



成长的记忆

——天元小学1512班同学们分享成长中的故事

班主任寄语:

亲爱的1512班的孩子们,转眼间你们就是六年级的小朋友了。看着你们,感慨成长的美好,感恩陪伴的温暖,感怀即将的分别。就如我们的班训“想要壮志凌云,要做

脚踏实地”,未来的岁月里,愿你们在书海里遨游,在墨香里饮露;认认真真做人,踏踏实实做事,愿所有美好都如期而至!

(天元小学班主任老师 陈艳)

书法让生活更美好

1512班 江雨泽 证号:200402592310

“一亩耕牛半顷田,收也凭天,荒也凭天。笔走龙蛇心已静,不是神仙,胜似神仙。”在城市的快节奏生活中,书法,无疑可以让我们的身心平静下来。书法也让我们的生活变得更加美好!

“人有悲欢离合,月有阴晴圆缺”,正是中秋时节,佳节遇上老爸的生日,值得庆贺!深思熟虑一番后,我决定送一幅字作为生日礼物送给老爸。“一提一按皆故事,一撇一捺拟文章”,笔画的美丑往往就在一厘一毫之间。心怀对老爸的爱,我把笔一摞,写下了庄重的一笔;又将笔一按,写下轻盈的连带……写书法的时间总是在不知不觉中溜走了,站直身躯,放下毛笔。一幅行云流水的作品完成了!当老爸收到礼

物后,乐开了花!看着亲朋好友上扬的嘴角,那一刻,我心里甜滋滋的。这些高光时刻,都是书法带给我的。书法不仅让我自信,也让我修身养性。每次练习书法的时候,我都能体会到心如水止的宁静。“高山流水觅知音”,听着古筝,体会那淙淙流水一般的音韵。一笔一笔描摹下神圣的《华仁集王羲之圣教序》;一提一按,刻画出雄浑而悲壮的《争座位帖》。在练习的一笔一画中,我的心灵仿佛进入幽静古雅的深山老林,宁静致远。

书法有“今朝有酒今朝醉”的豪放;有“乾坤日夜浮”的雄浑;还有“东风无力百花残”的情思。而与我而言,书法就是人生的明灯,伴我成长,指引我前进!

那个午后

1512班 李姿莹 证号:200402592410

一个午后,阳光如银丝般洒在大地上,街道上行人匆匆。站台上的人焦急等待着,而公共汽车却如一位安详的老人缓缓驶来。

车窗外的阳光照射进来,有些刺眼,我眯着眼,仿佛见了彩虹光圈。戴上耳机,车内的喧闹被替换成了优美的歌声,我静静地享受着……

这时,有一位年轻男子上车了,他走到我身边,静静地站着,望着车窗外。

车子一摇一晃,我不知不觉中睡着了。不一会儿,却又猛然惊醒,原来是急刹车打断了我与动漫人物的“约会”。我心里不悦,正想抱怨时,年轻男子发话了:“请问,这是你的包吗?”那个年轻男子拿着一个包,小声地问我前面的女乘客,女子莞尔一笑,摸了摸腿,说:“是我的包,谢谢。”

女子伸手去取包,男子手一缩,问:“包中都有什么东西?”女子不悦地回答:“钱、手机、身份证。”年轻男子打开包确认了一番:“没错,这是你的。可现在是经济社会,我既然给了你的包,你就得分钱给我,作为回报。”

顿时整个车厢一阵细碎声,对着男子指指点点。

这时女子生气地站起来,嘴角一斜:“你要多少?”男子扬了扬包,露出令人捉摸不透的笑:“100块钱,不多吧?”旁边的大爷看不下去了,握着拐杖站了起来:“年轻人,做人要讲良心啊!”男子丝毫不退让。最终,男子开心地接过钱,双手把包送给了女乘客,老大爷摇了摇头,全车人都向男子投去了鄙视的目光。

一会儿,女子下车了,年轻男子走向老大爷,拿出刚刚那张100元钱:“大爷,您的钱。”大爷有些疑惑,摸了摸口袋,才得知自己的钱丢了,急忙接过:“谢谢小伙子,这是?”年轻男子摆摆手:“刚才急刹车的时候,您的钱掉到了地上,她趁大家不注意把钱收到了自己的口袋中,但同时她自己的包也掉了,我为了让她拿出这钱,才出此下策。”

这时,整个车厢都安静了,随后都向他投来赞扬的目光。这个午后,阳光透过窗户玻璃,照在每个人的身上,暖意浓浓。

一个晚上

1512班 谢依诺 证号:200402592400

一个宁静的晚上,我写着作业,忽然一张黑网笼罩下来,我一下失去了知觉。等我醒来,发现自己趴在一扇破旧的木门边,看到一个年龄和我差不多的女孩,从门口穿过。我朝她大喊,可她一点反应都没有。这时,我看了看四周,泥巴砌起来的瓦房,窗户是纸糊的还有几个破洞,窗边钉铁上挂着一张日历,上面写着1993年9月12日。“我是不是穿越了?”我一阵慌张。

