

“感染新冠肺炎深度昏迷，好在噩梦之后，我还活着”



我的档案

姓名：“玫瑰”阿姨
年龄：43岁
身份：新冠肺炎康复者

2020年，我怎么也想不到自己会得上新冠肺炎。因为病情严重，我成为危重症病例，好在医护人员悉心照料。从发病、确诊到与病毒抗争，我如同做了一场很魔幻的梦。好在，梦醒后，我还活着。



▲“玫瑰”阿姨(前排居中者)从定点医院治愈出院 记者 杨凌凌 摄

确诊 去定点医院路上 感觉周围一切都冰冷至极

我是邵阳人，早些年跟随丈夫来到株洲务工。我们在同一家服装厂工作，一家四口过着简单幸福的生活。

2020年1月22日，我出现发热、咳嗽等症状。吃了两次退烧药，刚吃下去，体温下来一些，后面又上去了。

我来到医院做咽拭子及各种检查，穿着防护服的护士，将长长的、带毛刷的棉签探入我的咽喉，我忍不住干呕。

1月28日，我被确诊为新冠肺炎，要转诊到定点医院接受治疗。虽然早有心理准备，可听到消息时，眼泪还是不争气地流了下来。我告诉自己，无论如何，一定要面对现实。

我坐上了开往定点医院的救护车，来接我的人全副武装，尽量跟我保持距离。窗外一片漆黑，我的眼睛死死地盯着救护车里的那些仪器，感觉周围的一切都冰冷至极。

入院 昏迷中梦见自己被压在水下 看着岸上的人在想办法救我

入院初期，我的病情不算严重，但几天后，病情发展迅猛，各项指标持续恶化，吃不下饭，喘不过气来。最无力时，就连卫生间都很吃力，回来要躺床上休息好一阵。

2月10日，在使用无创呼吸机辅助通气的情况下，我的氧合指数仍然走低，当晚，病情危重的我被转入ICU。

回想起来，我住院45天，其中25天在ICU里度过。2月12日，新冠肺炎危重症医疗团队紧急评估后认为，必须立刻给我用上人工肺，也就是ECMO。

接入人工肺后，一度被压瘪了的肺，暂时得到休息，但我一直处于昏迷状态。在和死亡的缠斗中，深度昏迷的我更像是台风的中心，那里只有连绵不断的梦境。

昏迷的过程非常痛苦，我说了好多梦。梦到自己被压在水下，看着岸上的人在说话，想办法救我，但是我不能说话不能动，也不能呼吸。



▲“玫瑰”阿姨出院后坚持锻炼 记者 谢慧 摄

危机 一度非常消极，甚至拒绝治疗 医护慢慢打开了我的心扉

好在，我的身体在医护人员的治疗下，一天天好转，但内心似乎没那么容易治愈。

刚从昏迷中醒来时，我全身插满管子，不能动，也不能说话，身边一个亲人也没有。我非常消极，甚至还拒绝治疗。

医生护士轮着跟我聊天。他们都穿着防护服，尽管我不能看清他们的面孔，但能感受到他们的好。

我记得有一次，一名年轻护士在给我清洗被粪便弄脏的床单时，对我说：“阿

姨，您不要有任何顾虑，在这里没有女孩子，只有护士，您就当我们是您女儿。”

那一刻，我的眼泪控制不住地往外流。

大家想尽办法和我沟通，慢慢消除我的担忧和恐慌，还让我跟丈夫、孩子视频连线，这给了我很大的精神支持。

再后来，护士小妹还和我讨论喜欢的明星，慢慢打开了我的心扉。我想通了，必须快点好起来，要能自理，不能再麻烦人。

康复 出院后更加关注身体健康 戒肥肉多吃蔬菜，坚持运动

2月23日，在上机整整19天之后，我被撤下了ECMO。

3月6日，我转入普通病房。3月14日，我出院了。

出院那天，我从隔离病房走出来。脚踩在路上，晒到了久违的太阳，感觉自己又回到了人间。

康复回家后，自己最大的改变，就是更加关注身体健康。以前做事情总不省心，现在，多了些顾忌。

运动成了习惯。每天一大早，我都要做一遍医生教我的呼吸操，吃过早饭再到公园散散步。饮食习惯也变了。

以前肥肉入口，感觉特别香，现在不吃了。还是要多吃蔬菜，饮食清淡才好。

在服装厂上班时，每天醒来就去工作了，晚上加班到很晚才休息。如今，我开始反思从前的生活方式，身体真的太重要了！现在的我，每天必须留出锻炼的时间，晚上9点准时睡觉。

我还会定期去医院复查。前段时间，我去医院就遇到了一位医生。他跟我打招呼，但我认不出来。在隔离病房里，他们都戴着口罩手套，我没见过他们的真实样子，也叫不出他们的名字。但我知道，他们都是我的救命恩人。

重生 计划今年夏天回归工作岗位 珍惜生命，好好生活

对于已经到来的2021年，我没有太多奢望，只祈求丈夫、孩子、亲友身体健康，无病无灾，同时也希望疫情赶紧过去，所有人的生活恢复如常。

因为还不能从事体力活，我便在家做点力所能及的家务，丈夫挺辛苦的，一个人挣钱负责全家开销，背负了所有压力。

他虽然工作忙，但一有空就会陪着我散步。两人牵着手、肩并肩，无需多说话，我们知道，余生的路还很长，还要一起慢慢变老。

如果身体恢复得好，我计划今年夏天回归工作岗位，减轻丈夫的压力。

新的一年，我要重新站起来，打扮得漂漂亮亮。生活还是要美美地活下去，珍惜生命，珍惜这来之不易的生命。

今后，我不打算再想着要换多大的房子，孩子要考多好的学校，而是将好好生活作为最重要的事情来落实。

(记者 杨凌凌)



