

心脏为什么总乱跳? 恺德一枚“纽扣”贴胸口找真相!



▲新型72小时动态心电图监测仪佩戴图及仪器 医院供图

心跳过快、心慌胸闷、气促晕眩……到底什么原因?近日,株洲恺德心血管病医院引进穿戴式72小时动态心电图,只需要在胸口贴一枚“纽扣”,无需住院,可以在日常生活状态下,记录72小时心脏情况,精准捕捉心脏求救信号。

株洲恺德心血管病医院心血管内科主任陈曼君介绍,人正常的心跳是60-100次/分钟,当心跳每分钟超过100次、或者低于60次、以及跳动得不规律等都属于心律失常。心律失常可以诱发心力衰竭、心血管恶性事件甚至猝死。

使用动态心电图检测是最常用的诊断方法。相比24小时动态心电图,穿戴式72小时动态心电图使用了近几年国际上开发的一种无心电图导联线的心电新技术,其监测时间长,对心电异常情况检出率高,不仅可以记录被检查者在日常生活状态下连续72小时或更长时间的心电活动,还可以发现偶发及无症状的心脏异常活动,能反映受检查者在活动、睡眠等日常生活状态下心脏出现的症状和变化。

这款“纽扣”式动态心电图监测仪,外形只比纽扣大一点,用胶布贴在病人胸口即可,它能与电脑、手机等设备连接,实现数据的远程

离无线传输及实时监测。

陈曼君主任介绍,穿戴式72小时动态心电图适用于以下人群:

1.心脏疾病患者:高血压、冠心病、心力衰竭、心律失常、心肌病、心包病、心脏瓣膜病、先天性心脏病及其他系统疾病引起的心脏损害等。

2.心脏手术及介入治疗术后患者。

3.慢性疾病患者:慢性阻塞性肺部疾病、支气管哮喘、慢性肾功能不全、肿瘤、结核、慢性肝脏疾病、糖尿病、甲状腺功能不全等。

4.特殊生理阶段人群:青春期、妊娠期、更年期女性等。

5.特殊职业人群及长期处于高度精神紧张的职业人群:记者、金融行业、警察、消防队员司机、高空作业人员、长期夜班人员等。

6.具有心血管危险因素者:吸烟、超重/肥胖、血脂异常、缺乏运动生活习惯者、常有心悸、胸闷感而原因不明者、家族中有近亲猝死病例者等。

7.其他有健康保健需求的人群。

有需要的患者可到株洲恺德心血管病医院新华路门诊咨询。

(通讯员 黎婕妍)

荷塘区孕妇注意啦! 市妇幼在市恺德医院设立产前门诊接诊点

新华桥拆除重建,好多孕妈妈犯了愁:“这定期产检怎么办?”

1月28日起,株洲市妇幼保健院为方便荷塘区周边孕妇就诊,保障高效、便捷、安全的就医环境,特在株洲市恺德医院门诊部二楼设立产

前门诊接诊点,并安排了医院产科专家前来坐诊。

市妇幼介绍,具体的坐诊时间为周一至周五上午8:00至12:00,下午14:00至17:00。

相关链接

这些妇幼专家来坐诊

周建良
产科门诊医疗组长,产科副主任医师。从事专业20余年,擅长产科高危妊娠、产科危急重症治疗。

唐艳琼
产科副主任医师,从事专业20余年。擅长产科高危妊娠、妊娠期高血压、产前出血。

陈勇兰
产科副主任医师,从事专业20年。擅长产前筛查,高危妊娠,妊娠期高血压,妊娠期糖尿病,孕期营养

及体重管理,产科危急重症治疗。

邓维
产科副主任医师,擅长孕期营养及体重管理,促进自然分娩孕期管理,高危妊娠及产科危急重症的管理和治疗。

彭莹
产科副主任医师,擅长促进自然分娩孕期管理,高危妊娠及产科危急重症的管理和治疗。

(通讯员 袁银)



▲市妇幼位于恺德医院门诊部的产科接诊点 通讯员供图

株洲男子“锯”断股动脉8小时 市中医伤科医院成功施救

今年71岁的马先生,家住株洲市渌口区白关镇,前一阵子他在家劳作时,不慎被正在工作的电锯锯断了左下肢股动脉,出现大出血,家人赶紧将其送到附近医院救治,当天晚上7点左右转至株洲市中医伤科医院,至此,距离事发已过去8个小时左右。

