

# 蔡升熙:生命中最后的『要求』

古风



蔡升熙

1906年2月,蔡升熙出生在醴陵视头洲的一个贫苦农民家庭。饱受压迫与困苦的童年生活让他看到社会的黑暗,在心里埋下了革命的种子。1924年,他与左权、陈明仁等进入黄埔军校一期学习,同年底,加入中国共产党,从此走上革命道路,先后参加了北伐、南昌起义、广州起义。广州起义失败后,他来到上海,找到了党中央,被分配在周恩来主持的党的军事委员会工作。

1930年6月,中央军委在武汉成立长江办事处,正在中共江西省委书记任军委书记的蔡升熙被调往武汉军委办事处和党的长江局军委工作。当时,蒋介石与阎锡山、冯玉祥之间军阀混战犹酣,为了利用这个有利时机,扩大革命根据地,壮大红军力量,他受命赴鄂东南,指挥阳新、大冶和蕲(春)、黄(梅)、广(济)地区的武装斗争。1930年10月,中国工农红军第十五军成立,蔡升熙任军长,多次粉碎敌人的“围剿”,1932年,升任为中国工农红军第四方面军副总指挥、红二十五军军长。

1932年7月,国民党反动派3次“围剿”失败后,调集30多万兵力,对鄂豫皖革命根据地展开疯狂的第4次军事“围剿”。红四方面军虽英勇奋战,歼敌近万人,仍未能彻底打破敌人的“围剿”。

10月9日凌晨,敌人侦得红军主力方向,一路追踪尾随。为保证主力部队安全集结转移,蔡升熙主动提出率领红二十五军掩护主力突围。越来越紧密的枪炮声是敌人缩小包围圈的象征,战事紧急!与敌人打了将近一整天,他没顾得上吃一口饭,警卫员趁枪声停止的间隙,把他强拉回指挥部,给他端来一碗野菜。可野菜还没吃完,从山上又传来紧张的呼喊,蔡升熙扔下

碗,边跑边下达指挥命令。这时候,敌人的一颗轻机枪子弹射中他的小腹,穿透了他的腰背。他双手扶地挣扎着站了起来,为了不让肠子流出来,他一手捂住伤口,另一只手仍挥枪还击。每挥动一次手臂,伤口就突突地往外流血。被强行抬上担架后,他仍要求警卫员抬着穿板在各个前沿阵地,坚持指挥战斗。最终,蔡升熙因枪伤导致内脏破裂,大量出血,生命垂危,被送到红军医院。

第四方面军总指挥徐向前得知消息后,急切地来到蔡升熙身边。只见他干瘦的脸已变得惨白,巨大的疼痛使他额头上不时滚下豆大的汗珠。妻子曾广澜在耳边轻声告诉他,徐总指挥来了。他强忍着巨大的疼痛对徐向前说:“总指挥,我恐怕不行了,我有一个要求,你能答应我吗?”徐向前喉头一哽,低哑着问:“你有什么要求,就尽管说!”他拼尽全力,说道:“红四方面军现在在鄂豫皖苏区待不下去了,必须拼死到外圈作战。你们赶快突围出去吧,要想尽一切办法把队伍带出去,多出去一个战士,就为革命多保存了一颗种子!”徐向前再也控制不住,眼泪倾泻而下。他原以为蔡升熙要提的是个人问题,可是垂危之际,他想的仍是红军的前途!

当日傍晚,蔡升熙忍受着疼痛,想再抱一下自己可爱的女儿,他挣扎着拼尽全力,试图抬起双臂,1次、2次,因伤势太重,他的努力还是失败了。当时,他的女儿也只有两岁,由于蔡升熙一直打仗,部队所到之处环境差,女儿营养不良,两岁时都还不能站立,更不会走路,他很担心,听醴陵老乡说,可以用离鸟炖汤喂孩子,补充营养。这次上前线前,他刚从一个老乡那里买了两只鸽子,装在随身的挎包中。负伤时,鲜血浸透了挎包,两只鸽子沾满了鲜血,已经不能飞了。他已经不能再抱一抱最牵挂的女儿,更不能亲手熬汤给女儿喝了。作为一个父亲,最后时刻,他眼里含着的是对女儿愧疚的泪水!

