

城铁株洲站昨开通 市民出行更方便



车厢内非常舒适
记者 戴凇 摄

本报讯(记者 戴凇)昨日,长株潭城铁株洲站开通运营,城铁株洲南站同时恢复客运业务。当天上午,记者也购买了S7912次车票,进行乘车体验。

进站时,可直接使用“身份证刷卡+刷脸模式”检票进站。记者在候车室看到,有不少市民前来“尝鲜”。

而为了方便市民弄清乘车流程,株洲火车站印制了城铁出行小常识,发放给乘车旅客。其中详细介绍了检票、进站、上车一系列流程,非常细致。

株洲站乘车,省去了转车的烦恼。“株洲站公交接驳非常方便,所以城铁株洲站开通对不少人来说都要方便很多。”

9点43分,车辆缓缓进站停靠。一些乘客拍照记录这一特别时刻。

9点45分,车辆准时发车。

选择从城铁株洲站出发的市民不少,也有不少人把株洲站当成了中转目的地。刘女士家住城铁田心站附近,昨日上午,她专门乘坐城铁去株洲站旁的市场群购置年货。她说,乘公交到火车站至少要50分钟,现在9分钟搞定,方便得很。

株洲车站工作人员再次提醒,因株洲站暂时采取“西进西出”模式进出站,进站有一定通行距离,乘客务必提前30分钟做好准备,开车前12分钟将停止检票。另外,春运出行请配合车站和列车工作人员做好测温工作,全程佩戴口罩,关注目的地疫情变化和疫情防控措施,合理安排出行计划,共同维护健康安全的出行环境。

春运开启,安全先行

本报讯(记者 戴凇 通讯员 夏四亮)昨日是2021年春运第一天,市交通运输局主要负责人深入各客运站场、交通项目施工现场督导春运及安全生产工作。

2021年春运3月8日结束,共计40天。昨日,市交通运输局党组书记、局长徐业伟带队前往株洲汽车站等地,督导检查春运疫情防控工作,详细了解疫情防控措施落实情况,春运

便民服务台、售票大厅、安检通道以及候车大厅等运行情况,详细了解春运期间文明服务、安全管理等情况。

目前,湘运公司准备运力367台、应急运力50台;株洲西站增开高铁8列,全力保障群众出行;城铁株洲站开通,开通运营初期,株洲站将每日开行动车组列车37趟,出行将更加便捷。

春运第一天,健康宣传紧跟

为了让旅客健康安全出行,株洲火车站联合市人民医院,在候车大厅为过往旅客提供健康宣传服务和简单体检,提醒旅客做好旅行中的安全防护工作。

(记者 戴凇 摄影报道)



“零点行动”: 查处交通违法行为361起

本报讯(记者 刘玺 通讯员 彭晚华 胡胜兰)昨日凌晨,为期40天的春运开启,市交警支队在全市设点开展春运“零点行动”,共查处各类交通违法行为361起。

昨日凌晨,支队出动警力一百余人,在新华东路与中环路交叉口、建设路车站路口、庐山路、红旗北路等重点路段设点,严查超员、超载、货车违法载人、酒后驾驶、无证驾驶等交通违法行为。

检查期间,三名涉嫌醉驾的小车司机被石峰交警查获,一辆超载货车被荷塘交警查获,4名司机都被处以相应处罚。

行动中,民警加强对客车的检查力度,仔细核查驾驶员和车辆的牌证情况,检查驾驶员和车辆是否存在涉牌涉证、“三超一疲劳”、酒驾等交通违法行为;检查乘客是否系好安全带、是否严格佩戴口罩,检查车辆是否配备安全锤、灭火器,并提醒驾驶员做好车厢内外消毒防疫工作。

据统计,交警部门共查处各类交通违法行为361起,其中包括酒驾醉驾13起、货车非法改装10起、超载6起、货车违法载人5起、涉牌涉证5起、面包车超员违法3起、危货车违法1起、旅游客运车辆违法2起、工程运输车违法4起等。

微言大义

守好特别春运的特殊关口

□ 周文冲

昨日,2021年全国春运大幕开启。交通运输部预计今年春运期间全国发送旅客17亿人次左右,日均4000万人次。这是疫情防控常态化的第一个春运,在大规模人口流动中如何守好疫情防控关口,确保疫情不因春运扩散,确保人民群众健康安全平稳有序出行,是今年春运首要工作,关乎疫情防控大局,关乎我们能不能过一个好年。

过去的一年中,各地积累了不少科学、精准的疫情防控经验,构筑了一道疫情防控的坚固防线。能否守好春运疫情防控关口,是对这道防线的一次考验。

守好春运疫情防控关口,需要统筹安排、精准施策。相关部门要把工作做细、做在前面,加强运输组织,科学调配运力,制定疫情分类应对预案,减少人员集中流动,避免出现排队,降低人员聚集传播疫情的风险。

守好春运疫情防控关口,需要落实措施、严格把关。客运场站以及交通运输工具要按规定扎实做好消毒通风,落实实名购票,对号入座,严格执行测温、戴口罩、“一米线”等防控措施,控制载客率,让每一名出行旅客有安全感。

