



悉尼:喜迎新春

2月2日,在澳大利亚悉尼一家邮局,一名顾客展示澳大利亚邮政部门推出的牛年纪念币和纪念邮票。
随着中国传统春节佳节临近,澳大利亚第一大城市悉尼节日气氛日渐浓厚。悉尼野生动物园推出“考拉陪伴,享春节美食”的庆祝活动,让游客可以在动物园边观赏动物边体验中国传统春节美食;悉尼唐人街张灯结彩,各种年货和活动让游客流连忘返;澳大利亚邮政部门推出了中国牛年纪念邮票和纪念币,共同庆祝春节到来。
(据新华社)

车厘子、冻鱿鱼、奶枣等食品多次被检出新冠病毒核酸阳性 如何过好健康安全年? 这些方面都很重要

随着春运开启,越来越多的人踏上归途,疫情防控与新春佳节交织在一起,如何过好健康安全年?

吃得安全

在处理食品的过程中,要勤洗手

近期,车厘子、冻鱿鱼、奶枣等食品多次被检出新冠病毒核酸阳性,受到普遍关注。如何保证食品安全?
国家食品安全风险评估中心副主任李宁表示,新冠病毒是呼吸道病毒,经消化道感染的风险性极小。新冠病毒核酸检测主要是针对病毒的核酸片段,无论是活病毒、死病毒,都可能检出核酸阳性;食品检出核酸阳性,不代表它就具有传染性。
她说,从全国各地对食品及其外包装特别是进口食品及其外包装的新冠病毒

核酸检测来看,总体的阳性检出率也是比较低的,不到万分之一,而且主要集中在食品的外包装,总体的污染量也是比较低的,因为新冠病毒在食品的表面不会繁殖,食品存在活病毒的可能性也是非常小的。
尽管如此,在疫情防控常态化下,消费者也要做好防护。李宁提醒,在处理食品及其包装整个过程中,要勤洗手,保持良好的手卫生,不要用手触摸口、眼、鼻,特别是处理进口食品更要注意。

买得安全

收到快递,先用酒精对外包装进行消毒

在疫情防控常态化的背景下,今年春节人们的饮食生活与往年可能会有很大不同,亲朋好友外出聚餐的活动会大大减少,采购大量食物在家做饭和网购食品的可能性会大大增加。
李宁提醒,消费者在网购食品时,要特别注意正规和信誉好的网络平台采购;在收到快递的时候,如果购买的是进口食品,可用75%的酒精对外包装进行预防性消毒。在整个处理食品和外包装的过程中,要保持良好的手卫生。在加工环节,要做到食品安全“五要点”:保持清洁、生熟分开、烧熟煮透、食物保持安全温度、使用安全的水和

清洁的食材。
为有效防范新冠病毒通过物流渠道由境外向境内传播,国务院联防联控机制日前印发《进口物品生产经营单位新冠病毒防控技术指南》,在进口物品管控方面,要求加强对进口物品源头、装卸储运过程、生产加工过程和销售经营过程等各环节的全流程管控,做到进口货物来源可查,去向可追。在做好进口物品外包装核酸检测和预防性消毒的同时,对内包装及其内容物也应按要求开展核酸检测和预防性消毒,一旦发现核酸检测阳性样品要按要求严格做好应急处置工作。

回得安全

落实各项防控措施,少串门、少聚集

随着春运开启,会有更多的人踏上归途。人在旅途,该如何做好个人防护?
中国疾控中心病毒病预防控制所所长许文波表示,首先我们提倡大家春节假期非必要不流动。不管是是否流动,都一定要做好个人防护,如果要返乡,一定要提前做好出行规划,及时关注目的地疫情变化和疫情防控的政策措施,多关注交通部门的出行提示。
“若无发热和呼吸道感染等可疑症状,可正常返乡;若出现可疑症状,建议居家休息和就地就医。”许文波提醒,如果乘坐私家车返乡,一定要做好私家车的通风换气,并且乘坐人员下车进入公共场所时要佩戴

