

市二医院 148名工作者无偿献血 47800 毫升 “今年体重达标了,我肯定够献血标准了!”



▲市二医院党委书记刘建军慰问看望参与献血的工作人员 通讯员供图

为缓解株洲市冬季临床医疗用血紧张之急,宣传无偿献血,弘扬大爱无疆的无私奉献精神,以实际行动号召更多群众加入无偿献血队伍,1月15日上午,市中心血站采血车来到株洲市二医院影像楼前坪,市二医院工作人员踊跃参与到“暖冬献血”活动中来。

献血现场秩序井然,无偿献血车刚在门诊楼前停稳,大家便来到献血登记处填表、量血压。他们有的穿着工作服,有的刚下夜班,还有人是休息中专程赶回医院的。

此次活动受到医院领导高度重视,医院党委书记刘建军代表院领导亲切看望慰问参加爱心献血活动的人员,鼓励大家发扬无私奉献精神,展现二医人积极向上、乐于奉献的精神面貌。刘书记说:“组织无偿献血活动,开展无偿献血宣传已是医院的常态化工作。作为医务工作者,我们比普通人更加了解血液的重要性,更有责任和义务支持无偿献血事业。”

“我先来,我今年体重达标了,肯定够献血标准

了。”健康管理中心的主管护师张雪琴早早来到献血车前,她对于去年体重偏低没献成血这事一直“耿耿于怀”;“邹医生,有患者需要进行介入手术!”刚献完血的肿瘤科医生邹利乐一边按压止血绷带,一边一路小跑赶回介入室;“救死扶伤是我们医护人员的天职,献血是奉献爱心的一种表现,也是一项爱心接力。如果血液紧张了,患者的生命会受到威胁。”蒋护士说道。还有几名刚下夜班就立即赶来的医务人员表示:“我们医院有很多透析病人,有时候医生开了输血单,血库却无血可用,看着病人着急的样子,我们也心痛。中国有14亿人,需要血的人多,健康的人更多,只要人人都献出一点爱心,就能让每个需要血的病人都及时用上血!”

此次无偿献血活动,医院累计共有148名工作人员参加,献血总量达47800毫升。通过参与无偿献血,二医院人用自己的实际行动与爱心诠释了“救死扶伤,甘于奉献”的职业精神,更是院训“厚德精医,博学济世”的集中体现。(通讯员 陈恺祺)

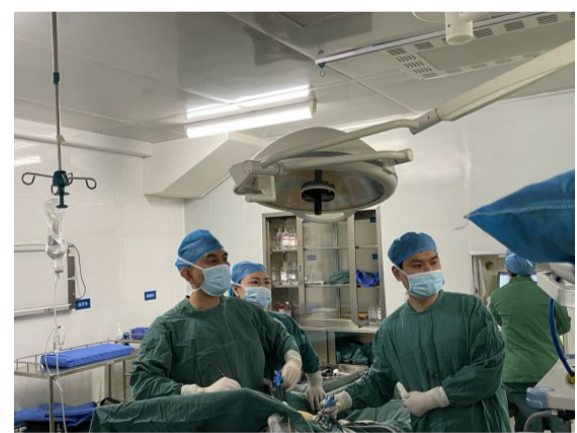
82岁老翁身患胆管结石,恺德不开刀取结石

常年被各类结石困扰,做过八次不同类型取石手术的吴老先生,前不久又查出了胆管结石。饱受结石疾病折磨的他,在株洲恺德医院却只通过打三个拇指盖小孔的腹腔镜微创手术就解除了困扰,康复出院。

今年82岁的吴老先生,被结石折磨得苦不堪言,肾结石、尿结石、胆囊结石都曾找上过他,为此他进行了八次不同类型的取石手术,还有过开腹胆管取石手术的经历。不久前的常规体检中,他又查出患上了胆管结石,不想再经历一次开刀手术痛苦的他,一拖再拖,结果胆管被结石堵住了,皮肤也黄了,成为“小黄人”。知道不能再拖延的吴老先生和家人,经多方打听,了解到株洲恺德医院普外科有只需打三个小孔就可以取石的腹腔镜微创手术,以及多次为高龄患者成功手术的经验,便立马赶来住院治疗。

