

本月如何预防疾病侵扰? 市疾控中心昨发布提醒

本报讯(记者 杨凌凌)2月3日,市疾控中心发布提醒,2月为冬春更替之际,气温低、气候干燥,是呼吸道传染病的高发季节。同时,谨防一氧化碳中毒的发生。

○ 风险依旧存在,防疫不可松懈

当前,新冠肺炎疫情的季节性、突发性、流动性风险仍存在,国内部分省份出现零星散发病例和聚集性疫情,我市虽处于低风险地区,但疫情防控仍不可松懈。

春节将至,人员流动和聚集现象明显增加,为防控疫情输入和传播风险,市疾控中心提醒市民出门随身佩戴口罩,前往商场、超市、医院、乘坐公共交通工具时需佩戴口罩;随时保持手卫生,尽量减少触碰公共物品,避免使用未清洗的双手触摸眼、口、鼻。继续做好个人防护。

○ 诺如病毒进入发病高峰期

诺如病毒感染性腹泻在每年10月至次年3月高发,该病具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点,儿童患者以呕吐为主,成人患者腹泻为多。

诺如病毒传染性很强,主要通过粪-口途径传播,常在学校、托幼机构、养老院及餐馆等处引起集体暴发,且极易反复感染,市民需注意个人卫生,勤洗手。不喝生水,不吃生冷食品和未煮熟煮透的食物,不生食贝类等水产品。

○ 预防一氧化碳中毒

一氧化碳中毒俗称煤气中毒,若不及时脱离污染环境,症状将加重,出现昏迷、脑缺氧等,严重者可能面临致残甚至死亡。我市的农村地区,仍有部分市民使用炭火取暖,或使用非强排式燃气热水器沐浴,易导致一氧化碳中毒。

市疾控中心提醒,市民使用燃气热水器时,要保持良好的通风,排风管通畅,洗浴时间切勿过长;家庭生活中煤炭要烧尽,不要闷盖,煤炉要安装烟筒;不要长时间在密闭车厢内靠发动机供暖,更不可在发动机持续燃烧时在车厢内睡觉;尽量不要在密闭的室内吃炭火锅、点炭火盆。

○ 湿冷季节,警惕流行性感冒

目前已进入流行性感冒季节,流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,主要通过近距离呼吸道飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。

保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段,包括:保持手卫生,勤洗手,尽量避免用未清洗的双手触碰眼、口、鼻;注意呼吸道礼仪,咳嗽或打喷嚏时用纸巾或手肘部掩住口鼻;流感流行季节,尽量避免前往人群聚集场所。

“湖南省居民健康卡”公号 核酸检测查询功能已上线

本报讯(记者 杨凌凌)2月2日,记者登录“湖南省居民健康卡”微信公众号,发现“健康码”下方同屏显示居民核酸检测时间、结果等信息,居民在该微信公众号上可一键实现核酸检测预约、查询和新冠疫苗接种证明查询功能。

据悉,1月29日,省卫健委正式启用新冠病毒核酸检测信息系统,全省500多家新冠病毒核酸检测机构的核酸检测结果,通过“湖南省居民健康卡”微信公众号统一为单位和个人提供核酸检测结果查询和验证服务。

核酸检测具体预约流程为:进入“湖南省居民健康卡”微信公众号,点击“健康卡”,在“医学检验预约”中即可选择地点和预约日期时间。居民可选择线上预约,也可以到医疗卫生机构现场采集。

完成核酸检测后,检测结果等信息将在次日内出现在检测人的“健康码”下方,不用前往检测机构拿纸质报告单,安全、便捷又省事。检测记录保留15天。另外,如果曾接种新冠疫苗,接种时间和接种机构也会显示在“健康码”下方。

