- ◆2.遵守疫情防控规定。提前了解出行目的地新冠肺炎疫情防控相关规定，配合工作人员做好体温检测、健康码查验等疫情防控工作。遵守旅游景区预约、限流规定，合理安排行程，尽量错峰出行。
- ◆3.做好个人防护措施。随身携带口罩，乘坐密闭交通工具、前往人群密集场所要佩戴好口罩，与他人接触时，注意保持安全社交距离。
- ◆4.加强通风消毒。经常开窗通风，保持空气流通。
- ◆5.关注自身健康状况。旅行期间，如出现发热、干咳、乏力、腹泻等症状，请及时就医。注意勤洗手，咳嗽、打喷嚏时注意遮挡。旅行归来，要继续做好自我健康监测，如出现前述症状，应及时就医，并主动告知接诊医生相关旅居史。

教育·星少年

缅怀革命先烈——秋瑾

清水塘学校121班 文易凯 证号:21031134972 指导老师:黎晴

“桃花红雨英雄血，碧海丹霄志士心。今日神州看奋起，陵园千古慰忠魂！”在中国这方热土上，有无数仁人志士，为了民族的解放、国家的独立和人民的幸福，抛头颅、洒热血，谱写了一篇篇悲壮激越的历史篇章。

又到了一年一度的清明节，我们清水塘学校的校园记者和学生代表，一起前往秋瑾故居缅怀秋瑾。

在国家和人民的利益处在危机的时刻，是秋瑾和无数革命先烈，不顾个人安危，冲在前面，保护了他人，却牺牲了自己，他们的精神值得我们学习。是他们用生命换来了中国繁荣的今天，是他们的鲜血染红了遍地的桃花。我们怎能忘记这一段段可歌可泣的悲壮史诗？我们怎能忘记那一张张曾经鲜活的面容？让我们静静地思念，深深地缅怀，把最深情的思念和最崇高的敬意，寄托在这鲜花和话语中。正是他们无怨无悔的付出，才换来我们今天的美好时光。少年强则国强。此时的我们应珍惜美好时光，努力学习、奋斗，以实际行动告慰英雄。

寻找春天

八达小学二(5)班 廖尚谊 证号:21011004614 指导老师:谭鹭鹭

又一年春来到，我走出家门，去寻找春天。

蒙蒙的细雨下个不停，那是春天的面纱吧？飞回的燕子叽叽喳喳，那是春天的使者吧？刚开的桃花和杏花，粉的粉，白的白，那是春天的脸蛋吧？黑油油的小蝌蚪在河里快乐地游，那是春天的标点吧？

春天到了！我们看到了她。我们听到了她，我们闻到了她，她在油菜花海里打滚，在农民伯伯的田地里撒野，在鸟儿的尾巴上晃啊晃，在树木的嫩芽上放声歌唱：“我来啦！我来啦！”

《水浒传》读后感

醴陵实验小学1611班 王睿杰 证号:21092277451

书，是一盏明灯，照亮我们前进的道路；书，是一艘帆船，载着我们遨游在知识的海洋；书，是一位向导，带领我们走向知识的殿堂。今天，我怀着激动的心情读了《水浒传》。

《水浒传》是元末明初著名小说家施耐庵的杰作。施耐庵在晚年之际完成了上部分，下部分交给了他的徒弟来完成，最终成为四大名著之一。这本书主要讲述梁山一百零八好汉的故事。书中人物主要有：鲁智深、武松、宋江、林冲等等，书中著名的情节有“武松打虎”“花和尚倒拔垂杨柳”“勇闯野猪林”……

这本书里面我最敬佩的人就是“花和尚”鲁智深，他虽然是和尚，但是他吃肉、喝酒、性情爽快，在梁山好汉中声望也很高。

他为人正直，爱打抱不平，一遇到有困难的人，都会去帮助别人，因此遭到许多大官的不满，最终逃到梁山中，成了梁山好汉之一。

我还特别喜欢“武松打虎”这一章节。主要讲述了武

松喝了许多酒，店家不让他上景阳冈，说有老虎。武松不信，在景阳冈上果然遇上了老虎。武松奋起平生之力以双拳将虎打死，为当地老百姓除去一大害，后被世人传为佳话。这情节充分地体现了武松性格刚毅、坚定，也写出了武松的厉害。其实我们生活中也有很多像武松、鲁智深这样有勇有谋、乐于助人、品德高尚的人。我有一个同学，他平时大大咧咧，也很凶，而且在考试中也经常粗心，可一个小小的举动让我们对他改变了看法。一天，班长没带语文书，老师让他站起来，可那个同学非常大气偷偷地把他的书给了班长，说自己没带，最后班长说出了实情。

