

跨越200多公里的“牵手” 让山区百姓享受“三甲”医疗服务

——株洲市中心医院对口帮扶炎陵县人民医院工作纪实

文/刘琼 宋玺 供图/市中心医院

炎陵县，地处罗霄山脉中段，山多地少、交通不便，落后的医疗条件曾是阻碍当地群众奔小康的“拦路虎”。

曾几何时，大病跑市里成为炎陵县群众看病的常态。可这4年来，这种现象正在改变，乡亲们炎陵县人民医院就能享受到一流的医疗服务。

改变得益于市中心医院开展的“组团式”医疗帮扶。自2016年与炎陵县人民政府签约后，该院的专家们便满腔热忱，倾情帮扶，坚持“输血”与“造血”并重，描绘着一幅幅医疗助力的感人画卷，让当地百姓“足不出县”看得了病、看得好病。



炎陵县人民政府与株洲市中心医院医疗合作签约仪式暨株洲市中心医院炎陵分院揭牌仪式。

缘起
想让家乡的百姓看病不再“舍近求远”

4月3日是清明小长假的第一天。在炎陵县人民医院门诊二楼，早上8时不到，前来就诊的患者就已排起长龙，大家都在翘首以待来自市中心医院的专家们。

“过去，我们去市里找专家看病，来回要2天，花费也不少。现在，在家门口就能挂到他们的号，真方便。”57岁的廖先生拿着体检报告，正排队等候市中心医院副院长、市肝胆胰中心主任唐才喜为其面诊。

“周三赶集到集市，周六赶集到医院。”如今，在炎陵县，这已成为当地百姓津津乐道的一句话。

炎陵县的百姓为何“足不出县”就可享受株洲最优质的现代医疗服务？这背后离不开唐才喜的牵线搭桥。

今年57岁的唐才喜出生在炎陵县山区的一户农家。由于地处偏远，缺医少药曾是当地的常态。为了治病，那里的百姓不得不翻山越岭，有时赶到县城就得花上大半天时间。

“长大后，我要让山区的百姓在家门口也能看好病。”自懂事起，唐才喜便在心中埋下了一个医学梦。高考时，他毅然选择了临床医学专业。

经过5年的刻苦学习，1989年，唐才喜如愿以偿，进入市中心医院（原市一医院）工作，成了普外科医生。

“台上一分钟，台下十年功。”为了掌握腹腔镜胆囊微创手术要领，他经常早出时间去菜市场，用自己微薄的工资买回猪胆，然后利用废旧纸盒和泡沫箱做成简易的腹腔镜模型，再用手刀一次次地进行模拟练习，从中锻炼手感、积累经验。时间一长，猪胆塞满了家里的冰箱，导致妻子常常抱怨：“你再这样下去，我们家都成了猪胆专业户了。”

在肝胆胰脾外科领域深耕细作30年，唐才喜从一名普通医生成长为学科带头人，已为数万名患者排忧解难。

在他的四处奔走下，2014年，市中心医院肝胆胰脾外科成立了株洲市肝胆胰脾中心。同时，该中心与第二军医大学上海东方肝胆外科医院进行深度合作，聘请了杨杨梅、金刚等著名专家为客座教授，定期到株洲开展疑难病例讨论、手术指导及现场坐诊。值得一提的是，经过他和医院的积极争取，2017年12月4日，吴孟超院士株洲工作站正式落户市中心医院，这是株洲卫生行业引进的首个院士工作站。

这些年，在株洲的医疗卫生行业，唐才喜的名气越来越大，职位也越来越高，他的心头却总是牵挂着一件事。

“经常有老乡找我看病，他们也常常抱怨，来市里看病太难太折腾……”唐才喜说，由于种种原因，炎陵县的医院技术滞后，人才紧缺，过去，乡亲们有个疑难杂症只能到市区的大医院求医问药，舟车劳顿不说，花费也很高。

如何让家乡的百姓看病不再“舍近求远”？2016年下半年，唐才喜萌发了一个念头：在市中心医院找几个炎陵籍的同事，大家利用休息时间回乡坐诊。

倡议很快得到了响应。同为炎陵人的神经内科专家罗霄鹏、妇科专家谷会群、消化内科专家金少纯等纷纷同意“加盟”。

有人支持后，唐才喜立马将想法向院领导汇报。

“这个主意好。炎陵是革命老区，我院作为株洲地区的医疗龙头，就应该坚持公益办院的理念。我们不但要支持，还要集中全院的医疗资源支持。”市中心医院院长蔡安烈当即拍板。

普外科专家黎柏峰、脊柱微创外科专家胡凯、骨科专家周一丁、影像科专家段圣武、呼吸内科专家刘双柏、心内科专家罗莘……凭着一颗医者仁心，该院更多的非炎陵籍医疗“大咖”也加入了这场“组团式”帮扶。

