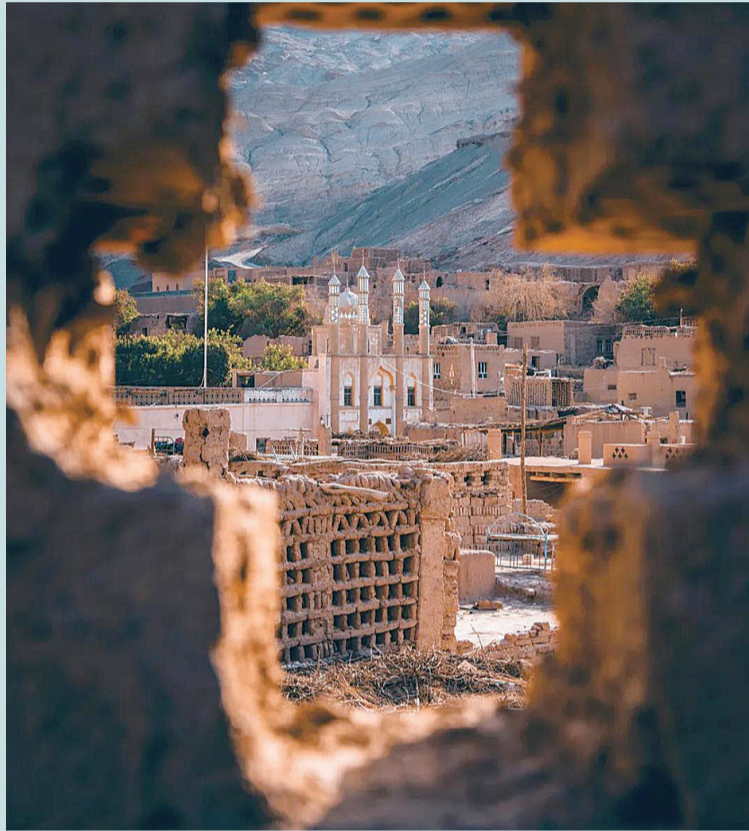


春节宅家“云旅游”，通过手机看世界

在不能出行的日子里，很多朋友都学会了“云旅行”，刷刷旅行视频，翻翻摄影美图，享受美景的同时，还种草了无数美景，比如前两年，浮云牧场、稻城亚丁、茶卡盐湖、重庆李子坝仅靠几个视频，就获百万点赞，火出了圈。

当你开始“云旅行”，跟着别人的脚步，用不一样的视角去看世界，你会发现：广袤的土地上，总有未见过的风景，而熟悉的地名，也会有不为人知的一面。

本期，小编就筛选一些好看就想出发的小众地，每一个都很美，好看图就惊艳了双眸，令人神往。



▲吐峪沟麻扎村



▲栾川老君山

新疆·唐布拉克草原：比瑞士更美的童话世界

初见这里的图，就被惊艳到了，这里不是瑞士，也不在童话里，这里是新疆伊犁，这里是唐布拉克草原，一处未经污染的原始秘境。

百里画廊唐布拉克，113条沟、113个景，一路上虽没有门票，但一直在超治愈的山水画卷里。

骑马到仙女湖畔，湖对岸绿毯般的草场，从高山云杉林下一路铺陈下来，湖水澄澈得可以倒映蓝天白云，岸边野花星星点点……在这里，再好的设备，也拍不出眼睛看到的美。不得不说，伊犁的美景实在太多了，待疫情结束，一定要去一次！