我平静了下来,只见女孩去外面开门,门开了,她的妈妈扛着锄头高兴地对她说道:“娜娜真乖,给妈倒杯水吧!”娜娜,那是妈妈的小名,“天哪!那个小女孩就是我的妈妈!和她给我看过的照片一样!”我不禁惊叫出来。

只见妈妈拿着一个破口的搪瓷杯,从水壶里倒了一杯水,送给了她的妈妈,然后就端起了两个搪瓷碗,走到了一个灶台前。妈妈从锅里盛出了两碗面条,然后他们一起蹲在院子里边吃边笑,她的爸爸还不住地夸她:“女儿做的面条真好吃。”而妈妈这时已经趴在昏黄的油灯下看书,朝她的爸妈开心了笑了笑。

忽然一阵眩晕,然后就看到自己又回到了自己的房间,明亮的灯把家里照得像白天,面前是学生专用书桌,妈妈已经把饭菜端出来,放在了玻璃餐桌上……

我起身用力抱着妈妈:“妈妈,我一定要像您一样,爱学习,爱劳动,爱社会,为幸福明天而努力!”

阅读让生活更美好

1512班 易思凡 证号:200402592440

小时候,我每天晚上最幸福的时刻就是一边听妈妈给我讲故事,一边进入甜蜜的梦乡。书中的故事让小小年纪的我感受到了“无边光景一时新”,也让我体会到了正义与邪恶。我为《皇帝的新装》中皇帝的愚蠢而捧腹大笑;我为《美人鱼》的结局而泪流满面;我为《三个和尚》的故事而受益匪浅……一个个有趣的故事开启了我的阅读之旅和我生活的美好篇章。

迷上读书的我经常因此而引发很多趣事。记得五年级的时候,有一次我跟妈妈上街,妈妈给我买了一本新书,一到家,我就迫不及待地打开书边走边看,由于太入神了撞到了房间的玻璃门。妈妈转过头看到我有兴趣的样子捧腹大笑。

我喜欢阅读,我的生活离不开书。

每天我早早地起床,揉了揉眼睛,捧起书就看,经常忘记洗漱,需妈妈催促几次才依依不舍放下书。阅读的时候,一天仿佛只有短暂的一两个小时,一眨眼就度过了。有书读,我觉得生活很快乐,也很充实。每当我心情沮丧,只要捧起书,一切的不快全都从我的脑中散去;每当我很迷茫,只要捧起书,就会感到“山重水复疑无路,柳暗花明又一村”;每当我骄傲的时候,只要捧起书,我就明白了“山外有山,人外有人”的道理。阅读让我明白了人生的很多道理,使我学会了勤奋、谦虚、上进……让我遇到更好的自己。

仁立在书柜前,指尖划过那一排排读过的书,我不禁感慨:它们永远是我的良师益友!我爱阅读,阅读让我的生活更美好!

花的独白

1512班 文鑫洋 证号:200402592550

我是一朵花。

我可以代表人不好意思说出的情感,如“在一起”或“我爱你”。当我还是一朵小花苞时,我感觉到我被我移走了,移到了一个小空间里,使我的根不能舒展开,我觉得自己可能不能绽放出最美的花朵了。幸好有人每天给我浇水,还经常把我带到外面,感受自然界中的风。

但是这股风与我搬家前感受的风实在是相差太远了。我搬家前时的风,是那么清新、自然。可现在吹的风,夹杂那么多灰尘,使我透不过气来。

这时我想起,当我还是一颗小种子的时候,曾经听妈妈说过:“孩子们,我们现在生活的地方是田野,这是我找到的唯一一片净土。在地球上,除了城市便是海洋,连农村也变了。这都是因为万恶的人类啊……”我想我现在一定在

城市,不然空气怎么会受到这么严重的污染?

当我重新被栽入土地时,我便迫不及待地向地底下扎根。但是,当我经过重重困难,终于找到水源时,却发现那是一片污水,喝了只会加快我的死亡。真奇怪,妈妈去年说过,虽然空气被污染了,但随便找一个地方扎根还是会有干净的水源呀!只过了一年,妈妈说的话就被否定了。

我摇摇我的脑瓜子,继续扎根,当看到污水的源头时,我恍然大悟。明白了为什么有这么多污水。原来随着科技的发展,地球上建立了许多工厂,厂里的污水没有经过处理便排放出来,慢慢地影响了周围的水体。

大自然不一定需要人类,人类却一定需要大自然。

庚子年十一月廿六
2021/01/09
星期六
今日16版

株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061



微信公众号 智慧株洲App
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第6984期



寒潮来袭,疾病易发 快看看医生的健康提醒

本报讯(记者 杨凌凌 通讯员 阳婷婷)近日,株洲又迎来了一波大降温。心脑血管患者血压不稳定、孩子感冒腹泻……因为温度的下降,不少人被疾病和意外盯上。为此,记者采访了市三三一医院四个科室的专家,他们分别给出健康提醒,教大家安全过冬。