经该院普外科杨朝军主任团队的检查、评估后,吴老先生可以进行手术;在经过术前治疗及充分的准备后,团队成功为他实施了腹腔镜微创胆总管手术。数天后,吴老先生顺利康复出院。“没想到这次能康复这么快,微创手术真不错!”满脸笑容的吴老先生开心得竖起了大拇指。

株洲恺德医院普外科杨朝军主任说,胆总管就像一根自来水管,胆汁从里面流过,当石头导致胆管梗阻后,胆水就无法顺利通过,由此胆红素会



▲手术资料图 通讯员供图

迅速升高,引起皮肤瘙痒、皮肤发黄、尿液黄、大便颜色变浅;严重的还会引起胆道感染、重症胆管炎、休克,导致生命危险。

“春节即将到来,建议大家清淡饮食、少喝酒、少熬夜。当出现尿黄、全身皮肤瘙痒、眼睛变黄等情况,早到正规医院就诊。”杨朝军主任提醒大家,长期不吃早餐、摄入过多油腻的食物,以及长期摄入高脂肪、高胆固醇、吸烟、饮酒都是胆管结石及胆管结石的常见致病因素。(通讯员 周正根)

颈椎是人的生命线 保护颈椎从颈椎操开始

随着时代的发展,现代生活都离不开电子产品,很多人经常长时间低头,让自己的颈椎承受很大的压力,对颈椎造成非常大的危害。电子产品对于各种年龄阶段的人都有一定程度的依赖,过去被视作老年病的颈椎病,现在却有了越来越“年轻化”、“低龄化”的趋势,发病率也逐年上升。现在患有颈椎病的年轻人是非常多的,一定要多注意改正这个习惯,把自己的头抬起来,这样可以减少低头对自己颈椎造成的伤害,让自己的身体能够减少一定问题的产生。

株洲市三三一医院康复科医院表示,颈椎操是一套简单易行的医疗体操,它有助于改善颈部的血液循环,促进炎症的消退,解除肌肉痉挛,减轻疼痛,防止肌肉的萎缩。它可以应用到所有人的日常生活中,让大家可以在闲暇之余有个锻炼的好习惯,还可以增加身体的抵抗力和免疫力。

康复科主任任何彩艳表示,练习颈椎保健操,要注意自我保健操强度不可过大。凡事都适可而止,自我保健操也不例外,做自我保健操时要把握强度,以免拉伤颈部肌肉,注意使颈部肌肉得到放松,尽量不要用力,让肌肉各关节得到舒展,加速颈椎骨关节炎恢复。如果感觉不适,应尽快去医院诊治。

康复科主任任何彩艳提醒大家,生活中低头感觉颈椎不适时应马上抬头休息且适当活动,如感觉劳损比较严重请及时就医治疗,预防颈椎病的发生。

据悉,株洲市三三一医院康复医学科是传统中医康复和现代康复完善结合的综合科室,是省内市级医院较早成立的专业康复科。现设有运动治疗室、作业治疗室、物理因子治疗室、针灸推拿室、三维针刀室;分门诊治疗区,住院部;设有病床42张,由经验丰富的康复医师、康复治疗师及康复护士组成的专业康复治疗团队,对颈肩腰腿疼痛、各种慢性疼痛、脑卒中、颅脑损伤、脊髓损伤、儿童脑瘫等引起的功能障碍、残疾康复、骨折术后康复、各种慢性疾病导致生活不能自理需要康复的患者,有显著疗效。

(通讯员 吴子玉)

