

市疾控中心发布3月份疾病风险提示

小心诺如病毒,警惕心脑血管病复发

本报讯(记者 杨凌凌)3月份气温逐渐回升,但天气时寒时暖,气温波动大。春节以来,国内新冠肺炎疫情持续好转,但全球新冠肺炎疫情仍处于高水平流行

坚持防疫不放松

新冠肺炎疫情形势向好,但仍需抓好“外防输入、内防反弹”的各项防控措施。尽量避免扎堆聚集,尽量不前往人员聚集场所尤其是空气流动性差的公共场所。

做好个人防护。保持公筷制、分餐制、咳嗽打喷嚏时注意遮挡等良好卫生习惯。注意合理膳食,保持乐观心态,保证

小心诺如病毒感染

市疾病预防控制中心介绍,诺如病毒主要症状是急性胃肠炎(剧烈呕吐和腹泻),每年10月至次年3月是诺如病毒导致腹泻的流行期和高发期。

由于诺如病毒感染传播力强,可以通过粪口途径传播,因此,预防的最有效措

警惕心脑血管病

季节转换时节通常是心脑血管病的多发季节,春季天气忽冷忽热、昼夜温差大,对心脑血管系统都会有影响。

预防心脑血管疾病,市民要根据气温变化,适时增减衣物。老年人的居室保持适宜的温度,避免忽冷忽热,减少血压波动及心绞痛发作。

适当体育锻炼,增强心脏运动耐力。

状态。春季容易造成流感、流腮、诺如病毒感染性腹泻等聚集发病。市疾控中心提醒市民注意预防各类传染病,并防止心脑血管病复发。

充足睡眠,适量体育锻炼,提高免疫力,预防呼吸道传染病。

日常要密切留意家人和自己的健康状况,如有发热、咳嗽、乏力等症状,应首先做好自我隔离,戴好口罩到就近的、正规的医疗机构就诊(发热须前往发热门诊)。

施是做好手卫生。

吃饭、做饭以及如厕前后必洗净双手,养成饭前便后洗手的良好习惯;饮食方面应保证吃熟食、喝温开水。食物未熟透,饮用水未煮沸,病毒也可能没被杀灭,可导致病从口入。

活动量应因人而异,特别是有心脏病的患者要在专业医生指导下选择合适的运动方式。

有慢性疾病的患者切勿随意自行停药或加药,用药调整还需向医生咨询。

一旦发生胸闷胸痛头晕等不适症状,应及时到医院就诊,以免耽误病情。

居民“太勤快”
护坡竟被开垦成菜地
事发云龙示范区,辖区执法人员进行制止

▲护坡被开垦为“菜地” 记者 陈驰 摄

本报讯(记者 陈驰)近两天,云龙示范区有市民向市长热线反映,凯风珑城小区马路边的护坡,被人开荒种菜,变成了“菜园”,担心雨季连续降雨,护坡会有垮塌的危险。

前天,记者跟随市长热线督办员来到现场,路边三四十米长的护坡被开发成“梯田”,种了各式各样的蔬菜。

“这里不是你们私人的地方吧?种菜不会引起护坡垮塌吗?”记者询问。种菜居民却表示,“种菜怎么会影响护坡安全?多心了!”

据了解,此处是云龙示范区三冲社区和双丰社区的交界处。在现场,两个社区工作人员表示,附近农户较多,管理存在较大难度。不过,护坡种菜造成土质松动,容易引发护坡垮塌,必须予以制止。

随后,学林街道办事处工作人员和城管执法人员来到现场,一起找到种菜的居民做起劝导工作。对此,几位种菜居民都表示,愿意自行处理自家种的菜。

也有居民建议,不妨在护坡上做一些绿化,把环境搞好,这样才能有效杜绝居民种菜。对于居民提出的建议,学林街道办事处工作人员表示,这些建议有可行性,他们会综合考虑。

上述工作人员表示,在这里种菜的大多是附近的农户。每年,他们都会针对这种现象开展集中整治。

记者手记

如此“小菜园”要一整到底

□ 沈全华

又是开荒种菜,这一次受伤的是马路护坡。近年来,都市“后花园”变成个别人“小菜园”的新闻,不时见诸媒体,引来社会各界的诧异与声讨。

城市开启现代化,“小菜园”仍不鲜见。居民小区旁边、公路附近的荒地,常常被人盯上,只要有一丝空地,就有“小菜园”出现。种菜总有理由,吃点新鲜蔬菜,通过劳作健身,打发空余时间,重温种菜情怀。种菜都都市中,也是一种诗意,只要没有侵犯公共利益,还是可以的。