这件事告诉我们，我们要乐于助人，同时也要注意方式方法。俗话说得好，“赠人玫瑰，手有余香”。像鲁智深一样，虽然别人对他印象不好，可在梁山他不是声望很高吗？

读了《水浒传》，我明白了，在日常生活中要学习他人的优点，改正自身的缺点。

彩色的梦

炎陵县芙蓉学校1908班 罗瑾 证号:21101882270 指导老师:汤旭辉

我有一大把彩色的梦，有的长，有的圆，它们躺在文具盒里聊天，一打开就在白纸上乱跳。

脚尖划过的地方，大个的橘子黄了，饱满的葡萄紫了，红红的樱桃熟了……

在葱郁的森林里，松鼠

们拉着手请黄莺留下歌声，小屋的烟囱上结出一个玉盘般的月亮，又圆又亮。

我的彩色铅笔是大森林的精灵，我的彩色梦境有玉米香，有野花香，还有橘子的叮叮，一起在草地上飘动。

致敬英雄

白鹤小学一(4)班 郭芊婷 证号:21040110314



清明祭扫

天台小学1602班 彭梓航 证号:21040096229 指导老师:周素华

清明节我们来到长沙一起为曾祖父、曾祖母扫墓。

走进陵园，路的两边种着整齐的青松，就像一个个卫士守卫着陵园。我在长辈们的带领下，来到了曾祖父、曾祖母的墓碑前。说起曾祖父去世的原因，许多人都觉得可惜。他当年67岁，本应过着幸福的养老生活，但在一次洗澡时突发意外，燃气泄漏，导致中毒，不幸去世。

大家怀着悲伤的心情，挨个点香供花，鞠躬行礼，默哀哀悼。走出陵园之前，我又一次看到了那个堆满枯叶的坟墓，上面孤独地贴着一位老人的遗像。离开后，我一直在思考，都说“有父母的孩子像块宝”，我认为，父母与子女，是彼此赠予的最佳礼物。父母老了，我们要尽自己所能，给予他们最好的陪伴！希望同学们能紧紧握住父母的手，陪他们慢慢地走……

我的植物朋友

天元小学1803班 吴宇祺 证号:21040251207 指导老师:吴琼

春日里，清风吹拂着，柳树妈妈披着长发，在快乐地唱歌；小鸟站在枝头，顽皮地嬉戏；大树伯伯正在听叶子宝宝们悄悄话。粉色的桃花就出生在这样烂漫无比的春天。它们穿着美丽的衣裳，露出了灿烂的笑容。

粗壮的枝干像大力士轻轻地举起桃花小姑娘。微风吹过，仿佛一个美丽的小姑娘在绿色的舞台上跳舞。它们有的才展开两三片花瓣；有的花瓣全部都展开了，露出紫红色的小花蕊；有的还是花骨朵儿，看起来好像迫不及待要小花蕊踢开花瓣，看看外面的世界！我突然觉得我自己就是一朵桃花，穿着粉红的衣裳，站在阳光里。一阵微风吹过来，我就翩翩起舞，不光是我一朵，一树的桃花都在舞蹈。风过了，我停止了舞蹈，静静地站在那儿。蝴蝶飞过来，告诉我采蜜的快乐；小鸟停在枝头，告诉我唱歌的满足。

我爱春天，爱它的温暖，更爱它的桃花！

在天晴的时候

茶陵思源实验学校(小学部)1701班 李晨曦 证号:21081793345 指导老师:谭观秀

在天晴了的时候，该到西塘边去走走，被雨润过的湖面，一定是清澈又明亮，飘着长发的柳树，充满了精神。刚从土里钻出的蚂蚁，都跑了出来觅食。东看看，西看看，然后一块块地搬运，披上新衣的小蜜蜂，在花丛中跳着舞。

到西湖去走走吧，在天晴了的时候，东看看，西看看，踏着步子，哼着小曲，太阳公公赶走了乌云，湖水正映照着蓝天，看湖面漂动的小船，风的脚步，它也在闲游。

