

微商代购、快车司机、家教私教……

# 你会选择成为“两栖青年”吗?

株洲日报·掌上株洲记者/陈正明

“两栖青年”是指同时有主业和副业的年轻群体。如今,新兴职业的出现,给年轻人提供了广阔的个人发展空间。微商代购、顺风车司机、家教私教、网络自媒体……近年来,越来越多的年轻人加入“两栖青年”的队伍。

近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网,对1945名18-35周岁青年进行的一项调查显示,有30.3%的受访青年表示自己就是“两栖青年”,61.4%的受访青年有想法、正在计划中,两者合计91.7%。你如何看待“两栖青年”的出现?你愿意做“两栖青年”吗?本期《天台话吧》即聚焦此话题。



## “两栖青年”实为“奋进青年”

访谈嘉宾:国家二级心理咨询师 陈启明

如今随着社会发展,新兴产业的出现,职业身份的概念日渐模糊。部分人在主业之外,还有副业。在我的周围,一些朋友就有多重身份,平时正常上班,下班之后从事第二职业。

大家选择“两栖”的原因多种多样。比如,有的人处于职业探索阶段,是为了丰富职业体验;有的人是为了应对经济压力,提升生活品质;有的人仅是兴趣使然,为发展自己的兴趣爱好……无论如何,这种主动求变的“不安分”,都是值得肯定。它可以激励大家不断学习、超越自我、拼搏向上,让工作之余的生活更加丰富多彩、充实饱满。

幸福都是奋斗出来的。如今18-35周

岁是奋斗的黄金年龄,且更善于把握互联网经济带来的发展机遇。相比那些下班后无所事事的青年,“两栖青年”是一个勤奋的群体。

当然,“两栖青年”也要奋斗有“度”。第一副业要合法,不能为了赚钱去做违法或打擦边球的工作。第二做好不同工作与生活之间的平衡,确保合理休息和健康。第三要明确主副业之间的侧重,调整分配好时间和精力,做副业不能荒废主业。如果副业干得比主业还好,不妨退出主业。

同时,希望政府层面对于“两栖”这一新的职场业态,加强顶层设计,出台更多具体的政策指导和职业规范,帮助青年群体更好地就业创业。

## 7成受访青年感到身边“两栖青年”多

中国青年报社社会调查中心联合问卷网调查显示,69.6%的受访青年感到身边“两栖青年”多,其中13.8%表示非常多。

### (1)主要集中在哪些职业?

- 微商代购 65.2%
- 快车/顺风车司机 56.6%
- 网络自媒体 45.9%
- 新兴职业,如网评达人等 37.2%
- 家教 35.5%

### (2)为何选择成为“两栖青年”?

- 新兴行业和职业变多了,对年轻人吸引力变大 58.3%
- 经济压力大 56.9%
- 兼职成本投入的降低 46.7%
- 本职工作存在发展瓶颈 46.5%
- 为了自己的兴趣爱好 39.7%

### (3)选择成为“两栖青年”要注意什么?

- 调整分配好时间和精力,不影响本职工作 70.6%
- 做副业前充分了解公司规定,不违反协议 68.3%
- 不能盲目跟风,得找到适合自己的工作 57.2%
- 提高防范意识,谨防兼职陷阱 36.0%

漫画/左骏

## “两栖青年”别舍本逐末

访谈嘉宾:私企高管 张芊

当下,“两栖青年”群体规模不断壮大,副业或许正在成为年轻人的“刚需”。

不过,任何一个新生事物都具有两面性。从利的方面来看,能够充实生活、增加收入、延伸兴趣爱好、丰富职业体验。同时,在老龄化加剧、人口红利效应减弱背景下,“两栖青年”的出现也在一定程度上有利于实现社会资源的优化配置。带来的弊端是,可能会影响到本职工作,以及可能导致自己身心俱疲等等。

