

# 一季度, 渌口15个重点项目开工

株洲日报·掌上株洲讯(记者/邹怡敏 通讯员/朱刚胡蓉)“项目进展顺利,现已进入设备调试阶段,预计6月份全面投产。”4月21日,渌口区南洲工业园华升雪松新竣工的生产车间里,机器轰鸣,钢花四射,工人们正开足马力,加紧安装生产设备,华升雪松总经理吴新国介绍道。

华升雪松是国家亚麻面料产品开发基地、湖南省高新技术企业,在超高支亚麻面料、含麻多元复合面料产品开发方面处于行业领先水平。该公司的生态亚麻面料智能制造项目是我市重点项目之一,项目分两期建设,第一期总投资2.6亿元,目前已竣工。通过该项目的建设,将完成企业生产线的节能、环保、智能化升级改造,实现企业国家科技进步二等奖的亚麻高效生加工关键技术的产业化。项目建成投产后,满负荷生产能力染纱达3200吨/年,染布3500万米/年。

近年来,渌口区深入开展“产业项目建设年”和“营商环境优化年”活动,夯实举措,强化服务,尽心尽力当好项目建设的服务员。该区制定出台“产业项目建设年”活动、“营商环境优化年”活动和招商引资攻坚活动的实施方案,明确“5579”目标,即全面对接省“五个100”和市“五个一批”重点产业项目,深入推进项目攻坚、规划引领、园区升级、设施配套、服务提升“五大行动”,实施重点项目项目超过70个,确保全区重点项目年度投资超过90亿元。

该区成立高规格区级领导小组,将目标任务分解落实到各责任单位,明确时间表、任务书、责任人。以省“五个100”和市“五个一批”项目为重点,该区争分夺秒抓推进、赶进度,一季度,重点项目开工15个(含市级重点项目12个),总投资143.8亿元,实现项目建设“开门红”。此外,重点产品创新强基项目共6个,1至3月累计完成投资7978万元;招商引资任务中,已签约项目9个,其中亿元以上项目5个,含5亿元以上项目1个,2021年新签约引进项目中,已开工2个。

# 攸县利用“门前三小” 宣传党史教育

株洲日报·掌上株洲讯(记者/陈驰 通讯员/刘晓聪)每月的农历初三、十六,攸县石羊塘镇谭家垅村“门前三小”示范点的红色微党课,就会在上午9时准时开课。湖南科技大学退休教授夏昭炎在这里给附近的老百姓讲授中国共产党奋斗史以及谭震林等将领的革命故事。

在党史学习教育过程中,攸县积极依托“门前三小”宣传阵地,组织乡贤、抗战老兵、青年干部开展红色党课微宣讲,让党史学习教育走进田间地头,助推乡村振兴。为使党课更加灵活、生动、接地气,3月份以来,攸县利用“门前三小”宣传阵地,组织乡贤、抗战老兵、青年干部等,深入田间地头、老百姓家门口宣党史、讲党课,让广大干部群众知史明志、凝聚力量、助力乡村振兴。据了解,今年,攸县计划开设1000场次红色党课微宣讲,3月份以来,已组织开展红色党课微宣讲活动近200场次。

攸县石羊塘镇政府干部王梦玲表示,在走访党员群众后,通过“门前三小”的微宣讲党课,让他们觉得这种形式更加接地气,更加新颖,就更能直接地走进党员群众心中。

# 醴陵:汇聚乡村振兴的红色力量

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘毅 通讯员/廖建翔) 近段时间,位于醴陵市枫林镇的耿传公祠每天人头攒动,前来接受红色教育的党员群众络绎不绝。该市高质量高标准开展党史学习教育,大力挖掘红色文化,发展了红色旅游,助推了乡村振兴。

## 传承红色基因 点燃实干激情

革命精神和一身正气的高尚品质,让我感触颇深,受益匪浅。”听完讲解员饱含深情讲述左权将军的革命事迹,枫林镇隆兴村党总支书记刘铁棉说,要把党史学习教育的各项目标任务转化为坚定行动,积极发展村集体经济,让村民腰包鼓起来。以崇高的精神鼓舞人。该市组建