应对核酸检测高峰 市中心医院增设晚间采样点



▲2月2日,市民在市中心医院进行咽拭子采样 通讯员供图

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 贺慧阳)“返乡人员需持7天内有效新冠病毒肺炎病毒核酸检测阴性结果返乡”,让核酸检测成为众多春节返乡人员的“刚需”。昨日,记者了解到,为了满足上班族进行核酸检测的需要,市中心医院感染内科门诊增设了晚间门诊核酸采样点,夜间18时至21时可进行核酸采样。

2日晚20时,一位市民匆匆来到市中心医院核酸采样室,“我白天要上班,明天得赶火车回老家,怕时间来不及了,今晚赶紧来这把核酸检测做了。”

核酸采样晚间门诊护士胡南已准

备好一根长长的取样棉签,“来,摘口罩,张嘴,抬一点头,使劲‘啊’……”胡南将棉签伸进上述市民的口中,在咽后壁上来回转了三圈,麻利地将棉签顶端折断在装有细胞保存液的采样管里,拧紧密封。

市中心医院感染内科主任谭英征介绍,春节临近,许多市民都等着核酸检测的结果以便回家过年,近期前来门诊采样做核酸的市民越来越多,考虑到部分市民白天要上班,以及无单独就诊能力的老人小孩白天没有成人陪同,于是,感染内科门诊增设了晚间门诊核酸采样点,晚上18时至21时可进行核酸采样。

攸县原县长苏涛被“双开”

本报讯(记者 李卉 通讯员 纪宣)省纪委监委日前对攸县原县委副书记、县长苏涛严重违纪违法问题进行了立案审查调查。近日,苏涛被“双开”,其涉嫌犯罪问题移送检察机关依法审查起诉。

经查,苏涛违反政治纪律,对抗组织审查,串供、伪造、转移、隐匿证据,干扰巡视,参加迷信活动;违反中央八项规定精神,收受礼品礼金;违反组织纪律,跑官买官,不如实报告个人有关事项;违反廉洁纪律,违规从事营利活动,以赌博方式大肆敛财;违反群众纪律,对待群众态度恶劣,简单粗暴;违反工作纪律,违规干预和插手公共财政资金分配,不正确履行职责,造成国有资产损失;利用职务上的便利,在土地收购变性、税费减免、工程承揽、工

程款支付等方面为他人谋取利益,非法收受巨额财物,并挪用公款归个人进行营利活动。

苏涛身为党员领导干部,理想信念丧失,纪法意识淡薄,贪财恋权,徇私钻营,与私营企业主沆瀣一气,搞利益输送,且在党的十八大后不收敛、不收手;在党的十九大后仍不知敬畏、不知止,性质恶劣、情节严重,应予严肃处理。依据《中国共产党纪律处分条例》《中华人民共和国监察法》《中华人民共和国公职人员政务处分法》等有关法规,经省纪委监委会议研究并报省委批准,决定给予苏涛开除党籍处分;由省监委给予其开除公职处分;收缴其违纪违法所得;将其涉嫌犯罪问题移送检察机关依法审查起诉。

一部见证历史和绿色的史书 ——喜读《株洲古树名木》

□ 马立明

我们的国家,每隔十年要进行一次人口普查,目的是要掌握全国人口的发展变化,如总数、性别比例,老、中、青、少、幼各年龄段的具体参数,等等。这样,有利于党和政府的国策制定和中远期国民经济发展的研判。而株洲市林业局,最近推出了一本类似“人口普查”的“树木普查”,即《株洲古树名木》。

这本印刷上乘的大著,得到了著名作家聂鑫森题写书名,株洲市委副书记、市长阳卫国亲自作序。此书首先介绍了我市总面积有112.62万公顷,其中森林覆盖率是62.11%。进而,在这块广袤的土地上,摸清了全市古树名木有10746株,接着对这些古树名木如何分布在我市各县(市、区),作了详尽的统计与列表,使人看了一目了然。