我周围也有一些同时做两份工作的人。我支持任何一个人去做副业,但前提是你需要把目前的工作做到极致。如果你没有把主业做好就去副业,等于说你在拼命的拿时间去换钱,这是最廉价的赚钱方式。但如果你要把一个事情做到极致,你就可以用你的专业去赚钱,自然会有人主动来找你,你的价值会更高。

也就是说,是否成为或能否成为“两栖青年”,需要量力而行,理性权衡,趋利避害。如果陷入盲目跟风的误区,难以兼顾,不但做不好副业还影响到主业,甚至因此丢掉工作,未免得不偿失。

## “两栖青年”体现时代发展进步

访谈嘉宾:政府机关公务员 刘伟

经济迅速发展与“互联网+”产业的兴起,让大家有了迅速对接需求端的可能,从而实现“两栖”,甚至“多栖”。与其说是这代年轻人更奋进,不如说是时代红利让大家有了更多“做点什么”的条件与可能。

当然,我们也要看到,围绕“两栖青年”的,除了“奋斗”,还有“焦虑”。一方面,主业和副业本是相对的,倘若发展得好,现在的副业未尝不会变成未来的主业。另一方面,当下买房和结婚的压力,未来教育、医疗和养老的压力,都让这一代年轻人不敢“安居乐业”。

时代给了大家能者多劳的机遇,也需要在年轻人的“折腾”中形成竞争力。只要平衡好时间和精力、能力与兴趣的关系,“两栖青年”就能在主业与副业间找到最大公约数,从而成为全社会的宝贵财富。



## 真正喜欢才能尽如人意

访谈嘉宾:瑜伽兼职教练 佳佳

我从小就喜欢舞蹈,上班后又痴迷瑜伽,有时间就去健身房练功。三年前考了瑜伽教练证书,成为一名“两栖青年”。

我身边的同事朋友们,不少都有兼职,比如做微商的、做代购的、合伙开店的。我每月5000多元的工资比上不足比下有余,可是谁不想多挣点钱、多一点安全感呢?当时在闺蜜的劝说下,做了一名兼职瑜伽教练。

自从有了副业,我每个月能多拿2000多元的工资,还满足了我的个人兴趣。不过我兼职的原则是,不能影响正常工作。遇到单位需要加班,我都会把瑜伽课调到其他时间。我觉得能做“两栖青年”的前提是工作相对没那么忙,在做好自己工作的前提下,再利用业余时间充实自己。当然如果副业也能为自己增加收入就更好了。

回望身边做副业的人,不是真正喜欢的也不能长久坚持。毕竟副业不是刚需,只有自己真正喜欢,享受着这个过程,才能有所收获。

### 网友热议

- @罗宋汤:现代社会压力比较大,多元化赚钱可以减少风险,以保证自己正常的生活节奏和水平。还有一种就是兴趣使然,工作之余做自己喜欢的事情,也是一种乐趣。
- @温陈静:成为“两栖青年”,前提就是不影响本职工作,其次是平衡好时间和精力提升本职工作技能。
- @沈论:“两栖青年”成为越来越多年轻人的选择并非偶然,而是与经济社会发展进步息息相关,与城市生活压力带来的焦虑感密不可分。
- @王小艳:需进一步完善相关规章制度,创新监管方式、服务方式,更好适应新业态,让“两栖”有章可循,在阳光下健康成长。

## 校园记者

22507655

责任编辑:刘文 美术编辑:黄洞庭 校对:杨卓

### 我和小树苗一起成长

外国语学校二(7)班 周苗彤 证号:21031224156

春天来了!万物开始新一轮的生长。恰逢植树节,株洲日报社校园记者俱乐部组织……我们校园记者参加植树活动。星期六下午,我们来到了人山人海的悠移庄园,原来有这么多人爱这儿植树呀!我们可兴奋了。

在这里遇到了我的两个小伙伴,我们每人选了一棵小树苗,带上铁锹、锄头和水桶,来到了义务植树基地。基地旁边有很多植树的标语,告诉我们植树是一件很有意义的事情。

种上树,这片黄泥土以后就会变得生机勃勃,所以这是充满绿色生机的树。我们赶紧选了一个地方,先挖好一个树坑,然后把小树苗小心地移进去,再用铲子往树坑里填土,用脚把土踩实了,最后给小树苗浇上水,小树苗就种好了,我们的脸上露出了笑容!