## 挖掘红色文化 涵育文明新风尚

《醴陵历代名人录》《中国共产党醴陵历史百年大事记》等一批文艺精品和主题出版物,加强对李立三、耿飵等革命前辈事迹精神内涵的宣传弘扬,为广大农民群众确立标杆、树立榜样。走进沈潭镇美田村农家书屋,古风雅韵气息扑面而来。这栋新中式的双层建筑,展示了美田村“昨天”“今天”和“明天”,设有特色书屋、百姓讲坛等六大功能分区。“学好样”这三个

## 发展红色旅游 走好生态兴农路

时,“加快推进红色景点旅游配套设施,完善业态布局。”醴陵市文化旅游广电体育局相关负责人介绍,将策划好“毛主席考察农民运动”红色旅游线路,打造醴陵红色将军故里游、工农运动主题游等市内红色旅游精品线路,推出湘赣边工农运动主题游、大湘东红色经典游、瓷茶风云游等区域红色旅游精品线路,全力用好用活红色资源。随着全国首条红色旅游专线、“两山”铁路开通日益临近,醴陵区位优势

市委党史学习教育宣讲团,开展“党史开课啦!”党史学习教育“七进”宣讲活动,面对面向村民宣讲,以“家常话”诠释“大道理”,将党史知识送到村民身边,激发党员群众振兴家园的热情。市扶贫办等单位结合实际,将党史学习教育延伸到田间地头,为乡村振兴提供精神动力。

字,是全体村民长期的共同精神信仰,特意做成一块牌匾展示出来。”该镇相关负责人介绍,将挖掘村里走出去的名人故事,用好的家风激发乡村正气。为盘活红色文化资源,该市还计划将醴陵南四区苏维埃革命活动旧址等革命文物遗址串联起来,提升党史学习教育功能,将红色基因与乡村文明结合起来,让优秀传统文化扎根于群众中。

优势尽显,一批有声有色的红色旅游活动陆续开展,将形成可观的红色旅游消费市场,带动该市特色农产品、农家乐、民俗等多业态发展。“醴陵拥有良好的自然生态环境、厚重的红色文化底蕴,要以开展党史学习教育为契机,加强对红色遗迹等建筑、设施的合理开发、保护利用,因地制宜延伸红色产业链,让我市红色资源焕发出新时代的魅力。”醴陵市委常委、宣传部长曾敏说。

# 税收精细服务换来“龟龙窝”十里飘香

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/廖明丽 陈树森) 4月20日,在炎陵县举办的2021中华茶祖节暨“茶祖红”茶旅文化节活动现场,一款名为“炎陵红”的高山红茶吸引了众多代表、游客纷纷驻足。这是株洲观光生态茶园有限责任公司的产品,该公司由台湾商人古胜潭在炎陵县大院农场创立,自1997年开垦第一亩茶园以来,经20多年发展,已发展茶园1450亩,年产优质红茶20余吨,产品多次荣获全国名优茶评比奖项,畅销深圳、广州、上海等大中城市。“感谢税务部门的大力支持,

公司才能有今天的成绩。”说起公司的发展,古胜潭感慨不已。该公司龟龙窝茶叶种植基地平均海拔1650米,年均温度12摄氏度,作为全省海拔最高的茶园,没有可直接复制的种植经验,公司创立之初发展一度缓慢。该县税务部门主动靠前服务,一旦国家出台了新的税收政策,税务干部就第一时间送上门,详细讲解各环节的具体规定,辅导解决纳税申报的疑难问题,确保企业能切实享受到政策红利。去年疫情期间,公司发展遭遇“中梗阻”,税务干部主动深入该公司茶园

实地考察,详细了解复工复产情况,关注因疫情造成的生产量、销售价格、人员工资、运输成本等方面损失,并有针对性地提出生产经营建议。针对疫情期间该公司迫切的资金需求,税务干部主动联系公司负责人,向其介绍“银税互动”信贷产品,指导纳税人通过湖南税务银税互动平台以低利率获取贷款。该公司生产渐成规模后,税务部门积极帮助其将业务向茶文化、茶旅游方向扩展,打造综合性、生态性的茶叶企业。如今,龟龙窝生态茶园成功入选湖南十大最美茶园之一。