江苏·黎里古镇：住进远离城市喧闹的梦里水乡

江南从不缺令人着迷的水乡，安逸的周庄、同里，繁华而绚丽的西塘、乌镇，热闹的朱家角……但盛名之下，这些古镇未免有些喧嚣，如果你喜欢安静，那么请来黎里。

这是一个养在深闺少有人知的古镇，也是一个你第一次来就会爱上的江南水乡。春水碧于天，画船听雨眠；古桥长廊下，诗意栖居，来到这里，就像步入一个烟雨江南的梦。

河南·栾川老君山：躲进仙境里看云海

比起龙门石窟、白马寺，栾川的老君山要显得低调许多，少有外地人知。

但其实，它是八百里伏牛山的主峰，既有泰山的雄伟、华山的险峻，也有庐山的朦胧、黄山的云海，自古便是文人墨客们的

“旅行热门地”，相传老子还曾在此隐居。

夏天的老君山，山林青翠，是个避暑的好去处。登上山顶，可以看到金碧辉煌的金殿，天气好的时候，还能看到气势磅礴的云海，景色超棒。

内蒙古·锡林郭勒草原：去草原打个滚，闻草香骑个马

一碧千里的草海、成群结队的牛羊、策马奔腾的牧民、蜿蜒的河道，还有星星点点的蒙古包……这美丽的草原风光，光看图就令人神往。但这里不是呼伦贝尔，而是锡林郭勒大草原，我国四大草原之一。

来这，你可以从纷扰的城市中脱身而出，来享受纯净的白云碧空，让壮美的草原扩充心胸，自由自在地骑马，再品尝着鲜香的奶茶和手把肉……运气好的话，还能偶遇土拨鼠。

山东·烟台养马岛：去“北方马尔代夫”环岛骑行

这里被称为“北方的马尔代夫”，有着北方少见的清澈海水，碧海沙滩不输三亚，并且人很少，很适合散心。在这里感受海景最好的方

式，是环岛骑行，或是坐着电瓶车，感受扑面而来的湿润海风。而这里最大的惊喜莫过于，走着走着，忽然就遇见了一片海。

贵州·大方奢香古镇：漫步在指纹般的“城市梯田”

这是一座将诗意田园搬进城中的彝族小镇，从高处俯瞰，180亩梯田，如水波纹般，从中央的水池向四周荡漾开去。行走在梯田中，就像步入了

梯田迷宫，被美景困住了，走不出来。晚上的夜景也很美，道发光的水池向四周荡漾开去。行走在梯田中，就像步入了

新疆·吐峪沟麻扎村：闪烁着“黄粘土文化”的光芒

北疆看风景，南疆看人文。如果你是来看风光的，麻扎村或许会让你失望，但如果你喜欢历史和建筑，喜欢拍人文，那么可以来这里慢慢拍，静静感受当地的文化。

1700年历史的维吾尔古村庄，建筑全是黄黏土生土建筑，非常特别，唯一有颜色的建筑是一个清真寺。村中住民很多已经搬走，游客也很少，碰见当地的维吾尔族大爷，他们还会热情招呼你吃葡萄干。

(文/白天整理 图/来自网络)

觅缘
幸福俱乐部
原戴碧蓉婚介升级
20年品牌 杜绝虚假
联合株洲红娘、文婚婚介
299元
每周公益沙龙活动
凭教师资格证、军官证、本科学历证领取豪华大礼、公益情感咨询、感情修复、婚恋指导。
女: 25岁, 1.64米, 办公室文员, 父母退休
女: 27岁, 硕士, 教师, 漂亮大方
女: 35岁, 硕士, 政府机关工作
女: 37岁, 离婚, 有女儿, 有房
女: 44岁, 教师, 1.6米, 有车有房
女: 48岁, 1.62米, 苗条, 公务员
女: 44岁, 政府工作人员, 有房, 善良
男: 28岁, 硕士, 1.73米
男: 37岁, 本科, 公务员
男: 43岁, 未婚, 公务员, 有车
男: 46岁, 开公司, 有房
男: 53岁, 本科, 公务员, 有车有房
男: 58岁, 本科, 教师, 有车有房
男: 65岁, 本科, 公务员

服务时间
早 9:00-晚 21:00
感情倾诉热线 0731-28118100
私密高端
18907332205

扫描下方二维码
注册领取千名+10位合伙人

地址: 中心广场大润发银泰大厦7楼 709 (北京银行楼上)

下列证件 声明作废

- 尹泽翔遗失 0000318号株洲金轮往来结算单据, 保证金10000元
- 株洲市津津园美食休闲有限责任公司遗失 4302001004330号营业执照正、副本
- 陈周文遗失成都合达联行物业服务服务有限公司株洲分公司0029668号押金收据(金额2万元)
- 姚明秀遗失南大门市场1期3楼101号门面的60012858号合同违约保证金发票
- 戴吉军遗失南大门市场3期4楼96号门面的60125384号合同违约保证金发票
- 彭和平遗失南大门市场3期4楼65号门面的60125289号合同违约保证金发票

