

株洲晚报老年大学走进养老机构,半年开展活动300场次。养老院老人联名写信表示感谢——

“学习,已经成为我们每个人心头的念想”

全媒体记者 王辉 株洲日报记者 李军 通讯员 周益民

“我们是芦淞区社会福利中心(株洲市普亲养老院)的在院老人。今天,大家怀着无比激动的心情写下这封信……感谢党的好政策,让我们这些高龄老人享受到了专业的养老服务。每周一次的课程,已经成为我们每个人心头的念想,也成了大家相聚在一起最好的纽带,我们希望这样的好课程可以一直持续下去……”这是20多名养老院老人写给民政部门的一封感谢信中的话。

2020年,市民政局、芦淞区民政局、荷塘区民政局、石峰区民政局、天元区民政局为满足老年人特别是高龄老人的精神文化需求,携手株洲晚报老年大学,大力开展了老年大学课程进养老机构试点活动,首学期课程于近期顺利结业。上述老人都是参与了这些课程的学员。



▲天元区泰山街道智慧养老服务中心,学员们展示自己的剪纸作品。 邓咏仪 摄



▲芦淞区盛康·国际颐养苑的在院老人在学习剪纸。樊庆磊 摄



▲芦淞区社会福利中心的在院老人正在学习合唱。樊庆磊 摄

民政惠民 老年大学课程进养老机构

1月12日早上8点,芦淞区社会福利中心,杨瑞琴(88岁)敲开了老姐妹王海凤(86岁)的门,“走啦,今天上课了,不知道这次的剪纸课老师又给我们带来什么惊喜。”两个老姐妹互换着去上学。

从2020年下半年开始,每周二去上学成为芦淞区社会福利中心20余名在院老人的习惯。为方便老人家学习,株洲晚报老年大学将课程直接送到了院内,开设了手工剪纸和合唱两门课。

1月12日是本学期结业的日子,除了正常上课之外,株洲晚报老年大学

还组织本校的优秀教师、学员为大家带来了文艺表演。20多名老人引吭高歌,一曲结束,在院老人黄德美说,“没想到在暮年时节还能重拾少年时代唱歌的爱好,跟大家一起唱歌,很开心,很热闹。”为此,他们专门给民政部门写了一封感谢信,并各自签名。

“老年大学课程进养老机构系列活动,共在天元区、芦淞区、荷塘区、石峰区陆续开设了八个教学点,截至1月15日,累计开展活动300场次,圆满完成本学期教学和活动任务。”株洲晚报老年大学负责人介绍。

课程多种多样活动丰富多彩

老年大学进养老机构试点活动在4个区的八个教学点(天元区泰山街道智慧养老服务中心、芦淞区社会福利中心、芦淞区盛康·国际颐养苑、荷塘区海福祥养老院、荷塘区袁家湾日间照料中心、荷塘区湘华日间照料中心、石峰区响石岭街道养老服务中心、石峰区三湘福星园)分别开设了剪纸、合唱、智能手机教学等课程。

83岁的雷焘老先生原来是株洲起重机的副总工程师,每周四他都会很早起床,从石峰区清石广场出发,坐2个小时的公交,赶到袁家湾日间照料中心上剪纸手工课和智能手机教学课。每周五,他则会赶到响石岭智慧养老服务中心参加同样的课程。在课堂上,老先生是个模范学生,总是认真地记下老师所讲的重要内容,一个学期下来,他记满了三本笔记本。

当然,他的学习成果也非常喜人,目前已经能够对照图纸独立完成一些简单图案的裁剪,同时,对于智能手机的应用也很熟练了。

“学习的过程是幸福的。今天要结业了,真是不舍,感谢老师,感谢同学们!我希望明年的这里,青山在,人不老!”雷焘老先生在1月14日的结业典礼上动情地说。

“除了依托晚报老年大学的专业师资,开设常规课程,我们还开展了法律知识普及主题月、传统文化主题月、养生健康主题月、心理健康主题月、文艺表演主题月、读书主题月等主题活动,邀请了各领域专家学者参与,极大地丰富了在院老人的文化生活。”株洲晚报老年大学负责人说。

各界纷纷为株洲民政人的创举点赞

截至2020年,中国60岁以上的老年人口超过2.5亿,这意味着大约每6个中国人中就有一位老年人。“把老年大学搬进养老机构”是市民政局践行习近平总书记“让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年”相关精神的一大举措。

为实现这一目标,株洲民政人做了大量工作。从2019年起,该局养老服务科积极与各区民政局协调,与株洲晚报老年大学工作人员一起跑遍了4个区的数十家养老机构,从教学环境、软硬件设施、机构老年人基本情况等多方面进行论证,最终确定了八个教学点。而后,再结合各教学点反馈来的老年人课程需求,协调优秀任课老师,逐一设计出了每个教学点的课程方案。

2020年7月起,四个区的教学点陆续开课,市民政局以及荷塘区、芦淞区、石峰区、天元区民政部门的相关负责人给予了高度重视,几乎全部参加了各区的开班活动。在活动进行当中,做到了亲切服务,

严格监管,与上课老人以“拉家常”的方式了解上课情况,与养老院护理人员沟通老人日常生活状况。

对市民政局这一创举,社会各界以及新闻媒体纷纷给予高度关注。株洲晚报全程做了系列报道,中国文明网、搜狐网、潇湘晨报官方微信、株洲新闻网、株洲网等媒体进行了大量的转载报道。“民政干部是咱老年人的知心人!希望以后多开展这样的活动。”在走访座谈中,芦淞区盛康·国际颐养苑的学员曾婉婉说。

“通过常态化开展养老服务,为养老机构打开了一扇全新的‘关爱之门’,让社会力量更多地参与为老服务,老年人也可以更好地接触和融入社会,满足全方位的养老需求。”市民政局相关负责人介绍,“老年大学进养老机构”这一新模式,目的是在“老有所养、老有所医”的基础上再进一步,从精神文化需求出发,做到“老有所学”。2021年,该项活动还将继续开展。



中国疾控中心冬季健康提示

防控诺如病毒



手部卫生要注意

水果蔬菜要洗净 海鲜产品深加工
污染物品要消毒 戴好手套防传染

中国疾控中心冬季健康提示

防控食物中毒



新鲜卫生食材 生熟加工分开
烹调煮熟煮透 熟食安全温度
做好手部卫生 正规饭店就餐