

“神兽归笼”

爷爷奶奶患上“开学综合征”

本报讯(记者 廖智勇)又到开学季,“开学综合征”是一个不容忽视的问题。孩子们入学初期表现出的情绪低落、心慌意乱、注意力不集中等问题牵动着家长们的心,也引起社会各界的关注。然而,值得注意的是,开学综合征不仅出现在孩子们身上,长期与孩子们为伴的爷爷奶奶同样会出现“开学综合征”。

● 焦虑
担心孙儿不适应新生活

“昨天还说终于可以放松了,今天中午回家吃饭,我妈开口闭口不离她宝贝孙子,还找茬冲我发脾气。”市民吴女士无奈地说。

吴女士的儿子今年6岁,上小学一年级,3月1日正式开学。儿子上学第一天,吴女士母亲就表现出焦虑与伤感的情绪,吴女士担心低落的情绪会对老人的健康造成影响,也会间接影响孩子的心情。

吴女士的父亲早年离世,孩子果果出生后,吴女士夫妻俩一直住在母亲家,由母亲帮忙照料果果的生活起居,祖孙俩感情十分深厚,但有时也失于溺爱。为此,夫妻俩决定,等果果正式上学后,由两口子自己带娃,一方面纠正孩子的坏习惯,一方面也给操劳多年的母亲放放假,可没想到祖孙分离才第一天,母亲的情绪就如此低落。

同样被“开学综合征”困扰的还有家住天元区泰山路附近的刘女士,刘女士告诉记者,3月1日她将上一一年级的儿子送到小学上学后,一天之内婆婆给她打了5个电话。由于担心孙子吃不好,老两口中午还特地准备好营养午餐餐盒,要求自己一定要将餐盒送到学校给他们的孙子食用。

“单位中午只给我不到两个小时的休息时间,我担心老人生气,只好牺牲午休时间给儿子送饭。”刘女士抱怨道。



如何应对孩子的“开学综合征”? 来看看儿科医生怎么说

本报讯(记者 杨凌凌)昨日,全市中小学正式开学。然而,提到上学就不开心、起不来床、上课想睡觉……一些学生玩心未退,“开学综合征”伴随而来。

陈女士的儿子可可今年上一年级,昨天是新学期第一天,可可从学校回来后,不但没表现出期待之感,反而嚷着屁股疼、肚子疼。一听孩子不舒服,可可的家人赶紧带孩子上医院。医生检查后说孩子一切正常。这时,可可爱的爸爸明白了几分,儿子是“无病呻吟”了。

经过爸爸的耐心询问,可可终于说出了实情,他是不喜欢呆在学校,因为没有家里自由,也没有手机玩,所以可可不爱上学,就千方百计地想“生病”。

同样,身为两个孩子的母亲,宋女士告诉记者,经过了一个春节假期的悠闲自在,开学的第一天早晨,对她而言简直就像“打仗”。宋女士表示,不仅孩子没有做好准备迎接新学期,自己的状态也不好,整个人都很焦虑。

市三三一医院的儿科医生表示,儿童对学校特定环境异常焦虑,甚至还有孩子开学前期出现头晕、胸闷、肚子疼,自主神经功能紊乱如手抖、尿急等症状,都属于“开学综合征”。

医生表示,从放假到紧张学习,孩子的身体和心理都需要有半个月左右的适应转变期。因此,开学的这段日子是关键期。家长要循序渐进地帮助孩子把饮食、睡眠、锻炼等生活规律回归正常,这样才能以更健康的身体、更充沛的精力上课学习。

此外,春季天气变化反复,人体免疫较弱,将增加疾病的传播风险,做好预防是关键。

医生提醒家长,最近天气冷热变化频繁,应注意给孩子合理搭配膳食、提高免疫力。家里要保持空气流通,注意室内卫生,远离环境污染。

● 建议
做好老人安抚工作很重要

市中心医院临床心理科主任汤信海表示,从吴女士母亲和刘女士婆婆的表现看,两位老人很可能出现了分离性焦虑。

汤信海告诉记者,由于现在在社会生活节奏较快,年轻的父母没有时间照顾孩子,因此上学以前,孩子一般都是交由家中老人帮忙照料。几年来朝夕相处的生活,让老人与孩子产生了深厚的感情,双方彼此依赖,忽然分离,势必会让老人和孩子产生焦虑的情绪。

