

垃圾分类从我做起

北师大株洲附校X1701班 刘锦隆
证号:200404185790 指导老师:谢音

最近,很多城市都开始实施垃圾分类制度,为了倡导大家积极参与垃圾分类,我家也参加了垃圾分类的行列中。

之前,我家的垃圾总是乱扔一通,完全没有垃圾分类意识,厨余垃圾和有害垃圾混在一起是常有的事,许多可回收垃圾都直接丢进垃圾桶了。自从普及垃圾分类知识以后,我和妈妈准备了三种颜色的垃圾桶,把家里用过的纸巾、食品包装袋、玻璃瓶等不可回收的垃圾扔进灰色的桶里;把喝完的矿泉水瓶、易拉罐、硬纸板等可回收的垃圾扔进绿色桶里;把菜叶、剩饭剩菜等餐厨垃圾扔进蓝色桶里;还有一个鞋盒是放废电池、锂电池的。我是小小的“环卫工”,每天早上我都会把垃圾拎下楼,扔进我们小区相应的垃圾桶里。我也会看到一些爷爷奶奶、叔叔阿姨也将垃圾分类投放进垃圾桶,这样时间一长大家都会养成垃圾分类的好习惯了。

垃圾分类不仅可以有效地进行资源回收利用,减少占地面积,还能减少垃圾焚烧,保护环境,节约资源。所以我们一起行动起来,养成垃圾分类的好习惯,让我们的生活环境更美好。

记忆端午

茶陵县城北小学1504班 彭俊森
证号:200817633290 指导老师:刘洁

端午节又称为端阳节,是我们中国民间传统节日之一。这让我想起了我们家乡广东的端午节习俗。

农历五月初五就是端午节,家家户户都要包粽子呢!我记得有一年的端午,奶奶早就在家煮好了香喷喷的粽子,打开锅盖满屋都飘着粽子的清香,让我闻得口水直流。我迫不及待地剥开粽叶津津有味吃起来,真是回味无穷啊!

吃完粽子后,爸爸带我去看划龙舟比赛,还没到江边,远远地听到锣鼓喧天,十分热闹。走近一看,江边插着许多彩旗,岸上人山人海,龙舟在江里一字排开,划船手摩拳擦掌在准备着。突然听到一声枪响,比赛正式开始了,只见龙舟像离弦的箭一样向前飞去,你追我赶,争先恐后。加油声、锣鼓声、欢呼声,响彻云霄,久久回荡。

这时天空突然下起了绵绵细雨,但是人们毫不在意,反而愈发激动,完全沉浸在这欢乐的海洋里。在人们的欢呼声中,一条条龙舟划到了终点,笑声、欢呼声更响亮了。

后来,我看见岸上的人往江里扔粽子和鸡蛋等食物,我十分好奇地问:“爸爸,他们是在做什么,为什么要把好好的粽子扔进水里呢?”爸爸说:“赛龙舟起源古时楚国人因不舍贤臣屈原投江死去,许多人划船追赶拯救,借划龙舟赶走江中之鱼,同时丢粽子等食物喂给鱼吃,以免损伤屈原的身体。”

这一天,我过得十分开心,因为既有美味的粽子吃,又看到了精彩的划龙舟比赛,还能听到古老的传说,收益颇多。

垃圾不落地 天元更美丽

天元小学1617班 刘羿琳 证号:200402594030

据中国城市环境卫生协会统计,我国每年产生垃圾近十亿吨,多数垃圾进行填埋处理,导致土壤污染和部分水污染,也浪费很多土地来作为垃圾填埋场。垃圾问题俨然成了一个突出的社会问题,解决垃圾问题需要社会、家庭和个人都出一份力,共同努力打造洁净的生活环境。

2019年,北京等大城市率先出台了相关政策和法律,引导和监督大家对垃圾分类的认知与处理,通过各种约束和规章的制定,逐渐改变居民随意投放垃圾的习惯,增强了大家的环境保护意识和法律意识。

但是株洲现状,垃圾分类意识还没完全形成。为了营造良好的校园环境,加强垃圾分类回收意识,让垃圾分类理念深入人心,天元小学开展了“垃圾不落地 天元更美丽”的活动。活动通过知识宣讲,让同学们了解了垃圾分类的重要性以及方法。通过知识竞赛,让同学们更好地掌握了垃圾分类的知识。通过在每个班级增设分类垃圾桶,让同学们进行实践,大家对垃圾分类有了更深的认识。目前,同学们逐渐养成了较好的垃圾分类习惯,校园也变得更加美丽。

人人都讨厌垃圾,嫌它脏与臭,嫌它污染环境,更嫌处理起来特别麻烦。但是,我们每个人都科学地处置好自身生活起居产生的垃圾,不仅可以让垃圾产生价值,为人类所用,让我们们的生活环境变得美好,更能推进人类生活文明向前迈进。

手抄报



致敬白衣天使
白鹤小学四(4)班 刘登若蓝 证号:200401182220

运动会开幕式

先锋小学三(3)班 彭敏嘉 证号:200311462970 指导老师:肖志芳

伴随着嘹亮的国歌声,先锋小学一年一度的阳光灿烂体育节又开幕了。

开幕式上的第一个环节是“班级风采展示”,这可是我们期待已久的项目。只见操场上人头攒动,彩旗飘扬,处处是欢声笑语,洋溢着欢乐的气氛。最吸引我眼球的是大家今天穿的服装,有穿皮卡丘的、穿小熊的、穿军装的……我们班穿的是汉服,也不比别人班的差!