2016年12月23日，市中心医院与炎陵县人民政府签订《医疗合作协议书》。市中心医院每月派出11名德艺双馨、医疗技术较好的医疗专家，赴炎陵县人民医院开展教学查房、门诊出诊、疑难会诊、手术指导、学术讲座、技术培训等。同时，根据炎陵患者的需求，随时派遣专家下去，让当地百姓“足不出县”看得好病。

就这样，一场跨越200多公里的“牵手”拉开序幕。

市中心医院副院长、市肝胆胰脾中心主任唐才喜正在指导查房。

市中心医院普外科专家黎柏峰坐诊。

市中心医院消化内科专家金少纯接诊炎陵县的患者。

市中心医院放射影像科专家段圣武为炎陵县人民医院医生讨论病例。

市中心医院妇科专家谷会群带领当地医生进行腹腔镜手术。

心内科专家罗莘为患者检查。

市中心医院骨科专家胡凯坐诊。

市中心医院神经内科专家罗霄鹏正在为患者检查。

帮扶
坚持“输血”与“造血”并重

一个是全市公立医院的龙头，一个是株洲最偏远县城的医院，两者如何实现“高位嫁接”？

“要帮就要实实在在地帮，而不是把炎陵的病人挖到市里来。”在两家医院“牵手”之初，蔡安烈就给该院的专家团队定下了方向。

——技术帮扶，填补医院多项空白

在医疗条件相对落后的炎陵县，技术帮扶是市中心医院专家团队关注的重点。

2019年12月31日晚，45岁的李师傅在工作时被矿石砸伤，导致双下肢无法活动，情况危急。过去，像如此严重的创伤患者，炎陵县人民医院一般都将其转往市区或长沙的大医院救治。

“若不能及时手术，患者有可能永久性瘫痪，耽误不得。”当天，市中心医院田心院区骨科主任周一丁恰好在炎陵县人民医院坐诊。他立即与病人家属沟通，决定在当地为李师傅实施手术。

4个小时后，手术顺利完成。术后一个月，李师傅就顺利下床，半年后完全康复。

“多亏了你们，让我得到这么好的救治。”康复后，李师傅特意回到医院致谢。

第一例重大创伤手术；
第一例肝脏切除手术；
第一例腹腔镜下子宫切除手术；
……

这些年，市中心医院的专家团队以技术帮扶为抓手，开创了炎陵县人民医院的第一，填补了多个技术空白。

——内涵扶持，变“输血”为“造血”

授人以鱼不如授人以渔，如何将“输血”向“造血”转变，这是市中心医院专家团队一直思考的问题。

“针对这类患者，我建议你们要做加强CT，明确到底是哪种肿瘤……”4月3日，在炎陵县人民医院放射科，一场病例讨论正在火热进行。讨论者是市中心医院放射科副主任段圣武和炎陵县人民医院放射科主任陈明星。

“段教授接触的病例多，学术视野比我们更广阔，这种近距离学习的机会真是难得。”陈明星介绍，过去，由于科室人手紧缺，他们很难抽空外出进修培训，久而久之，成了“井底之蛙”。如今，市中心医院的专家每月都会来坐诊指导，手把手地教，及时答疑解惑，让他们有了追赶的“榜样”。

“我们不仅要在医疗知识和技术上对炎陵县人民医院予以支持，更重要的是要加强医院的内涵建设。”唐才喜介绍，这些年，该院一直围绕“医院管理、学科建设、人才培养”等三项基本任务展开帮扶工作。

完善的制度建设是规范化管理的基础。

针对炎陵县人民医院在管理上存在的短板，市中心医院的专家结合实际情况，创新推行了岗位责任制、医疗质量控制体系、行政管理大查房制度……一系列制度的推出，让医院的面貌焕然一新。

完善制度的同时，市中心医院还着重帮助对方开展学科建设。专家们利用专业优势，明确炎陵县人民医院的发展定位，帮助他们发展壮大普外肝胆胰脾外科、消化内科、神经内科、妇科、骨科、呼吸内科、心内科、放射科等科室，优化学科结构和布局。

巧妇难为无米之炊，拥有了知识和技术，没有人才，一切无异于纸上谈兵。

为了给炎陵县人民医院留下一支“带不走”的医疗队，市中心医院的专家团队还开展了“一带一”或“一带多”的活动，定教学任务，手把手地教，并按月进行考核。

“像普外科医生宗成伟，通过我们几年的培养，现在能够独当一面。”唐才喜说，除了就地培养，他们还从当地医生中挑选优秀苗子来市中心医院“取经”。

在炎陵县人民医院党委书记杨政钧看来，这些年，市中心医院的倾情帮扶，让该院的发展迎来了“春天”，医院的品牌越来越响亮。

“如今，不仅是炎陵的百姓喜欢来我院就医，就连住在江西井冈山、郴州桂东县的一些患者也会慕名来此看病。”杨政钧感慨道，他们这个曾经不起眼的山区医院正在焕发勃勃生机。

数据才是最有力的说明。仅2018年，市中心医院专家在炎陵县人民医院完成门诊1571人次、手术107台次，炎陵县人民医院的医疗业务收入同比增长18%。2017年至2019年，炎陵县内患者就诊率年增长2%以上，2019年达到了90.2%。