# 爱卫生 齐参与



今年4月是第33个全国爱国卫生月,4月22日,渌口区爱卫办在伏波广场开展爱国卫生集中宣传活动。

现场,工作人员通过摆放展板、发放宣传册、开展义诊等方式,向群众宣传爱国卫生运动相关知识,倡导群众将健康、绿色的生活方式贯穿到日常生活中,自觉参与环境卫生整治,提升国卫复审工作质量。当天,活动累计发放除“四害”药品等500余份、宣传资料2000余份。

株洲日报·掌上株洲记者/邹怡敏 通讯员/蔡珊 王松良 摄

# 电商培训 为创业插上“梦想翅膀”



4月15日,炎陵县职业技术学校学生戴曾丽,正在老师精心指导下进行直播带货,为家乡土特产代言。

据悉,4月12日至16日,该校开办蔡崇信职业教育英才计划电商培训班,由阿里数字乡村电商学院资深认证老师主讲,学习内容涵盖电商基础、淘宝开店、千牛工具的使用与技能,旨在发挥互联网在乡村振兴中的作用,共有3个班64名学生参训。

株洲日报·掌上株洲记者/黎世伟 通讯员/冯芳芳 唐亮明 摄

# 健康广场

28835396 责任编辑:王芳 美术编辑:王骥 校对:张武

# 吃素食可以治疗乳腺癌?

株洲市二医院 陈恺祺

你知道吗?在中国乃至世界范围内乳腺癌已成为全球最常见的癌症之一了。

## 吃素治疗乳腺癌?

2021年1月,唐女士(化名)因咳嗽时伴随剧烈腰疼,同时下肢乏力,不能行走,小便失禁,于31日急诊120送至市二医院,经询问病史发现,唐女士早在2019年4月就在外院被确诊为乳腺癌,当即医生建议唐女士行乳腺癌根治术,但被唐女士拒绝,遂予化疗,但化疗后出现恶心、脱发等反应,唐女士又再次拒绝行后续治疗并办理出院手续。

回家后的唐女士不知从哪里听说坚持吃素食并且辅以口服中药治疗可以治疗乳腺癌,所以照着这样的方法开始尝试,直到身体出现各项问题被送至市二医院。

考虑唐女士的病情,市二医院肿瘤科一科医生通过8次腰椎转移灶的放疗与2周期TC方案静脉化疗,唐女士身体明显好转,同时也能在借助辅助工具或搀扶下慢慢行走。

肿瘤科副主任袁丹表示,从临床医学上的实践证明来说,目前乳腺癌属于治疗效果最好的癌症疾病之一,一般来说早期乳腺癌患者如果能够积极的接受治疗,治愈的概率可以达到百分之九十五以上。所以不信谣不传谣,身体发现异常变化及时就医,遵医嘱并积极配合医生治疗才是“硬”道理。

## 乳腺癌,该如何预防

### 01 控制减肥:

高脂肪饮食是乳腺癌的促发“刺激剂”,控制脂肪的摄取,减轻肥胖,能有效地预防和减少乳腺癌的发生。

### 02 戒烟限酒:

人体内有一种可减少烟草中致癌物作用的酶,但有些女性体内的这种酶活力很低,所以一旦吸烟,就比其他人更容易罹患乳腺癌。每日饮酒1杯或1杯以上者,患上乳腺癌的概率也比很少饮酒者增高45%以上。因此,女性朋友应戒烟戒酒或少饮酒。

