

“无预约,不出游”、遵守防控政策、出行携带口罩……

春节临近,这些防疫措施须记牢



本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 刘子言)无论是返乡或就地过年,在这个特殊时期,都应该积极做好自我防护。2月8日,记者根据市疾控中心专家的建议,为大家制作了一份防疫健康手册。

了解各地春节返乡疫情防控政策

不同地区返乡政策不一,返乡人员应积极关注相关政策并遵守,如实报告个人行程,积极配合健康监测。需要持7天内核酸检测阴性结果返乡者,应提前选择任意一家有核酸检测资质的医疗机构、疾控机构或第三

方检测机构进行采样检测,并提前查询湖南省居民健康卡和国务院通信大数据行程卡。从外地返回农村地区的人员,返乡后要实行14天居家健康监测,期间不聚集、不流动。

电影放映期间不得饮食

选择就地过年的人群乘坐公共交通工具出行请戴好口罩,备好健康码,配合管理方查验和测量体温。不扎堆,与人保持社交距离。去餐厅吃饭前要洗手,进餐时少交谈、不摸手机;合餐时注意使用公筷、公勺。

风良好的商场、超市,尽量避免客流高峰;去超市购物前列好清单,缩短停留选购时间,一次性足量购买。

去电影院看电影时记得备好健康码,全程戴口罩。根据影院要求,观影时实行隔座观看,电影放映期间不得饮食。

注意食品卫生安全,合理膳食

过年当然离不开吃,但要吃得健康才好。在吃的方面,首先要注意食品卫生安全。合理膳食,切忌大鱼大肉。适量运动,提高自身免疫力。

平时吃零食应节制,拒绝零食陷阱,坚果、糖果、瓜子、花生等食物热量不低,尽量少吃,尤其不要一边看电视一边吃,这样会让你不知不觉吃得更多。

做到“无预约,不出游”

务工人员应错峰返乡返岗,高校学生应错峰返乡,内地旅客应采取错峰、开放、门票预约、客流限制等措施,做到“无预约,不出游”。

的方式,合理规划出游线路,错峰出行,提前了解和查询旅游景区疫情防控、开放、门票预约、客流限制等措施,做到“无预约,不出游”。

发现公共场所不“卫生”可拨28831360投诉举报



▲昨日,市卫计监督执法人员在一酒店进行检查 记者 杨凌凌 摄

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 杨加才)春节将近,为进一步加强冬春季疫情防控工作,从严从紧落实常态化防控措施,2月8日,记者跟随市卫生计生综合监督执法局执法人员,对重点公共场所开展疫情防控监督检查。

据悉,春节期间,市县两级卫生监督部门将严格执行24小时值班制度和突发公共事件报告制,对全市公共场所卫生状况和疫情防控措施落实情况进行摸排式检查,防止突发公共卫生事件发生。

昨日,检查的对象主要是火车站、酒店宾馆、大型商超、水厂、洗浴中心等公共场所。检查的内容包括重点场所持证情况、场所内从业人员及顾客健康检测信息、突发公共卫生事件应急预案及疫情防控措施、公共用品用具消毒保洁措施、室内空气质量,以及空调通风系统的卫生管理和生活饮用水水质消毒处理、检测、水源巡查等卫生安全。

通过一上午的走访检查,记者发现,大部分重点公共场所能按要求,落实疫情防控和卫生安

全要求。但仍然存在疫情防控意识不强、措施不到位、物资储备不足和防控宣传不到位等问题,执法人员对相关单位下达了《卫生监督意见书》,要求限期整改,对整改不到位的将依法给予行政处罚。

市卫计监督部门提醒,大家春节期间到公共场所消费时,要注意经营者是否在醒目位置公示卫生许可证、从业人员健康合格证明、量化分级管理标识等。如发现公共场所存在卫生问题,可拨打电话28831360投诉举报。

每日金句 对于真正的信仰来说,并不需要任何殿堂。——列夫·托尔斯泰



▲2月6日,提倡就地过年后的株洲火车站,比往年的春运安静了许多 记者 谢慧 摄

除夕,天气转好 春节,阳光送暖



昨天一场雨,是否有一种薄雾清寒之感?

没有了冷冽的风,空气里皆是潮湿的水汽,仿佛抓一把,空气就能拧出水来。昨天,市区最高气温在7℃徘徊,这比历年2月初的天气,要暖和了不少。

春天,的确在路上。市气象台说,过年前的天气,就是这样阴阴雨雨,今明两天,最高气温11℃,最低气温7℃,出门买东西什么的,都会有点不方便。2月11日,除夕这一天,株洲

天气将慢慢好起来,这一天,小雨转多云的天气下,最高气温17℃。12日,也就是大年初一开始,在多云或者晴天的天气下,气温将一天比一天高,最低气温也在10℃左右。看上去,天气是要往好的方向发展了。

马上就要过年了,给孩子买身新衣服,为年夜饭准备好原材料,鞭炮、对联、灯笼等“过年气氛组”也得来一套。至晚方回,把好吃好玩的给家人们一一铺陈开,一屋子都充满了快活的气氛。

虽然年青一代已经不会这么过春节,但这些老民俗想起来还是挺有意思的,中国人的智慧、幽默,以及生活情趣,都蕴含其中。或者,你也可以在这几天想想,也算是过年前的一个总结吧。(记者 王娜)



今天天气 小雨 8—11℃
明天天气 大雨转小雨 7—11℃
后天天气 小雨转多云 8—17℃

(市生态环境局市气象台9日16时发布)
一周天气早知道,请拨打电话96121
空气质量等级:优
风向:北风
风力:2-3级
可吸入颗粒物:无



美达影城 (2月9日)