广告接待热线
18907332205

为城市规划建设出谋划策 积极发声,让生活更加美好

政协委员童鑫



▲工作中的童鑫 记者 戴凛 摄



“希望通过调研和撰写提案,让我们的城市越来越好。”童鑫是第九届政协委员,近年来,她围绕城市规划和建设撰写了不少提案,还积极参与政协相关调研活动,为城市建设出谋划策。

不跟风不照搬,破解“千园一面”

呼吁进一步加快养老体系建设

童鑫是市规划设计院副总规划师,从事城市规划、建设相关工作已有近三十年。她介绍,习近平总书记在考察成都天府新区时曾提出“公园城市”理念。去年,市政协课题组也专门组织了调研,形成《关于株洲市推进公园城市建设的调研报告》。

作为课题组成员,童鑫认为,近年来,株洲市紧扣“公园城市”理念,在生态环境综合治理方面,做了大量的工作,特别是“蓝天、碧水、净土”三个三年计划实施以来,我市的“空气、水、生态环境”各方面都得到了长足发展。株洲在推进“公园城市”建设虽然有良好的基础和条件,但也不能照搬照抄成都等地的模式,更不能盲目跟风。目前,株洲城市公园建设品质还有待提升,“千园一面”问题仍待破解。同时,绿地系统之间未形成串联,城市生态廊道的系统性、整体性、关联性还有待提升,“山、水、园、城”的公园城市整体格局尚未全面形成。

“值得一提的是,当前在旧城提质改造过程中,缺乏对公共配套的系统规划建设管理,直接影响了城市品质的提升。这些问题,都是推进‘公园城市’建设的主要掣肘,需要下大力气解决。”童鑫说。

“随着人口老龄化加剧,养老是每个人都必须面对的问题。”童鑫说,她此前还重点关注了“养老体系建设”相关问题,因为当前我市老年群体的养老需求与养老服务供给间,还存在一定矛盾。比如,养老机构服务功能还不够全面、运营模式相对单一等,难以满足老龄群体的需求。

她建议,以政府为主导,建立和完善多元化的养老保障体系。加大力度,推进养老体系专业化建设。同时,健全养老服务行业准入、退出和监管机制,实行规范化和标准化管理,防止侵害老年人人身安全及权益的事件发生。另外,加强专业人才的培养,通过高职高专院校增设相关专业和课程、建设养老服务培训基地等方式,培养一批老年医学、保健康复、护理学、营养学、心理学等方面的专业人才,提高从业队伍的专业化水平,实现从业人员持证上岗率100%。最后,加快养老服务设施的专业化建设,以保证老年人生活、居住、医疗、文体、娱乐等各种需求。

童鑫表示,接下来还会继续做好调研走访,积极反映基层呼声,愿通过自己的努力,让城市变得更加美好。

(记者 戴凛)

株洲超市 ZHUBAI-MART

活动时间 2021年 1月15日-1月21日

2021金牛呈福过大年 年货年味

1月15日-1月17日 **金牛呈福满额礼**
超市内一次性购物 满98元 送2L可口可乐一瓶或2L雪碧一瓶
满168元 送维达70克*10卷无芯卷纸一包

1月18日-1月21日 **牛气冲天换购礼**
超市内一次性购物 满98元 +5元换购维达24包手帕纸一包
满168元 +10元换购450g绿帝榛兰卷一包

30元 年货券天天抢

活动详情请见店内广告

鑫福多杂粮 8.5折	民维大牧汉/牧勤吉祥牛、羊肉片 8折	火锅底料 8折
周氏麦片 6.9折	靖港古镇包装系列 7.8折	蜡笔小新散装箱糖果 7.5折
爱他美/诺优能/伊利婴幼儿奶粉 8.5折	美可高特婴儿奶粉 7.5折	琼园蜂蜜 6.5折
辣妹子/脑白金/黄金酒系列 8.5折	章华汉草染发 7.5折	希艺欧 8折
内衣/内裤 6.8折	部分卫生巾/纸尿裤 5折	护肤系列 7.5折
露安速尿裤 满4包立减150元	婴童洗护系列 满35元减10元	江小白/梅见系列 满68元送梅见330ml品鉴装

以上折扣促销价不参与