

# 每隔2小时发动一次公交车,确保早晨发动机正常运转 分头探路反馈路况,确保公交车路面行驶安全 寒冬中的公交“守夜人”



▲寒夜里,值班人员正在“热车” 受访者供图

伴着呼呼的北风,1月8日晚11点,株洲城区的气温达到“冰点”。大街上行人寥寥,但神农城北的公交调度站里还亮着灯、开着会。他们是公交发展营运一部的工作人员,他们要陪着公交车过夜。

## 做好“热车”工作

“根据气象部门预测,1月9日凌晨最低气温可能达到零下3度,大家要注意给公交车‘保温’,确保早晨正常发车。”1月8日晚11点,公交发展营运一部副部长沈剑和3位公交线路班组长在神农城北公交调度站提前部署一夜的工作。与此同时,远在荷塘区金山公交基地的线路班组长,也打开了手机,开启了“远程会议”。

据了解,寒潮来袭,公交部门已连续启动了二次紧急预案。所谓公交车“保温”,就是要在寒夜每隔2小时发动

一次公交车,让它怠速运行20分钟,确保早晨发动机正常运转,不耽误市民早间出行。

沈剑介绍,以公交发展营运一部为例,共涉及T2路、T13路、T14路、T35路、T63路等十余条线路,这些车辆夜间停靠在城区4个不同的停车场,因此至少要安排4人分别值守。晚间11点的这次部署会,就是要提醒值班的4位班组长做好“热车”工作。同时着手对站场内的车辆进行门窗和电器检查。

就夺门而入,刮在脸上生疼。顾不上那么多,他赶紧出门,然后立即登车,开始了“热车”工作。

发动一辆车后,再下车换上另一辆。当易泽波把最后一辆车发动后,恰好第一辆已经“热”了约20分钟,可以熄火了。

凌晨3点,完成第一轮“热车”后,分别值守河西神农城北、体育中心、神农艺术中心的3位班组长又回到了神农城北基地,这里停有20多辆公交车。

凌晨2点,易泽波戴上耳套,搓了搓手,拿出了一大串车钥匙,准备出门。才刚打开一点门缝,刺骨的寒风

他发现部分路面有轻微结冰,于是赶紧发出了提醒和图片。

同样,准备早班上岗的驾驶员们也没闲着,他们赶往各个公交基地的同时,也在观察和反馈路况。

“未结冰,但请小心驾驶”“衡山路与湘云路口有结冰,请注意”“遇情况提前减速,不要急打方向盘”……早上6点,公交部门各个微信群都开始忙碌起来,不时有驾驶员发来路况信息,好在一切平安。

沈剑和4位班组长也完成早巡,忙碌的一夜终于结束。

随后,沈剑又沿长江北路行驶,经芦淞大桥开往汽车城。在红港路口,

(记者 戴凛)

## 我市高层次人才 可享机场公务出行VIP服务

本报讯(记者 李卉 通讯员 周小晨)1月8日,市委人才工作领导小组办公室、农业银行株洲分行、湖南鹏祥城市候机厅管理有限公司签署战略合作协议,联合推出株洲高层次人才机场公务出行VIP服务。

高层次人才包括“ABCD”四类高层次人才以及其他对经济社会发展贡献特别突出的人才,后者经由市委人才办、市人社局以及相关主管部门核定之后,纳入优待服务对象。据悉,全市现有“ABCD”四类高层次人才千余名。

根据协议,高层次人才可进入株洲“诸事达APP”或关注株洲城市候机楼微信公众号,按照要求填写资料,便可免费享受专属服务。专属服务包括机票预订、异地值机、车辆接送等五大类共18项免费服务。机票预订服务包括提前申请座位、24小时客服在线受理退票改签等内容;异地值机服务包括提前办理登机牌、1对1行李管家代表等;机场增值服务包括专人接待及全程引领、提供贵宾休息室等。同时,根据人才意愿,还可同步为个人及所在单位提供包括个人信贷、快捷贷和企业融资等方面的VIP金融服务。

