

近半打工人年后选择跳槽,你怎么看?

株洲日报·掌上株洲记者/邓伟勇

近日,“58同城”发布《2021年返城就业调研报告》,从整体工作情况、返城就业变化、职场人2021年规划等方面,刻画了春节后返城就业趋势,为职场人转岗择业、企业招工引才提供了参考借鉴。

报告显示,春节后48%的职场人有换工作打算,在换工作的职场人中,或是因为薪资太低,或是对工作发展前景不乐观。在职场,是“坚守”还是“出走”,本期“天台话吧”即关注此话题。

【观点一】

跳离“舒适区”,许给自己更好的未来

访谈嘉宾:株洲市心彼岸心理服务中心 程师

我已步入中年,在职场生涯里兜兜转转也有二十余载。纵观这些年的摸爬滚打,发现自己一直都没找准自己的定位,一直都是工作找到了我,觉得合适就去很好地融入工作岗位和环境。在每一份工作的替换当中都显得极其不自信,有点忐忑,到底能不能胜任这个岗位,在摸索中前行,过了缓冲期适应了,这份自信才能慢慢找回。

在每一个工作中,我一直定位自己只能帮他人做辅助性的工作,不能担当主梁,故一直都是在兜兜转转中前行。而且成年人的世界没有那么多时间让你静下心来好好思考,自己到底追求的是什么,仅仅是为

了求生吗?没有考虑不断地提升自己吗?

现实的压力太大,往往让人“病急乱投医”,一些岗位虽然舒适,但不是个人内心的追求。2020年我报了成考,学了《正面管教》《幸福人生》课程后,才认识到自己需求是什么,我越发坚定自己的初心,那就是要从事心理咨询服务这个行业。

最终我才领悟,只有跳离“舒适区”,才能许给自己更好的未来。在追求理想变成现实的过程中,我重拾大学期间最感兴趣的《心理学》,不断地去努力提升自己,不断谋求更好的突破。自己学好了,用自己的专业知识帮助别人才会水到渠成,也不会那么焦虑和急功近利。

【观点二】

盲目辞职,如“饮鸩止渴”

访谈嘉宾:湖南圣贤文化传播有限公司 彭令彬

写作,要先构思;制衣,先得量体;建房,先画蓝图。

一个人在走入职场前必须要充分了解社会环境。有一句古语:“知己知彼,百战百胜”,职场如战场,有时在选择职业时,也要和社会需要的部分结合起来,学会顺应时代潮流,这样我们才能成为新时代的弄潮儿,而不是让后浪把我们拍死在沙滩上。

那么好职业的标准是什么呢?可能很多人就不太清楚了,但永远不能忽视的一点就是,不要因为外界的因素而找工作,说白了,就是找一份自己喜欢且胜任的工作才算得上是好工作,这是非常重要的。因为能否发挥自己的潜力和才能,找到自己适合的位置,决定着能否在职场上大放异彩。

查询“对于工作不适合的原因”调查总结,89%的人是因为没有发展前景和薪水太低而辞职,那辞职另谋职业的目的也就比较明确了,是为了获得更高的薪水和更好的发展。在此背景下,盲目辞职,如“饮鸩止渴”。

其实很多时候,如果工作本身是自己喜欢的,不建议盲目辞职,所要做的是要调节好自己的心态。要知道,逆境是在淘汰竞争对手,大家都要走的时候,如果没有好的地方去,不如留下来,因为当环境转好的时候,机会就来了,竞争对手都走了,好机会就不就有了。当然,如果觉得暂时不适应,应该对现状进行科学分析,再根据自己的特点优势调整工作方法,而不要幻想通过不断辞职来解决问题。



【观点三】

“业精于勤”才能成为“行家里手”

访谈嘉宾:湖南工业大学 陈鹏

在中国传统文化中,“业精于勤”是指个体的学业和事业的精通的程度和水平都是依赖个人的勤奋而获得。放到个人求职上,频繁跳槽并不利于个人长远发展,只有干一行爱一行,才能成为行业的佼佼者。

