

沸点



人类可以彻底消灭病毒吗?

小爱

大家应该都被新冠肺炎弄得人心惶惶,它是一种病毒。那么问题来了,人类可以彻底消灭病毒吗?先说答案,现代医学虽然有药物可以控制、缓解病毒,但是无法完全消灭它。

为什么病毒这么难消灭呢?

病毒是一种个体微小,结构简单,只含一种核酸,必须在活细胞内寄生并以复制方式增殖的非细胞型生物。病毒没有细胞结构,它们寄生于宿主的细胞中。病毒只能合成少数酶,同时依赖宿主的酶系。这样一来,我们要杀死病毒就很容易破坏正常的细胞。所以,开发抗病毒药物就很难。如果病毒放在体外,病毒很容易杀死,加热一下就可以杀死。但是放在体内,难度就很大,所以药物必须具有选择性,就是杀病原而不杀正常细胞。

现在有什么办法对抗病毒吗?

迄今为止,我们对付病毒,要么用疫苗,比如我们用天花疫苗干掉了天花病毒;要么就只能靠人的免疫系统战胜病毒,其他别无他法。

细菌为什么比病毒好对付一点?

这要从细菌的结构来说,细菌是原核生物,生理结构和代谢途径与人类相差很大,这就给药物的选择性提供了很大便利,比如青霉素和头孢类专一破坏细菌的细胞壁,动物则没有细胞壁,也就无法被破坏。从这方面说,细菌比病毒好处理一点。

你知道了吗?

(本文原载“科普达人”公众号)

科普

垃圾分类中也有算法?

小枣

每天,小明和邻居们一样,将生活垃圾混在一起,扔到小区的垃圾箱。然后,环卫人员进行收集运送,送到垃圾中转站。最后,再从垃圾中转站运到垃圾填埋场或焚烧厂,进行掩埋、焚烧。也有部分垃圾,会进行分拣处理再利用。

为了保护环境,提高垃圾的价值,政府开始推行垃圾分类政策。

政府要求,每家每户必须进行垃圾分类,然后投放到不同的垃圾桶。环卫人员将分类后的垃圾,运送到垃圾中转站。接收垃圾后,垃圾中转站可以更方便地进行分拣处理,送到垃圾填埋场、焚烧厂以及回收厂。不同的垃圾处理厂,可以直接接收属于自己的垃圾,然后直接进行垃圾处理。

以上这个简单的例子,是一个标准的“垃圾分类处理流程”。其实,这更是一个非常经典的边缘计算案例。垃圾分类之前,对垃圾的分拣工作,是垃圾中转站负责进行处理的。我们可以把它理解为传统的“云”。居民的家,我们可以称之为“端”。环卫工人的运输,可以称之为“管”。而填埋场、焚烧厂和回收厂,我们可以理解为不同的应用。

这种传统方式的问题在于,经过混合运输之后的垃圾,分拣难度更大。

垃圾分类之后,相当于分拣这个计算行为,从“云”(垃圾中转站)下沉到“端”(居民家)。最完美的计算点,大家应该想到了,其实是小明家。这是端计算。但是,因为小明算力不够(脑子不好使,搞不清楚到底该怎么分),于是,稍微上移了一点,交给了经验丰富的小区大妈。这就成了真正的边缘计算。

事实上,我个人认为,将分拣工作交给小区大妈,是现阶段非常完美的解决方案。

一方面,可以减少普通居民的算力压力(节约脑子,也延缓了培训周期)。另一方面,分拣工作交给专业人士,效率会更高(他们对分拣更加熟练)。我们每家每户适当支付一点“算力”成本,其实也是可以接受的(小区大妈也会很开心)。

边缘计算一旦实现以后,可以发展边缘计算应用。当然啦,这里并不是让填埋场和焚烧厂直接和居民对接。最主要的,是可回收垃圾的处理。例如,回收旧衣物、旧家电、旧家具的

公司,可以直接到小区进行收集,回收成本大幅降低,有很广阔的市场前景。甚至可以基于垃圾分类,建设SaaS的废旧物品回收平台。居民通过APP下单,然后回收公司可以上门定点回收。

采用边缘计算(垃圾分类)后,管道的压力也减轻了,从小区到垃圾中转站的运输量会大幅减少。

怎么样?通过这个垃圾分类的例子,大家是不是懂得了边缘计算?边缘计算的作用,是不是很神奇?

其实,边缘计算的思想无处不在。我们的生活,一切皆是计算。有计算就有集中式、分布式。

以前,算力不足,大家都喜欢搞集中式。现在,算力强大,连接力强,算力开始灵活流动,演变成了边缘计算,开启了一个全新的应用场景。

未来,云计算、边缘计算和端计算将会长期共存,相辅相成,形成繁荣的算力生态。借助它们,我们将更快地实现产业的数字化智能化转型。我们的生活,也将变得更加美好!