很显然,株洲市林业局推出的这本《株洲古树名木》,目的是摸清家底,制定出对这批古树名木的管理、保护,以增强广大人民群众的爱树、护树意识。的确,人老了会有“老有所依、老有所养”。同样,树老了也应得到有关部门去管理、去呵护。目前,市林业局对这一万多株古树名木进行了建档造册,挂牌护养,并同古树疗伤、修补树洞、防病治虫、施肥灌水,还有的给它们筑台堆土、设置围栏、安装避雷针等,对此,他们确实作出了不懈的努力。

有人说,古树是地标。像我家乡龙船港河对岸的红石古樟,树龄820年,胸径2.05米、高18米,的确,是湘江河岸上的一个绿色航标。此树紧临湘水,每到秋冬,河里容易泛起一层白雾。驾渡的船老板因水面雾大看不清河岸,都会以古樟露出雾端为航标,进而安全抵达对岸。

还有人说,古树是历史的见证,是活的历史文物,是一部绿色的史书,我认为概括十分中肯。像溁口区朱亭镇上的“拴马槽”,相传三国名将张飞在此系马小憩,它见证了宋代大儒朱熹和张栻在此停留讲学,又如芦淞区白关镇龙

凤庵中学的那棵古枫,树龄300多年,它见证了毛泽东同志1927年在此考察农民运动,在枫树下与农民代表座谈。还有炎帝陵公祭广场旁的那棵1100多岁的古罗汉松;茶陵县县委大院的古树群;攸县柏市镇的古红豆杉;醴陵市李畋镇上的古香椿;天元区古桑洲上的古樟等,都充满着许多说不完、道不尽的故事,都如同一个个鲜活的历史老人,承载着远古生命的遗传密码和不老的精彩传奇。

诚然,我们面对大自然留下的这批寿星,历史风云的亲历者、见证者,“面对每一株古树名木,我们不但要保持一份谦卑和敬畏,更要承担一份责任和义务”(市长阳卫国序语);进而,他还强调:“如果说,一个村寨没有古树是缺陷,一座城市没有名木是遗憾,那么有了古树名木而不去珍惜和保护,不仅是无知和愚昧,简直是耻辱和罪恶。”多么掷地有声的序语啊!我想,我们每个市民都应该积极行动起来,从我做起,不断地参与到爱树、护树和敬树的实际行动中来。

可以肯定地说,株洲市林业局用多年的辛劳汗水编撰出的这本《株洲古树名木》,无疑是贯彻落实习近平总书记“绿水青山就是金山银山”的发展理念,做了一件非常有意义的事。

媚于灶不如善其家

□ 卢恩俊

“祭灶节”俗称小年,可以说是春节的序曲。这一天,民间时兴祭灶,“二十三,祭灶官,送走灶王忙过年”。

祭灶是有着悠久历史的民间风俗。《论语》中有“与其媚于奥,宁媚于灶”之说。朱熹注曰:“户、灶、中溜、门、行等家居之神。”“灶为五祀之一。”《礼记·礼器疏》中载:“颛顼氏有子曰黎,为祝融,祀以为灶神。”《东京梦华录》记载:“都人至除夜,备酒果送神,以酒糟涂灶门上,谓之醉司命。”关于灶神,有诸多说法。后来民间发展成为既有灶君爷爷,又有灶君奶奶的祭灶习俗。在不同地区,灶君夫妇又由不同的人选来充当。祭灶时间移至腊月二十三或二十四。民间在祭灶节这天,人们都要在灶屋(厨房)的锅台附近墙壁上供奉灶王爷、灶王奶奶。佛龛神像的两侧还要贴上一副对联:“上天言好事,下界保平安。”横联:“一家之主。”古人云:“民以食为天。”所以人们对灶王爷自然恭恭敬敬。