不一会儿,就轮到我们班表演了。我咽了一口口水和同学们一起踏着整齐的步伐大步向前走去。我们到达指定的位置后,声情并茂地大声吟诵《长歌行》。我们摇着头,做着动作,台下其他班的同学都被我们的动作笑翻了。表演的时间总是那么的短暂,我们的表演结束了,我们对我们的表现都非常满

意,都自信满满的认为可以拿一等奖。

表演完自己的节目后,我们又观看了别的班精彩的表演。最令我难忘的是140班的表演,只见他们迈着整齐的步伐,每一行的人都英姿飒爽。他们班还有打鼓表演、跆拳道表演。一个都出乎意料、令人惊奇。表演结束后,迎来了同学们的阵阵掌声。

开幕式结束后,班主任老师告诉我们,我们班只得了全校第二,与第一名只差一点,真是可惜!同学们顿时都非常沮丧。“不过没关系,同学们的表现都非常棒,希望以后继续努力。”老师对我们说。

虽然我们并没有得第一,但是我还是非常开心!通过今天的活动,我还明白了一个道理:要想取得好的成绩,必须要付出比别人更多的努力!

校园记者心得

尚格小学1706班 吕梓依 证号:200402784610 指导老师:肖小成

经过两年多校园记者生涯的锻炼,我从一个腼腆、害羞的小女孩变成了一位自信、大方的校园记者,从此遨游在这片精彩广阔的大海上。在各种丰富多彩的校园记者活动中,我收获了许多书本外的知识。

植树活动中,我深深体会到了农民伯伯的辛苦以及团结的力量;在跳蚤市场活动中,不仅让我体会到了卖东西的艰辛,更让我知道了只要肯付出,就一定会有收获。在不同的活动中,我收获着不同的知识,这使我的视野更加开阔,知识面更广了,下笔更有神啦。

萌宠神奇乐园

银海学校1906班 唐一然 证号:200401214232 指导老师:付薇

在神秘的山林里有一个萌宠神奇乐园,它由兔兔之家管理中心进行管理,地球上的所有生物都可以进去游玩。

萌宠神奇乐园的一切都是五彩缤纷的梦幻色系,让你忍不住想去尝试所有的游乐项目。高空飓风旋转过山车,让我们们的生活变得美好,更能推进人类生活文明向前迈进。

魔幻甜品屋的美食后你可以随意变化高矮胖瘦。玩累了还可以到萌宠休息室、奶酪屋放松休息。离园时玩偶中心的玩偶是你最好的礼物,它可以知道你的喜、怒、哀、乐,成为你最好的朋友。

在游玩过程中希望大家一定要保护环境,这样我们的兔兔管理员才不会太辛苦,我们的萌宠神奇乐园才会一直美丽、闪耀。

下列证件 声明作废

·鸿洋东方
名都3栋1102房
漆水良、张玲遗失
2901006、2901
005号收据两张,
总计金额177455
元

广告接待热线 208835396

市总工会:鼓励职工就地过年 各级工会要为外来务工人员做好服务

本报讯(记者 戴凇 通讯员 何杏)新冠肺炎疫情仍在全球蔓延,国内零星散发病例和局部突发疫情的风险仍然存在。昨日,株洲市总工会发出倡议,鼓励全市职工春节期间就地过年。

倡议指出,节日期间人员流动和聚集活动增多,疫情传播风险加大,疫情防控形势严峻复杂,鼓励全市职工春节期间就地过年。节日期间,在严格遵守疫情防控和安全要求的前提下,全市各级工会“娘家人”要努力为留株过年的职工提供温馨周到的服务。

一、就地过年,尽量减少人员流动。全市广大职工要积极响应号召,带头留在工作地过年,非必要不出境、非必要不返乡、非必要不离株。确需外出的,离株前、返株前,建议向单位和居住地所在社区报告,配合做好信息登记,并遵守相应疫情防控措施。广大职工朋友可以通过网络视频、电话短信等方式拜年问候,尽量减少走亲访友。

二、加强防护,降低病毒传播风险。广大职工要严格遵守各项疫情防控规定,提高防护意识,落实防控措施。继续保持“戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集、用公筷、多锻炼”等良好习惯,不扎堆、少聚集,尽量减少出入公共场所次数和逗留时间。做好自身健康监测,一旦出现发热、咳嗽等症状,第一时间到就近的医院发热门诊进行排查诊治,就医途中要做好防护。

三、关爱职工,促进社会和谐稳定。春节期间,全市各级工会要通过春节“送温暖”、安排年夜饭等方式,关心关爱留株过年的职工群众,帮助解决实际困难。要积极做好外来务工人员在株过年的服务保障工作,并督促企业统筹安排好职工的生产生活和休息,切实保障职工合法权益。工会干部要彰显“娘家人”的担当,主动坚守岗位,带头就地过年,模范遵守疫情防控各项制度规定,认真履行维权服务职责,努力促进社会和谐稳定。

疫情无情人有情,战役路上我先行。让我们携手同心,共克时艰,为打赢疫情防控的人民战争,加快建设“一谷三区”,加快建设现代化新株洲作出更大贡献!

