

医讯速递

春季来临,“神兽们”要预防春季传染病

株洲日报记者 刘琼
通讯员/任重

株洲日报讯 这两天,我市各中小学和托幼机构开学了。3月1日,市疾控中心发布提醒,师生和家长在做好疫情防控的同时,也要预防春季传染病。

“春季是流感、肺结核、水痘、麻疹、流行性腮腺炎等呼吸道传染病和诺如病毒等肠道传染病的高发季节。近期,我市的流感病毒检测阳性率不断升高。”市疾控中心急性传染病防治科科长杨志勇介绍,流感是由甲型或乙型流感病毒引起的急性呼吸道感染,传染性强、传播速度快,主要通过空气中的飞沫、人与人或人与被病毒污染物品的接触传播。

杨志勇提醒,学生在乘坐公共交通工具时应注意个人防护,与他人保持合理间距,途中尽量避免用手触摸公共交通工具上的物品;在校期间要避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品,养成良好的个人卫生习惯;不要过度疲劳,防止感冒,以免身体抵抗力下降;每天要保证充足睡眠时间,合理饮食;加强体育锻炼,增强体质,每天保证一个小时的户外活动时间。

探寻血液的奥秘



“原来血液里的成分还有这么多种类啊,真是太神奇了!”2月24日,在市中心血站,30多名孩子共同探寻血液的奥秘。

在讲解员的带领下,孩子们依次参观了供血室、机采室、成分科、检验科等科室,近距离观察血液的分离、制备、检测和储存流程。在无偿献血体验式情境科普馆,孩子们对血液测量仪、血型遗传互动模拟器等颇有兴趣,纷纷上前体验测试。

株洲日报记者 刘琼 通讯员/彭碧莹 摄

起病隐匿,症状不典型,进展迅速——

如何应对这个“沉默的杀手”

株洲日报记者 刘琼 通讯员/朱泽民 宋玺

2月27日下午,香港影星吴孟达因肝癌去世,生命定格在68岁。据悉,他从确诊肝癌到去世仅相隔3个月。

而就在20多天前,43岁的知名音乐人、演员赵英俊也同样因患肝癌病逝,其发现肝癌时

也已晚期。

为何大多数肝癌患者一发现就是中晚期?对于这个“沉默的杀手”,人们是否真的无计可施?……3月1日,记者就此采访了株洲市肝胆胰中心主任医师赵志坚。



1. 肝癌发病率在各类肿瘤中居第5位

3月1日上午,在位于市中心医院门诊三楼的株洲市肝胆胰中心,前来就诊的患者络绎不绝。在候诊区,手拿一沓厚厚病例资料的张师傅显得格外焦虑。

原来,几天前,他被诊断患上了肝癌。“真是想不通,我为啥会得这个病。医生,我不是相当于被判了死刑,还有救吗?”在赵志坚的诊室,张师傅有些绝望地问道。

事实上,像张师傅这样的情况并不少。近年来,

市肝胆胰中心每年可收治近百位肝癌患者,其中七成左右为男性,而这些患者逐年呈年轻化趋势,有的人被确诊时甚至不到30岁。

“我国肝癌的发病率和死亡率多年处于世界第一。根据世卫组织国际癌症研究署发布的数据显示,我国的肝癌发病率在各类肿瘤中居第5位,死亡率居第2位。”赵志坚介绍,我国是肝癌大国,每年新发肝癌患者约为35万人,而在株洲,每年也有数百人被确诊为肝癌患者。



2. 肝癌一被发现就是中晚期

吴孟达、赵英俊、臧天朔……这些大众熟知的演艺明星都因肝癌离世,而他们的共同点都是——确诊时已到肝癌中晚期。

为何肝癌一被发现就是中晚期?

“肝脏被称为‘哑巴’器官,其本身没有痛觉神经,出现问题时很难迅速察觉,且肝脏具有强大再生和储备能力,即使出现癌细胞侵蚀,肝脏也在不停地自我修复和再生。”赵志坚介绍,肝癌起病隐匿,症状不典型,且进展迅速,肝病背景下的癌灶多中心起源,血供丰富,易形成癌栓并发生转移。加上患者缺乏健康体检意识,不能早期发现肝占位并及时诊治,因此,很多患者出现症状时,病情已到中晚期。所以,肝癌被称为:“沉默的杀手”。

更让人忧心的是,在常见的恶性肿瘤中,肺癌、

乳腺癌等已经有先进的治疗方法,而我国对肝癌的治疗似乎有些滞后。数据显示,目前,中国肝癌患者的5年生存率仅为12.1%,患者生存状况亟待改善。

肝癌隐匿性较强,但并非无迹可寻。

从医数十年,赵志坚接诊过无数肝癌患者。在他看来,演变为肝癌必须经历“三部曲”:乙肝、肝硬化、肝癌。

“肝癌的发病是多因素、多步骤的复杂过程,有乙肝、丙肝这类肝炎病毒感染的患者,经常酗酒的人,经常食用被黄曲霉毒素污染的水源、食物的人都是肝癌的高发人群。”赵志坚表示,自乙肝疫苗纳入计划免疫接种以来,中国肝癌病因构成比已发生改变,近年来非酒精性脂肪性肝炎发病率不断增加。