不管是学业的如愿还是事业的成功,都离不开勤奋,勤奋是天赋的代名词,一个人在潜心地实现自己规划好的目标时,就会有强烈的指向性和集中性,就会有文思泉涌的想象力,再加上素来习得的准确而敏锐的判断力,辅以一个一步一个脚印的行动,就一定会战胜困难与挫折,到达胜利的彼岸。

工作中也许会有因为工作没有干好而产生挫败感,但这不能成为频繁跳槽的理由。须知,勤奋有“补拙”的功能,一个智力中等的人完全可在“业精于勤”的自我暗示和实际行动中提高自己的工作本领,一个人能够在勤奋这个量的积累中完成质的突破,这个质的突破就是“行家里手”的本质显现。

其实人与人之间的差别是很小的,只要心中有“一勤天下无难事”几个字,外加一往无前的奋斗精神,善于捕捉信息,抓住有利于自己生存与发展的机遇,则可弥补其他方面的不足,顺其自然地达到自己的预期目标。

【观点四】

要做好职业规划,不能盲目择业

访谈嘉宾:醴陵市作协 郭添奇

我认为要辩证看待近半“打工人”年后选择跳槽的社会现象。一方面,市场有一双“无形的手”,能够通过择业与就业等方式,实现劳动力资源的合理配置。另一方面,盲目择业不仅不利于市场配置资源,对就业者本身而言,也是一种间接损失。

但总的来说,做好职业规划,对就业者而言十分重要。只有趁早规划我们的人生,才能更好地让我们在起点眺望终点,收获成功。否则,就有可能平庸一生,来也匆匆,去也匆匆。

简单来讲要做好几点,一是职业定位,就是要认清自己的处境,发掘自己的优势,找到适合自己的职场方向。比如我擅长什么?我适合从事哪方面的工作?哪些行业或岗位是我有相对优势的?其次是提升能力,要坚持学习,做到“缺什么补什么,干什么学什么”。再者,要学会独立思考,工作中不仅要“知其然”更要“知其所以然”。另外,要用心做事,俗话说“责任心有多大,舞台就有多大”,用心做好每一件事,必然会有更大的收获。

相关链接

《2021年返城就业调研报告》显示 80后工作相对稳定 95后期待去大公司

“58同城”《2021年返城就业调研报告》从年龄维度对换工作职场人进行了刻画,其中换工作的职场人多集中在21-30岁,95后换工作频次较高,53%的95后有换工作经历;而80后换工作频次较少,仅23%的80后有换工作经历。这意味着职场上“初生牛犊不怕虎”,年轻人更能跳出眼前的舒适区,换个岗位闯一闯。

从理想的行业来看,90后、95后期待换工作去IT行业,80后更青睐金融行业。由于IT行业的技术性较强,需要更多时间学习新知,90后、95后精力充沛,知识结构较新,因此更能胜任IT行业的岗位。而80后有养家糊口的压力,因此更倾向于去收入水平较高,又倚重于经验、人脉的金融行业发展。

“58同城”《2021年返城就业调研报告》显示,关于换工作的主要原因,不同年龄段职场人的理由也不尽相同。其中,52%的95后因为薪资低而换工作,分别有38%和39%的90后、80后由于工作发展前景不好而想换工作。这表明,与职场前辈的90后、80后相比,高收入对95后的工作驱动性较强。

2021年,47%的95后期待去大公司发展,45%的90后期待技能提升,38%的80后希望升职。可见,90后更加注重自身职业能力的提高,80后和90后对“工作上升,有奔头”有更高的期待,年龄较大的职场人更希望事业有成,在职场上实现获得感、成就感。

短评

换工作不如换思维

员工与雇主双向选择,这是职场固有游戏规则。从员工的角度分析,离职原因有两点最真实,要么是钱没给到位,要么是心委屈了。但是这些归根到底就一条:干得不爽。

其实,谁的职场不委屈呢?成长之路又有谁是一帆风顺呢?