智轨列车 首次“试跑”株洲大桥



▲智轨列车通过株洲大桥 首席记者 戴凇 摄

本报讯(首席记者 戴凇 通讯员 夏四亮)昨日下午,智轨一期项目再次启动列车上路调试,智轨列车首次驶上株洲大桥试跑。

昨日下午3点半,智轨列车沿江南路缓缓驶入长江广场。右转后,进入株洲大桥引桥。智轨列车与其他社会车辆各行其道,桥面交通井然有序。“老朋友”再见面,这也引得不少市民关注,纷纷拿出手机拍照。

据了解,智轨一期工程河西段已完成站台、廊道等土建施工,河西段6个站点的12个站台,已全部完成装修,湖南工业大学站台上的屏蔽门、验票机、LED屏等设施已全部安装到位,其他各站台的设备安装已完成60%,全线信号控制设施的施工和安装正在按计划进行中。

市交通运输局相关负责人介绍,智轨一期项目已进入冲刺阶段,近期,智轨列车还将继续上路试跑调试。根据智轨一期工程的推进计划,智轨河西段将于2月中旬至月底开始免费试运营,3月30日前完成河东段全部站台、廊道建设和信号调试,并开始实施购票试运营。

核酸检测人数骤增 株洲各医院应对如何?



▲市三三一医院,核酸检测咽拭子采集 记者 杨凌凌 摄

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 阳婷婷)1月20日,国务院发布“返乡人员需持有7日以内核酸检测阴性证明”的消息后,不少准备返乡的市民开始陆续进行核酸检测。在株洲,部分医院已出现核酸检测人数骤增的情况。面对检测人数骤增的情况,医院做了哪些准备?来看记者的走访。

市三三一医院:接受50人以上团队预约上门采样,不额外收费

市三三一医院检验科负责人冯新国介绍,往日,每天前来做核酸检测的市民最多不到100人。1月21日,前来做核酸检测的人数增至200人。“为了应对核酸检测人数的增加,现在检测人员已增加到10人,设备也加了1台,采样人员达到100人。”冯新国说。

至于采样后的检测,该医院现在能达到每天1000人次的检测能力。按照市医保局出台的文件,市三三一医院单次核酸检测费用是84.98元。

据介绍,辖区范围内,50人以上的

团队,该院可安排医务人员前往采样,且检测价格与到院同价,不收取上门服务费。

去医院进行核酸检测,会有聚集风险吗?医院在这方面有哪些准备?为此,市三三一医院院感科副科长程琳介绍,为了更快速采集核酸检测人员的行程大数据,医院引进了多台扫码机,检测者在现场只需要通过身份证扫一下,医务人员就能采集到本人的行程大数据,减少了现场的人工采集时间。

市人民医院:检测人员、试剂均储备充足

在市人民医院,近期每天也有200人前来进行核酸检测。“春节返乡相关要求出台后,医院检测人数约为平时的2倍。”该院检验科主任颜卫红表示,为了应对检测量的增加,实验室已经从之前每日做一次检测增加到每日做三次检测,不论是采样人员、检测人员还是检验试剂,都有充足储备,因此,即使检测人数骤增,也能够满足。

那么,采集一次样本后多久能出结果呢?对此,颜卫红表示,发热门诊

4-6个小时之内出结果,普通群众12小时出结果。

关于核酸检测的费用,目前执行参照湖南省医保局相关文件。株洲市人民医院核酸检测单次费用为76元。当然,为减少人员聚集,医院严格执行入院查看健康码、测体温,排队一米线,并循环播放风险提示。现场增派人手维持秩序,这些都是降低风险的必要措施。

相关新闻

株洲共有25家医院可做核酸检测 检测结果可在“国务院客户端”小程序查看

记者从市卫健委了解到,目前株洲可进行核酸检测的医疗卫生机构共有25家。基本上,每个县市区的大型公立医院都可以检测。大家可以先到医院预检分诊进行实名登记,填写相关信息,再到采样点采样。

检测结果可在“国务院客户端”小程序,输入姓名和身份证号码,手机一键取报告,不用再跑核酸检测机构打印纸质报告。

关于核酸检测的费用,无论市区医院还是县级医院,目前执行医保局核定的标准,每个医疗机构的单次费用略有不同,具体价格请咨询各医院。