

株洲「马上就办 真抓实干」

“马办”网络问政热点直击

株洲日报社新媒体记者 张哲 整理

网友咨询:今年春节从广州回株洲,是否需要做核酸检测?
市卫生健康委员会回复:低风险地区回株人员,应自主14日居家健康观察,配合社区管控。测体温正常,查验健康码、行程码正常的无需核酸检测。

网友咨询:现在学校还能召集职工聚餐、举行联欢会吗?
市教育局回复:目前,我市暂时处于疫情防控低风险地区。根据湖南省教育厅《关于认真落实省委新冠肺炎疫情疫情防控工作领导小组关于做好常态化疫情防控工作的若干举措的通知》(湘教通〔2020〕293号)文件精神,“坚持非必要不举办大型室内聚集性活动,确需举办的,须加强防控措施,活动前对会场进行清洁消毒,参加活动人员进入会场要测量体温并查验健康码,健康码和体温异常以及有呼吸道感染症状的人员不得进入会场。参加活动人员全程佩戴口罩,会场加强通风透气”。学校结合校园疫情防控实际,自行确定是否聚餐并举行教职工联欢会,确须聚餐、举行教职工联欢会,请提醒学校按照上述文件要求严格落实防疫措施。

网友咨询:株洲公积金可以转移到长沙吗?具体怎么转?
市住房公积金中心回复:待您的株洲公积金账户封存满6个月,如在长沙开户并正常缴存公积金,可以向转入地的住房公积金管理中心提出申请,由该中心向株洲中心发起住房公积金个人账户转移申请,具体请向转入地的住房公积金管理中心咨询,或致电服务热线12329(工作日朝九晚五,根据语音提示选择株洲地区或长沙地区)。

网友咨询:2020年9月底办理的营业执照年审时间是什么时候?
市市场监督管理局回复:2020年12月31日前在我省各级市场监督管理部门登记注册的各类市场主体(含企业、个体工商户、农民专业合作社)应于2021年1月1日至6月30日报送2020年度年报。请登录国家企业信用信息公示系统(湖南)(http://hngsxt.gov.cn),点击“企业信息填报”菜单进行填报,登录可以选择联络员登录、个体工商户年报登录、CA证书登录、电子营业执照登录方式进行身份认证。

网友咨询:2019年株洲市出租车燃油补贴什么时候发放?
市交通运输局回复:2020年5至9月,省厅第三方审计机构对我市巡游出租汽车2019年度油补申报数据进行审计,每台车的全年营运数据核准已于2020年10月9日至10月16日按要求在市交通运输局官网公示,2020年年底,各巡游出租汽车企业逐一核实每台车的补贴对象信息后,整理造册制作油补发放名单,再按公示的系数车辆数核算每台车的补贴资金。截至1月6日,各企业已陆续将发放名单进行公示,1月中旬上报公示无异议的名单。核准后的发放名单仍需公示到市交通运输局官网上,才能上报市财政局启动资金发放程序。因补贴资金涉及全体驾驶员的切身利益,但最终只能以审计机构核定的数据为准进行核算,按照目前的工作流程,力争在1月底前将2019年度燃油补贴资金一次性发放到位。



扫一扫,即可登录“马上就办”网络问政系统。

株洲新闻网

本周六,这场品鉴会邀您一起度过茶会时光

免费品红茶、抽千元礼盒



中国最大的茶文化主题公园——中华茶祖文化园

株洲日报社新媒体通讯员/钟金和

品红茶、看茶艺表演、抽千元礼盒……本周六(1月16日),邀上三两好友,到株洲日报社文创中心参加红茶品鉴会吧。本次品鉴会由茶祖印象、株洲日报文创中心联合举办,感兴趣的市民朋友均可免费报名参加。

茶祖印象总部位于茶祖神农氏故里——茶陵县,是一家集茶文化传播与研究、茶树繁育与种植、茶食品和茶用品生产销售、茶园观光旅游、茶业度假等综合性茶产业集团。旗下中华茶祖文化产业园总投资20亿元,总占地面积12800亩,产品主要有红茶和绿茶两大系列。

