



“马上办”网络问政热点直击

网友咨询:株洲智轨远期规划能否考虑上全独立路权智轨专用高架?

市交通运输局回复:关于智轨道路改造成专用高架问题,主要涉及造价和财政投入与运营收入平衡问题。由于智轨线路刚建成,不宜立即启动高架方案的建设。我局建议新华桥贯通之后,根据客流数量进行分析,结合工程建设成本和财政承受能力,再对整体线路进行经济和工程可行性分析,然后再决定何时启动高架方案。

网友咨询:能否恢复T26路或者T17路原有线路,或者增开其他公交车?

市公交总公司回复:快速公交廊道的开通,与之相关的线路确实调整较大,会给一部分乘客带来不便,但其开通不仅是充实公交都市建设的需要,缓解高峰期拥堵状况,也为市民提供了多样的出行服务,通过调整部分的公交线路,整合了公交资源,可以覆盖更多的区域,减少公交盲区,方便更多的市民出行。本次公交线路调整方案不是公交出的,是相关职能部门所出,我们将汇总市民意见呈报上级部门。

网友咨询:2019届毕业生在石峰区工作,人才生活补贴为何现在还没有通知申报?

石峰区政府回复:2018年我区出台的是人才试行政策,按照试行政策一般要求,需要进行修订完善后才能继续执行。目前,株洲市人才政策正计划进行调整。根据区级人才奖补申报有关安排,需要待市政策调整到位后,再按新政策有关要求组织开展区级奖补申报。请耐心等待。如您有其他疑问或建议,请联系石峰区人才办(联系电话:22629652,地址:石峰区政府七楼728室)。

网友提问:今年在株洲首次申领社保卡,但是本人在长沙工作,需要在长沙重新办卡吗?

市人社局回复:社保卡为湖南省全省统筹制卡,所以您在株洲领取的社保卡只需在湖南省您参保城市做相应激活即可正常使用。但因长沙医保特殊的个人账户管理办法,故所有长沙医保参保人就医购药结算方式请咨询长沙市医疗保障局,以其答复为准。

网友提问:二中附小附近跨炎帝大道能否增加天桥?

市住建局(市人防办)回复:二中附小人行立体过街设施(炎帝大道与栗合路交叉口附近)已列入2021年市政基础设施建设计划,由市住建局负责实施,预计年底完工。

网友提问:响田西路现纳入环线车速太快,能否增加人行天桥?

市住建局(市人防办)回复:市政府高度重视环线畅通工作,都市亭亭路口近阶段建议通过香博堡门口地下通道通行,该项目列入2021年市政基础设施建设计划,计划今年实施完成。随着老工业路跨响田路立交实施完成,行人过街设施将进一步完善。



扫一扫,即可登录“马上办”网络问政系统。



论“三高四新” 强“一谷三区”

株洲社科高峰论坛本周六在湖南工大开幕

株洲日报·掌上株洲讯(记者/文樵)株洲在推动“三高四新”战略有哪些优势?如何在推动“三高四新”战略展现新作为?……4月10日,“三高四新”战略株洲社科高峰论坛将在湖南工业大学拉开帷幕。来自市委党校、各大院校近80名社科专家代表将齐聚一堂,围绕“实施‘三高四新’战略,推进株洲高质量发展”主题展开深入探讨。

本次高峰论坛由湖南省社科联指导,株洲市社科联联合湖南工业大学共同主办。届时,活动还将邀请众多行业大咖到场,通过主旨演讲、互动对话,为参会者带来精彩的思想、观点分享。

株洲是实施“三高四新”战略的重要阵地、重要战场。近年来,株洲加快新

旧动能转换,全力打造“一谷三区”,推动清水塘老工业区全面关停搬迁,生态环境发生巨大变化,综合实力明显增强,特别是聚集了一大批支撑打造国家重要先进制造业高地、具有核心竞争力的科技创新高地的企业和项目。

举办社科高峰论坛是市社科联今年一项重要工作,市社科联将充分发挥“联”的功能,注重与上接通、横向联通、对下贯通,引导全市高校、党校、市直机关职能部门、科研院所、社会组织五路社科大军聚力“大合唱”,高质量办好社科高峰论坛,打造成株洲社科活动品牌,充分发挥社科界学科齐全、人才荟萃、联系广泛的独特优势,优化资源配置,引导全市社科智库健康发展。



修剪后的梧桐树 张诗慧摄

株洲日报·掌上株洲讯(记者/张诗慧)清明小长假期间,芦淞区园林绿化中心对芦淞路、人民路的法国梧桐树进行了修剪,梧桐树摇身一变成“精神小伙”。瞧,梧桐树换上“新发型”后,继续从事城市“空气清洁师”工作。

瞧! 这里的法国梧桐树 换“新发型”了



336.64万元!金都大市场 租赁竞价实现大幅增值



芦淞市场。通讯员 供图

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/李远征 张峰)今年3月,金都综合楼及部分市场租赁经营项目在株洲市公共资源交易中心顺利完成交易。本次交易通过公开竞价,在公平有序的竞争后,成交价较起始租金大幅提升,实现国有资产增值336.64万元,增值率14%。