## 上门服务,为残疾人送去温暖

本报讯(记者 戴凛 通讯员 罗祎)“记得关好煤气阀,出门戴好口罩。”前日,残疾人唐茜(化名)的“老朋友”又来了,他们是蒲公英社会工作服务中心的社工,不仅给唐茜送去了防寒物资,还不厌其烦地提醒做好冬季安全工作。

唐茜即将迈入而立之年,儿时的一次用药不当,给她带来了智力残疾。近三十年来,母亲含辛茹苦地照顾着她的生活起居。最近几年,唐茜被纳入残疾人托养服务对象,母女俩从此和蒲公英社会工作服务中心的社

工们成了知心朋友。1月8日,社工们又带着防寒物资上门来了,悉心询问母女俩的实际需求和难处,并进行了安全探访问卷调查,耐心告知她们用电用火安全以及防疫防寒小常识,还在家中醒目的位置贴上了温馨提示,确保居家安全。

蒲公英社会工作服务中心负责人介绍,目前,他们对口的389名居家托养残疾服务对象分布在城区多地。寒冬来临,他们已启动残疾人托养服务探视探访工作,让残疾人朋友平安温暖过冬。



## 醴陵18个项目吸引投资80亿元

本报讯(记者 肖捷 通讯员 张逸鸣)1月7日上午,醴陵市举行2021年重大招商引资项目集中签约仪式,十里桃源文旅小镇等18个项目顺利签约,投资总额80亿元。这18个项目分别是:电子产品散热模块生产基地项目、大唐华银醴陵明月二期风电项目、十里桃源文旅小镇项目、左权长征精神教育体验基地开发项目、新型粘结密封材料智能制造项目、醴陵陶瓷设计与新材料研发(泥、釉、模具生产)项目、陶瓷原料生产基地项目、汽车密封件生产项目、醴陵市陶瓷原料项目、仙柚湖农耕文明大观园项目、民用“芯屏”玻璃深加工项目、中央厨房

配餐服务项目、东翔建筑材料项目、薪传兴陶瓷酒瓶智能制造项目、正发农业产业项目、醴陵玻璃椒生产加工基地项目、电脑设备生产研发项目、上禹防水材料生产基地项目。

据介绍,醴陵市注重用政策红利孵化企业,先后出台了《产业突围四十条》《外贸十二条》等政策,深入开展了温暖企业三百行动,用真金白银的投入支持企业发展。截至目前,累计兑现奖补资金2.2亿元,减税减负5亿元,投放支持企业复工复产贷款11亿元。醴陵连续三年跻身全国营商环境百强,2020年排名第30位。

# 时代的烙印 ——刍议文学的时代属性

□ 欧阳跃

什么是文学?理论界早已给出答案:文学是语言的艺术,这是语言艺术赋予文学的基本定义。

文学作为一种艺术门类,或者说艺术形式,自有其不同于其他艺术形式的相对独立性。它所承载的历史使命与建筑业相类似,都是为了建构能够让社会认可,给读者以美的艺术作品。这个建构过程就是创作。它们的相同点在于严谨合理的结构和优美的外观形象。所不同的是,它们在创作过程中所需的物质不同。文学创作的物质是文学语言,作家用文学语言创作文学作品。而建筑所需的物质是建筑材料,建筑师用建筑材料构建大厦。它们的共同特性是艺术性。

作为以读者为服务对象的文学,应该兼具多种社会属性,除文学的艺术性外,它还具有很强烈的时代特性。因为作家在创作过程中,躲不开同时代的特定社会背景。受时代背景影响,不同时代的作家自然有不同的人生轨迹。可以说,绝大多数的文学作品,都是那个特定时代的特有产物,因为社会是文学创作的土壤。可以肯定,任何作家脱离了时代背景,是创作不出好的文学作品的。因此,任何文学作品都会打上时代的烙印。中国古典的四大名著是如此,无不打上中国历史各个封建时代的烙印。但丁的《神曲》、莎士比亚的《哈姆雷特》、薄伽丘的《十日谈》同样如此,都留下了深深的西方文艺复兴时期的烙印。