学校生活丰富多彩,孩子们可以很快交到朋友,因此大多数学生能很快适应新的生活。而老人生活则相对平淡,家里忽然冷清下来,会出现不适应的心理,再加上他们对孙儿的牵挂,很容易导致分离性焦虑的产生。作为子女,在关注自己孩子开学初期学习和生活状态的同时,也应该关注一下父母的心理状态,及时安慰,做好安抚工作。

汤信海建议,让爷爷奶奶辈将视线从孙辈身上转移,要遵循循序渐进的原则,给老人一点时间适应新的生活状态,像上文提到的吴女士的做法就明显有些武断,容易让老人产生不舍和空虚的情绪。其次,作为爷爷奶奶,也应该主动学会调整,在孙辈上学后,合理安排时间,多去户外走动,让自己的生活充实起来。



2020年中债成员综合评定出炉,兴业银行包揽八大奖项

在日前公布的2020年中债成员综合评定中,兴业银行一举获得优秀发行机构(金融债发行人、ABS发起机构)、优秀承销机构、优秀资产托管机构、优秀做市结算机构(国债、地方债做市)、中债绿色债指数样本券优秀承销机构等8个奖项。

作为国内金融市场业务领先者,过去一年兴业银行持续推动“商行+投行”战略实施,在债券发行、承销、结算、托管等领域持续发力,“债券银行”建设实现新突破,取得新成效。

2020年兴业银行发挥债券业务优势,服务“六稳”、“六保”和经济社会发展大局,非金融企业债务融资工具承销规模6542亿元,连续三年蝉联市场

第一,并且债券品种结构进一步优化,实现全谱系突破,承销金融债同比增长超过200%。同时该行积极参与中债公司的利率债发行工作,国债、地方政府债和政策性金融债的中债承销量同比大幅提升,各券种的承销量在承销团中名列前茅,并在中债柜台承销业务中表现优异。

自开展资产证券化业务试点以来,兴业银行在资产证券化领域持续发力,先后落地银行间市场单绿色信贷ABS、首单“债券通”RMBS、首单质押回购ABS、首单银行间公募REITs、首单银行间消费金融ABS、首单疫情防控信贷ABS等创新产品,打造了“兴银”、“兴元”、“兴瑞”等专属资

产证券化品牌,有力支持我国实体经济高质量发展。到2020年末,兴业银行作为发起机构,通过银行间债券市场共发行信贷资产支持证券39笔,累计规模2123.47亿元,位居银行间债券市场前列。

在债券做市结算方面,兴业银行积极参与各类债券的做市业务,为二级市场提供各个期限的流动性。2020年兴业银行在银行间市场日均双边报价国债、地方政府债、政策性金融债和信用债品种共计近500支,在柜台市场日均报价近30支,现券交易量超5万亿元,做市交易超过3.5万亿元,在银行间市场中表现突出。同时,兴业银行积极参与支持地方债的承销发行与

做市交易,承销量在总发行量中占比突出。凭借合理的做市报价和活跃的二级交易,努力为地方债市场注入优质的流动性,促进地方债市场的价格发现,连续多年获得地方债优秀做市结算奖。

在资产托管方面,兴业银行已连续四年蝉联中国国债登记结算公司评选“优秀资产托管机构”奖,托管服务能力持续提升,品牌影响力与市场美誉度与日俱增。截至2020年末,全行资产托管规模超13万亿元,稳居行业第一梯队,并持续推进“托管+”,打造优质金融服务生态圈,在提供托管服务的同时为客户提供市场全景信息,提高托管服务价值。(通讯员 赖敏)

【03月05日】

学习雷锋精神 争当前时代楷模

学习雷锋 从我做起



株洲晚报 出品