本次招租的金都大市场包括一栋六层的金都综合楼和三层的金都市场,总建筑面积3618.27平方米,业主株洲市供销合作社联合社多年来委托下属公司出租经营作商业、办公用。上届租赁期满后,

业主为了更好地管理国有资产,促进保值增收与有序经营,拟将上述资产进行整体公开招租。

因该项目不在公共资源交易目录范围内,项目业主多方咨询后来到市公共资源交易中心,自愿申请入市交易。中心受理后热情服务、精心指导,协助业主顺利完成本次交易,实现了国有资产大幅增值。本次交易的顺利完成,是市公共资源交易中心在“优化营商环境”的一个工作缩影,突显了中心“便民高效”的服务理念。

39名!芦淞区招聘事业单位工作人员

近日,芦淞区发布了2021年公开招聘(选调)事业单位工作人员公告,招聘岗位31个,招聘计划39名。其中将面向2021届普通高校毕业生公开招聘20名;面向全国具有公务员(含参公)身份或全额拨款事业编制人员公开招聘3名;面向社会公开招聘16名。

本次公开招聘(选调)报名将采取现场报名方式,每名应聘人员只能报考一个岗位。报名时间为4月15日-4月17日(上午9:00-12:00,下午14:00-17:00),报名地点为芦淞区枫溪大道668号芦淞区政府院内中会议室。考试将采取笔试和面试相结合的考试方式进行,成绩均采用百分制。(本报综合)



了解更多详情或下载所有附件请扫描二维码

健康广场

耳鸣数载一招除 升阳解郁见奇功

【案例】梅女士(化名),37岁的二孩妈妈,职场白领。耳鸣3年,3年前因耳鸣在市中心医院诊断为神经性耳鸣。多处求诊,中医西医治疗乏效,几乎放弃,后因病友推荐于2021年2月在省直中医院治未病中心副主任医师龙丹处求诊。

【初诊】患者自觉双侧耳部、脑部堵塞感,耳鸣滋滋,时轻时重,休息暂减、烦劳加重,人感困倦,面色无华,舌红稍淡暗,苔薄白,脉细弦。考虑脾虚肝郁之耳鸣,予以健脾益气、疏肝行气之药方7剂。

【二诊】自述耳鸣基本同前,但脑部堵塞感减轻,疲乏便溏明显好转,舌淡暗,苔薄白,舌下脉络稍瘀,脉细弦。增加活血行气之药,益气之品减量,7剂。

【三诊】患者耳鸣和耳部、脑部堵塞感减轻明显,自述疗效为既往治疗所不及,舌淡暗,苔薄白,舌下脉络稍瘀,脉细弦滑,较前有力。二诊处方基础上去益气健脾之品,加磁石、远志交通心肾,7剂。

【四诊】患者耳鸣频率大为降低,耳部、脑部已觉通畅,舌淡暗,苔薄白,脉弦尺弱,上方加温肾阳之品,7剂巩固疗效。

专家解析

该患者耳鸣时轻时重,休息减轻、烦劳加重,体倦便溏,颇为痛苦。二诊治考虑病脾虚弱,病机为气虚为本,因虚致实,故通补同施,看似矛盾,实则相辅相成。三四诊,乏力、便溏改善,脾虚好转,予以疏理气机为主要治法,症状减轻,最后辅以补肾填精,温肾助阳,终获佳效。

中医理论

亚洲耳鸣发病率高达18.6%,我国约10%的人群患过耳鸣。随着现代社会生活节奏加快,工作压力增大等原因导致耳鸣发病率居高不下,笔者从肝脾论治,取得较为理想的效果。

凡耳鸣耳聩,新病、少壮者多实证,久病、年老者多虚证。中医治病必求于本,抓主症,析病机,或“宣畅气机,化痰开窍”以通为治,或“益气健脾、升举清阳”等以补为治,或通补结合以提高耳鸣疗效。

耳居于头之两侧,手少阳三焦经和足少阳胆经与之联系密切,古人多从肾虚论治。脾胃为后天之本,先天之气必得后天之气滋养,方可保持充养状态,脾胃虚弱,气血生化不足,无法资助先天,亦可发为耳鸣。

省直中医院专家介绍

龙丹 副主任医师,硕士研究生学历,全国第六批老中医药专家学术经验继承人,湖南省直中医院治未病中心副主任医师。对中医药治疗咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、慢阻肺、眩晕、头痛、颈椎病、胃痛病、心悸、失眠、痛经、月经不调、更年期综合征、汗证、湿证、亚健康状态、虚劳、肿瘤以及中医治未病健康调养积累了一定经验。



龙丹副主任医师 微信二维码

明明不抽烟,为什么女性肺癌患者日渐增多?