空地不够就毁绿,任性种菜要叫停。君不见,有的居民打起小区内绿化带的注意,甚至在河道边、护坡上见缝插针,就连湘江风光带也曾遭毒手。这些公共资源是大家共建共享的,不是谁家的私有财产,岂能肆意妄为?对毁坏绿地,甚至造成安全隐患的种菜行为,当然要一整到底。

春天来了,新菜上市了。市民若想尝鲜,可去农贸市场、生活超市转一转,到网店上逛一逛。若想自己体验种菜,大可在阳台上弄一弄,或到郊外租块地玩一玩。对毁绿种菜等煞风景行为,执法部门要堵更宜疏,通过宣传引导达到标本兼治,避免死灰复燃。

中国疫苗、个人信息保护、北京冬奥会……

两会首场新闻发布会回应热点话题

3日,全国政协十三届四次会议新闻发布会举行,发布会采用网络视频方式,大会新闻发言人郭卫民向中外媒体介绍大会情况并答记者问。

发布会上,郭卫民介绍了本次大会的主要日程和安排,并就中国疫苗、个人信息保护、北京冬奥会、香港事务等热点话题进行了回应。



▲图为大会新闻发言人郭卫民回答记者提问

大会3月4日开幕10日闭幕

“阳春三月,我们如期相聚。”郭卫民介绍,全国政协十三届四次会议将于3月4日下午3时在人民大会堂开幕,3月10日下午闭幕。

大会拟定的主要议程是:听取和审议全国政协常委会工作报告和关于提案工作情况的报告;列席十三届全国人大四次会议,听取并讨论政府工作报告及其他有关报告,讨论国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要草案;审议通过全国政协十三届四次会议政治决议等决议和报告。

中国向69个国家和2个国际组织提供疫苗援助

郭卫民介绍,截至2月底,中国已累计接种疫苗5200多万剂次。很多国家也都批准使用了中国疫苗,一些国家的领导人自己带头接种了中国疫苗,这也说明了中国疫苗的安全性和有效性。

他表示,有人质疑中国是想利用疫苗出口来扩大地缘政治影响力,这种说法是十分狭隘的。

截至2月底,中国向69个国家和2个国际组织提供疫苗援助,向28个国家出口疫苗,这个数量还在增加中。中国开展疫苗国际合作是为了帮助国际社会共同战胜疫情,是践行人类命运共同体的理念。

采取系列措施加快构建个人信息的“防火墙”

针对“刷脸”等个人信息滥用的话题,郭卫民表示,随着大数据、人工智能、互联网新技术的广泛使用,隐私保护和个人信息安全问题也日益突出,也出现了一些个人信息被非法获取,出现泄露、滥用,甚至出现倒卖的现象,引发了人们的担忧。

他介绍,委员们认为,要加大整治工作的力度,严格落实好各项文件规范,要加快完善法律制度,进一步加强监管和执法,对侵犯个人隐私和信息安全的行为要进行严厉打击和惩处。采取系列措施加快构建个人信息的“防火墙”,让个人信息安全、让社会公众满意。

企图干扰破坏北京冬奥会是徒劳的

针对北京冬奥会,郭卫民称,办好北京2022年冬奥会、冬残奥会是我们国家的一件大事,也是我们对国际社会的庄严承诺。

他表示,个别外国政客将体育运动政治化,企图干扰破坏北京冬奥会的筹办和举行,这些做法有违奥林匹克宪章精神。我们相信这样的举动得不到国际社会的支持,是徒劳的,也是注定不会得逞的。

智能化时代,一个也不能少

“智能化时代,一个也不能少。”郭卫民说,近期出现的老年人群体使用智能设备困难的情况暴露出我们有些地方存在“智能化技术进步,人性化服务不足”的问题。

他表示,部分公共场所已经不再将“健康码”作为通行的唯一凭证,通过登记身份证这样的方式也可以进入。一些医院设立老年人挂号收费专窗,以方便就医,等等。老年人在智能化时代遭遇的难题正在逐步得到缓解。