### 03 多吃蔬菜:

研究表明,粗粮、蔬菜、水果中含有大量具有防癌抗癌的植物纤维素、维生素和微量元素,其中以大豆类、玉米、食用菌类、海藻类、大蒜、西红柿和橘类等作用最为显著。

### 04 适量运动:

运动可以使女性体内的雌激素水平下降,尤其能使生成雌激素的腹部脂肪减少,让免疫系统功能处于良好状态。

### 05 生育别太晚,提倡母乳喂养:

怀孕、分娩、哺乳虽然辛苦,但是给女同胞带来了可爱的下一代,还大大增强了女性的抗病能力。从健康角度来看,这种能力越早获得,对于防止乳腺癌的发生就越有利。

### 06 减少外源性雌激素的使用:

滥用含雌激素类保健品,比如某些减肥丰胸、养颜嫩白的产品,也会增加乳腺癌的发病率。

### 07 保持平静愉悦的情绪:

情绪、精神状态是一个重要的隐形的因素,调节压力,保持心情开朗,也有利于预防乳腺疾病的发生。

### 08 定期乳腺体检:

30岁以上的女性应每年进行一次乳腺B超检查,40岁以上的女性应每年进行至少一次钼靶X线检查。

# “中邪了”中医也有办法吗?

湖南省直中医医院 唐群

家住荷塘区66岁的姜爷爷最近这半年可难受了,平时是个活泼乱动的老小孩,半年前不知道“中了啥邪”“双脚就挪不了几步路,又麻木又没劲,家里人也看着很着急和难受,试了很多方法也没见效。

## 医生,我是不是中邪了呀?

最近来到省直中医院做系统检查和治疗。入院后做了头部和腰椎核磁、神经肌电图等系统检查,神经肌电图检查提示双下肢神经源性损害,考虑周围神经病变可能性大。主管医生完善相关检查后排除糖尿病、脊髓疾病等原发病,予以营养神经等对症治疗,同时联系院内中医专家会诊。

姜爷爷非常着急,一直感叹自己的脚一定是中邪了,不然怎么就挪不了步!省直中医院治未病中心主任张群耐心听完姜爷爷的陈述,四诊合参后,笑着对姜爷爷说,您这不是中邪,从中医讲这是肝肾亏虚,经络痹阻所致的痹症。

## 何为痹症?

中医治疗强调从整体观出发,既要注意患者局部经络痹阻,更加要注重整体体质。黄帝内经云“男子七八,肝气衰,筋不能动,天葵竭,精少,肾藏衰,形体皆极”。简单来讲,男子过五十岁以后便开始肝肾逐渐亏虚,肝主筋,肾主骨,故年老患者之痹症,亦需从肝肾着手。张群主任故以补益肝肾,祛风舒筋通络为法,给患者开出中药处方,同时耐心开导姜爷爷,帮他树立信心。

3月31日,姜爷爷又来到治未病中心张群主任诊室,吃了10余服中药后,姜爷爷这次喜笑颜开,感谢地和张群主任说:“张主任,我吃了你给我开的中药后,我都能跑步了,刚才还在医院对面的神农公园跑了两圈,这次过来继续巩固治疗。”

## 中医中药治疗痹症有功效

张群强调,痹症好发于老年患者,多因老年患者体质本虚,气血运行较差,缺乏运



动,极易出现痹症,痹症主要表现为肢体关节疼痛、麻木、乏力、屈伸不利等。常因正气本虚,风寒湿热之邪侵入机体,痹阻关节肌肉筋络,导致气血痹阻不通,筋脉关节失于濡养产生本病。中医通过辨证论治,从整体观出发,结合局部症状,痹症中医中药治疗往往可有意想不到之功效。

# 火眼金睛找到“你”

——市三三一医院检验技师 株洲市三三一医院检验科 蒋太伟

一名经验丰富的检验人员,她知道此类疾病容易漏诊,必须让病人尽快完善相关检查,及时确诊并接受治疗。

贺菊晖立即去门诊诊室,与患者谢某取得了联系,耐心细致地给接诊医生及患者谢某讲解了报告的异常结果,劝导其进行下一步的检查,并且为谢某联系好血液科专家。

## 耐心沟通 劝说病人留院治疗

然而,谢某对这一结果心存疑虑,并没有选择入院。贺菊师放心不下这个病人,如果耽误病情有可能会产生更严重的并发症,贺菊师通过电话联系了其亲属,耐心解答该疾病的诊断治疗及预后,劝其相信医生的建议和判断。

第十五支部书记冯新国了解情况后表示,医务工作者要以服务好病人为中心,一定要继续与该患者保持良好的沟通,完善各项检查,让患者早诊断、早治疗。

## 医者心声

作为医务工作者,一名共产党员,贺菊晖真心希望患者能够得到早诊断、早治疗、早康复,她用真诚和热情叩开患者尘封的心门,用精湛的技术和一颗为患者着想的心来构建医患之间信任的桥梁。在中国共产党成立100周年之际,十五支部全体党员用实际行动展示党员风采,用心办实事,为老百姓的健康保驾护航。