梁俊婚姻

株洲梁俊婚姻服务有限公司
做最真实的婚介
做客户有依靠的婚介
做有良心的婚介

专业提供婚姻介绍,征婚交友,相亲约会服务公司经工商管理部门核准注册,奉行坚持诚信、真诚、热情、耐心、理解、周到服务宗旨,保证所有会员资料真实安全、可靠可信,为征婚者提供多种现代快速优质的服务。公司拥有专业资深婚恋指导师团队,为会员提供全程优质服务,提高成功率。专业婚恋指导师,真诚相亲,打造幸福,没有距离。

热线:
18673309882
罗姐
19873319551
雷锋姐
13873395129
红娘姐
地址: 株洲火车站对面金轮时代广场B座8楼801号

广告接待热线 28208110

推动全会精神落地生根 我市在社区广场开启“微宣讲”

本报讯(记者 戴凇 通讯员 罗金鹏)互动有奖问答、现场宣讲……昨日,株洲市“党的十九届五中全会精神”进基层微宣讲活动在芦淞区举行,4位来自芦淞区不同行业的青年被聘为首批“理想芦淞”宣讲小分队队员,并现场作精彩宣讲。市委常委、宣传部部长聂方红出席活动。

相关负责人介绍,党的十九届五中全会是在“两个一百年”奋斗目标历史交汇点召开的一次十分重要的会议。全会擘画了发展蓝图、规划了实践路径、作出了战略部署,为夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利注入

强大思想和行动力量。举行株洲市“党的十九届五中全会精神”进基层微宣讲活动,就是要推动全会精神在株洲大地深入人心、落地生根。

活动现场,孙敏等4位宣讲员被聘为首批“理想芦淞”宣讲小分队队员。结合自身工作和经历,他们不仅现场为社区居民作了精彩的微宣讲,今后他们的身影还将遍布芦淞区的机关、企业、学校、田间地头、小区广场,把党的创新理论送到群众的心田,真正做到让党的创新理论“飞入寻常百姓家”。

“微宣讲形式很活泼,老百姓很喜欢。”社区居民李益民说。



▲宣讲小分队队员作宣讲 记者 戴凇 摄

需要报告处置的情形有哪些? 报告流程怎样? 我市再发疫情防控重要通知

本报讯(记者 杨凌凌)为进一步做好新冠肺炎疫情相关信息报告,确保第一时间科学处置,防止扩散,根据《中华人民共和国传染病防治法》等法律

法规的要求,株洲市委新冠肺炎疫情工作领导小组办公室,印发了《株洲市新冠肺炎疫情相关事件初期报告处置规范》(以下简称“规范”)的通知。

需要报告处置的情形有五种

规范的报告处置原则为:属地管理、逐级报告,就地就近隔离管控。

报告主体:各级各类医疗卫生机构,各机关企事业单位,各社会团体、社区(村)和个人。

需要报告处置的情形有:(一)发现21天内境

外入株人员;(二)发现健康码为红码或黄码者;(三)发现确诊病例、疑似病例、无症状感染者(核酸阳性)者;(四)发现密切接触者和密切接触者的密切接触者;(五)其他需要报告处置的情形。

报告流程分三类

报告流程中,分公众个人报告、基层组织和单位报告、医疗卫生机构疫情报告三类。

公众个人发生上述需要报告的情形,立即做好自身防护,避免接触他人和公共物件;立即电话报告属地的社区(村)或疾控部门。

在公共场所发现需要报告的情形,立即电话报告场所管理部门或疾控部门。

在工作场所发现需要报告的情形,立即电话报告单位负责人或疾控部门。

在家庭等其他场所发现需要报告的情形,立即

电话报告属地的社区(村)或疾控部门。

任何基层组织、社会团体、单位发现需要报告的情形,由指定的信息报告人立即电话报告属地疾病预防控制中心。

执行职务的医务人员,发现确诊病例、疑似病例、无症状感染者(核酸阳性)者,立即电话报告医院和属地疾病预防控制中心,具备网络直报条件的机构于2小时内进行网络直报,不具备网络直报条件的机构由所在地的乡镇卫生院或社区卫生服务中心2小时内进行网络直报。