常听人说,文学创作要不触碰政治。其实不然,文学与政治在潜移默化中会很自然地相互交融。作家在字里行间可以不触碰

政治,但肯定不能超然政治之外。因为不同时代的政治、文化,对作家的人生态度、世界观,影响是深远的。比如上世纪六七十年代的“革命文学”,那时的文学作品就带有浓厚的政治色彩。文革结束后,国家拨乱反正时期的“伤痕文学”,很自然地配合甚至是助推了拨乱反正这一政治走向。也正是“伤痕文学”的崛起,八十年代掀起的文学创作热潮,轰轰烈烈席卷了全国。文学期刊也如雨后天春笋般数不胜数,为当时文学发展起到了推波助澜的作用,为八十年代空前的文学繁荣作出了巨大贡献。到了九十年代,西方文化蜂拥涌进国内,可谓是泥沙俱下。于是,“通俗文学”又应运而生。进入新世纪,社会进步了,经济发展了,个别身居权力中心又抵挡不住诱惑的人,便滥权贪腐。于是,文学界又有了二十一世纪的“反贪文学”。

以上凡此种种,这些特殊时期的文学作品,无不体现出文学的时代特性。因为文学作品最终的服务对象是读者,而不同时代的读者,有着不同的社会心理,有着不同的审美取向。从某种意义上说,读者的审美取向,很大程度地左右着文学走向。这种走向,又完全接受不同时代的指引。

文学创作是作家用主观的情感,去反映客观生活的实践。作为生活在时代浪潮里的作家,生活经历和对事物的感性认识,都受着时代的影响,因为文学源自生活。因此,无论是文学风格的变化,还是文学潮流的走向,都会自然地跟随时代而动。而文学风格的变化正是时代变化的客观反映。

## 打坐养生

□ 刘祖荫

我并非宗教人士,也没有练过瑜伽,但却痴迷于打坐,打坐的主要目的是养生。对于年届九旬的我来说,打坐早已成为生活中的一部分,如同吃饭睡觉一样,每天都需要。我在打坐时,除了闭目冥思之外,也会看电视、看手机或者看书,并不追求什么境界。有时在客厅打坐,2岁的重孙女贝贝会奶声奶气地要“老爷爷抱”。此时贝贝会学着我的样子,盘腿坐在我怀里,两人一起看“宝宝巴士”。

这样的打坐,往往一坐就是多个小时。一开始的时候,打坐主要是为了养病,一打坐,我那患有周围神经炎的双脚就会顿感轻松舒爽,再加上垂手就能同时按摩双脚,酥麻的症状也能缓解。对于多年患有糖尿病性周围神经炎的我来说,打坐对于缓解症状非常有效。

打坐的习惯还要从十几年前说起。那年我身患眼疾,在人民医院住院。邻床是个半老头,穿着古朴讲究,有股子飘逸的派头。与他攀谈,只觉得他所学广博,经常让人云里雾里。一起住院一月多,我也没搞得清他是何方神圣。一天,我随意盘腿坐在病床上与他侃大山,突然,他两眼紧盯着我问道:“你平时有打坐的习惯吗?”我说没有,从不打坐。他听后,认真想了一阵,对我说:“您以后肯定会长命百岁!”我当时笑了,以为这是奉承话。可他接下来的一番话,却影响了我十几年。他说:“人在娘肚子里就是闭目屈膝,自然形成天地人合一的状态。胎儿盘腿静坐于母亲腹中,‘会阴穴’处于松弛状态,使之内吸、跳动,并逐渐打开纵贯人体中轴的冲脉,冲开头顶的‘百会穴’,使冲脉通,百脉通,由

