

五育并举看株洲

株洲日报·掌上株洲记者/戴凇 通讯员/王博林

核心提示:

茶陵县历史悠久,自古以来人才辈出。在今年举行的全县教育大会上,茶陵县委书记江小忠指出,“茶陵昨日之成就,得益于各类人才的培养。茶陵今日之发展,得益于教育优先的支撑。茶陵明日之希望,依赖于尊师重教的落实。”

如何努力办好人民满意教育,重塑茶陵教育荣光?日前,本报记者专访茶陵县教育局党委副书记、副局长欧阳红勇。他表示,今年,该县将以“教育质量提升年”为抓手,落实立德树人根本任务,深化教育改革创新,推动教育优质均衡发展。

释放思想活力

以更新的理念落实五育并举

去年12月,茶陵县芙蓉学校举办的一场“成长礼”活动,给家长们留下了深刻的印象。在这次父母、孩子、老师共同参与的活动中,孩子们以奉茶礼感谢师恩,并向父母拜礼、拥抱,在这次心与心的交流中,让家长看到了孩子的成长和可喜的变化。

德育是教育的灵魂,欧阳红勇表示,今年,茶陵将重点提升德育实效,落实《中小学德育工作指南》,健全德育体系,推进融合育人。比如开展垃圾不落地、“六礼三仪”等行为习惯养成教育。利用茶陵革命老区优势,讲好党的故事、革命的故事、根据地的故事、英雄和烈士的故事,加强革命传统教育、爱国主义教育、青少年

思想道德教育,把红色基因传承好,确保红色基因永不褪色。以“从小学党史,永远跟党走”“学习新思想,做好接班人”为主题献礼建党百年。举行征文比赛吸引全县广大师生学习党史、传承红色基因、开展红色主题的文学创作。真正办好新时代思政课,补齐建强思政教师队伍。

同时,将继续抓好“智育”,着力培养学生认知能力、思维能力和创新能力;强化体育锻炼,保证锻炼时间,组织好体育节,探索高中毕业体育考试办法;增强美育熏陶,组织文学、艺术和传统文化等专项展示活动;加强劳动教育,建好劳动教育基地,开展劳动技能展示。

释放「四个活力」,重塑茶陵教育荣光



茶陵中小学教师交流活动。通讯员供图

释放管理活力

以更实的举措提高教育质量

教育质量是教育存身立命之本,发展壮大之基,是社会各界衡量教育工作的重要标尺。今年,茶陵县把2021年作为全县教育教学质量提升年,就是要进一步加强质量为本的教育意识,促进全县教育事业高质量发展。

欧阳红勇透露,今年,该县教育将聚焦“质量提升”抓实常规教学管理。出台一套涵盖课程、教学、研究、指导、评价等方面的常规教学管理制度,实现常规管理规范化。

同时,今年还将多举措提升教师业务能力。定期开展教师业务考试,以考促学;做强做精“铁犀杯”教学比武品牌,以赛促教;有效开展教学质量监测,以绩促升。每期组织一次四至八年级相应学科的教学质量监测,高中定期组织全县联考,发布质量报告书。针对监测数据呈现的突出问题和薄弱环节,将开展课题研究,制定改进措施,抓好整改落实;改革绩效考核分配办法,以酬促质;建立县级教学资源库,构建优质教学资源共建共享机制,实现能力提升专业化。

另外,全面实施“名师带名徒”工程。通过采取新增3个名师工作室,评选培养50名学科带头人,遴选培训68名各学段兼职教研员、提升200名骨干教师专业能力等措施,充分发挥名优教师的辐射引领作用,实现示范引领常态化。



茶陵教师交流活动。通讯员供图



“书香校园”文艺表演活动。通讯员供图

释放建设活力

以更快的步伐提升办学品位

要破解县城学位、园位紧张的难题,基础设施建设是关键。

欧阳红勇说,总投资2亿元的茶陵县芙蓉学校,已于2020年8月正式竣工。目前,该校已招收一至五年级学生1738人,共36个教学班。其中有154名学生是由城区其他学校分流进入,有效缓解全县义务教育学位紧缺问题。下半年,该校预计一年级新生扩招450人,其他年级接收进城务工人员子女100人左右,可进一步确保片区生源就近入学。

据了解,茶陵县2020年累计投入3亿多元,加快补齐了教育短板。建成了芙蓉学校,改建金星、思源学校,新增城区学位4295个,实现义务教育大班额全面“清零”。同时,还开工建设了马

江芙蓉学校,维修改造农村寄宿制学校和小规模学校,改善了乡村学校办学条件。

另外,通过推进高中学校扩容提质、茶陵职业中专新校区建设,全县中小学基础设施建设实现全面提档升级。

今年,该县还将加快推进教育布局调整步伐,切实抓好金星学校、乡村芙蓉学校等学校建设,适时启动教育新城项目。同时全面推进茶陵职业中专新校区的建设进度,确保2022年秋季投入使用。在高中学校提质改造方面,将重点建设好茶陵一中、二中、三中的教学楼、宿舍楼。