孔子告诉我们,所有一切都是你一定要去经历的过程,由不得你喜欢或者不喜欢,因为这是人生必须要经过的一些检验,谁跑不掉。据诸现实,正因为干一行,爱一行,95后的邹彬用手中的砌刀“走天下”,并代表中国建筑工人夺得了世界大奖,砌墙砌成了全国人大代表。

对于求职者来说,频繁跳槽逃避现实困境,不如换种思维方式,在了解自己的优势和特点的前提下,做好人生规划,一步一个脚印走下去,在实践中提升专业本领,久久为功,如此,带给你的不仅是人生境界的提升,更是个人价值的重塑。

校园记者

22507655

责任编辑:刘文 美术编辑:左骏 校对:马晴春

我的寒假生活

我学会了放烟花

八达小学一(6)班 凌天恩 证号:21011004538

今年寒假里,家里发生了很多事情,有开心的也有不开心的。让我最开心的一件事就是学会了放烟花。

大年三十是全国欢庆的日子,亲人们团聚在一起,年夜饭过后爸爸妈妈买了很多烟花带我和哥哥出去放。刚开始我很害怕,不敢放,害怕烟花会烫到我。在爸爸妈妈

的鼓励下,我鼓起勇气去尝试了一下,原来一点都不可怕,还那么好玩,烟花在空中绽放实在太好看了!难怪没有小朋友不喜欢烟花,如果大家在一起放就更开心!

这件事让我懂得,很多事情要勇于尝试,不要害怕!大胆地面对每一件事,多了解新鲜的事物!

磨豆腐

炎陵县明德小学1803班 罗沁妍 证号:21101852151

这个寒假是我度过的最有趣的寒假,因为我和我的表弟做了一件非常有意义的事,一起磨了一次豆腐。

在我的外婆家,有一个古老的磨豆腐的工具——石磨。

石磨由两块圆形的青石组成,上面的石头上有一个洞,豆子就是从那个洞放进去的。石磨上下两块石头的花纹就像一个齿轮,转动磨盘,就能把豆子磨成豆汁。两块石头下面还有一个凹槽,豆汁就是从花纹的缝隙中流到凹槽,再流到桶里的。这个石磨,在外婆家已有三四十年了,不知磨过多少豆腐了。

寒假的一天,我又一次到外婆家,和表弟一起帮

着外婆磨豆腐。我们把豆子剥好,放进碗里,一切准备好,就等磨豆腐了。我和表弟一起帮忙,外婆和表弟轮流推石磨。我在边上添豆,表弟在一旁非常费力地推着磨,我却在旁边轻松地放着豆子,表弟转两圈时,我就放一勺豆子。不一会儿就有一股沁人心脾的香气扑鼻而来,只见淡绿色的豆汁从石缝中涌了出来。磨完豆汁,外婆就给我们做豆腐脑吃,豆腐脑可好吃了,我一连吃了两碗,表弟一连吃了三碗。

这次磨豆腐让我明白了,只要有付出,就会有收获。看着劳动后的果实,闻着新鲜豆腐的清香,我体会到了无穷的快乐!

充实快乐的寒假生活

炎陵县芙蓉学校1908班 刘越龙 证号:21101882266

快乐而又短暂的寒假生活已经结束了,又迎来了新的一学期。我的寒假过得充实,也很快乐。

寒假生活跟我想中的一样,每天可以睡到自然醒,还有很多的时间和朋友一起去玩耍。不过,再怎么放松,也不能忘记了学习,我每天都会认真地完成老师布置的作业,也会做一些体育锻炼,比如跳绳、跑步、打羽毛球等。令我难忘的是大年三十,家家户户贴春联,挂上红灯笼,小朋友们都穿上了新衣服,到处都是鞭炮声,喜气洋洋。奶奶给我们做了一顿很丰盛的年夜饭,我们全家人坐在一起,吃得津津有味,有说有笑。爸爸妈妈嘱咐我和妹妹在新的一年里更要好好学习,天天向上,还给了我们压岁钱。吃完饭后,我就和妹妹一起去放烟花,看春晚,热闹极了。

这真是一个美好的寒假呀!