“上天言好事,下界保平安。”一语道破了世人祭灶的动机。看来人们大张旗鼓地祭灶,是为了让灶王爷在每年一度的上天“述职”汇报本家的善行恶事时,多“言好事”,多“降吉祥”。民间流传的《灶君谣》更是说明了此意:“灶糖一盘茶一盏,打发灶君上青天。天官见了玉帝面,不说的且莫言。”元代诗人周广业的祭灶诗“胶糖祀灶洁春盘,归到天庭夜未阑。持奏玉皇无好事,且将过恶替人瞒”,也是表达的这个意

思。所以,就有了借祭灶发牢骚或讥讽抒发不满之情的诗作。

鲁迅曾写有《庚子送灶即事》:“只鸡胶牙糖,典衣供瓣香。家中无长物,岂独少黄羊。”鲁迅少年时家道中落,生活日益困难,家里虽然尽力准备祭品祭灶,但没有黄羊谈不上丰盛,诗中借《后汉书·阴识传》中关于“黄羊”的典故,在说明自家贫穷的同时,也讽刺了灶王爷的嫌贫爱富。“一碗清汤诗一篇,灶君今日上青天。玉皇若问人间事,乱世文章不值钱。”这是宋朝吕蒙正落魄时写的祭灶诗,也是对自己生逢乱世怀才不遇穷困潦倒的慨叹。更有元代文海有一首《祭灶诗》:“何年呼得灶为君?鼻是烟囱耳是铛。深夜乞灵余不会,但令分我胶牙饧。”诗中模仿灶王爷的口吻:不就是一个“鼻是烟囱耳是铛”的灶台吗?不知是什么时候把我叫作“灶君”的,我其实没有什么灵性,也上不了天,只不过是耍你分一点糖果给我吃了。

时至今日,社会发展进步了,人们依然过“小年”,但大多数人只是把它当作一个合家团聚的传统节日,其中的迷信色彩已经大大减少了。

其实,“宁媚于灶”,何如善其家。毕竟,求神不如求人,求人不如求己。“天理昭昭报而无差,天网恢恢疏而不漏”,心存感恩,心有善念,“心作良田,百世耕之有余”。多做有益于国家、社会、人民的好事,比什么都重要。

五律组诗五首

□ 侯李平

五律·国庆中秋故乡行
恰值双节,欣然百里游。
花飘枫影舞,水荡雁声讴。
对酒歌丰岁,吟情赋好秋。
同欢聊盛世,满月喜相酬。

秋夜江岸吟
水荡烟波渺,花开月色娇。
琴弦蝉语响,剑舞柳丝飘。
墨客吟丹桂,渔翁钓碧宵。
江天诗景阔,任意赋逍遥。

郊游得聚咏重阳
踏岭登高望,山遥水岸长。
鸿声传远籁,叶影散轻霜。
佐酒聊诗醉,斟词品菊香。
何嗟秋色淡?笔下胜春光。

参加株洲路口
中华诗词精品创作研讨会感吟
丹枫萦绿水,雅客聚诗坛。
唱和方家赋,歌弦楚俗欢。
霜飘书卷白,雨洗墨池寒。
岂惧西风冽,开怀意象宽。

天元诗协年会即吟
岁杪何相聚?诗花笔下裁。
丰收寒意入,仄起瑞风来。
赏竹千竿立,吟梅万点开。
同斟酬雅兴,唱和赋天台。

冬季地铁里某个片刻

□ 马质彬

某个早晨,在拥挤的车厢里
那女生放下外套上的连帽
将被压住的馨香的长头发
一大片一大片,轻轻地托甩出来,发梢
恰好击中旁边男生的右脸颊
这时候,整列车都在转弯处
有些激烈地碰撞摇晃了几次,以致
需要赶紧放慢速度,进站——
停歇、修整一下

我不准备说“因此”,但事实上
尽管来到了冬季的正中
此处却一点也不寒冷
好几回,站口的寒风刚吹进来一点
又马上被一种顽强的透明
抵挡了回去,呼啸也仅仅是呼啸……