妻子曾广澜心如刀绞,眼泪刷刷地淌落在他的脸上。蔡升熙用微弱的声音对妻子说:“带着孩子跟着红军走,死也要死在革命的路上!”随后,用深情而坚定的目光望着自己的亲人和并肩战斗的战友,然后永远闭上了眼睛,生命永远定格在26岁的年华上。黄才顺会议后,红四方面军实现了蔡升熙烈士最后的“要求”,于1932年12月抵达川北,再次找到孕育革命队伍壮大的摇篮。

蔡升熙生命中最后的“要求”,告诉我们,什么是信仰的力量,什么是一个国家、一个民族、一名战士的英雄主义。正是因为有了千千万万革命者的英雄主义,中国革命才得以取得胜利,中华民族才能历经苦难而生生不息,亿万人民才迎来了光明灿烂的今天,谱写了光辉华丽的乐章!

(本文原载“史志株洲”)

## 史话

## 古人怎么健身

阿语

瞧见美女,吹几声口哨吸引注意,那是长啸吗?绝对不是。长啸是很高雅、很严肃的行为,同时也是很有技巧的养生手段。古人长啸,不用手指只用嘴,吹得很响,很亮,很长,很有韵味。具体要领有三项:第一,把身体完全打开;第二,深呼吸,聚气;第三,吹出节奏感,最好按照某个词牌的调子去吹,一口气吹半阙,两口气吹完整个词牌。只有达到这三个要领,才能叫长啸。

### 【陆游——长啸】

让陆游摆脱疾病和医药 活到80多岁众所周知,陆游是宋朝最高产的诗人,他四十岁以前就已经写了一万八千首诗(参见《渭南文集》卷27《诗稿跋》),再加上四十岁以后完成并留存至今的两千多首,他一生当中至少写了两万首诗。两宋三百年,涌现的诗人比天上的星星还要多,其中有哪位诗人能在产量上超过陆游吗?肯定没有。

陆游之所以能写那么多诗,首先是因为他有才华,写得快,其次还因为他活得久。假如他跟初唐诗人王勃一样短寿,二十多岁就离开人世,就算再有才华,也不可能写出两万首诗。

陆游活了多大岁数呢?史书上写的是八十六,那是虚岁,他的实际寿命是八十五。八十五岁搁到今天不足为奇,搁到古代就相当惊人了。

但陆游幼年多病,一生下来就很瘦弱,十几岁时参加科举考试,因为病体难支,还没写完就交卷退场了。他三十多岁做官,在敕令编定所工作,给李清照的弟弟李适当助手,李适不敢给他分配重活儿,因为知道他身体虚弱,不耐久坐。

年轻时身体这么差,陆游凭啥能活到那么大岁数呢?凭健身。

陆游是书生,本来手无缚鸡之力,可是中年以后去军营里当参谋,就开始锻炼身体、学习武艺了。练了两年,竟然拉得动两石的强弓,能一箭射穿天上飞的大雁,还在四川南郑县杀过老虎:行军途中遇到一只猛虎,随行的三十个骑兵都吓得往后躲,陆游这个白面书生单枪匹马冲上去,一枪就把老虎刺死了(参见《陆游诗全集》卷19《十月二十六日夜梦行南郑道中既觉恍然揽笔作》)。

到了晚年,陆游骑不上马,拿不动枪,仍然坚持健身,不过这时候他的健身方式换成了长啸。

何谓长啸?说穿了,长啸就是吹口哨,但吹口哨却并不等于长啸。街上青皮

有助于放松身心,保持好心情。陆游晚年花一千文买了艘小船,闲时泛舟镜湖,在船上长啸;又花一万文买了头青牛,闲时骑牛出游,在野外长啸;早上起来,他坐在院子里长啸:“月淡星疏天欲晓,未妨清啸倚胡床。”晚上睡觉,他坐在床头长啸:“推枕中夜起,独效孙登啸。”

长啸让陆游摆脱了疾病和医药。八十岁那年,有一个游方的医生请教授保健秘诀,陆游写诗相赠:“玉函肘后了无功,每寓奇方啸傲中。”这两句诗意思是说,读了那么多医书,用了那么多草药,发现最有奇效的还是长啸啊!