3. 肝癌是一个可防的癌

对于这个“沉默的杀手”,人们是否真的束手无策?“肝癌是消化系统唯一的一个可防的癌。”赵志坚说,对于患有乙肝或长期喝酒造成酒精性肝硬化的人群,可以定期做血液AFP(甲胎蛋白)检测和肝B超检查,发现小肝癌及时处理。肝癌又是消化道肿瘤中唯一一个可以不依靠病理检查,通过临床指标进行诊断的肿瘤。当通过B超或血液检测怀疑肝癌而无法确诊时,为了准确鉴别硬化结节、血管瘤和肝癌,可

以通过“金标准”——核磁共振(MRI)确诊。但通常,磁共振不作为肝癌早期筛查的手段。

赵志坚提醒,预防肝癌的重点在于降低人群的乙肝感染率,打乙肝疫苗;得乙肝后,控制病程,避免发展为肝硬化。此外,由于酒精肝、脂肪肝也会导致肝癌,从病因控制来讲,市民要戒酒,脂肪肝患者则要减重减肥,控制饮食,适当运动,注意养成健康的生活方式。

妙手仁心

民警执勤突发心梗 医护人员生死救援

株洲日报记者 刘琼
通讯员/陈祺祺

株洲日报讯 “感谢你们,不仅让我转危为安,还给我过了个难忘的生日!”2月27日,在市二医院内科病房,收到医护人员送来的蛋糕和鲜花,从死神手里逃脱出来的文先生激动不已。

文先生是一位民警。2月26日下午6时30分,在执勤时,他突然感觉胸部剧烈疼痛,身上不断冒冷汗。他赶紧打电话给学医的儿子,对方催促其立马就医。

随后,文先生赶紧来到市二医院胸痛中心。经检查,他被确诊为急性ST段抬高型心肌梗死,必须立即进行介入手术。

时间就是生命。接到紧急通知后,正与家人共度元宵佳节的介入室主任刘定坤、齐彬医生,

立马驱车赶往医院。与此同时,胸痛中心的绿色通道开启,介入导管室灯火通明,一场与死神争分夺秒的战斗打响了。

当晚8时,手术正式开始。穿刺右侧桡动脉、造影、支架释放……一系列介入手术治疗被医生迅速实施,文先生终于转危为安。

“急性心肌梗死致死、致残率高,心脏的血管堵塞后,随着时间的延长,坏死的心肌越来越多,心脏便失去了正常的收缩力量,患者随时可能发生心力衰竭或心脏停跳。”刘定坤表示,急性心肌梗死发病后3小时以内是最佳救治时间,6小时以内打通血管仍能挽救大量心肌。他提醒市民,一旦出现心肌梗死症状,要立即卧床,并让家人及时拨打120电话,尽快前往医院就诊。

突发胸痛 小心身体出现“炸弹”

株洲日报记者 刘琼
通讯员/李君 谭盼盼

株洲日报讯 若突然出现撕裂样的胸痛症状,可别大意,有可能是身体出现不定时“炸弹”——主动脉夹层。近日,省直中医院胸心大血管外科专家就为一名患者及时拆弹,给她换上了“人工血管”。

几天前,家住天元区的张女士突然出现胸背部撕裂样疼痛。在家扛了10余个小时后,因症状加重,她前往省直中医院就诊。经检查,医生诊断其为胸腹主动脉夹层,俗称“主动脉夹层”。

“主动脉夹层是指主动脉腔内的血液从主动脉内膜撕裂处进入主动脉中膜,使中膜分离,沿主动脉长轴方向扩展形成主动脉壁的真假两腔分离状态。”省直中医院胸心大血管外科主任陆辉辉介绍,这是一种极其凶

险的急重症,若诊断、治疗不及时,患者在48小时内的死亡率高达50%,而手术是治疗主动脉夹层的唯一方法。

“此类手术难度很大,对主刀医生、体外循环及麻醉等技术要求极高,患者需要在深低温及停循环状态下接受手术,在术后容易出现凝血反应、全身瀑布式炎症反应等严重并发症,这需要一个强大的技术团队做支撑,以减少并发症的发生,降低患者死亡率。”陆辉辉说,为尽快拆除这颗“炸弹”,他们展开了多学科会诊,反复商讨手术方案。

2月22日,陆辉辉带领团队为患者进行了“升主动脉置换+全弓置换+象鼻支架植入术”,给她换上人工血管。手术十分顺利,术后不久,患者转入普通病房。

陆辉辉提醒,患有高血压的市民,一旦出现胸背疼痛的症状,要及时就医,以排除是否出现主动脉夹层。