另外,还将加快公办幼儿园园位建设,计划建设2所优质城区公办幼儿园,确保公办园在园幼儿占比达到50%以上,以满足百姓对学前优质教育资源的需求。

释放均衡活力

以更好的发展推进教育公平

教育公平,事关社会的公平正义。2020年,茶陵县共资助贫困家庭学生(幼儿)38860人次,发放助学金2803万元,实现不让一个学生因贫困而失学。

在茶陵芙蓉学校,相关负责人透露,该校农村学生达到79%,贫困学生占比11%。学校招生片区区域贫困生都能就近入学,让许多进城务工人员随迁子女教育问题,如推进马江芙蓉学校建成开学,继续推进乡村中小学食堂、澡堂、厕所、宿舍、运动场等“五小”改造计划,改善乡村办学条件,促进优秀教师向乡村学校有序流动。通过进一步实施深化集团办学机制,全面实施城乡结对帮扶活动。并在学校管理、教师交流、教研联

动等方面下功夫,对教育集团和城乡结对学校实行捆绑式评价,充分发挥名校示范引领和辐射带动作用,促进全县教育共同发展,让城乡孩子享有公平接受教育机会。

另外,将融合发展特殊教育,继续推行“送教上门”,确保适龄残疾儿童接受义务教育。



扫描二维码观看《释放“四个活力”,重塑茶陵教育荣光》详情 株洲日报教育新闻部出品 拍摄/记者 谭哲 后期/谭斌 二维码制作/张哲

生命周刊

妙手仁心

老人反复心绞痛 药物球囊解“心病”

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/杨礼)“感谢你们解决了我的‘心病’。”近日,在市中心医院心内二科病房,来自江西萍乡的朱爹爹为医生送来感谢信。

两年来,年过古稀的朱爹爹反复出现心绞痛,曾辗转于多家医院就诊,症状却无缓解。去年12月,他突发急性心肌梗死,被诊断为右冠中段严重狭窄。

由于朱爹爹的右冠直径达6毫米,而目前市面上的药物支架直径最大的只有4毫米,所以他无法进行支架手术。为此,当地医院建议其接受药物球囊治疗或进行外科搭桥手术。

因年龄大,基础疾病多,朱爹爹并不愿做搭桥手术,可他的身体却每况愈下。今年3月,在亲友的推荐

下,朱爹爹慕名找到了市中心医院心内二科欧阳繁博士。

“您别急,我们会找到解决办法。”接诊后,欧阳繁立马安抚老人。经会诊,他们决定为其采用药物球囊。

何为药物球囊?据悉,这是目前国内最前沿的血管介入治疗方法。

“术中,我们对患者冠脉病变进行充分的预处理后,将药物球囊精准送入病变位置,随后撤出球囊,患者体内不留置任何异物。”欧阳繁介绍,如此可达到“介入无植入”目的,让患者在术后无需长期服药。

据悉,从2017年至今,该院已为500余名患者开展了此项技术。

最终,手术不到1个小时便顺利完成。术后不久,朱爹爹康复出院。

小伙腰椎间盘突出 医生为其装上“弹性棒”

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/尚睿君)前段时间,17岁小伙小鑫(化名)愁眉不展:临近艺考,他的身体却亮起“红灯”,被查出患有腰椎间盘突出。所幸,市中医伤科医院副院长、脊柱科专家贺新宁为其装上“第二腰”,解了他的难题。

小鑫喜欢跳舞,是名艺考生。几个月前,他出现了腰痛和右下肢麻木等症状。为了不耽误学习,一开始,他还硬扛着,不料症状逐渐加重,家人赶紧带他去就医。

“经检查,小鑫被诊断为腰4、5椎间盘突出。”贺新宁介绍,由于小鑫长期跳舞,才导致腰椎间盘突出。

怎么治?因小鑫年纪尚小,加之马上就要参加艺考,贺新宁决定为他装上“第二腰”。

何为“第二腰”?它其实是个“弹性棒”,是指医生通过微创手术,将椎弓根及椎体装入患处,对患者突出的椎间盘起到牵引和保护作用。这是贺新宁的一项发明专利。

“这种操作不进入椎管内,不摘除突出的椎间盘,不干扰神经,风险低,并发症极少。”贺新宁表示,置入“弹性棒”就相当于装上“第二腰”,让患病的椎间盘得以休养。

装上“弹性棒”后,小鑫的腿腿痛症状很快消失。目前,其突出的椎间盘已回缩、愈合。

“是药三分毒”,中成药使用有讲究

株洲日报·掌上株洲记者/刘琼 通讯员/谭盼盼

去年,一场突如其来的新冠肺炎疫情让我们看到了中医药的神奇之处。如今,越来越多的百姓认为,“中成药副作用小、药性温和,是购药的首选。”