品鉴会将于1月16日上午9:30开始,除茶艺师表演,还可抽取价值千元的茶祖三湘红盛唐红茶礼盒。此外,参加活动的市民均可领取茶祖三湘红杯茶礼盒一份。

品鉴地址:天元区滨江南路168号水岸春天(天元大桥河西桥头旁) 详情咨询:19973388977 19973388970

品鉴会将于1月16日上午9:30开始,除茶艺师表演,还可抽取价值千元的茶祖三湘红盛唐红茶礼盒。此外,参加活动的市民均可领取茶祖三湘红杯茶礼盒一份。

品鉴地址:天元区滨江南路168号水岸春天(天元大桥河西桥头旁) 详情咨询:19973388977 19973388970

韵动株洲

“动力株洲文旅通”年卡惠民版来了

株洲日报社新媒体通讯员/孙花 记者 罗春娇

“动力株洲文旅通”年卡惠民版日前上线啦!售价为148元,无需预约,即买即用。赶紧扫描二维码,买上一张玩转美丽株洲吧。

“动力株洲文旅通”是经中共株洲市委、株洲市人民政府批准,由株洲市文化旅游广电体育局监制,株洲市体育产业发展中心、湖南韵动文化体育产业发展有限责任公司联合出品的株洲市文化体育旅游消费权益

年卡。“文旅通”年卡2020年4月上线以来,受到了不少市民的青睞。市民购买“动力株洲文旅通”年卡即可享受株洲范围内景区、酒店、影院、书店游艺、健身场馆等众多文化旅游体育消费场所“首次免费体验+超低折扣”超值优惠。卡内包含市场价值3500元以上的免费或折扣消费权益。

株洲日报社新媒体通讯员/孙花 记者 罗春娇

株洲日报社新媒体通讯员/孙花 记者 罗春娇

株洲日报社新媒体通讯员/孙花 记者 罗春娇



扫描二维码,购买“动力株洲文旅通”惠民版年卡。



谁是你心中的NO.1? “党课开讲啦”邀你助力



部分作品截图

株洲日报社新媒体记者 寻慧蓉

近日,株洲市委组织部在全市组织开展“党课开讲啦”活动。经各地各单位制作选送,市委组织部初审把关,共有49部党课作品进入网络展播和投票环节。

从1月12日起,所有参赛作品视频在株洲组工网、“株洲党建”微信公众号进行为期10天的展播,同时在“株洲党建”微信公众号开通投票评

选通道,邀请广大党员干部群众踊跃参与,为心目中的精品党课投上宝贵一票。投票结果将作为参赛作品评选表彰的重要依据。投票期间,同一微信号最多可为10部作品投票,同一作品只能投一票,投票时间截至1月21日20:00。

此外,欢迎广大党员干部群众积极撰写心得、体会、感悟和网评文章,优秀稿件将在株洲组工网、“株洲党建”微信公众号及市内主流媒体平台发布。投稿邮箱:zzzg2013@163.com。



株洲市一作品 获省社科普及读物出版资助

株洲日报社新媒体记者 寻慧蓉

1月8日,从2020年度湖南省社会科学普及读物出版资助项目推进会上传来消息,我市优秀青年社科专家、湖南工业大学美丽乡村建设与发展研究中心主任赵先超带领团队编著的《新时代,新征程:带你一起走近田园综合体》作品获得立项资助,这是我市2020年度唯一获得立项资助的项目。

从2016年起,我省进行社会科学普及读物出版资助,项目经个人申报、单位推荐、材料审核、专家评审、党组研究和结果公示等程序产生。

近年来,湖南工业大学博士、教授赵先超及其团队先后承担了包括“十三五”国家重点研发计划专项课题“田园资源禀赋导引的现代农业产业规划与用地规划研究”等系列乡村振兴、乡村规划建设领域科研课题,编写出版了国内首部乡村振兴领域社科普及读物《筑梦,圆梦:共话乡村振兴,共建美丽乡村》,他主讲的《乡村规划原理》入选湖南省一流课程。