### 【苏东坡——每天早晨跑5公里】

陆游的母亲姓唐,唐氏有一个表舅叫晁补之,晁补之是苏东坡的学生。换言之,苏东坡是陆游的表舅姥爷的老师。

陆游的健身方式是长啸,苏东坡的健身方式是长跑。

东坡说:“善养身者,使之能逸而能劳,步趋动作,使其趋于寒暑之变,然后可以刚健强力,涉险而不伤。”(《东坡应诏集》卷4)怎么做才

叫善于养身呢?既要能静,又要能动,既能安于清闲,又能承受劳累,唯有让身体经常运动,才能适应寒暑的变化,才能身强力壮,而不会轻易倒下。

在写给朋友程正辅的信中,苏东坡谈到自己的运动习惯:“晨兴疾趋必十里许,气损则缓之,气匀则振之,头足皆热,宜通畅适,久久行之,当自知其妙矣。”每天早上起来,一定要跑十里左右,气喘得受不了的时候就慢下来,缓过来以后再继续加速,跑得头上出汗,脚心发热,血脉流通,四肢舒畅,如此这般长期坚持,就能体会到其中的妙处。

倡导运动以健身,并非东坡首创。北宋有一位名叫张方平的大臣,早年举荐过苏东坡他爹苏洵,跟东坡算是世交,此人早在东坡还蹒跚学步的时候就养成了晨练的习惯:“每旦起,即徐步周环约五里所,日以为常。”(《邵氏闻见录》卷8)每天早起散步大约五里,脚步在锻炼强度上比不上长跑,不过同样有助于保持身材与身心健康。



1月22日,小朋友在长春市朝阳区湖西街道开运社区核酸检测点进行核酸检测。新华社记者 顾麟森 摄

## 21日31省份新增本土病例94例

国家卫生健康委员会22日通报,1月21日0-24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例103例,其中境外输入病例9例(广东4例,上海3例,安徽1例,福建1例),本土病例94例(黑龙江47例,吉林19例,河北18例,上海6例,北京3例,山西1例);无新增死亡病例;无新增疑似病例。

当日新增治愈出院病例27例,解除医学观察的密切接触者3103人,重症病例较前一日增加12例。

## 北京大兴新增3例本地病例

在22日举行的北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上,北京市通报新增病例及大兴区5个重点社区严格封控的管理情况。

据介绍,1月21日0时至24时,北京市新增3例本地新冠肺炎确诊病例和1例无症状感染者;新增2例境外输入无症状感染者。其中,3例本地新冠肺炎确诊病例均住在大兴区天宫院街道融汇社区;2例境外输入无症状感染者均为入境后送至集中隔离酒店,首次核酸检测为阴性,1月20日进行核酸检测结果为阳性,随后诊断为无症状感染者。

北京市东城区、西城区22日发布通知,考虑到近期外部输入风险增大,为确保北京东西城区广大居民、驻区单位工作人员生命安全和身体健康,决定于1月22日至1月23日组织区域内全员核酸检测。

美国总统拜登21日在白宫宣布一项应对新冠疫情的国家战略,并签署多项与抗疫相关的行政命令。

这份长达198页的国家战略文件共包含7项应对新冠疫情的目标,包括重建美国民众对联邦政府的信任;推进安全、有效、全面的疫苗接种计划;通过实施“口罩令”,增加检测量、提高治疗能力和增加医护人员等手段来遏制病毒传播;扩大紧急救助计划,动用《国防生产法》;安全重启学校、经济、旅游等行业;保护风险最大的群体,促进公平;为应对未来可能的疫情威胁做好准备等。白宫将组建一个疫情应对办公室来协调各部