口罩,返回车辆后建议先用手消毒剂进行手部消毒。
许文波说,如果乘坐公共交通工具返乡,回家途中要全程正确佩戴医用外科口罩,尽量减少因就餐而戴口罩的次数和时间,并且根据时间长短更换口罩。排队等候时要注意保持1米线的安全距离,尽量不要和其他候乘人员扎堆。如果旅途中出现发热、咳嗽等可疑症状,要及时联系工作人员,并到指定隔离区休息,可疑症状者应及时到指定医疗机构就诊。
“回到家乡后要按照当地的防控要求,落实各项防控措施,少串门、少聚集。”许文波说。
(据新华社)

河北此轮新冠肺炎疫情首次“双零新增”

据河北省卫生健康委员会2日通报,2月1日0—24时,河北省无新增新冠肺炎确诊病例,无新增无症状感染者。据梳理,这是自1月2日河北省出现此轮本土疫情以来,首次确诊病例和无症状感染者“双零新增”。
据通报,2月1日0—24时,河北省无新增死亡病例,无新增疑似病例,新增治愈出院44例,6例无症状感染者解除隔离医学观察。
河北省卫生健康委员会2日通报称,自2月1日起,将石家庄新乐市全域调整为中风险地区。目前,石家庄藁城区全域、邢台南宮市全域仍为高风险地区,石家庄新乐市全域、石家庄长安区河北省胸科医院公寓北区等8地为中风险地区。全省其他地区均为低风险地区。
截至2月1日24时,河北省现有本地确诊病例330例(重型5例、普通型265例、轻型60例),尚在医学观察本地无症状感染者28例。
(据中新社)

缅甸军方宣布对政府进行大规模改组

缅甸军方1日晚通过电视发表声明,宣布对缅甸现政府进行大规模改组。
声明说,外交部、国防部、边境事务部,计划、财政和工业部,投资和对外经济关系部,国际合作部等11个中央政府的部长被替换。国务资政、计划、财政和工业部,商务部等19个中央政府的24名副部长被解除职务。
根据缅甸官方公布的信息,缅甸现政府由24个部组成。此次改组涉及绝大部分政府部门。
缅甸总统温敏、国务资政昂山素季及一些全国民主联盟高级官员1日凌晨被军方扣押。缅甸军方一名高级军官2日说,军方当天陆续释放扣押的省邦地方领导人和议员,但总统温敏和国务资政昂山素季等将继续扣押。
(据新华社)

时事快讯

- 美国太空探索技术公司1日说,它计划于今年四季度或之后执行首次“商业太空游”发射任务,用“龙”飞船将4名游客送入太空旅行几天。
- 2月2日,遵照最高人民法院下达的执行死刑命令,广西壮族自治区钦州市中级人民法院对“百香果女孩被害案”凶手杨光毅执行死刑。
- 经最高人民法院核准并下达执行死刑命令,河北省邯郸市中级人民法院2日对犯故意杀人罪、强奸罪的罪犯王书金执行了死刑。

觅缘
幸福俱乐部
原戴碧蓉婚介升级
20年品牌 杜绝虚假
联合株洲红娘、文婚婚介
299元
每周公益沙龙活动
凭教师资格证、军官证、本科学历证领取豪华大礼、公益感情咨询、感情修复、婚恋指导。
男:未婚,28岁,1.76米,本科,政府机关,成熟,幽默大方,有车有房
男:未婚,31岁,1.75米,研究生,建筑工程师,有车有房,人好,父母有单位
女:未婚,25岁,1.63米,本科,事业单位,独女,漂亮大方
女:未婚,27岁,1.62米,大专,企业单位,秀气古典
男:离婚,32岁,1.7米,本科,主治医师,有车有房,孩子归对方,人好实在
男:离婚,48岁,1.72米,营销管理,有车有房,帅气幽默
女:离婚,39岁,1.6米,本科,经商,无小孩,漂亮大气
女:离婚,35岁,1.62米,营销管理,有车有房,女孩归对方
男:丧偶,58岁,1.7米,政府机关,有车有房,条件好,帅气
服务时间:早9:00-晚21:00
感情倾诉热线 0731-28118100
私密高端 18907332205
扫描下方二维码
招募兼职千名+10位合伙人
地址:中心广场大润发负一楼 709 (北京银行楼上)