遇见恐龙

贺家土小学1708班 左文君 证号:21020435103 指导老师:余慧

寒假中,我去了株洲博物馆,一直到现在,我还无法忘记博物馆那些精彩的场面。

走进博物馆,我首先去了一楼第一展厅——株洲自然地理展。一进门,展现在我面前的是几只大小不一、高矮不同、形状各异的恐龙化石,可我的目光并不在中间最大的那个恐龙之上,而是全部集中在最前面那只恐龙身上,我怎么看都觉得眼熟,小声嘀咕道:“这只恐龙好生面善啊!不是鸭嘴龙就是冠龙!”

接着,我走上楼去看牌子,想证实自己的猜测,可谁知道,那不是鸭嘴龙,也不是冠龙,而是五彩冠龙。普通冠龙和五彩冠龙究竟有何区别?我来日还是会查一查的。

想着想着,我头不禁往上一抬,因为我想知道是什么龙的脚如此之大。一开始我有四个猜测:1.暴龙;2.牛龙;3.霸王龙;4.诸城暴龙。天灵灵,地灵灵,这一次的猜测一定要对呀!往上看,没有牛角,不是牛龙,第二个猜测已经没戏了,又往上一看,霸王龙,耶!我终于猜对了一次!

我想再看清一下霸王龙整体,便后退了几步,再次定睛一看,背后不禁出了一把冷汗,虽然已经成为了化石,但霸王龙的气质还真是令人毛骨悚然。

我心中就出现疑问,侏罗纪时期的株洲不是大海吗?怎么会有恐龙?后来我才知道,1.5亿年前侏罗纪时期的株洲已经变成陆地,而这些恐龙化石是在株洲天元区东湖小学建设工地发现的白垩纪晚期的化石。看来,我对历史还得多一些了解,多了解历史,了解株洲,长大后,努力将株洲建设得更好!



绘画作品

春笋

美的学校1801班 罗依涵 证号:200124941710

隆重的团圆饭

炎陵县解放学校376班 蒲圣杰 证号:21081753637

寒假是五彩缤纷的,是无比充实的,是非常快乐的。

在我们老家,有许多很有年味的传统习俗。吃团圆饭、敬酒、发压岁钱……其中全家一起吃团圆饭是最幸福最隆重的事情。

晚上六点多,外婆和妈妈、爸爸把丰盛的饭菜端上餐桌,家人们也依次上桌。桌上摆放着各种美味:有汤汁鲜嫩的土鸡、香气四溢的土鸭、金黄金黄的炸子鱼、诱人的盐焗花生、皮焦肉嫩的梅菜扣肉。其中,我最喜欢吃的还是盐焗花生。饭桌上每个人都高兴地吃着饭、聊着天,仿佛一年未说的话都赶着今天一次性说完。我则给大人们倒上酒,给自己和弟弟倒上饮料。大家一起举杯庆祝新年的到来,说一些祝福的话语。过年除了美食,最主要的是大家团聚在一起很开心。

最后环节是我们小朋友最喜欢的——发压岁钱。压岁钱也不是那么好拿的呀!要对每

位长辈说不同的祝福语。舅舅舅妈年纪比较大,祝他们身体健康;外公外婆喜欢打牌,祝他们打牌必赢;舅舅舅妈上班,祝工作顺利;大姨最喜欢美了,当然是祝她貌美如花;小姨是最佩服和要学习的,她开了家公司,肯定祝她生意兴隆;大哥哥已经事业有成,肯定要祝他桃花朵朵开;姐姐在上大学,祝她学业有成;小哥哥在上高中,祝考上理想大学;我和弟弟相互学习进步。

就这样,充满着幸福、团圆、吉祥的团圆饭,在一阵阵欢声笑语中结束了。我们吃着、玩着、聊着,充分享受了团聚带来的温馨和幸福。