这是我种的第一棵树,妈妈说这也是合作的树。凭我一个人的力量,我无法把树种好,有叔叔们帮我一起挖树坑,有妈妈帮我移小树苗,有小伙伴们帮我填土,这棵树才能这么快种好,我要感谢这些帮助我的人。

小树苗在土壤里,也是给人希望的树。它吸收大地妈妈的养分,有阳光的抚摸和雨水的滋润,一定会长成参天大树。就像我一样,有爸爸妈妈的爱和陪伴,有学校和老师们的教育与鼓励,有同学的帮助和关心,就一定能够茁壮成长。



### 让我们的家园变得更美丽

银海学校2006班 邱一凡 证号:21040126549

3月21日,我们银海小学的校园记者一起参加了“学习雷锋义务清扫参观城市管理示范街”的活动。

我们在环卫工作人员的带领下,沿着天元区城市管理垃圾分类主题示范街——长江北路捡拾垃圾,并对负责这条示范街卫生的环卫工班进行了采访。采访中我们了解到,在这条示范街上一共有23名环卫工人,他们每天早上四点钟就开始对道路进行清扫,一天工作八个小时。

在此次活动中我们捡到了两百多个烟头和槟榔渣,还有十几处宠物粪便。这说明我们身边还是有很多的不文明行为,不仅破坏了环境卫生,还破坏了环卫工人们的劳动成果。

我呼吁大家不要再乱扔垃圾,保护环境,珍惜环卫工人的劳动成果,让我们的家园变得更美丽!

### 我的植物朋友

美的小学1943班 言彦璇 证号:21012497361 指导老师:赵美艳

我喜欢的植物是多肉,它不像荷花、水仙一样优雅,也不像玫瑰、菊花那样散发着清香,可它却有着一身胖乎乎、“小肉肉”,可爱这一词,便成了它的形象代言。

听妈妈说,这样的植物之所以称为多肉植物,是因为这类植物的叶子通常是肥肥的,富含水分,很多是生长在沙漠地区的。我的“小肉肉”也不例外,椭圆形的叶子外宽内窄,厚厚实实的像一个胖嘟嘟的小熊掌,可爱极了。

有的多肉植物叶子上尖尖的;有的全身长满刺,身体圆圆的;还有的叶子胖嘟嘟的,像一个个小手掌,萌萌哒!各种各样的多肉植物争奇斗艳,可爱极了!它们还有着五彩缤纷的

颜色:淡青、灰紫、深棕、深绿、紫褐……

多肉植物一定要按照它们的习性来照顾。我的“小肉肉”尽管我很细心地照顾它,不如意的事情还是发生了!它根部的叶子开始没有水分,变得干皱皱的。我每天都给它浇很多水,却忘了不能浇太多水,直到过了几天妈妈发现后来制止我,对我说有点烂根了,不知道能不能活过来。

我依然按照原来一样细心照顾它,过了几个星期后,当我再一次给它浇水时,却发现它已经奇迹般地好了!我的叫声惊呆了妈妈,妈妈看了看它说:“真是一个顽强的小生命啊!”这就是我的“小肉肉”,你也一定很喜欢吧!