据悉,为向全省乃至全国推荐我省田园综合体规划建设成功经验,湖南工业大学美丽乡村建设与发展研究中心正在开展全省田园综合体规划建设与发展优秀案例的公开征集活动。

健康广场

医生妙手接骨

助九旬老人战胜“人生最后一次骨折”

株洲市二医院 唐奕欣

常言道,伤筋动骨一百天。可当高龄老人遭遇髋部骨折,面对的则是一场生死考验。

九旬老人遭遇“人生最后一次骨折”

2020年12月27日,93岁的彭奶奶在家中不慎摔倒,随即感觉左髋部剧烈疼痛,无法站立和行走。家人赶紧带着老人来到株洲市二医院骨科求医,经检查为左股骨转子间骨折。由于老人常年患有冠心病、高血压、慢支炎、血小板减少、陈旧性脑梗、动脉粥样硬化等多种基础性疾病,若得不到及时有效治疗,老人的生命将岌岌可危。

株洲市二医院骨科主任周星说:“这不是普通的骨折,对老年人来说,发生髋部骨折后,一年的病死率高达30%以上,是继心脑血管疾病及肿瘤后的老年人第三大‘杀手’,因此,这类骨折被称之为‘人生最后一次骨折’。”

保守治疗还是及时手术? 正确的选择至关重要

像彭奶奶这样的高龄老人,各种脏器功能都在走下坡路,许多这类患者和家属受到年纪大了不宜手术、需要静养等观念影响,在老人发生髋部骨折后选择了保守治疗。却不知高龄老人一旦卧床时间较久,坠积性肺炎、深静脉血栓、肺栓塞、压疮、泌尿道感染等并发症,会一步一步蚕食患者身体,危及生命,死亡率极高。可如果选择手术呢?老人家骨质疏松症较重,骨折的复位和固定难度大,加之老人高龄,还患有冠心病、脑梗等多种基础性疾病、营养状态较差,麻醉及手术治疗的风险相当大。

周星带领骨科团队经过仔细讨论,据彭奶奶具体身体状况而言,申请多学科合作,为彭奶奶创造手术条件,是救治的最佳方案。

多学科联合精心救治,高龄老人闯过难关

经过一周时间的住院调整,彭奶奶的身体状况渐渐符合手术指标。周星带领团队为彭奶奶量身定制了治疗方案,并通过多学科协作会诊,制定老人在手术前后可能出现的并发症应急预案等。

完成相关术前准备后,在麻醉科的严密监护和协助下,周星亲自主刀为老人进行左侧人工股骨头置换术,手术过程十分顺利。由于彭奶奶基础疾病严重,术后ICU、呼吸内科、心内科等多个团队对其进行了严密的身体状况监控,骨科护理团队指导彭奶奶进行康复训练,并进行营养管理、血栓预防、防跌倒等管理,为手术后彭奶奶顺利康复保驾护航。

市二医院骨科主任周星建议,老人遇到髋部骨折,如果身体状况允许,应尽早行手术治疗,减轻疼痛,争取早期行肢体活动,可以避免或减少各种并发症的发生。尽管像彭奶奶这样的高龄患者手术风险高,但成功后能让老人更快恢复下肢活动,有更大的希望安享晚年。

长期烟酒刺激 下唇招架不住了

湖南省直中医医院 李建华

到湖南省直中医医院耳鼻喉头颈外科就诊。

接诊易哆哆的是耳鼻喉科符晓主任。在听了他的描述后,随即检查了其下唇部,发现下唇部近左侧口角可见一1.5*2.0cm大小菜花状肿块,触痛明显,符晓主任给易哆哆安排住院,并嘱咐管床医生陈志勇尽快完善活检。

活检结果为下唇部高分化鳞状细胞癌,符晓主任于2020年12月3日在全身麻醉下为患者实行下唇癌扩大切除术,肿瘤切除后下唇形成巨大缺损,为了使患者手术后不至于口裂缩小,给予唇颊组织瓣滑行推进术修复下唇缺损。手术后易哆哆恢复尚可,外观、功能都没有什么影响,很快就要出院了,对省直中医医院耳鼻喉头颈外科医护人员精湛的技术、崇高的医德易哆哆那是赞不绝口,一定要给科室送锦旗,来表达对医护人员充分肯定。