## 拜登公布198页抗疫国家战略文件 设定7项应对新冠疫情目标

门实施这一国家战略。

文件指出,美国人口约占世界人口的4%,但累计新冠确诊病例和死亡病例分别占全世界总数的25%和20%。美国正经历新冠疫情爆发以来最黑暗时期,仅去年12月就有约7万名美国人因感染新冠病毒去世。

拜登21日表示,到今年2月美国累计新冠死

## 时事聚焦

28821206

责任编辑/美术编辑:肖星平 校对:谭智方

## 河北多地出台政策 落实常态化防控 严防疫情反弹

1月22日,石家庄市完成第三轮全员核酸检测,累计检出阳性样本30例,且主要集中在隔离点内。截至22日12时,邢台市新增新冠肺炎确诊病例3例,集中于南官市和隆尧县。连日来,数据表明河北疫情蔓延得到了有效遏制。

按精准分级分区管控原则,石家庄将有序恢复生产生活秩序;邢台严禁大规模集体性聚餐,明确餐桌使用量不超过50%;唐山鼓励引导务工人员留在就业地过年……为严防疫情反弹,日前,河北多地出台政策落实常态化防控举措,避免交叉感染。

为落实疫情防控要求,石家庄市环卫部门制定了防疫工作流程图,执行严格消杀制度,对城区217座公厕、1.7万个果皮箱、1568辆环卫车、177座作息用房实行

“一日四消杀”,并加强常态化保洁力度。

石家庄市城管局党组书记、局长贾建文说,目前,石家庄城区共有153座垃圾转运站,全面开放、无条件接收居民小区生活垃圾。城区230辆垃圾清运车全部上路,实行密闭运输,确保转运站每天接收到的垃圾当天全部清运。

为指导餐饮服务单位做好疫情防控期间的经营服务,邢台市出台《餐饮业复工复产疫情防控工作方案》提出,各餐饮服务单位需强化人员、设施管理和场所消毒,规范原料采购、严控制作过程,同时加强就餐管理,积极推行“无接触配送”服务。

方案明确,严禁大规模集体性聚餐,餐桌实际使用数量不超过平时的50%,

餐桌之间距离不小于1米,不安排非同行人顾客同桌就餐,提醒顾客缩短就餐时间,做到一桌一消毒。

邢台市市场监督管理局餐饮服务食品安全监督管理科科长刘建军说,本方案适用于新冠肺炎疫情期间,邢台市除南官市、隆尧县以外区域对外营业的大中小型餐饮服务单位。餐饮单位应根据当地疫情实际情况和疫情防控要求进行复工复产。

为鼓励引导务工人员留在就业地过年,唐山市将为每位在唐过年的外地农民工发放“暖心红包”500元,避免因返乡流动造成感染。对当前仍在辖区内外务工的外地农民工,唐山市将建立实名制台账,按照“不落一企、不漏一人”的原则开展拉网式核查,掌握每个人的流动和返乡情况。