书法作品

炎陵县芙蓉学校1910班 林婉月 证号:21101882233

### 我的小乌龟

北师大株洲附校小学部 X1612班 潘炎熙 证号:21040416165

我家的鱼缸里有一只可爱的绿毛龟,这是爸爸的朋友送给我的。

由于它刚到我家,所以它总是懒洋洋地沉在水底或缩头缩脑,一副胆怯的样子。为了取得它的信任,我经常捉小鱼、小虾来喂它,它便对我不再提防,见到我走过去也不再缩脑袋了。我常常看着它那傻头傻脑的样子,真觉得是一种乐趣。

在以后的日子里,我经常观察我的绿毛龟。了解到它的绿毛并不是天生就有的,而是后天形成的。是因为一种绿色的寄生水草生在龟背上,久而久之,就形成了长长的“绿毛”。在我的精心照料下,我的绿毛龟也长大了一些。再随着天气的变冷,我发现绿毛龟吃的食物越来越少,也不太动了,我隐隐有点不安,不知道小龟是不是生病了?终于有一天放学回到家,发现它一动不动地趴在水缸一侧的沙漏上,我动了它一下,它一点反应都没有,我一下急了,跑去找爸爸,说小龟死了。爸爸看了一下,告诉我,其实这是小龟进入了冬眠的状态,等到明年天气暖和了,它就会醒过来开始活动了。哦,原来是这样啊,虚惊一场。

在与绿毛龟朝夕相处的日子里,我和它建立了深厚的友谊。我非常喜爱这只绿毛龟,希望和它一起成长!



### 给小树苗找新家

白鹤小学1902班 熊立谦 证号:21040110429 指导老师:黄湘蓉

春天来了,我们兴致勃勃地来到悠移庄园给小树苗找新家。

一进入庄园,我立刻化身成了一只快乐的小鸟,飞进了花的海洋。瞧,油菜花、山茶花、桃花竞相开放,迎风摇摆,热烈欢迎着我们的到来。我们边走边欣赏着满园的春色,不知不觉就来到了植树基地。这里早已是人声鼎沸,有的在奋力挖土,有的在精心浇水,还有的在运送树苗……一派热火朝天的景象。

我们也迫不及待地加入了植树队伍。我在爸爸的帮助下,费了九牛二虎之力挖好了一个深深的树坑,小心翼翼地放入了树苗,然后又把挖出来的土填回到坑里,最后给栽好的树苗浇上一些水,这样就“大功告成”了!

我擦了擦额头的汗珠,看着自己亲手栽种的小树苗,心里别提有多高兴了。我默默地对着小树苗说:加油吧,让我们一起茁壮成长,将来长为“有用之材”!

### 一张老照片背后的故事

东北街小学1702班 谭楚佳 证号:21071562524

寒假期间我在整理东西的时候看见了一张老照片,这张照片已经有点发黄了。

照片上的小姑娘穿着蓝色背带裙,头上戴着一顶遮阳帽,手里拿着一个冰淇淋,在那里甜甜地笑着。她的身后有一排高大挺拔的树,枝繁叶茂。树的旁边,有一排年代久远的建筑,门的上方写着几个苍劲有力的大字“湖南大学”。

这张照片是我6岁时跟妈妈一起去岳麓书院玩的时候拍的。岳麓书院是我国三大著名的书院之一,我的名字还是来自岳麓书院门口的对联“惟楚有材,于斯为胜”呢!妈妈带我到岳麓书院玩,是为了让我感受文化的氛围,让我树立一个远大的人生目标。

妈妈对我说,湖南大学走出了一批又一批的人才。妈妈让我努力读书,长大后也做一个对社会有贡献的人。

听了妈妈的话,我心里暗暗下决心,一定要努力读书,不辜负妈妈对我的期望!

### 班主任杨老师

栗雨小学1910班 李梓濠 证号:21040150119 指导老师:杨双

我们的班主任是杨老师。

身材高大的杨老师,常常穿着一件绿色的大衣。头发长长的,就像倾泻而下的瀑布。眉毛黑黑的,眼睛小小的,就像两颗小葡萄。开心的时候,她总是喜笑颜开地看着我们,给我们讲各种有趣的事情。

上课的时候,杨老师经常神采奕奕地给我们讲故事。不过当我们做了坏事,她的眼睛就瞪得大大的,火冒三丈地看着我们,吓得我鸡皮疙瘩都起来了,我害怕极了。

这就是我们的班主任——杨老师!