“患者来的时候,已经是失血性休克,小腿和脚部的血运微弱,我们给他下了病危。”株洲市中医伤科医院手足科主任李康贵称,股动脉断裂8个小时,断裂的血管没有钳夹结扎处理还能活下来,“我们认为是一个‘奇迹’,如果换作年轻人,肯定早就没命了。”

李主任表示,其实“奇迹”并非真的奇迹,是因为患者股动脉有比

较严重的硬化,这就使得股动脉血管壁变硬缩小、失去弹性,从而使得血流量进行性减少,通俗理解就是,河道变窄受限,形成了淤塞,水流自然也就小了。

了解患者情况后,李主任带领手足科团队立即为马先生进行了抗休克治疗,行股动脉吻合手术,手术成功进行。

据悉,多年来,株洲市中医伤科医院手足科在手足部的各种创伤、四肢的神经、血管、肌腱损伤、四肢的骨折、断肢的再植、四肢的截肢、手足部的畸形、手指再造,及手足部各种损伤的晚期功能重建等方面积累了丰富的临床经验。

(通讯员 尚客君)

梁俊婚姻

株洲梁俊婚姻服务有限公司
做最真实的婚介
做客户有依靠的婚介
做有良心的婚介

专业提供婚姻介绍,征婚交友,相亲约会服务公司经工商管理部门核准注册,奉行坚持诚信、真诚、热情、耐心、理解、周到为服务宗旨,保证所有会员资料真实安全、可靠可信,为征婚者提供多种现代快速优质的服务。公司拥有专业资深婚恋指导师团队,为会员提供全程优质服务,提高成功率。专业婚恋指导老师,真诚相亲,打造幸福,没有距离。

热线:
18673309882 罗姐
19873319551 雷锋姐
13873395129 红娘姐
地址: 株洲火车站对面金轮时代广场B座8楼801号

广告接待热线 200015369

加装电梯的“株洲模式” 让老旧小区里“加”出幸福生活

住建部予以认可和肯定,计划向全国推介

□记者 周蒿 通讯员 王锋 代璇

1月27日,睡过午觉,天元区园丁小区88岁的老人邓曼辉,拄着拐杖出了门。“以前上下一趟楼要半天才能缓过劲来。现在,方便得很!”自从小区加装了电梯后,她每天坚持下楼散步两次。

近年来,我市坚持把老旧小区加装电梯作为一件重要的民生实事来抓,逐步形成了市统筹、市直相关部门配合、区工作机构具体实施、街道社区协助补充的四级联动工作架构,城区范围内统一流程、统一模式、统一标准,形成了值得借鉴的“株洲模式”。

从2018年开始试点,到如今,城区已建成及正在实施的约800台,涉及153个小区,惠及约6000户居民。

一键直达的幸福生活

园丁小区建于2002年,共有四个楼栋八个单元,最高7层。常住人口中,60岁以上老人125人,占比达30%。

2018年,我市启动老旧小区加装电梯试点工作,园丁小区当年就率先加装了两部电梯。2019年,园丁小区所有单元全部加装电梯,实现全覆盖。

“以前一天只敢上下楼一两趟,现在一天好几趟,买的家具都很容易搬上去了。”家住小区3栋7楼的住户谢先生介绍,以前因为爬楼困难的原因,虽然多次邀请,岳父岳母也不愿来他家。

成功加装电梯后,他明显感觉自己的生活发生了很大的变化:每天中午可以轻松回家睡个午觉;买东西、搬东西,不费力;亲戚来访明显增多,家里也热闹起来;平时身体原因不便下楼的老邻居,也能经常在楼下碰面了。

小电梯大民生,托起群众满满的幸福梦。

“每个人都有年纪大腿脚不好、生病不方便的时候,装了电梯方便很多。”石峰区解放一村14栋住户介绍。

在芦淞区湘安小区,从一楼到九楼家中,一级又一级的楼梯,曾经是董文辉幸福生活的拦路虎。现在,董文辉走进电梯,轻按按钮,同样的距离,用时不到一分钟,方便又快捷。



▲湘安小区加装的电梯 记者 周蒿 摄

“一站式办理”的贴心服务

加装电梯涉及规划、用地、建设、消防、验收等各种手续,常规审批流程耗时长,老百姓跑起来费心费力。如何破题?