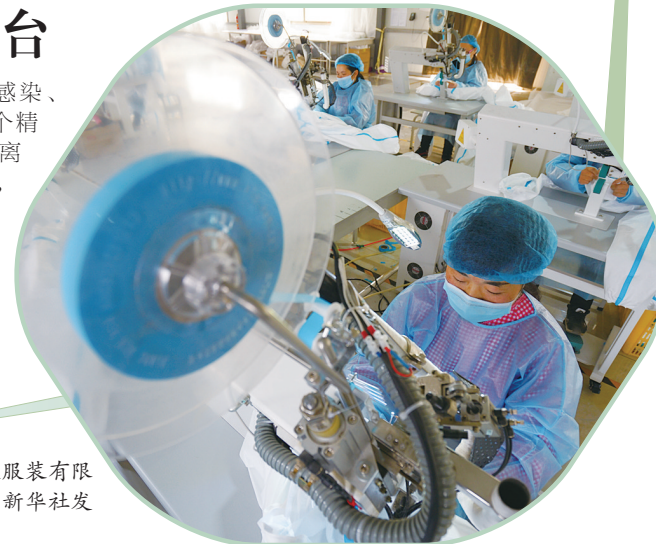
## 13名国家级省级专家进驻河北邢台

1月22日河北省邢台市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上,邢台市新冠肺炎医疗救治专家组组长、邢台市第二医院院长魏蕴卿介绍,作为定点医院,邢台市第二医院共空出3个病房楼作为新冠肺炎隔离收治场所,设11个收治病区,床位353张,目前已启用4个病区,另有180张床位的备用病区正在紧急改造中。截至目前,13名国家级和省级专家已进驻定点医院指导医疗救治和院感防控工作。

据魏蕴卿介绍,邢台市第二医院

牵头组建了包括呼吸、重症、感染、中医、麻醉、心理等专业的11个精干医护团队,目前已经进入隔离病区工作的医护团队有4个,共237名医护人员。为更好地医治新冠肺炎患者,医院建立了每日专家联合会诊和中西医协同查房制度,13名国家级和省级专家已进驻定点医院指导医疗救治和院感防控工作。

22日,工人在河北超越服装有限公司车间生产隔离服。新华社发



## 德国新冠疫情处在“极为艰难阶段”

德国总理默克尔21日表示,德国新冠疫情正处在“极为艰难阶段”,所有人必须继续“负责任行事”,一切为今年控制住疫情并最终战胜疫情的目标服务。

默克尔说,尽管德国新增确诊病例数和重症病例数开始减少,但新增死亡病例数仍居高不下。此外,德国已发现变异新冠病毒,必须非常严肃地对待其风险,尽可能减缓其扩散。默克尔表示,德国政府将尽一切努力支持新冠疫苗生产,力求今年夏季结束时所有民众都能接种疫苗。默克尔说,欧盟国家首脑21日晚将以视频会议形式讨论新冠疫情,推动欧盟尽可能采取统一的防疫措施,并掌握新冠病毒的传播、变异和疫苗接种等情况。

截至21日零时,德国过去24小时新增新冠确诊病例20398例,累计确诊2088400例;新增死亡病例1013例,累计死亡49783例。德国已完成1401693剂新冠疫苗接种。

## 古巴预计年内生产1亿剂本土研发新冠疫苗

据古巴媒体21日报道,古巴芬利疫苗研究所所长比森特·贝雷斯宣布,该国预计在今年年内生产1亿剂本土研发的“主权02”新冠疫苗。

贝雷斯20日表示,古巴计划在今年年内为古巴全民免费接种“主权02”,此外已有多国表达了购买该疫苗的意愿。

据了解,“主权02”于去年12月下旬进入Ⅱ期临床试验阶段,是拉美地区首款到达该阶段的本土研发新冠疫苗。本周起,研究人员将在目前的Ⅱ期临床试验中扩大样本量,为900名年龄在19至80岁之间的志愿者注射该疫苗。

古巴疫情近日明显反弹,今年1月以来单日新增新冠确诊病例多次超过400例。古巴公共卫生部21日公布的数据显示,该国当日新增确诊病例408例,累计确诊19530例,累计死亡184例。

## 泰国批准紧急使用英国阿斯利康疫苗

泰国食品和药物管理局21日表示,已批准紧急使用由英国牛津大学和阿斯利康制药公司联合开发的新冠疫苗。

据泰国媒体报道,泰国食品和药物管理局秘书长拜迪21日在曼谷说,首批5万剂疫苗将于2月抵达泰国,之后阿斯利康公司将在3月和4月陆续交付15万剂疫苗。

(均据新华社)