发现需要处置的对象立即就地隔离

各基层组织、社会团体、场所、单位、家庭发现需要处置的对象立即就地隔离,等候疾病预防控制中心调查处置。其中发现确诊病例、疑似病例、无症状感染者(核酸阳性)者,还需立即对所在场所、单位、楼栋进行临时封闭。

铁路客运列车发现需要处置的对象,在就近的站台停车等候处置,封闭该车厢;公路客运汽车发现需要报告处置的对象,按指令停靠指定地

点,等候处置;城市公共交通工具发现需要处置的对象,按指令停靠至就近的集中隔离点,等候处置。

各县市区疾病预防控制中心接到辖区部门相关事件报告后,立即电话报告县市区卫生健康局和市疾控中心,并立即赶赴现场进行调查核实和处置,将初步调查核实情况及时以电子文档或短信形式逐级报告,并随时报告进展。

路灯不亮、灯罩破损…… 可拨打28208110反映

本报讯(记者 伍靖雯 通讯员 廖雨燕)路灯杆上贴“牛皮癣”小广告,路灯灯罩破损……这些城市管理的小细节,要一一完善。即日起,市城管局灯饰管理部门结合城市管理示范街创建工作,对相关道路的路灯照明设施进行检查和提质。

在七一一路,路灯养护技术人员对沿线41处路灯杆进行清洗。这沿线商圈繁华,一些商家将推销的小广告张贴到灯杆上,风吹日晒,广告纸斑驳,影

响市容,此次,这些路灯杆被逐一清洗干净。

而在建设北路,养护人员除了对沿线80处路灯杆进行清洗,还更换了两处破损的路灯玻璃罩,并对影响照明的树枝进行修剪。

城管部门提请广大市民,如果发现路灯不亮、灯罩破损等问题,可拨打市城管灯饰部门24小时热线28208110反映,该部门会及时派工作人员前往核实处置。

文化服务不打烊 市文化馆线下艺术培训 活动搬到线上

本报讯(记者 黄欣雨 实习生 李柳杨 通讯员 赵小茵)近日,记者从市文化馆获悉,1月25日至元宵节期间,市文化馆将连续展开线上活动“指尖课堂”云上“直播+录播”活动,为市民提供零距离陪伴式艺术课堂。

“指尖课堂”是市文化联合各县市区总馆,通过互联网硬件设备、软件开发打通线上线下公共文化服务,以此进一步扩大艺术培训覆盖面,使艺培课程成为全民共享的“免费艺术大餐”。

据了解,此次“指尖课堂”的内容涵盖舞蹈教学、书法艺术、声乐知识、形象礼仪、幼儿口才等多方面内容,不仅有市文化馆、县市区馆的优秀艺术专业老师,还有我市优秀培训机构的金牌专业老师共同为大家带来这一季精品课程。课程安排及详情可关注“株洲市文化馆”公众号获取。

去年我市14轮强降雨 降水较历年略偏多

本报讯(记者 陈驰 实习记者 邱鹏 通讯员 刘小花)1月22日,全市水旱灾害防御工作会议在醴陵召开,市水利局迅速贯彻落实全市“两会”精神,早发动、早动手、早部署全市防汛抗旱工作,认真分析防汛抗旱形势,安排部署2021年水旱灾害防御工作。

会议指出,2020年,全市水旱灾害防御工作总体平稳有序,降水较历年略偏多,全年出现14轮强降雨过程,江河有7次主要洪水过程,“一江两水”共3站次超警戒水位,雨季过后局地出现轻度干旱。

面对旱情,市委、市政府高度重视,全市取得了“未垮一库一坝、未溃一堤一垸、未因灾伤亡一人、未出现大范围人饮困难”的胜利,经受住了疫情叠加下汛情旱情“大考”。

会后,还举行了水旱灾害防御工作重点、水旱灾统与信息报送、水库调度及预案方案编制、山洪灾害防御等方面的专题培训。