此百病不生。但胎儿一旦离开母体,进入后天环境,双腿自然伸直,穴位关闭,此时唯有打坐可以打开‘会阴穴’。你虽然没有打坐的习惯,却有打坐的能量,体内具备激发‘会阴穴’的机能,所以,你能长命百岁。”

我没有学过中医,也不能判断他的一番话是否有理,当时听了也就听了,不过是当谈资罢了。

后来,我的糖尿病引起了周围性神经炎并发症,发作时,双脚十个脚趾麻麻酥酥的,严重时还伴有针刺样的疼痛,火烧火燎,十分难受。有一次,我坐在客厅看电视,无意中盘起了双腿,大概不到10分钟,脚趾不麻了,也不痛了,感觉很舒爽。这时,我忽然想起那个病友所说的话,难道打坐真的这么神奇?不管他说的是真是假,这总归是件有益无害的事情,就这样,打坐成了我与病魔抗争的一大“法宝”。

关于打坐,《黄帝内经》中早有说法,言其“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来”。由此可见,我们的祖先早已观察到打坐入静,可以祛病强身,延年益寿。现代医学专家也说,打坐很简单,以舒服的姿势席地盘腿而坐,随意舒适即可。据科学实验,如果能做到每日坚持打坐,人的大脑耗氧量会降低,血液中被称之为“疲劳素”的乳酸浓度也会下降。中医经络学也说,经络是调节人体脏腑功能的特殊网络系统,具有感应传导功能,每条经络又联络相应的脏腑,因而打坐并循经按摩,能够疏通血脉经络。

十几年打坐的经历,使我由衷感叹,中医是真正造福人类的瑰宝,谢天谢地,我生在中国。

诗词  
选登

### 纪念周总理

□ 龙文斌

一月寒流漫九州,苍生涕泪为谁忧?  
甘霖洒尽容颜悴,大地回春孺子牛。

### 即兴题天元诗联协会

□ 唐子岳

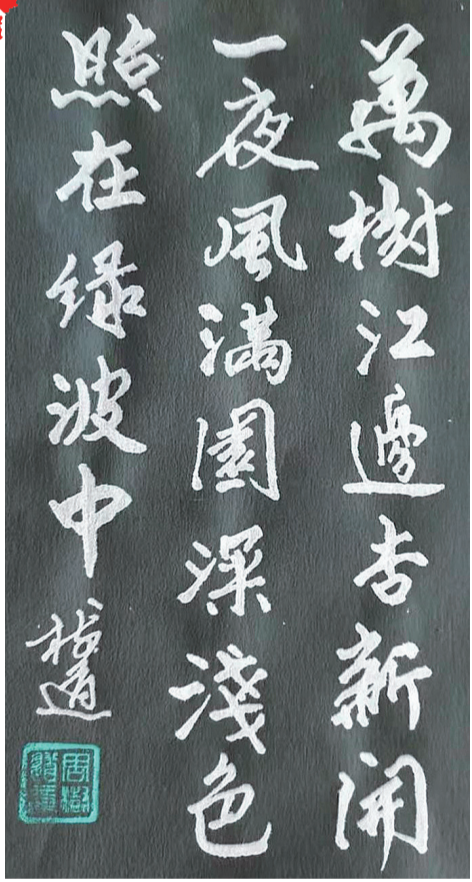
天高云淡望湘江,元始农耕帝子乡。  
诗圣曾经船驶过,联篇青史古城扬。

### 七绝·窗前独坐

□ 秦友成

独坐窗前赏月光,冻云黯淡数星霜。  
闲庭寂寂心尤静,风送寒梅阵阵香。

书画  
选登



▲行书:唐·王涯《春游曲》(作者:周树道)

## 征集

赐稿可手机扫二维码,添加微信读者群,在读者群直接投稿。



▲晚报乐活  
周刊微信群



▲株洲晚报  
老年大学微信公众号