大礼包

10:05 11:10 12:20 14:35 15:30 16:50 17:45
19:05 20:25 21:20 22:40

送你一朵小红花

10:45 12:05 13:10 14:30 15:35 17:00 18:00
19:25 20:10 21:50 22:35

温暖的抱抱

10:00 11:25 13:25 14:40 16:20 18:25 19:10
20:30 21:15 22:35

拆弹专家2

10:10 12:25 13:30 15:45 16:45 18:00 20:00
22:15

许愿神龙 10:35 12:30 14:25

地址:钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(书城对面)

(影片放映时间以当日票房为准)
招商热线:18973310464(汤)
订票热线:28106878
团购热线:22283988

开奖

(开奖日期:2021年2月8日)

福彩

七乐彩 第2021017期
中奖号码:02 03 06 09 24 25 30
特殊号码:26
3D 第2021039期
中奖号码:7 4 6

体彩

大乐透 第2021017期
前区号码:17 21 26 29 32
后区号码:02 07
排列3 第2021039期
中奖号码:6 7 5
排列5 第2021039期
中奖号码:6 7 5 7 3

农村如何有效防控疫情? 减少走亲访友,少串门少聚集



本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 任重)春节快到了,不少外出务工人员回到乡下老家过年。面对当前疫情形

势,如何加强农村疫情防控?市疾控中心提醒,要减少聚集性活动,减少走亲访友,倡导微信、电话、视频拜年。

返乡者要守防疫规定,积极配合健康监测

目前,农村已经成为疫情防控的重中之重。虽然很多人今年会选择就地过年,但春节前夕的人员流动还是在所难免。湖南是劳动力输出大省,随着春节的来临,不少外出务工人员回到农村家乡过年,人员流动性增大,走亲访友、家庭聚餐、酒席宴请等聚集性活动将明显增多,多种因素

叠加将加大疫情的传播风险。市疾控中心提醒,要高度重视农村的疫情防控,农村防控要和城市社区防控一体部署,做好返乡人员的情况排查、信息登记和精准防控;对返乡人员、流动人员,尤其是对从中、高风险地区返乡的人员开展追踪管理和医学观察。

少串门少聚集 倡导电话、微信、视频拜年

市疾控中心提醒,村民一定要养成戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集、一米线等良好卫生习惯,春节期间尽量减少不必要的人群聚集活动。

春节期间,提倡电话、微信、视频拜年的新风尚,少串门、少走

动;村民尽量不参与打牌、打麻将、扎堆聊天等聚集性活动,避免人群扎堆。

走访慰问困境儿童 点滴关爱暖童心

马上就要过年了,为进一步了解困境儿童的生活学习情况,让他们也能过一个温暖、幸福的春节,近日,市民政局、市救助管理站(市未成年人保护中心)开展了“阳光下没有孤独”春节困境儿童关爱走访慰问活动。

近日市民政局党组成员、副局长卢仲良一行来到石峰区清水塘街道九塘村,看望困境儿童小龙(化名)。“小



▲市民政局、市救助管理站走访慰问困境儿童

龙,你怎么一个人在这啊,救助站的叔叔阿姨们来看你了!”卢仲良一行与清水塘街道工作人员、社工一同来到小龙家中。坐在门口缝补衣服的,是一直照顾小龙的奶奶。社工告诉记者,小龙的父亲正在服刑,母亲失联,奶奶智力二级残障。卢仲良向小龙的奶奶送上慰问金,并关怀地询问小龙的学习和生活情况,他叮嘱小龙:“要好好好学习,以后好好照顾奶奶,好不好?”小龙害羞却认真地点头说道:“好!”

市救助管理站四级调研员、站长江广赞亲切地问候了奶奶和小龙,并为小龙一家送上了米、油等过年物资,希望能为小龙和奶奶带来一些帮助和温暖。“家里连一件像样的家具都没有。”临走前,看着小龙家的环境,市未保办主任王莉萍感慨道。她耐心叮嘱社工一定要重点关注小龙家的情况,多多关照他们,有什么困难一定要及

时联系救助。“叔叔阿姨们会经常来看你们,不会孤独的。”在淅口区古岳峰镇,市救助管理站副站长吴海洪来到困境儿童思思的家中,与思思和她的奶奶亲切交流,详细了解她们的生活情况、身体情况以及思思的学习情况。

思思今年9岁,2018年父亲因车祸去世,母亲患病无抚养能力,带着妹妹去了外婆家。思思与年迈多病的奶奶一同生活。接过送来的物资,思思和奶奶露出了开心的笑容。奶奶告诉记者,思思很懂事,近年来,在市民政局、市救助管理站的关心照顾下,思思越来越开朗,学习也更加认真了。说话间,思思将自己的作业本递给吴海洪,翻开来,一页页写满了作文,字迹工整。“写的真好,思思真棒!”吴海洪笑着鼓励思思,要努力学习,以后大家还会经常来看望他们。江广赞表示,关爱困境儿童,不仅



▲市民政局党组成员、副局长卢仲良为困境儿童小龙一家送上慰问金是职责所在,更是心之所向。据悉,本次活动共慰问了我市六区的13名困境儿童,其中有一部分孩子是市救助管理站长期关爱的救助对象。通过开展春节前走访慰问活动,不仅能及时了解困境儿童的学习生活情况,还能为他们送去春节必需的生活物资和新年祝福,让他们感受到来自社会的关爱和温暖。(文/图 吴海洪 刘静)