株洲是在省内率先出台既有住宅加装电梯实施办法;率先明确有财政补贴的城市,按照10万元/台的标准,由市区两级财政对加装电梯进行补贴;率先基本实现一站式办理的地区。

“我们将心比心来解决老百姓的急难愁盼问题,一路摸索,一路创新。”市城市更新工作领导小组办公室副主任欧阳奕宏介绍,株洲从审批制度改革入手,深化“一件事一次办”改革,在确保“该审的环节一个不能少”前提下,大胆突破与创新,变更审批为联合审查。

改革后,市民在区工作机构提交申请后,即可完成“一站式服务”,不需要再跑其他部门。区加装电梯工作机构在受理申请后,组织自然资源和规划、市场监管、住建部门主动到现场勘查,提前介入,确保加梯方案在部门联合审查阶段的审查通过率。

居民筹集资金有难题?除了财政补贴,株洲还通过优化住房维修基金使用,允许提取公积金用于加装电梯,鼓励纳入中央旧改的小区业主积极申报加装电梯,将加装电梯所需的管线迁移等费用统一在旧改方案中予以解决等办法,帮助业主解决难题。

贴心服务,赢得了一致点赞。为扩大政策知晓度,我市还编印了宣传手册和宣传动画等让群众知晓政策,请社区居委会参与发动,怎么装、找谁装、遇到问题如何办一目了然。

“别的地方单项目审批就要1个多月,株洲2个月就能办好全部审批手续。”在株洲承接电梯加装工程的陈国卫告诉记者。

荷塘区朝阳村430厂20栋的业主楼师傅感慨,“我们递了加装电梯的申请后,都是各个部门主动上门来办,连烟都没抽一根。”

一栋楼里的互相体谅

加装电梯,“业主关”是第一关,也是“最难关”。我市坚持共建共治共享,引导群众“自己的事情自己议,大家的事情共同办”,凝聚各方共识。

退休高级教师郭世珍家住园丁小区一楼,不但自己无条件地支持加装电梯工作,而且想方设法帮助牵头人做其他业主的协调工作。“大家都是老邻居,要互相理解。”郭世珍说。

针对住户最关心的出资问题,市旧改办摸索给出了“按系数分摊”“按层次分摊”“按台阶分摊”三种方式,不同楼层的支出费用不同,供业主参考。

发挥党建作用。“在全市党员干部中开展一次党支部专题讨论,发出一份倡议书、签订一份承诺书等活动,号召党员干部在解决既有住宅加装电梯协商难问题中作表率。”欧阳奕宏介绍,针对“牵头人难找”的问题,去年8月,我市下发了《关于推进城区企事业单位小区既有住宅建成制加装电梯工作实施方案》,鼓励各企事业单位发挥单位协调组织优势,做小区业主的“牵头人”,为全市加装电梯工作做引领示范。

对于极少数业主反对加装的诉求,市、区两级工作机构在充分尊重的基础上,充分发挥基层工作优势,建立“一梯一策”的工作机制,搭建“第三方”沟通平台。

芦淞区枫溪苑小区就是一个典型例子:刚开始,一楼住户嫌影响室内光线,二三楼住户嫌出资比例高。为了做通住户的工作,作为业主,牵头人前后上门10次,并从协商到制订方案、跑部门办手续、选电梯、监督施工全程一肩挑,还先行垫付了加装电梯费用。电梯通了,住户们享受到了便捷,都纷纷支持这项工作。

一台电梯的撬动效应

一台加装的电梯,让老旧小区里“加”出幸福生活。

天元区保利高尚小区第一台电梯加装之初,有业主不同意,协调难度非常大。2020年,该小区首批加装的电梯投入使用后,引发强烈反响,第二批五个单元又申请加装电梯,预计将于2021年3月全部竣工。余下3个单元,也计划提交加装申请,实现整个小区加装电梯全覆盖。

“前两年,很多小区业主都在观望,毕竟是新生事物。现在,看到第一批加装的业主享受到了实实在在的福利,大家都心动了。”芦淞区物业服务指导中心副主任刘文禹介绍,一部电梯,让大家有了满满的幸福感,获得感。

3年来,市区两级财政为符合条件的加装电梯百分百补贴到位,从拉动内需情况看,3年来,约有30个电梯品牌、10家设计公司、8家地勘机构进入株洲市既有住宅加装电梯市场。

按照40万元/台的建设投资标准,以目前“建成+已开工”的261台计算,直接拉动社会消费投资约1亿元以上,带动家装、建材、特种设备维护、电业升级、物业管理服务等相关行业消费倍数级增长。

加装电梯,让邻里关系更加和谐。以此为契机,园丁小区在业委会的统筹下,安装了太阳能路灯、监控以及划分停车位等,整个小区面貌焕然一新。

前不久,住房和城乡建设部对加装电梯的“株洲经验”予以认可和肯定,计划将“株洲模式”向全国推介。