符晓主任提醒患者,以后不要抽烟喝酒了,原来他吸烟有55年了,用烟斗吸烟20年,每天大约10多次。后来改抽有包装烟,1包/天,并且还长期喝酒,长时间的烟酒刺激,导致下唇癌变;符晓主任说患者发现及时,手术切除非常干净,没有远处转移,下唇癌远期效果一般都比较好。



▲易哆哆为省直中医医院送来锦旗表示感谢

家住醴陵市71岁的易哆哆2月前无意中发现了下唇部肿块。起初他并没有在意,自饮凉茶等清热之品,未见明显好转。肿块渐渐增大,易哆哆和家人都很紧张,赶紧来

寒假里的「成人礼」

株洲市三三一医院 陈钰

最近一段时间,株洲市三三一医院泌尿外科的门诊又开始热闹起来了。原来,各地高等院校的大学开始陆续放假了,这些男同学们此次回家除了欢度春节,还有一个非常重要的任务,那就是“割包皮”。

什么是包茎及包皮过长?

包茎:包皮口狭小,不能上翻露出阴茎头。
包皮过长:包皮过长是指包皮覆盖尿道口,但能上翻,露出尿道口和阴茎头。

包茎及包皮过长的危害:

1. 诱发尿路感染、生殖系感染。包茎、包皮过长易使包皮垢在皮下堆积,易致细菌感染,致病;包皮龟头炎、膀胱炎、睾丸附睾炎、前列腺炎等,严重时致畸、致不育等。
2. 影响生殖系统发育包皮紧紧包裹阴茎头,致阴茎发育不良、尿道口狭窄、阴茎短小、阴茎异常弯曲畸形等。
3. 致癌,包皮包裹或覆盖阴茎头,包皮垢积聚不易清洗,而已证实包皮垢为致癌物。

最近,医院门诊就接诊了一位放假回家的大学生。“包皮手术方案有多种,传统包皮环切术及新式缝合器包皮环切术。”欧阳医生给小伙子详细介绍。

“我还是做‘缝合器’那种吧,优点这么多,愈合这么快。”听完介绍,小伙子选择了新式缝合器包皮环切术。

经过术前准备,20分钟后,小伙子的手术就做完了。欧阳医生给他交代了注意事项:术后麻醉药失效后1-2小时内轻微疼痛,可按医嘱服用止痛药;穿宽松内裤,避免摩擦造成不适或疼痛;

术后一个月,不宜剧烈活动;术后伤口加压包扎致小便不畅时,术后伤口出血不止均需及时就诊。

另外,常规术后一周拆除伤口敷料,期间不必更换。术后一周可淋浴,浴后用碘伏自行伤口消毒,保持患处干洁,因体质不同,大多数患者缝合钉约15天开始自行脱落,极少数脱落不全者到医院复诊取下,不会有影响;术后禁性生活30天以上。饮食宜清淡,不宜辛辣刺激饮食。

几天后,小伙子出院复诊,伤口愈合得很好。

包皮环切手术禁忌症

手术部位急性炎症水肿者;肥胖致阴茎短小者;其它不可行包皮手术患者,如隐匿。

泌尿外科医生提醒

对于男性来说,包皮过长或包茎是很常见的。包皮过长如果能做好清洁,不割也行,而包茎早割早好,但即使小时候没割,年龄也不是手术的门槛,临床上连老年人也有来割的,但手术一定要挑选正规的医院。

平时我们应该要做到

1. 不要吸烟、酗酒、嚼槟榔;
2. 两周以上不能愈合的口腔溃疡、黏膜白斑、口腔及颈部发现肿块,一定要及时就医;
3. 长期户外作业者,尤其是夏季,多饮水,防治嘴唇糜烂、开裂;
4. 少吃辛辣刺激、太烫食物,多吃蔬菜水果。