未来
让炎陵百姓“足不出县”享“三甲”医疗服务

在炎陵县人民医院门口，一张标注为“医讯”的大型海报格外引人注目。1月2日、2月6日、3月6日……海报上不仅标注了市中心医院帮扶专家的履历，更标明了他们每月来院的坐诊时间。而这张时间表早已为当地百姓熟知。

“这就像是我和炎陵百姓的一场重要‘约定’，大家都很重视。”唐才喜说，无论风雨，无论节假日，4年来，该院的专家们从不缺席。

“只有我，请过一次假。”唐才喜回忆，2018年，因为要在全中国肝胆外科学会上进行一次重要的学术讲座，他不得不和另一位专家进行了换班。“对不起老乡们，我一回来，立即补上了。”

4年之约，让市中心医院与炎陵县人民医院的联系变得更加紧密，让唐才喜等10余名专家与当地百姓的心贴得更近。

默默地付出也得到了至高的褒奖。2020年，市中心医院炎陵帮扶团队获得炎陵县脱贫攻坚突出贡献奖。

4年之约到了，如何续签前缘，让合作进一步升级？

2020年12月4日，炎陵县人民政府再次与市中心医院签约。这一次，炎陵县人民医院加挂了市中心医院分院的牌匾。按照协议，此次合作期限为4年，市中心医院将定期

会来坐诊指导，手把手地教，及时答疑解惑，让他们有了追赶的“榜样”。

“我们不仅要在医疗知识和技术上对炎陵县人民医院予以支持，更重要的是要加强医院的内涵建设。”唐才喜介绍，这些年，该院一直围绕“医院管理、学科建设、人才培养”等三项基本任务展开帮扶工作。

完善的制度建设是规范化管理的基础。

针对炎陵县人民医院在管理上存在的短板，市中心医院的专家结合实际情况，创新推行了岗位责任制、医疗质量控制体系、行政管理大查房制度……一系列制度的推出，让医院的面貌焕然一新。

完善制度的同时，市中心医院还着重帮助对方开展学科建设。专家们利用专业优势，明确炎陵县人民医院的发展定位，帮助他们发展壮大普外肝胆胰脾外科、消化内科、神经内科、妇科、骨科、呼吸内科、心内科、放射科等科室，优化学科结构和布局。

巧妇难为无米之炊，拥有了知识和技术，没有人才，一切无异于纸上谈兵。

为了给炎陵县人民医院留下一支“带不走”的医疗队，市中心医院的专家团队还开展了“一带一”或“一带多”的活动，定教学任务，手把手地教，并按月进行考核。

“像普外科医生宗成伟，通过我们几年的培养，现在能够独当一面。”唐才喜说，除了就地培养，他们还从当地医生中挑选优秀苗子来市中心医院“取经”。

在炎陵县人民医院党委书记杨政钧看来，这些年，市中心医院的倾情帮扶，让该院的发展迎来了“春天”，医院的品牌越来越响亮。

“如今，不仅是炎陵的百姓喜欢来我院就医，就连住在江西井冈山、郴州桂东县的一些患者也会慕名来此看病。”杨政钧感慨道，他们这个曾经不起眼的山区医院正在焕发勃勃生机。

数据才是最有力的说明。仅2018年，市中心医院专家在炎陵县人民医院完成门诊1571人次、手术107台次，炎陵县人民医院的医疗业务收入同比增长18%。2017年至2019年，炎陵县内患者就诊率年增长2%以上，2019年达到了90.2%。

在炎陵县人民医院门口，一张标注为“医讯”的大型海报格外引人注目。1月2日、2月6日、3月6日……海报上不仅标注了市中心医院帮扶专家的履历，更标明了他们每月来院的坐诊时间。而这张时间表早已为当地百姓熟知。

“这就像是我和炎陵百姓的一场重要‘约定’，大家都很重视。”唐才喜说，无论风雨，无论节假日，4年来，该院的专家们从不缺席。

“只有我，请过一次假。”唐才喜回忆，2018年，因为要在全中国肝胆外科学会上进行一次重要的学术讲座，他不得不和另一位专家进行了换班。“对不起老乡们，我一回来，立即补上了。”

4年之约，让市中心医院与炎陵县人民医院的联系变得更加紧密，让唐才喜等10余名专家与当地百姓的心贴得更近。

默默地付出也得到了至高的褒奖。2020年，市中心医院炎陵帮扶团队获得炎陵县脱贫攻坚突出贡献奖。

4年之约到了，如何续签前缘，让合作进一步升级？

2020年12月4日，炎陵县人民政府再次与市中心医院签约。这一次，炎陵县人民医院加挂了市中心医院分院的牌匾。按照协议，此次合作期限为4年，市中心医院将定期

会来坐诊指导，手把手地教，及时答疑解惑，让他们有了追赶的“榜样”。