○儿科

“轮状”“诺如”感染小高峰期来了

气温骤降,呼吸道感染的患儿剧增。儿童呼吸道尚未发育完全,免疫系统也尚未发育成熟,容易上呼吸道感染。市三三一医院儿科主任彭红霞介绍,最近因感染轮状、诺如病毒而出现腹泻的患儿也多了起来。如果小孩出现发烧、腹泻、呕吐、精神不振等症状,家长要引起足够的重视,及时治疗。

疫情防控常态化下,家长应注意孩子手卫生和规范佩戴口罩,每4小时应更换一次。不要带孩子去人群密集的地方逗留,不要“胡吃海喝”。

○心内科

天冷心脏易“受伤”

“降温后,冠心病、心梗等患者明显增多。”市三三一医院心内科主任谢兴泽介绍说,大部分冠心病患者对天气变化的敏感性高,特别是寒冷天气。气温骤降,血管收缩,血压升高,容易出现心肌缺血,这是秋冬季节引发心脏疾病的重要原因。另外,冬季呼吸道感染多发,易诱发肺炎,这也会造成心脏负荷过重,成为心梗的重要诱因。一旦心脏有任何的不适,要及时到医院就诊,尽早治疗。

○消化内科

“老胃病”容易发作

市三三一医院消化内科主任李卫说,天气转凉的时候就是胃肠道疾病的高发期,因为低温的刺激会引起毛细血管收缩,影响胃酸分泌和胃部血液循环,从而引发急性胃痉挛、胃溃疡、胃肠炎等胃肠道疾病。

近来接诊的好多患者都是受凉后“老胃病”发作,李卫提醒,本身有胃病的人到了这个季节要特别注意保暖,根据气候的变化及时增减衣服,防止腹部受凉。在饮食上也要注意暖胃养胃,多喝些热水,少吃冷食,按时吃饭。

○皮肤科

取暖防烫伤,洗澡一周两次即可

“冷天容易加速皮肤水分流失,引发皲裂、瘙痒以及过敏等疾病。”昨日,市三三一医院皮肤科主任聂卫民告诉记者,冬季洗澡不用太频繁,一周洗两次即可。在洗完澡擦干身体后,要在身体上涂些润肤露,起到保湿效果。

因不注意避开开水烫伤的病人最近也多了起来。一旦发生烫伤,先用凉毛巾或凉水冲一下烫伤处,以达到降温的目的,然后要及时就医,千万不要用酱油或是牙膏涂抹烫伤处,防止引起烫伤处感染。

2025年我市生活垃圾分类将全覆盖
校园新时尚:我帮垃圾找到“家”
A05



▲孩子们领到崭新的棉鞋 通讯员供图

220双暖心棉鞋,捐给茶陵小学生

本报讯(记者 何春林 通讯员 蒋军生)7日,茶陵县舂舂乡洮水小学的每一名学生,都收到了一双崭新的棉鞋。

这批棉鞋一共220双,价值3.7万元,是爱心人士彭小明赠送给同学们的。彭小明是茶陵舂舂乡洮水村人,童年时就在该校就读。由于家境贫寒,初中还没有毕业的彭小明辍学外出打工。闯荡多年后,彭小明凭着自己坚强的毅力,努力拼搏,先

后在浙江温岭、株洲茶陵成立公司,生产“小妮屋”牌童鞋。

“吃水不忘挖井人!”彭小明说,他小时候也收到一些爱心人士的资金,捐助只是一种回报。公司每年都会向洮水小学进行捐赠,鼓励同学们珍惜机会,努力学习,争做对社会有用之人,“希望孩子们走出山村后,永怀感恩之心,将爱心的接力棒持续传递下去。”

大学渐启寒假模式 出行请拿好这个“防疫包”

本报讯(记者 杨凌凌)再过一周就进入农历腊月,离春节越来越近了,我省一些院校已开始错峰放寒假。疾控专家提醒,学生返乡途中记得做好防护,多注意

日常细节,最好多带几个口罩,随身携带含酒精棉片和手消毒剂。

出行前:随身带好口罩等“装备”

首先,出行在外,佩戴口罩是首要防护措施,务必全程佩戴口罩,非必要情况下不要摘下口罩。长时间佩戴后,如果口罩遇到变形、弄湿、弄脏等情形,会导致防

护性能下降,要及时更换备用口罩。身上还可以带一些含酒精棉片和垃圾袋,对需经常接触的物品进行消毒。

路途中:在交通工具上尽量不吃零食

乘车时及时关注目的地疫情变化和疫情防控政策措施,多关注交通部门的出行提示,提前做好出行安排。机场、车站都有手部清洁消毒产品,可以配合使用。候车时注意保持安全距离,尽量不要和其他

候乘人员扎堆。

避免和其他乘客面对面就餐,避免就餐时交谈。减少在交通工具上的用餐次数,尽量不吃零食。

到家后:先给行李箱做消杀

返乡途中,不少学生需要换乘多种交通工具,长时间处于公共场合,到家后应及时清理衣物和行李箱,尽可能切断传播途径。

到家后先清理行李箱,可使用含75%酒精消毒剂,喷洗行李箱的表面、滚轮,以及拉杆和提手。处理完后,及时洗手。