株洲市二医院放疗科 刘晓翔

我国肺癌发病率和死亡率均处于上升趋势,已成为城市恶性肿瘤中的第一位死因。株洲市二医院放疗科专家表示,以往人们都认为肺癌的主要诱因是吸烟,明明我国女性的吸烟率很低,可是女性肺癌的发病率排第二位,仅次于乳腺癌,这是为什么呢?

被动吸烟

大部分的女性都有过被动吸烟,在家中、工作场所、娱乐场所、营业餐厅、公共交通工具及候车室均有被动吸烟经历。调查显示,有被动吸烟的人肺癌发生危险性高于没有被动吸烟的人。

油烟接触

很多女性长期接触厨房油烟,尤其是高温煎炸食物时,厨房封闭环境中油烟污染严重,危害肺部健康。烹饪时一般油烟温度控制在270℃-280℃,而当食用油加热至270℃以上时,释放出的油雾凝聚物有致突变性,长此以往就更容易导致肺癌的发生。应尽量采用低温

烹饪,选择功能更强的抽油烟机。

家族遗传

调查发现,有肿瘤家族史的女性肺癌发生危险性增加,肿瘤家族聚集性除与遗传因素有关外,还与家庭成员暴露于同样的环境、有共同的生活习惯和相似的生活环境有关。

饮食习惯

不吃蛋类的人较每日吃蛋类的人肺癌发生危险性高,每日摄入足够的蛋白质有助于维持身体的免疫力;此外有饮茶习惯的人较没有饮茶习惯的人肺癌发生危险性低。

肺癌的筛查

早期肺癌基本上没有症状,普通的X光片也很难发现肺部中的小结节。那么要怎么做才能发现早期肺癌呢?很多人都是在体检中通过低剂量螺旋CT筛查发现肺部小结节,从而查出早期肺癌。肺癌高危人群建议至少每年做一次筛查,早发现,早治疗。

肺癌治疗,市二医院有利器

首先,要寻求专业医师的帮助,接受专业的治疗。肺癌的治疗主要分为:手术、放疗和化疗,其次还有靶向治疗和生物免疫治疗。手术治疗是指通过手术切除肺部肿瘤,早期小肿块可通过胸腔镜做手术,免除开胸的痛苦。化疗是指通过口服化疗药物或者静脉注射化疗药,化疗的优点是化疗药物会进入循环系统,不仅能消除肺部的肿瘤,还能杀死散在于全身各处的癌细胞。放疗是指用高能X射线照射杀死癌细胞,消除肿瘤。

对于分期已经到晚期,失去手术机会的患者,肿瘤位置不太好,推荐使用不会对身体造成开刀创伤的放射治疗。市二医院放疗科使用的是瑞典进口的医科达synergy直线加速器,在全市内领先开展容积调强弧形治疗技术(VMAT),能够更精准地打击肿瘤细胞,同时减小对身体的损失,为患者提供更优质的治疗和服务。

网上长征路,走起来!

市三三一医院启动“网上重走长征路”健康打卡活动

株洲市三三一医院 王小莉

4月7日,市三三一医院组织开展“网上模拟重走长征路”的活动正式启动,并将一直持续到6月15日。该活动旨在庆祝中国共产党成立100周年,并将党史学习教育不断推向深入,“学习”路上,创意频出。

该活动采取线上和线下相结合的方式模拟重走长征路线。活动选取了红军长征路线中27个具有重要革命意义的地点,设置党史知识答题闯关,让参与者体验红军长征历程中的艰苦卓绝,让参与者缅怀革命先烈的光辉足迹和英勇事迹,从党的光辉历史中汲取砥砺奋进的智慧力量,在健康中国健康株洲的建设中,把责任扛起来,把使命担起来,在长征精神激励下,重整行装再出发,再创佳绩。

市三三一医院号召全体党员干部群众均来参与,并以党支部为单位,共组建了22个参赛团队。活动总路程为25000里,采用的微信小程序自带计步器,以计步器上的步为单位,每日不限兑换次

数,每日最高兑换不能超过2万步,超过2万步者按照2万步计算。

瑞金、九峰山等27个模拟路线中的均是重要革命意义的地点且有历史介绍,参与者可一边行走一边学习,实时兑换里程数,27个地点还设置了5个党史知识答题,需答题过关后才能继续推动前进,直至最后到达终点。

活动一经启动,迅速激发了全院医护人员积极响应,并纷纷表示,网上重走长征路的活动既让参与者重温学习了党史,又锻炼了身体,确实是创意又健康的党史学习活动。

市三三一医院相关负责人介绍,此次组织以“追寻长征精神,筑梦健康中国”为主题的党员活动,旨在促进广大党员大力弘扬长征精神,强化广大党员的宗旨意识和理想信念,立足本职岗位,强化医者初心和使命,坚定不移贯彻党在新时期的卫生健康方针,积极投入到健康中国、健康株洲的建设中来,奋力走好新时代的“建设健康中国”长



市三三一医院医护人员展示自己“网上长征路”的进度。

为使本次活动取得实效,市三三一医院还同步开展了“学红军,再出发”主题征文活动。