今年,全国政协将“积极应对人口老龄化,促进人口均衡发展”列入重点协商计划,将组织政协委员深入研究探讨,为政府决策提供参考。

会有越来越多的人喜欢中国

谈及中国国家形象的问题,郭卫民说,一段时期以来,个别反华政客在疫情、香港、新疆等问题上对中国大肆抹黑,编造谣言,混淆视听,这对部分美国民众和西方民众也产生了消极的影响。

他表示,中国有一句俗语:百闻不如一见。随着越来越多的外国人到中国来参观访问,同时我们也加强对外交流、加强对外合作,会有越来越多的人喜欢中国,国际社会对中国的好感度也会不断提升。

“爱国者治港”是“一国两制”应有之义和核心要义

谈及香港事务,郭卫民说,“爱国者治港”是“一国两制”方针的应有之义和核心要义,是全面准确贯彻“一国两制”方针必须坚持的根本原则。

他说,无论是制定实施香港国安法,还是完善特别行政区选举制度,都是为了坚持和完善“一国两制”,确保“一国两制”实践沿着正确的方向行稳致远。全国政协将认真贯彻落实中央港澳工作大政方针,加强思想政治引领,广泛凝聚共识,坚定支持“爱国者治港”这一根本原则。(据中新社)

两会速递

捷龙三号火箭
预计2022年首飞

“由中国航天科技集团有限公司一院抓总研制的捷龙三号固体运载火箭已完成立项,预计2022年进行首飞。”全国政协委员、中国航天科技集团一院运载火箭专家姜杰院士3日在接受记者采访时说。

姜杰介绍,“捷龙”系列火箭,是2019年中国长征火箭有限公司面向商业航天发射市场推出的系列固体运载火箭产品,包含捷龙一号、捷龙二号、捷龙三号三型火箭。此前,捷龙一号火箭已于2019年8月成功首飞,计划今年将再次完成发射任务。

“捷龙三号固体运载火箭于2020年底完成立项,预计2022年上半年采用海上热发射方式执行首次发射试验任务。”姜杰说。(据新华社)

世界最大射电望远镜
有望今年7月开建

全球多方合作、人类有史以来最大的望远镜——平方公里阵列射电望远镜(SKA),将于2021年7月开始建设,预计2028年将建成10%的规模并投入观测。

全国政协委员、中科院院士、SKA中国首席科学家武向平3日接受新华社记者采访时透露,SKA已从概念设计转向工程实施。“巨眼”遥望太空,将带来全新的宇宙信息,取得重大科学发现。

SKA总部位于英国,是迄今国际天文学领域最庞大和最先进的设备,将由全球十多个国家共同出资建造、运行、维护和安置,是一部超越国界的全球大科学装置。2019年,包括中国在内的7个创始成员国正式签署SKA天文台公约,2021年2月成立了平方公里阵列天文台政府间国际组织。(据新华社)

国药集团新冠病毒疫苗
今年产能可达10亿剂以上

全国人大代表、国药集团国药控股董事长于清明3日表示,国药集团中国生物新冠病毒灭活疫苗已投入规模化生产,今年产能可达10亿剂以上。通过持续扩充产能,未来年产能有望达到30亿剂。同时,国药集团中生技术研究院基因工程新冠病毒疫苗(重组蛋白疫苗)也取得重大进展,即将开展临床试验。

科技部公开发布的信息显示,除灭活疫苗外,我国正在同步推进的其他4条技术路线还包括重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗、减毒流感病毒载体疫苗和核酸疫苗。(据新华社)

“飞线充电”乱象,亟需整治

本报讯(全媒体记者 马文章 实习生 唐逸峰)3月1日生效的《湖南省电动自行车管理办法》明确规定,禁止违反用电安全要求私拉电线为电动车充电。然而,3月2日上午,记者在天元区嵩山路街道花园二村小区,看到楼下停放着电动自行车,有居民从高处“飞线充电”,有的接线上,插头都裸露在外。

对于“飞线充电”,有的居民道出心中无奈:“我们住的楼层较高,总不能每天把电动车搬到家里去充吧。就算电池可以拆下来,但也相当重,每天搬上搬下不现实。”

市消防救援支队相关负责人介绍,电动自行车燃烧迅速、热值高,无序停放和违规充电极易引发火灾,无异于一颗定时“炸弹”。下阶段,全市各消防部门将联合街道社区,对电动自行车乱停乱充行动进行监管整治,消除火灾隐患。



▲花园二村小区,电动车正在“飞线充电”
全媒体记者 马文章