守好春运疫情防控关口,需要旅客配合、自觉防护。出行旅客要合理规划行程,听从现场指挥,配合体温检测,全程佩戴好口罩,尽量减少在公共交通工具上进食,排队时保持间距,提前准备好健康码等。只要防疫意识时刻在线,人人都做好卫生防护,病毒就没有空子可钻。

春节的脚步近了,回家的人已踏上旅途。在这个特别的春节,无论就地过年,还是返乡团圆,我们期盼人人都能平安健康过一个好年。

(评论版欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)

寻味

山药,大山深处的美味

□ 近云

自古以来,医食同源,药食同用。纵览食材千种,能够直接以药为名,山药便是不可多得的存在。

《药品化义》中曾记载:山药,温补而不燥,微香而不燥。既可入药,又是餐桌上常见的佳肴,成就了山药“神仙之食”的美名。换做今日的大白话,那就是活脱脱的养生基本款。

上乘的山药来自秋冬的山野。

那年我第一次和先生回乡过年,公婆午饭时异常欣喜地告诉我,中午有山上刚挖回来的野生山药吃。当时我还觉得诧异,山药有什么稀奇,市场里到处都是啊。待我进了厨房,看着摆在台上的几根山药,更加不解。几根奇形怪状的山药,粗细不均,不光外表丑陋,还断成几截,实在不讨人喜欢。

但在婆婆眼里,那几根山药却如珍宝。几根排骨切块放入锅内,大火烧开,再小心翼翼地把山药去皮放入汤内,没有多余的配料,仅用小火慢慢地咕嘟咕嘟炖着。待到午饭时分,连锅一起端上桌,伴着热气腾腾,香气迎面扑来。锅里混合着肉香的汤汁香醇浓厚,山药也被煮的绵密软糯。几块山药下肚,再喝上几口热汤,周身暖流,瞬间就让我在阴郁的冬日里精神抖擞。食材本身的味道经由火候与时间的加持,至今想来,依然余味未尽,令人回味。

然而,真正的美味从不易得。野生的山药大都生长在大山深处,先不说要满山遍野地搜寻,更能够在灌木丛中辨识枝蔓,再靠经验寻得根茎,只有熟悉这片山野和山药的本地乡亲,才能慧眼识其真身。

比找更难的是“挖”,山野之间的山药往往生长得更加随意,土质也更加坚固,挖起来比种植山药难上许多。如今,山野之间的山药越来越不易挖,大凡挖到少许,也都留作自食,少有交易,也难怪乡下人们喜欢将野生山药对比人参,除去食补,大抵是难觅又不易得。

野生山药可遇不可求,却抵挡不住我对山药的喜爱。“薯蓣入药,野生者为胜,若供饷,则家种为良。”薯蓣即为山药旧称,大抵药草大师李时珍在写下《本草纲目》时便知今日野生山药难寻的境遇,如此养生佳品,广为食用才是更大的惠益吧。

被类比成人参的,还有被誉为怀参的怀山药。《神农本草经》中记载“山药以河南怀庆者良”,虽然怀庆作为府邸早已更名,但人们对怀山药的喜爱却从未停歇。如今深受大江南北食客喜爱的铁棍山药便是一脉相承,产地依然是当年怀庆府下的河南焦作。

食用山药,古来有之,且有诗为证。“高樾策策传寒意,叠鼓冬冬迫睡期。秋夜渐长饥作祟,一杯山药进琼糜。”南宋著名的诗人陆游就曾作诗诉说自己深夜里灯下苦读,萧瑟寒意,饥饿袭来,一碗山药粥入肚子,如饮琼浆,清香宜人,令人元气更胜当初。原来简单易做,平淡无奇的山药粥,却是传承了千年的暖身抚胃佳品。

诗人陆游生于东京,即今日的河南开封,观其地缘,我不禁遐想,难道他吃那碗山药粥也取自我们如今吃的铁棍山药?铁棍山药绵软香甜,自是入粥煨汤炖肉的佳品。每到秋冬,看着超市里打包一捆一捆

售卖的分量,便能知晓大家对它爱的分量。假期里宅家多日,虽是百无聊赖,却也是难得的休养生息。吃什么,怎么吃,成了每天最重要的研究课题。

不起时间,无谓繁琐,吃这件事回到了最初的模样,好吃和健康便是餐食的全部意义。眼角扫到厨房里尚未吃完的铁棍山药,和存下的红枣,臆想《红楼梦》中枣泥山药糕令红楼梦中佳人秦可卿食欲一振的模样,顷刻之间,我决定必定要尝上几口亲自做的枣泥山药糕,才不辜负此刻的光阴。

想象着亲手出炉的糕点,不禁让我一扫身上的慵懒。挽起袖子,利落地给山药去皮,再把一个个小白胖子放入锅中,蒸透起锅,慢捣成泥,绵绵糯糯的山药泥便成了。只是这红枣泥得颇费周章。因为临时起意,似乎红枣浸泡的时间还不够长,但总算细细切丝,再拌入蜂蜜和白糖调和,又蒸了会儿时间,得到了红枣泥。