(本文来源:“中科院物理所”)



株洲苏宁影城

影城简介:

株洲苏宁影城苏宁广场店,秉持“服务是苏宁的唯一产品,用户体验是服务的唯一标准”理念,为影迷打造特色“城市观影头等舱”,将在观影体验、观影服务等多方面为株洲影迷带来惊喜。

株洲苏宁影城苏宁广场店,位于株洲市天元区庐山路与黄河北路交叉路口株洲苏宁广场5层,联合广场内苏宁易购、苏宁家乐福等苏宁全业态商业,一站式满足影迷观影、购物、休闲、娱乐等多种需求。

该影城预计春节前夕开业。

影城面积3980平方米,配备9个业界领先的全激光放映技术观影厅,包括1个巨幕厅、1个星球大战主题厅、1个儿童主题厅、3个真皮座椅厅,配备情侣座椅,可同时容纳超过1152人观影。巨幕厅配备杜比全景声(Dolby Atmos)音响系统,能够结合影片内容,呈现出动态的声音效果,更真实的营造由远及近的音效,实现声场包围,展现更多的声音细节,提升观众的观影感受。

联系电话:13907416527

电影推荐

《你好,李焕英》

导演及编剧:贾玲 上映时间:2021-02-12 主演:贾玲/张小斐/沈腾/陈赫 类型:中国大陆/喜剧 时长:128分钟



电影简介:

电影《你好,李焕英》改编自导演贾玲的亲身经历,其中“李焕英”就是贾玲母亲的名字。故事讲述了2001年的某一天,刚刚考上大学的女儿贾晓玲经历了人生的一次大起大落。一心想要成为母亲骄傲的她却因母亲突遭严重意外,而悲痛万分。在贾晓玲情绪崩溃的状态下,竟意外地回到了1981年,并与年轻的母亲李焕英相遇,二人形影不离,宛如闺蜜。与此同时,也结识了一群天真善良的好朋友。晓玲以为来到了这片“广阔天地”,她可以凭借自己超前的思维,让母亲“大有作为”,但结果却让晓玲感到意外……

自小品《你好,李焕英》以来,影片筹备了四年。此次电影不但请来了原班人马,更邀请到沈腾加入。贾玲和沈腾在综艺舞台积累的默契,在影片中表现得淋漓尽致。影片借喜剧的外壳展现了“子欲养而亲不在”的深情内涵。看过小品的观众都曾经被其中真挚的母女之情所打动。

健康广场

责任编辑:干芳 美术编辑:干磊 校对:张武

立春:百草回芽,祛疾迎春

专家聊春季养生

中国古代将立春的十五天分为三候:“一候东风解冻,二候蛰虫始振,三候鱼陟负冰。”说的是东风送暖,大地开始解冻。

立春五日后,蛰居的虫类慢慢在洞中苏醒,再过五日,河里的冰开始融化,鱼开始到水面上游动,此时水面上还有没完全溶解的碎冰片,如同被鱼负着一般浮在水面。

“咬春”

立春日吃春饼称为“咬春”。在民间,立春这一天要吃一些春天的新鲜蔬菜,既为防病,又有迎接新春的意思。唐《四时宝镜》记载:“立春,食芦、春饼、生菜,号‘菜盘’。”



春饼,又叫荷叶饼,其实是一种烫面薄饼——用两块水面,中间抹油,擀成薄饼,烙熟后揭成两张。春饼是用来卷菜吃的,菜包括熟菜和炒菜。

经络梳理

立春开始,我们就要注重身体经络的舒畅,特别是肝胆经的畅通。

“春三月,每朝梳头一二百下”,说的就是立春后每天清晨梳头100-200次,其目的也是帮助机体气息由内向外抒发。

每天敲打肝胆经也是帮助肝脏疏泄和生发的良策,特别是血瘀、痰湿严重的人,敲打经络,有益于气血的畅通和阳气的生发。

发散郁热

一个冬天所受的风寒可能还留在体内,冬天,尤其是春节这段时间吃的肥甘厚味又使我们身体蓄积了内热,到了初春的时候内热就会散发出来。

所以春天很容易发生上火的现象,饮食方面要注意少食或不食辛辣刺激之物。

肝经郁热:肝经气血不畅,郁而化火,多因情志不遂、熬夜引起,表现为头晕胀痛、面红目赤、口苦口干、急躁易怒、噩梦纷纭、胁肋灼痛、耳鸣如蝉。

薄荷饮:干薄荷8克(鲜品10克)、白菊花12克,用沸水300毫升冲泡,加盖闷10分钟即可饮用。

肝血不足:血液亏虚,肝气郁滞,表现为头晕眼花,两胁作胀,善叹息,情志抑郁,多梦健忘,面白。

补血养肝茶:玫瑰花5克、枸杞5克、白芍10克、刺五加10克,沸水冲泡,即可饮用。

开展防控培训 严防疫情反扑

——市二医院开展应对冬季新冠疫情个人防护强化培训

株洲市二医院护理部 施慧

为进一步提升医务人员个人防护技能,有效应对冬季新冠肺炎疫情,1月20日下午,株洲市二医院组织新型冠状病毒肺炎应急人员第一、第二梯队包含发热门诊、预检分诊、急诊科、CT室等重点科室共计70名队员进行医务人员个人防护技能强化培训并进行现场考核。