中成药真是安全的代名词吗?省直中医院药剂科专家提醒:“是药三分毒”,市民在购买中成药时切勿相信“经验说”,而应先咨询专业医师,了解自身体质和疾病症型。

七成市民根据经验买中成药

连日来,春雨淅淅沥沥,乍暖还寒的天气让不少人患上感冒。4月10日,在天元区长江北路上的金大大药房,记者看到不少市民前来买药,而中成药成为大伙的首选。

“我有点流鼻涕、咳嗽,想买点中成药吃,对身体副作用小。”一进药店,市民刘女士便向导购员提出诉求。很快,在店员推荐下,她购买了一盒莲花清瘟胶囊。

购买哪些中成药,市民李女士显得更

熟练。5岁的女儿近日有些感冒咳嗽,她并未带孩子去医院就诊,而是选择到药店买药。

“拿一盒蒲地蓝口服液,再拿一盒小儿琥珀清颗粒!”根据这两年的用药经验和网上的评价,当天,李女士自己“开方子”,为孩子买药。在她看来,这些中成药药性温和,副作用小。

事实上,根据“经验说”买中成药的市民并不少。记者对30位市民进行随机调查,结果显示,有七成市民会经常使用中成药,而他们大多根据自己或别人的经验去药店购买,只有不到两成市民会去医院开处方抓药。

这三类中成药易被市民乱用

何为中成药?中成药是在中医药理论指导下,以中药饮片为原料,按规定的处方和标准制成具有一定规格的剂型,可直接用于防治疾病的制剂。

“很多人认为中成药安全,可随意增减剂量,或者依据经验而随意搭配。其实这种想法是完全错误的。俗话说‘是药三分毒’,

中成药也不例外。”省直中医院药剂科主任药师曾梅介绍,如果自己随意购买中药服用,不注意配伍、用量用法、煎煮方法等,不但不能取得良好的效果,甚至还会对人体有害,变成“毒药”。例如,可能引起肝损害的中药有首乌、黄药子、苍耳子等。

哪些中成药容易被市民乱用? “治疗感冒、补益以及祛火消炎等中成药容易被市民乱用。”曾梅表示,中医一般把感冒分为风热、风寒两种,而常用的感冒药也分为寒性、热性。用反了,不但对治疗没帮助,还会加重病情。比如感冒清热冲剂是治疗风寒感冒的,具有解表清热的功能,但如果因风热感冒而服用,就会加重病情。

与感冒中成药一样,在吃补益类药品前,市民也要先了解自身体质,根据体质合理地使用补药,否则适得其反。

“补益类药物有补气、补血、补阴等之不同,分别适用于不同的人群。”曾梅举例,如六味地黄丸确有滋阴补肾的功效,但不适合脾胃虚弱、消化不良、体态肥胖的病人。

值得一提的是,祛火类药品也常被乱用。“这些药品大多属于苦寒类药,有的还

含有毒性成分,如牛黄解毒片含雄黄,多用于实火所致的咽喉肿痛,如不加辨证滥用,或超疗程使用,可能会延误或加重病情。”曾梅说。

买药前不如先把脉看体质

市民该如何正确选用中成药? “选择中成药前,首先要了解自身体质,常见的体质包括平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质等9种基本类型。”曾梅提醒,市民在购买中成药时,应在药店执业医师或执业药师指导下购买,拿到药后应将自己的病症与药品说明书上的适用症状进行对比。

中成药使用过程中,还应注意以下几种情况:如含有何首乌、补骨脂、马兜铃等成分的中成药,应注意监测肾功能;含制川乌、制草乌、雄黄、制马钱子等毒性成分的中成药,应注意严格按照说明书的剂量、疗程、辨证使用;含同类毒性成分的中成药不宜同时使用,如六神丸与牛黄消炎片均含雄黄、蟾酥,用于治疗咽喉肿痛。



卫健执法人员核查医院“医废e管”系统使用情况。通讯员供图

发现医疗废物处置不合格,可电话举报

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/张文强)近日,市卫计委综合监督执法局集中开展了医疗废物专项整治行动,严查虚报瞒报医疗废物产生量、非法倒卖医疗废物等行为。截至目前,全市已出动监督员1281人次,检查医疗机构427户次,下达卫生监督意见书309份,发现违法违规问题246条,限期改正246条,行政处罚23家医疗机构,警告15家。

接下来,市卫计委综合监督执法局将结合“驻院式”综合监督检查,全面推广应用“医废e管”信息化系统,规范医疗废物的管理。卫生健康监督执法部门提醒市民,若发现相关线索,可拨打投诉举报电话0731-28831360。

医讯速递

恺德医院通过“高血压达标中心”认证

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/黎婕婷)近日,经中国心血管健康联盟、高血压达标中心总部等多家单位联合审核通过,株洲恺德心血管病医院高血压中心成为2021年度第一批“高血压达标中心”建设单位之一。

“高血压达标中心”的建立,旨在进一步提高我国高血压整体诊疗水平,规范高血压分级诊疗和管理。”株洲恺德心血管病医院相关负责人介绍,近年来,该院的高血压中心不仅通过病友会、随访等举措服务高血压患者,还重点关注原发性醛固酮增多症、嗜铬细胞瘤疾病引起的继发性高血压的筛查和治疗。此外,他们还统筹整合了多家高血压医联体单位的资源,提高区域内高血压诊疗水平,最大限度地降低了心血管发病率和死亡风险。