山药泥和了糯米粉揉成团子,枣泥恰到好处地被裹在内里做馅,再找来中秋节做月饼的模子一压,锅蒸熟再放凉,一个个精致诱人,轻盈俏丽的红枣山药糕便成了。轻盈如雪的山药皮裹着甜而不腻的枣泥,甜甜糯糯绵绵,几口下去,连话语音都变成了温柔呢喃,想必气色也能艳丽几分。如此类推,或许下次,我可以尝试更为绮丽妩媚的玫瑰山药糕、桂花山药糕、蓝莓山药糕……

这样的功夫,做起来倒也容易,但真的在平日寻来这许多时间却也不易事。换做工作日,怕是几根山药洗干净分成几段,扔入蒸锅,熟了便拿出来剥皮沾点蜂蜜或是酱油便急急入口了。做法是质朴了点,但温热清甜的口感就着口腹的满足,微小易得的幸福亦油然而生。

当然,如若真的忙碌到的君子远庖厨,时下的零食厂家也早已参透了速食新欢。爽脆开胃的山药脆片,实在是在无缝对接新时代里习惯了啤酒杯里泡枸杞,可乐瓶里加党参的朋克养生之法。

能在食界立足,必能经得起历史的大浪淘沙。山药作为吃食,重要的不仅是美味,还有它变为美食的那份心意。那种历经千年为食客带来的直击灵魂深处的爱与令人温润安宁的赋能,就是山药的养生之处。



寻味征集令

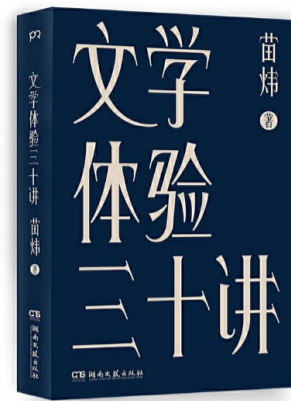
一切有情,依食而往。世道或许凉薄,美好的食物却总能治愈一切。不开心了,吃一顿就好;如果没好,那就再吃一顿……

这里是《株洲晚报》全新打造的“寻味”栏目,我是栏目主持人茅道,你忠实的寻味向导。

我将跟你一起,搜寻这域中一切能治愈人心的美好食物。如若你也有这样的食物,或者曾吃过这样的食物,请扫码下图二维码,添加微信与我分享。我相信,这些酸甜苦辣的记忆片段,就是我们共有的聚散离合的烟火人间。



荐书



书名:文学体验三十讲
作者:苗炜
出版社:湖南文艺出版社
出版时间:2021.01
定价:58.00元

内容简介:
在《文学体验三十讲》中,小说家苗炜分享了自己多年来对数十部外国文学经典的阅读体验,也顺势讲述了自己对于爱欲、孤独、死亡等本质问题的思考,还有对于自我、他人和世界等基本对象的体悟:“文学体验其实就是讲我的感受,这些体验大多跟生活中的一些困境有关。但愿你有所收获,从文学的角度来看待生活,看看人的处境,感受细腻一点儿,心灵丰富一点儿。”

这本书只寄托一个愿望:“有一位朋友说得非常有气势,他说,他读书就像是落后于这个时代。希望你保持阅读能力。”

微言

说说“我不想知道”

这两年啊,一出关于社会的公共安全事件,就有人说“我不想知道那个挟持人质、杀害无辜者的背后到底是什么故事。”

这话我个人还是挺理解的,因为有些时间,某些媒体写这种稿子的时候,实在是用情极深,看着看着就让人分不清到底是挖掘背后的原因,还是“同情并理解”了。

但我们回头想一想,这种“我不想知道”真的对么?

您想一下,上学的时候您学习某个公式或者定理,老师总要跟您说一下这个是咋推导出来的吧?

社会生活也一样,要知其然,也要知其所以然。

比如说某个虐猫者追溯原因是他童年的心理创伤,这个看上去跟您关系不大,但您也会有或者已经有孩子,是不是可以得到一些儿童教育的启示?

再举个例子,某人因为蛋壳暴雷走上犯罪道路,您作为一个优质公民并且有房子挂在蛋壳上出租,为了社会稳定,会不会重新考虑赶走租户的决定?

您看,新闻事件背后,其实隐藏着我们社会的密码,这也是新闻这个行业的价值所在。如果一个社会没有追究其“所以然”的精神,只是说“我不想知道”,这是很可怕的事情。

这不是给犯罪者找借口,而是一种反社会化的社会进化模式。就像您上学不能只记住公式与定理,而要通过推导掌握一种思考的模式。

人与人之间分野也就在此,能上好大学的人,往往就在这种推导的过程中,拉开了与其他学生的差距。

PS:再强调一次,我个人也不喜欢“共情式报道”,并且完全归咎于社会、教育等原因。

追究其原因,并不是共情与同情,是警示与防微杜渐。 (@五岳散人)