下列证件
声明作废
·株洲永祥
环保材料科技有
限公司 遗失
43020000000392
号营业执照正、
副本

广告接待热线

28001110

把患者的就诊体验放在第一位 将“妇幼温度”传给千万家

——记市妇幼保健院门诊部



市妇幼保健院娘子军

1 少跑一趟路,少爬一层楼 准妈妈孕检不折腾

上午8点,市妇幼门诊大楼一楼大厅内,一站式服务中心的护士亲切地接待了怀孕3个月的王女士,引导她在自助终端设备上完成了挂号、缴费,并指引她前往3楼产科门诊,整个流程不到五分钟。
市妇幼门诊大厅分为“人工服务区”及“自助服务区”。“人工服务区”即“一站式服务中心”,围绕“只让病人跑一趟”的目标开展工作,集咨询、建卡、分诊、预约挂号、预约检查、预约床位、打印报告、邮寄化验单、物品寄存等功能于一体;“自助服务区”为服务对象提供自助挂号、缴费、自助复印、充电、免费雨伞借用等服务,及时满足服务对象的各种需求。
这是王女士第一次来株洲市妇幼做产检,手机挂号、建立妊娠期保健电子档案、抽血化验、胎心监护……她很快在护士医生的指导下完成了一系列检查。想起刚怀孕时在老家医院楼上楼下奔波的就诊经历,她在市妇幼保健院产检门诊真正体验到了一站式服务的便捷。
“孕产妇的常规检查就在本层,出了诊室门就能做!让孕产妇少折腾也是我们的服务宗旨!”看诊医生的耐心地说。上午10点,王女士在等结果的间隙,还在同一层的“网红”孕妈妈学校学了不少孕产知识。“叮!”的一声,检查结果已经发到王女士的手机上,找医生复诊后,她还在护士的帮助下预约了下次产检的时间。
一上午的产检体验,王女士在这待产的心更坚定了:“妇幼把我们当家人看待,各个细节都考虑到了,太贴心了!”

2 无假日医院+周末专家坐诊 健康守护不打烊

市妇幼是一家名副其实的无假日医院。不仅节假日、周末有专家坐诊,晚上还设有夜间门诊,为白天要上班、上学的孕产妇、学生等群体提供了方便。
为了优化健康服务项目,门诊部还逐步开设了妇女儿童营养门诊、心理门诊、中医门诊,儿童咳嗽门诊,妇科盆底、宫颈、月经病门诊,产科妊娠期糖尿病等亚专科门诊,以及由诸多知名专家坐诊的特需门诊,满足不同服务对象需求。
比如营养门诊中,专科医生针对就诊者的个体情况进行营养评估、运动指导并设计膳食治疗方案。营养门诊以营养干预为切入点,以行为习惯改变为手段,以健康促进为目的,开放身高管理、体重管理、孕期营养管理等特色业务,让就诊者享受全生命周期的科学营养指导。
五楼特需门诊,不仅配备有单独的B超室、抽血室、胎心监护室、妇检室、吸氧室等,坐诊医生均为高年资正高级职称的知名专家。在这里,孕妇可提前预约诊疗时段,优先在家产房预约分娩,并在产检过程中享受全程一对一服务;每次产检的结果都由专业医务人员电话告知,分析并进行专业孕期指导。