本次培训由护理部主任胡群芳主持,培训内容由第一批支援涪口护士谭水波护士长做新冠防护知识培训授课并对穿脱防护服流程进行讲解,涪口区隔离病房护士雷松、周李慧、陈思雯、张娜、黄亚男等5位进行现场示范,分别从手消毒、穿脱口罩、防护服、摘戴护目镜、穿脱一次性手套等处理步骤的具体细节进行了全面演示,并在培训后对参加人员进行书面现场考核。每一名接受培训人员都从实践出发积极配合参与培训。

培训结束后,参与队员又进行了反复的练习。6位指导老师对穿脱不标准的地方进行了指



导与纠正,并详细解答了医护人员提出的问题。

护理部主任胡群芳强调:秋冬季是上呼吸道感染的高发季节,医院作为疫情防控的前沿阵地,护理人员要提高职业安全意识,在日常

工作中做好个人防护,规范处置程序,为医院更好地打赢疫情防控战、最大限度减少职业风险打下坚实基础。

副院长邓建妹总结说:正确、严密的防护是控制交叉感染和疫情扩散的重要手段,严格按照要求进行穿脱防护用品是医护人员自我保护的一个重要环节。为打好新冠肺炎疫情防控阻击战,希望大家能以此此次强化培训为契机,提高防范和应急处置能力,强化防控措施,全体人员要时刻做好战斗准备,一旦出现疫情反弹,做到快速反应、及时处置。

通过此次强化培训,进一步强化了护理应急梯队人员感染控制理念,提高了医护人员的防控隔离意识、自我防护以及穿脱防护用品的能力,为全院护理人员的个人防护筑牢第一道防线提供了科学、规范的防护指导。我院护理人员个人防护技能得到进一步提升,为有效应对冬季新冠肺炎疫情奠定了坚实的基础。

活血化瘀惹的祸——急性软组织挫伤的早期处理

株洲市三三一医院 胡志敬

活血化瘀大家一般都不陌生,日常生活活皮软组织的磕磕碰碰难免,在这个环节您的活血化瘀用对了吗?

让我们来先看几个案例:

病例1:7岁孩子撞伤了左眼眶,奶奶一顿热敷一顿揉搓,活血化瘀,第二天熊猫眼就消了。超声诊断:眼睑血肿。

病例2:小腿碰伤后一天,热敷揉搓,自行活血化瘀处理,后青紫肿胀疼痛越来越明显就诊。超声诊断:脂肪断裂,皮下血肿。

病例3:锻炼时,自觉劈腿过度,左侧腹股沟疼痛,自行热敷,红花油一顿活血化瘀处理一天后,肿痛明显就诊。超声诊断:假性动脉瘤,皮下血肿。

这都是些处理失败的病例,急性软组织挫伤到底应该如何处理呢?活血化瘀有错吗?

创伤按伤后皮肤完整性分类

皮肤完整无伤口者称闭合伤,如挫伤、挤压伤、扭伤、震荡伤、关节脱位和半脱位、闭合性骨折和闭合性内脏伤等。有皮肤破损者称开放伤,如擦伤、撕裂伤、切割伤、砍伤和刺伤等。在开放伤中,又可根据伤道类型再分为贯通伤(既有入口又有出口者)和盲管伤(只有入口没有出口者)。一般而言,开放伤易发伤口感染,但某些闭合性伤如肠破裂等也可造成严重的感染。

急性软组织挫伤造成局部组织肿胀,末梢血循环障碍而导致创面组织肿胀疼痛病程一般5-7天临床症状才逐渐减轻。诸多文献证实:在急性软组织挫伤后组织肿胀,末梢循环良好的患者采用冰敷治疗,有效地消除了软组织挫伤的疼痛和肿胀,缩短了疗程,对一些合并骨折需手术的病例,也缩短了等待手术的时间。冰敷可以使软组织挫伤创面迅速降温,使毛细血管收缩,抑制血管通透性,减轻局部充血、出血,而

防止皮下出血和肿胀;低温可抑制细胞的活动,抑制组胺等炎性物质释放,使神经末梢敏感性降低而减轻疼痛。由于充血,压迫神经末梢而导致的疼痛,也可因低温使毛细血管收缩,解除压迫而止痛;低温还可以减少局部组织充血,降低细菌的活动力和抑制细胞代谢,从而制止炎症化脓和扩散。冰敷一冷疗用于急性软组织挫伤疗效较好,而且经济、方便,简单易行,无需增加患者痛苦,应普及为老百姓的日常。

急性软组织挫伤早期的处理方法

将用软布包好的冰袋放置在挫伤部位,并固定适当加压,冰敷30分钟后取下,间隔3-5分钟后再换一个冰袋放入;连续冰敷24小时。在此期间注意观察局部皮肤红肿、温度、颜色和疼痛的变化情况,即时到医院就诊。

急性软组织挫伤的处理早期是冰敷,不是活血化瘀而热敷或揉搓,或涂抹一些活血化瘀的中药揉搓。