



阴转小雨
气温 12℃~19℃

ZHUZHOU DAILY

株洲日报

中共株洲市委主管、主办
国内统一连续出版物号 CN 43-0005

2021年4月

9

星期五

辛丑年二月廿八

第22570期



今日8版

值班领导:翁少平 责编:贺帮成 美编:黄洞庭 校对:马晴春

“粮食安全党政同责”首次进入我国法规

封二

坐智轨电车将有“规矩” 借公交专用道有“门槛”

A2

一盆花卉的“智慧”成长

A2

「笑」迎八方来客
万亩云锦杜鹃

A1



党史学习教育省委宣讲团 来株宣讲

A1

两位株洲企业家 跻身全球亿万富豪榜

A1

醴陵一季度出口额 突破1亿美元

A1

居家与健康

早上起床后,离吃饭往往会有一段时间,那这段时间该做些什么呢?

是窝在沙发上?
还是玩手机、等饭吃?

相信,
大多数人都只能是这样!
因为,我们现在住的房子,都属于第三代封闭式电梯房,
基本都无室外活动空间,只能这样。

但这样,我们会感到身体不适。

因为已经睡一晚上啦,
身体急需活动一下。

如果,
在家门外,就有一座几百平米的“空中四合院”呢?
那就好啦!
一开门,即可跑跑步,健健身,或打打羽毛球什么的……

然后,再吃早餐、午餐或晚餐,
相信,什么心脏病,高血压,糖尿病,肥胖症,抑郁症,等等什么的,就会大量减少啦!

但是,
我们现在的房子,基本上都没有这样的条件。

二

我们一坐在客厅的沙发上,就只有看看电视或玩手机什么的,此外,再没有任何事可做。

因为,
我们的房子基本是封闭的,在视线范围内,

除了墙壁,电视,没有别的,所以也就只有这样,
窝在沙发里,没有别的选择!

如果,除了进户门前有一座几百平米的空中四合院,
在客厅的落地玻璃窗外,还有一座几十、上百平米的私家花园庭院,

那会怎么样呢?
这将使它成为客厅一道最靓丽的风景,
并使客厅得到延伸。

使人一坐在客厅的沙发上,视线即可被院落里的花草树木所吸引,
使人不由自主地就会跨步到院落里的绿色大自然环境里。

踱踱步、赏赏花、种种菜……

如此
我们随时一跨步就能到一个绿色的大自然环境里,
而这里不但空气清新,令人心旷神怡,而且更健康。

三

很多人家的小孩,
回家后除了写作业,就只有玩手机游戏或看电视。
因为,他们无别的事可干!
这将使其性格越来越孤僻、自私、自我、内向……

如果,当他(她)们写完作业,一开门,

门外就有一座空中四合院,院子里就有一群小孩在玩耍呢?

那他(她)们可算是真正有了童年啦!

这不仅让他(她)们从小就有了自己的玩伴,还能更健康快乐地成长。

同时,一开门就能看见自家小孩,不会脱离自己的监管视线,也不会丢掉,父母还放心。

因为,他(她)们的这些玩伴,都是长年住在一个院落里的邻居。

四

人,从0~30岁,属于幼年、少年、青年,
从30~60岁,属于壮年,
从60~90岁及以后,则属于老年,共计三个阶段!

人人都会老!
特别在人生的第三阶段,是去养老院么?
成天都只有老人看更老的人,不但堵心,
而且最后就真的老啦!
因为,养老院里都是老人,感受不到青春的气息和儿童的朝气。
心老了,身体便会老得更快!

如果,在自家进户门外,就有一座几百平米的“空中四合院”呢?
如果这座院子的上下两层,共有十几户邻居呢?
那一般就会有七八个老人和七八个儿童,
而这些老人,年龄跨度一般都

在60~90岁,
他们会经常在院子里喝茶、打球、下棋,街坊四邻,互帮互助,其乐融融……
那有多好啊!

旁边不时还有小孩在玩耍,
这将使老人与儿童都有了知识的传授与青春的互补性……
因为老人经常与儿童在一起,会给老人带来活力,充满希望。

多么美好、又符合传统中华文化的居家养老生活方式啊!
老人,会更健康,更长寿。
儿童,会更开心,更快乐,更好成长。

五

第四代住房未来社区的模样,
所有高层住房,
都层层有园林,户户有庭院,
建筑外墙长满树木,人与自然和谐共生(即每两层楼,就有一座空中四合院,每户客厅外,还有一座私家花园)。

如果一下楼,
楼下小区内还有一条两边都长满了花草树木的、长度超过1500米的健康跑道呢?
每天或早或晚,下楼跑几圈,累了,汗了,
小区内即有标准游泳池、营养餐厅、休闲中心、医疗保健室……
游个泳、冲个澡、或休闲泡个脚、或来顿营养餐、或医务室里体检一下健康……

完全人性化,一切皆可自由安排……
这些,应该就是未来梦想的居家生活。

住房,是人类赖以生存的产品。因为,有超过一半的时间是在家里度过。
并住房环境的好坏,是否符合人性需求,直接影响或决定其居住及生活品质。
所以,对住房的选择,是人生中的重要的大事。
完全不亚于:

入学选择学校;
结婚选择对象;
上班选择单位……

六

第一代茅草房被淘汰了,第二代砖瓦房(即棚户区)为什么又被淘汰?
那第三代“鸟笼式”电梯房是否也会被淘汰呢?

第四代住房-“庭院房”,
在经过天地集团历时七年的不断探索、总结和改正后,
一切以人为本!

杜绝了“其他类似住房”,十几年来一直都无法解决的“黑房子、无采光、无私密性、无安全性”等众多重大缺陷问题!

第四代住房,每一套房子的门

前,都有一座空中四合院,

每一户住房的客厅外,还都有一座私有花园,

所有私家花园的上一层,都再没有邻居家的窗户,

使住房和花园都有了私密性及安全性。

并所有窗户都可对外直接采光,

使住房不会出现黑窗户、黑房子。

将高层住房,全都变成了如同只有一两层高的低层四合院,

使高层住房,全部都拥有了“前庭后院”。

并,小区内还特别建设了一条1500米长的健康跑道,跑道两边都栽种了花草树木。

如果每天或早或晚,在这小区内树林间跑几圈,
那得多爽啊。

七

对了,在不远处,只要你一转身,

在“第四代住房未来社区”,全都可以实现。

它不但可以改善干涸枯燥的城市环境,改变人们的居住环境,提高居住品质。

而且从此不再封闭,不再蜗居,每天都心旷神怡!

更开心、更快乐、更健康、更长寿。

房子是用来住的!
向往吗?向往!
一生有此住房一套,足矣。

春雨点点落大地 万物生发润和谐

图说
我们的价值观



富强民主文明和谐
自由平等公正法治
爱国敬业诚信友善

中宣部宣教局 中国文明网

浙江义乌 周松竹作