3 面对疑难杂症,发挥多学科诊疗优势 多名专家围着一人转

2020年8月,一位来自江西的妈妈带着9岁的孩子慕名而来。她表示,孩子出现了乳房发育、外阴流血的症状,已在多地求医,但有的建议手术,有的不建议手术,对于多种说法,全家人没了方向。得知株洲市妇幼保健院妇科内分泌特色专科在株洲及周边地区颇具影响力,她带着孩子赶过来。
“我们辗转多家医院,孩子的情况复杂,估计要前后去妇科、儿科、外科等多个科室。但在门诊看诊后,杨春柳医生告诉我,针对疑难病、复杂病,门诊部可以组织多学科联合会诊,把各科专家聚在一块讨论病情和治疗方案,一站式解决涉及多个专科的问题。这个回复真的给了我很多安慰和鼓励,也省去了我们来回奔波!”孩子妈妈欣慰地表示。
随后,门诊部组织了这次MDT多学科联合会诊,儿童保健科、妇科内分泌、妇科肿瘤、遗传科、医学影像科、儿科、小儿外科、营养科、心理科等专家团队一起参与,大家抽丝剥茧、层层分析,从病史发展、实验室结果、影像学表现等多个方面综合考虑,最后明确诊断为“中枢性性早熟合并卵巢囊肿”。考虑性早熟与肿瘤关系不大,并且目前肿瘤恶性几率极低,有观察余地,如果立即进行手术治疗,不可避免会带走部分卵巢组织,造成医源性卵巢早衰可能。所以,专家们选择了目前最佳的治疗方案:先用药物保守治疗控制性早熟,动态监测腹腔包块及孩子的身高、营养、心理状态。截至目前,孩子的乳房停止发育,身高也长了2厘米。一家人已经回到江西本地医院坚持复查,市妇幼内分泌科医生也会定期追踪治疗效果。
实际上,能够实现多学科联合会诊,与医院学科发展迅速,学科建设成绩斐然分不开,其中,门诊部起到了“黏合剂”的作用,通过整合资源,为患者节约了时间,使其最大限度地得到规范化和个体化治疗。

4 28名娘子军绞尽脑汁跟自己较劲 只为服务“更上一层楼”

刘盛是门诊部娘子军的领头雁,也是为门诊部打造工作框架的操刀人。在她的带领下,门诊部成为病人有口皆碑的好科室。
初见她时,干练、精致是第一印象。与她共事的伙伴、领导也证实了笔者的看法,“刘主任在我心中是万能的,只要工作需要,她随时都可以开启‘自学’技能。她永远保持沉着冷静,全面周到,给了我很多细致的指导帮助。”“刘盛主任既是门诊部主任,也是医务科副主任,在最繁琐的两个岗位上,她不推困难、不争功劳,做事扎实,为人低调。”“人都会疲惫的时候,但共事这些年,我只见过她因高强度工作身体虚弱,可她的内心却坚如磐石,力争把每件事做好,是个典型的完美主义者。”……
在大家眼里,年复一年,日复一日,刘盛主任像一台永动机,带领着科室日趋完美。近年来,门诊部多次获评医院“先进科室”、“先进工会小组”、“优质服务科室”;2017年,获评株洲市“工人先锋号”“湖南省进一步改善医疗服务行动计划活动先进科室”称号。2020年,又获得了“湖南省巾帼文明岗”称号;湖南省(急)诊管理专业委员会学术年会——门急诊导诊服务礼仪情景沟通赛二等奖。
诸多荣誉加持,但在刘盛心里,让团队服务“更上一层楼”才是她一直追逐的目标。为了深入了解就诊情况、采集民意、倾听民声,她绞尽脑汁跟自己较劲,“神秘人”就医体验项目就此诞生。“新入门诊部的同事,第一件事就是化身‘神秘人’体验就诊流程,并找到可能存在的问题,我们要在‘三省吾身’和‘换位思考’中,主动优化服务。”刘盛表示。
药王孙思邈曾在《大医精诚》中写道:“凡大医治病,必先安神定志,无欲无求……若有疾厄来求救者,不得问其贵贱贫富,长幼妍媸,怨亲善友,华夷愚智,普同一等,普皆如至亲之想,亦不得瞻前顾后,自虑吉凶,护惜身命。”多年以来,刘盛主任一直以此作为工作准则,“一视同仁,皆如至亲”的服务理念也已深深地根植到每一位门诊人心中,成为她们工作的核心驱动力。
(图/文 宋芋璇 通讯员 袁银)