◀ 扫码看采访视频 视频制作：谢慧



花灯美 年味浓

2月1日，在沈阳中街，市民从花灯下走过。

春节临近，年味渐浓，在辽宁沈阳中街步行街，福牛艺术雕塑和各式花灯吸引了众多市民观看拍照。

(据新华社)

突发！缅甸总统和国务资政被扣押 国家权力被移交给国防军总司令

缅甸执政党全国民主联盟(民盟)发言人妙纽1日说，缅甸总统温敏、国务资政昂山素季及一些民盟高级官员当天凌晨被军方扣押。缅甸军方电视台说，开始实施为期一年的紧急状态，国家权力被移交给国防军总司令。

军方认为去年的大选存在舞弊行为

妙纽告诉新华社，被扣押人员除温敏和昂山素季外，还包括民盟中央执行委员会部分成员以及一些地方官员和议会民盟议员。

缅甸军方电视台随后发布消息说，根据宪法条款，总统府宣布实施为期一年的紧急状态。总统府已宣布将国家权力移交给国防军总司令敏昂来。

另据报道，军方已控制缅甸多地的政府和议会。首都内比都等地出现大范围通信中断。

缅甸最大城市仰光的市政大楼已被军

方控制。新华社记者是在仰光看到，街头较为平静，当地一些民众在讨论扣押事件。

缅甸去年11月举行联邦议会选举，民盟获半数以上联邦议会席位，继续执政。最近一段时间，缅甸军方与民盟围绕大选结果产生分歧。军方电视台说，军方认为去年的大选存在舞弊行为，要求选举委员会展开调查，并推迟召开新一届联邦议会会议，但遭到拒绝。

缅甸新一届联邦议会人民院(下院)首次会议原定于今年2月1日召开。

军方宣布紧急状态结束后将重新举行大选

缅甸军方2月1日发表电视声明说，在国家紧急状态结束后，缅甸将会重新举行大选，国家权力也将移交给新当选的政党。

军方声明，在实施国家紧急状态期间，将会改革联邦选举委员会，重新核查去年11月大选过程，与此同时，会继续采取措施应

对新冠疫情并推动经济复苏。

缅甸银行协会当天发表声明说，缅甸所有银行将暂时停止营业。此外，新华社记者了解到，缅甸民航局已通知各航空公司总部，仰光国际机场关闭至5月底。

(综合新华社报道)

当心！有人用生理盐水制作假新冠疫苗 公安机关抓获80余人，查扣假疫苗3000余支

近期，公安部部署全国公安机关开展依法严厉打击严密防范涉疫苗犯罪专项行动，主动排查、依法严厉打击制假售假、非法经营、走私疫苗，接种疫苗过程中发生的非法行医和以疫苗为幌子进行诈骗等犯罪行为，切实维护疫苗研发生产流通使用秩序，保障人民群众生命健康安全，有效服务疫情防控工

作。目前，孔某等人制售的假新冠疫苗流向均已查明。

制售假新冠疫苗等涉疫苗犯罪性质恶劣，危害严重。公安机关将始终坚持以人民为中心的发展思想，勇于担当、主动作为，打早打小、露头就打，始终保持对各类涉疫苗犯罪的严打高压态势。同时，加强与行政监管等部门协作配合，健全完善制度机制，推动落实全链条监管、全系统防范，决不让此类犯罪活动扩散蔓延。

● 公安机关提醒：

广大群众应该通过正规渠道接种疫苗，以免上当受骗。一旦发现非法买卖、制假售假等问题，请及时向有关部门反映或拨打110举报。(据新华社)

外交部提醒中国公民 春节非必要非紧急不出国

据外交部“领事直通车”微信公众号消息：近期新冠肺炎疫情仍在全球持续扩散蔓延，多国发现变异病毒，中国公民海外出行仍面临较大健康和安全风险。春节假期将至，外交部郑重提醒，中国公民要密切关注外交部和驻外使领馆发布的安全提醒和海外疫情信息，充分评估当前国际旅行可能带来的交叉感染、滞留国外、隔离期长等严重风险。减少旅游、访友等非必要事由出境行为，做到“非必要，非紧急，不出国”。(据新华网)

韩国一高速路发生车祸 中国公民6死4伤

韩国世宗市一条高速公路路段1日发生一起车祸，造成7人死亡、5人受伤。中国驻韩国大使馆向新华社记者确认，其中6名死者及4名伤者为中国公民。

车祸发生在世宗市锦南面附近唐津—盈德高速公路段，一辆商务车撞上道路标志牌后翻车，车上有12人。

中国大使馆表示，在接到韩方通报后高度重视，立即启动应急机制，致电韩国警方、世宗市厅等，了解死伤中国公民详细个人信息，并请韩方全力救治伤员，尽快查明事故原因，做好相关善后。

目前世宗市警方已经成立特别调查组，对事故展开调查。5位伤者已在附近医院接受救治，其中两人伤势较重。(据新华社)

Q 时事快讯

● 2月1日上午10时，位于浙江台州的杭绍台铁路建设施工现场，首对500米长钢轨被平稳铺设到无砟轨道床上，标志着我国首条民营资本控股的高铁进入全线铺轨阶段。

● 2月1日凌晨，中国政府向巴基斯坦捐赠的一批新冠病毒灭活疫苗运抵首都伊斯兰堡，这是中国政府对外提供的第一批疫苗援助。